

**POLA PENGEMBANGAN DIRI PENYANDANG DISABILITAS DI
YAYASAN BERINGIN BHAKTI CIREBON**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

FAIZAL YUSUF

NIM. 1808306045

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

2025 M / 1446 H

ABSTRAK

Faizal Yusuf. 1808306045. Pola Pengembangan Diri Penyandang Disabilitas Di Yayasan Beringin Bhakti Cirebon.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis pola pengembangan diri penyandang disabilitas di Yayasan Beringin Bhakti Cirebon. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada pentingnya rasa percaya diri dalam mendukung kemandirian dan partisipasi sosial penyandang disabilitas, yang kerap kali terhambat oleh keterbatasan fisik maupun stigma sosial. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Yayasan Beringin Bhakti menerapkan empat tahapan utama dalam pola pengembangannya, yaitu: pelatihan keterampilan dan vokasional, pendekatan psikologis melalui konseling dan motivasi, integrasi sosial melalui partisipasi dalam kegiatan masyarakat, serta pembinaan spiritual melalui kegiatan keagamaan rutin. Setiap tahapan disesuaikan dengan jenis dan tingkat disabilitas yang dimiliki individu. Yayasan juga menerapkan pendekatan personal dalam mendampingi masing-masing penyandang disabilitas, sehingga penguatan diri dapat berjalan secara efektif dan berkelanjutan. Faktor pendukung dalam proses ini antara lain keterlibatan aktif keluarga, pendampingan intensif, serta lingkungan yang empatik dan inklusif. Sementara itu, hambatan yang dihadapi mencakup kurangnya pemahaman masyarakat umum, keterbatasan fasilitas, dan kondisi ekonomi keluarga.

Kesimpulannya, pola pengembangan yang terstruktur dan berbasis kebutuhan individual terbukti efektif dalam meningkatkan diri penyandang disabilitas. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi lembaga sosial dan pihak terkait dalam merancang program pemberdayaan yang lebih inklusif dan berdampak nyata.

Kata Kunci: Penyandang Disabilitas, Pola Pengembangan, Yayasan Sosial, Pemberdayaan

ABSTRACT

Faizal Yusuf. 1808306045. *The Pattern of Self Development among Persons with Disabilities at Beringin Bhakti Foundation Cirebon.*

This study aims to describe and analyze the development patterns of self-confidence among persons with disabilities at the Beringin Bhakti Foundation in Cirebon. The background of this research is based on the importance of self-confidence in supporting the independence and social participation of people with disabilities, who often face obstacles due to physical limitations and social stigma. This study uses a descriptive qualitative approach with data collection techniques including observation, interviews, and documentation.

The results indicate that the Beringin Bhakti Foundation implements four key stages in its development pattern: vocational and skills training, psychological support through counseling and motivation, social integration through participation in community activities, and spiritual development through regular religious activities. Each stage is tailored to the type and degree of disability of the individuals. The foundation also applies a personalized approach in accompanying each person with a disability, ensuring that self-confidence can be strengthened effectively and sustainably. Supporting factors include active family involvement, intensive mentoring, and an empathetic, inclusive environment. Meanwhile, obstacles include limited public awareness, lack of facilities, and the economic conditions of the families.

In conclusion, a structured development model tailored to individual needs has proven effective in enhancing the self-confidence of persons with disabilities. This research is expected to serve as a reference for social institutions and stakeholders in designing more inclusive and impactful empowerment programs.

Keywords: Persons With Disabilities, Development Pattern, Social Foundation, Empowerment

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pola Pengembangan Diri Penyandang Disabilitas Di Yayasan Beringin Bhakti Cirebon” oleh Faizal Yusuf, NIM 1808306045 telah dimunaqosyahkan pada Senin, 26 Mei 2025 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan <u>Bambang Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19890706 201801 1 002	Kamis, 12 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan <u>Rina Kurnia, M.Pd</u> NIP. 19900517 201903 2 011	Jumat, 13 Juni 2025	
Penguji I <u>Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd. M.Psi</u> NIP. 19800623 200912 2 004	Kamis, 5 Juni 2025	
Penguji II <u>Asriyanti Rosmalina, M.Ag</u> NIP. 19760331 200710 2 004	Selasa, 10 Juni 2025	
Pembimbing I <u>Dr. Siti Fatimah, M.Hum</u> NIP. 19650914 199803 2 001	Rabu, 11 Juni 2025	
Pembimbing II <u>Eha Julaeaha, MA</u> NIP. 19721215 201411 2 001	Selasa, 10 Juni 2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**POLA PENGEMBANGAN KEPERCAYAAN DIRI PENYANDANG
DISABILITAS DI YAYASAN BERINGIN BHAKTI CIREBON**

Disusun Oleh:

FAIZAL YUSUF

NIM. 1808306045

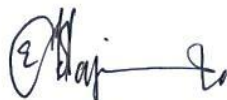
Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Siti Fatimah, M.Hum
NIP196509141998032001



Eha Juliaha, MA
NIP. 19721215 201411 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI

UIN SIBER Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Faizal Yusuf

NIM : 1808306045

Judul : **Pola Pengembangan Kepercayaan Diri Penyandang Disabilitas di Yayasan Beringin Bhakti Cirebon.**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

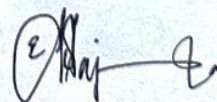
Cirebon, 07 Mei 2025

Pembimbing I



Dr. Siti Fatimah, M.Hum
NIP196509141998032001

Pembimbing II



Eha Julacha, MA
NIP. 19721215 201411 2 001

LEMBAR OTENSITAS SKRIPSI

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pola Pengembangan Kepercayaan Diri Penyandang Disabilitas Di Yayasan Beringin Bhakti Cirebon”** ini beserta semua isinya merupakan karya tulis saya sendiri, dan saya tidak melakukan tindakan plagiarisme sebagaimana peraturan yang berlaku pada Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap otensitas karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 07 Mei 2025

Yang Membutan Pernyataan



Faizal Yusuf

NIM. 1808306045

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Peneliti bernama Faizal Yusuf, lahir di Cirebon pada tanggal 19 April 1997. Peneliti merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Saefudin dan Ibu Jubaedah. Peneliti beralamat di Blok Wage, Desa Damarguna, RT.02 RW.03, Kecamatan Ciledug, Kabupaten Cirebon, Provinsi Jawa Barat.

Adapun Riwayat Pendidikan yang peneliti tempuh adalah:

1. MI I'anatul Mubtadiin Cirebon
2. SMP Negeri 2 Pabedilan Cirebon
3. SMK AL Jabbar Ciledug Cirebon
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

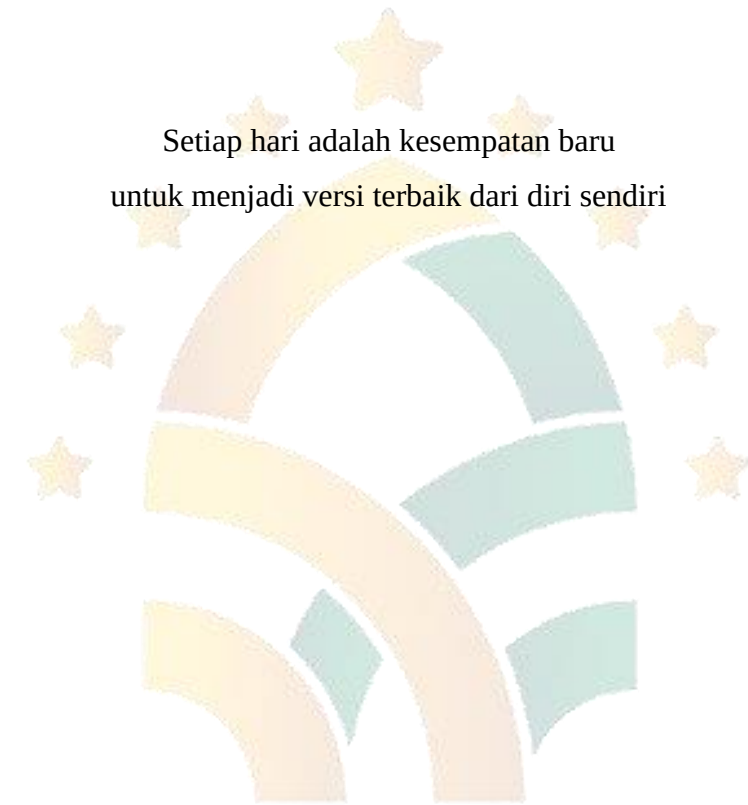
Selain itu, peneliti juga sempat aktif di salah satu Organisasi Intra Kampus, yaitu:

1. Anggota UKM SNJ Basket Ball (2019-2020)

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTTO

Setiap hari adalah kesempatan baru
untuk menjadi versi terbaik dari diri sendiri



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan sebesar-besarnya kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, serta meridhoi dan memberi kemudahan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. Sehingga saya dapat mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Terimakasih tak terhingga kepada diri saya sendiri, yang sudah kuat, semangat, dan selalu siap dalam menghadapi hal apapun untuk terus berproses dan terus melangkah maju.
2. Orang tua tercinta, Ayah Saefudin dan Mamah Jubaedah, dan adik saya, yang cinta dan doanya tidak pernah putus, selalu membimbing, mendukung, memotivasi, menasihati, dan mendidik anak-anaknya hingga tumbuh semakin dewasa dengan penuh kasih sayang.
3. Terimakasih juga saya ucapkan kepada pacar saya, Cindy Kartika Sari, yang selalu mendukung, mensupport dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dalam segi apapun. Karena dia, saya juga yang sudah meyakinkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Terima kasih juga saya sampaikan kepada semua teman dan sahabat saya yang sudah mau membantu dan banyak direpotkan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semua pihak yang telah memberikan kasih sayang dan kepeduliannya, sehingga tak henti-hentinya memberikan dukungan dan motivasi untuk peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.wb

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya peneliti telah menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pola Pengembangan Diri Penyandang Disabilitas di Yayasan Beringin Bhakti Cirebon**”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Isla UIN SIBER Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah memberikan banyak arahan dan masukan pada saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Eha Julaeha, MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang juga telah memberikan banyak arahan dan masukan pada saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen beserta Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis.
7. Kepada para narasumber yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk membantu dan memberikan informasi kepada penulis untuk proses penelitian dan penyusunan skripai ini.

8. Dan kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, sahabat-sahabat baik dari organisasi maupun dari Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) yang telah banyak memberikan bantuan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis sangat menerima saran dan kritik yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu menyusun skripsi ini mendapatkan pahala dari Allah SWT, Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 03 Juni 2025

Faizal Yusuf

NIM. 1808306045

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS.....	v
LEMBAR OTENSITAS SKRIPSI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
F. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
G. Rencana Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KERANGKA TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pola Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
B. Penyandang Disabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
C. Peran Pengasuh	Error! Bookmark not defined.
D. Faktor	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Gambaran Umum Yayasan Beringin Bhakti Cirebon	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Responden Peneliti	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran dan Pembahasan Pola Pengembangan Diri	Error! Bookmark not defined.
C. Gambaran dan Pembahasan Peran Pengasuh di Yayasan Beringin Bhakti Cirebon	Error! Bookmark not defined.
D. Gambaran dan Pembahasan Faktor Pengembangan Diri Penyandang Disabilitas di Yayasan Beringin Bhakti Cirebon	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	11
Tabel 1.2 Rencana Waktu Penelitian	16
Tabel 3.1 Pedoman Wawancara	47
Tabel 3.2 Tahapan Pengambilan Data	49
Tabel 3.3 Program Kegiatan di Yayasan Beringin Bhakti Cirebon	57
Tabel 4.1 Data Responden dan Lokasi wawancara	59
Tabel 4.2 Deskripsi Data Hasil Penelitian	60



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Struktur Organisasi Yayasan Beringin Bhakti Cirebon	55
---	----





UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**