

**DAMPAK MOOD SWING TERHADAP PENYELESAIAN TUGAS
AKADEMIK AKHIR MAHASISWA UIN SIBER SYEKH NURJATI
CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

DEWI ARIFIANA

2108306056

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)

SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

TAHUN 2025

**DAMPAK MOOD SWING TERHADAP PENYELESAIAN TUGAS
AKADEMIK AKHIR MAHASISWA UIN SIBER SYEKH NURJATI
CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



DEWI ARIFIANA

2108306056

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)

SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

TAHUN 2025

ABSTRAK

“DAMPAK MOOD SWING TERHADAP PENYELESAIAN TUGAS AKADEMIK AKHIR MAHASISWA UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON”

Dewi Arifiana. NIM 2108306056.

Perubahan suasana hati yang drastis dan tidak menentu sering disebut dengan *Mood swing* merupakan salah satu tantangan psikologis yang dialami oleh mahasiswa, terutama dalam tahap penyelesaian tugas akademik akhir. Mahasiswa yang mengalami *Mood swing* saat mengerjakan skripsi tentu akan mengalami dampak yang dapat berpengaruh terhadap penyelesaian tugas akademik akhir, baik dampak yang positif maupun dampak yang negatif. Penelitian ini dilakukan di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon pada mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam. Metode yang digunakan yaitu kualitatif studi kasus dengan subjek penelitiannya berjumlah lima orang mahasiswa yang mengalami (*Mood swing*) dalam penyelesaian tugas akademik akhir. Teknik pengumpulan data yang digunakan penelitian ini yaitu observasi dan wawancara mendalam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penyelesaian tugas akademik akhir, mengetahui gambaran *Mood swing*, menganalisis dampak *mood swing* terhadap penyelesaian tugas akademik akhir mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Hasil dari penelitian ini, ditemui bahwa gambaran penyelesaian tugas akademik akhir dilihat dari tiga aspek yaitu *cognitive* (pengetahuan), *affective* (sikap) dan *application* (penerapan). Gambaran *mood swing* pada mahasiswa yaitu penuh semangat dan aktif selama perkuliahan, mempunyai motivasi yang kuat untuk mengikuti perkuliahan, dan dapat menghadapi rasa cemas yang dialami saat perkuliahan. Kemudian dampak *mood swing* terhadap penyelesaian tugas akademik akhir dibagi menjadi dua, yaitu dampak positif dan dampak negatif.

Kata Kunci: *Mood swing*; Tugas Akademik Akhir; Mahasiswa

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

"THE IMPACT OF MOOD SWING ON THE COMPLETION OF FINAL ACADEMIC ASSIGNMENTS OF UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON STUDENTS"

Dewi Arifiana. NIM 2108306056.

Drastic and unpredictable mood swings are often referred to as Mood swings, which are one of the psychological challenges experienced by students, especially in the final academic assignment completion stage. Students who experience Mood swings while working on their thesis will certainly experience impacts that can affect the completion of their final academic assignments, both positive and negative impacts. This research was conducted at UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon on students majoring in Islamic Guidance and Counseling. The method used was a qualitative case study with five students as research subjects who experienced (Mood swings) in completing their final academic assignments. The data collection techniques used in this study were observation and in-depth interviews. This study aims to determine the description of the completion of final academic assignments, determine the description of Mood swings, analyze the impact of mood swings on the completion of final academic assignments of UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon students. The results of this study found that the description of the completion of final academic assignments was seen from three aspects, namely cognitive (knowledge), affective (attitude) and application (application). The description of mood swing in students is full of enthusiasm and active during lectures, has a strong motivation to attend lectures, and can face the anxiety experienced during lectures. Then the impact of mood swing on the completion of the final academic assignment is divided into two, namely positive impacts and negative impacts.

Keywords: Mood swing; Final Academic Assignment; Student

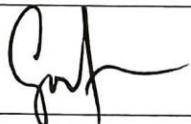
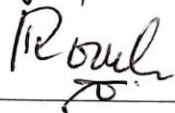
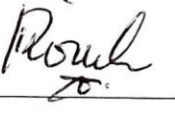
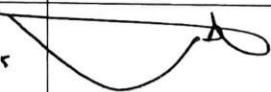
UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

LEMBAR PENGESAHAN

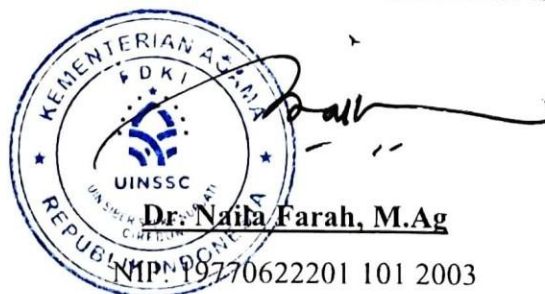
Skripsi berjudul “*Dampak Mood swing Terhadap Penyelesaian Tugas Akademik Akhir Mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon*” oleh Dewi Arifiana, Nim. 2108306056 telah dimunaqosahkan pada hari Selasa, 10 Juni 2025 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC).

Dosen	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 210801 1 002	13 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	16 Juni 2025	
Penguji 1 Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	16 Juni 2025	
Penguji 2 Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd NIP. 19731009 199703 2 003	16 Juni 2025	
Pembimbing 1 Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si NIP. 19591213 198603 2 001	13 Juni 2025	
Pembimbing 2 Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	13 Juni 2025	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 19770622201 101 2003

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK *MOOD SWING* TERHADAP PENYELESAIAN TUGAS
AKADEMIK AKHIR MAHASISWA UIN SIBER SYEKH NURJATI
CIREBON**

Disusun Oleh:

DEWI ARIFIANA

NIM. 2108306056

Menyetujui,

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si
NIP. 19591213 198603 2 001

Pembimbing II



Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001

Menyetujui
Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN

Siber Syekh Nurjati Cirebon

di-

Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melakukan arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi saudara **Dewi Arifiana, NIM: 2108306056** dengan judul "**DAMPAK MOOD SWING TERHADAP PENYELESAIAN TUGAS AKADEMIK AKHIR MAHASISWA UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**". Kamis berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI), Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si
NIP. 19591213 198603 2 001



Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001

OTENTISITAS SKRIPSI

Bissmillahirrahmanirrahim,

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“DAMPAK MOOD SWING TERHADAP PENYELESAIAN TUGAS AKADEMIK AKHIR MAHASISWA UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika penulisan karya ilmiah.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila dikemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 25 Mei 2025

Saya yang menyatakan,



METERAI
TEMPEL
08AMX274937819

Dewi Arifiana
NIM. 2108306056

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap dari penulis adalah Dewi Arifiana, lahir di Cirebon, 09 Januari 2003. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara. Putri Bapak Maman dan Ibu Yumi. Alamat lengkap Jl. Kibagus Rangin, RT 008/ RW 002, Desa Bojongkulon, Kecamatan Susukan, Kabupaten Cirebon.

Pendidikan Formal :

1. SD Negeri 2 Bojongkulon, lulus tahun 2015
2. MTs Negeri 2 Cirebon, lulus tahun 2018
3. MA Negeri 2 Cirebon, lulus tahun 2021
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI), sejak tahun 2021 dan lulus tahun 2025.

Pengalaman Organisasi :

1. Di SD Negeri 2 Bojongkulon pernah mengikuti ekstrakurikuler Pencak Silat (Pernah mengikuti perlombaan tingkat provinsi yang bertempat di Kota Bandung) dan Paskibra.
2. Di MTs Negeri 2 Cirebon pernah mengikuti organisasi taghoni atau marawis dan organisasi SIGMA (Siswa Gemar Matematika).
3. Di MA Negeri 2 Cirebon pernah mengikuti ekstrakurikuler PKS (Patroli Keamanan Sekolah).

MOTO HIDUP

“HIDUP INI ADALAH UJIAN, DAN KESABARAN ADALAH KUNCI
UNTUK MENCAPAI KEBERHASILAN.”

IBNU QAYYIM AL-JAUZIYAH

“JANGAN PERNAH MERAGUKAN BAHWA ANDA BERHARGA, KUAT
DAN PANTAS MENDAPATKAN SETIAP KESEMPATAN DI DUNIA
UNTUK MENGEJAR IMPIAN ANDA.”

HILLARY CLINTON

“HIDUP ADALAH PERJALANAN, NIKMATI SETIAP LANGKAH,
BELAJAR DARI SETIAP KESALAHAN, DAN TUMBUH MENJADI VERSI
TERBAIK DARI DIRISENDIRI”

-Dearfian-

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat, ridho dan limpahan karunia-Nya, sehingga penulisan tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya. Segala rasa syukur senantiasa penulis ucapkan kepada-Mu Ya Rabb, karena telah menghadirkan begitu banyak orang – orang baik dan berarti pada setiap perjalanan hidup penulis. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu, penulis mempersembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Teristimewa bapak dan ibu saya. Mama Maman dan Mimi Yumi, terimakasih atas segala pengorbanan dan perjuangan yang senantiasa mama dan mimi berikan untuk anakmu ini, berkat do'a - do'a kalian yang tak pernah putus, segala macam kesulitan dapat anakmu tuntaskan dengan baik. Penulis persembahkan gelar sarjana ini untuk mama dan mimi. Terimakasih karena telah menjadi orang tua yang hebat dan kuat.
2. Seluruh keluarga penulis. Kedua nenek penulis ema Masriah dan ema Kaswiti, paman saya Alm Agus Maksum, mang Iqro, dan uwa Masroni, serta bibi – bibi penulis. Keluarga besar dari Desa Kedongdong yang tidak bisa di sebutkan satu – persatu. Yang telah memberikan penulis dukungan moril dan materil dan menjadi pengingat bagi penulis untuk menyelesaikan studi dengan tepat waktu. Serta kedua adik penulis Dhea Ramadhani dan Diza Annisa, yang sudah menjadi penyemangat penulis dan mau mendengarkan keluh kesah penulis, tidak lupa menghibur penulis.
3. Untuk para guru sedari masa sekolah dasar sampai perguruan tinggi, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah memberikan begitu banyak ilmu yang bermanfaat. Terkhusus kepada ibu Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati M.Si dan bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini, tak henti penulis mengharap restu dan ridhonya.
4. Kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

5. Teruntuk para sahabatku yaitu Vivi Fatmala, Sinta Maharani, Casi'ah dan Zulia Faridhotul Ilmi. Terima kasih banyak karena senantiasa menemani dan membantu penulis dalam berbagai macam situasi dan kondisi. Terima kasih karena sudah menjadi warna paling indah pada masa pencarian ilmu di perguruan tinggi ini. Semoga segala mimpi dan harapan kalian dapat terwujud dan senantiasa Allah SWT berikan kemudahan dan kelancaran, Aamiinn.
6. Teruntuk para bestiku, Bunda Iha, Laesah Rahmah, Nur'aeni dan segenap keluarga besar Ikatan Remaja Masjid (IRMAS) Jami' Baitul Muttaqien Desa Bojongkulon yang namanya tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Yang selalu menjadi penyemangat penulis untuk segera menyelesaikan studi di perguruan tinggi. Semoga semuanya diberikan kesehatan dan dapat mencapai kesuksesan yang diinginkan.
7. Teman-teman kelas BKI B angkatan 2021.
8. Sahabat sekaligus keluarga besar Program Studi Bimbingan Konseling Islam angkatan 2021.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT tidak lupa shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada baginda Rasulullah SAW beserta keluarga dan para sahabatnya. Berkat qudrat dan iradat Allah SWT akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (Skripsi) dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi tidak lepas dari perhatian, bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak yang sungguh berarti bagi penulis. Dalam kesempatan ini dengan rasa tulus ikhlas dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M.Hum, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Ibu Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si. Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag. Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, khususnya Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.

8. Ibu Tiwi Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon. Terimakasih telah membantu peneliti dalam melengkapi data penulisan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu Staff Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
10. Kepada semua Informan penelitian, mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam mengumpulkan data penelitian skripsi.
11. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan peneliti dukungan dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus untuk teman-teman BKI angkatan 2021, semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses dan bermanfaat.

Wassalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Cirebon, 25 Mei 2025

Penulis

UINSSC

Dewi Arifiana

NIM. 2108306056

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON**

DAFTAR ISI

COVER	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
NOTA DINAS	vii
OTENTISITAS SKRIPSI	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
MOTO HIDUP	x
PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
1. Identifikasi Masalah.....	6
2. Pembatasan Masalah.....	6
3. Pertanyaan Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Penyelesaian Tugas Akademik Akhir	10
B. Konsep Mood swing.....	13
C. Konsep Mahasiswa.....	22
D. Penelitian Terdahulu.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	33
B. Sumber Data dan Jenis Data.....	36

C. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Teknik Pengumpulan Data	38
E. Teknik Analisis Data	43
F. Profil Tempat Penelitian.....	45
G. Profil Informan	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
1. Hasil Gambaran Penyelesaian Tugas Akademik Akhir Mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.....	58
2. Hasil Gambaran <i>Mood swing</i> Mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.....	63
3. Hasil Dampak <i>Mood swing</i> Terhadap Penyelesaian Tugas Akademik Akhir Mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.....	69
B. Pembahasan Penelitian	72
1. Pembahasan Gambaran Penyelesaian Tugas Akademik Akhir Mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.....	72
2. Pembahasan Gambaran <i>Mood swing</i> Mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.....	74
3. Pembahasan Dampak <i>Mood swing</i> Terhadap Penyelesaian Tugas Akademik Akhir Mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon	75
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	85