

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN REMAJA
DI DESA PAMIJAHAN KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



FATCHURROCHIM

NIM. 2108306027

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

1446 H/ 2025 M

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN REMAJA
DI DESA PAMIJAHAN KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)

FATCHURROCHIM

NIM. 2108306027



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

1446 H/ 2025 M

ABSTRAK

Fatchurrochim. NIM 2108306027. **Hubungan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja di Desa Pamijahan Kabupaten Cirebon.** Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, 2025.

Penelitian ini dilatarbelakangi karena kenakalan remaja masih menjadi patologi sosial yang kompleks dan memerlukan perhatian serius dalam konteks perkembangan individu dan masyarakat. Kenakalan remaja dapat ditunjukkan dalam berbagai bentuk, mulai dari pelanggaran aturan hingga tindakan yang merugikan diri sendiri maupun orang lain. Diantara faktor psikologis yang berperan dalam memengaruhi perilaku kenakalan remaja adalah kontrol diri. Remaja dengan kontrol diri yang baik, dapat membedakan perilaku yang menyimpang dan perilaku yang baik, sehingga tercegah dari kenakalan remaja.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis profil umum kontrol diri dan profil umum kenakalan remaja, serta menguji tingkat hubungan antara kontrol diri dengan kenakalan remaja di Desa Pamijahan, Kabupaten Cirebon. Digunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional dalam penelitian ini. Pengumpulan data dilakukan melalui angket kuesioner yang disebarkan kepada 71 remaja yang dipilih menggunakan teknik sampling jenuh. Analisis data dalam penelitian dilakukan dengan menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa profil umum kontrol diri secara kumulatif berada pada angka 71,33%, sedangkan profil umum kenakalan remaja secara kumulatif berada pada angka 34,15%. Hasil uji korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan adanya hubungan antara kontrol diri dengan kenakalan remaja, dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0.709 dan nilai signifikansi (p) sebesar 0.000 ($p < 0.05$). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dengan arah hubungan negatif antara kontrol diri dengan kenakalan remaja. Koefisien korelasi negatif berarti semakin tinggi tingkat kontrol diri remaja, maka semakin rendah tingkat kenakalan remaja yang terjadi. Sebaliknya, semakin rendah tingkat kontrol diri remaja, maka semakin tinggi tingkat kenakalan remaja.

Kata Kunci: Remaja, Kontrol diri, Kenakalan Remaja

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

*Fatchurrochim. NIM 2108306027. **The Relationship Between Self-Control and Juvenile Delinquency in Pamijahan Village, Cirebon Regency.** Faculty of Da'wah and Islamic Communication, Department of Islamic Guidance and Counseling, 2025.*

This research is motivated by the fact that juvenile delinquency remains a complex social pathology requiring serious attention in the context of individual and societal development. Juvenile delinquency can manifest in various forms, ranging from rule violations to actions that harm oneself and others. Among the psychological factors that play a role in influencing juvenile delinquency behavior is self-control. Adolescents with good self-control can distinguish between deviant and positive behaviors, thus preventing them from engaging in juvenile delinquency.

This research aims to analyze the general profile of self-control and the general profile of juvenile delinquency, as well as to examine the level of the relationship between self-control and juvenile delinquency in Pamijahan Village, Cirebon Regency. A quantitative approach with a correlational method was used in this study. Data collection was carried out through questionnaires distributed to 71 adolescents selected using a saturated sampling technique. Data analysis in this research was performed using the Pearson Product Moment correlation test.

The research results indicate that the general profile of self-control cumulatively stands at 71,33%, while the general profile of juvenile delinquency cumulatively reaches 34,15%. The results of the Pearson Product Moment correlation test show a relationship between self-control and juvenile delinquency, with a correlation coefficient (r) of -0.709 and a significance value (p) of 0.000 ($p < 0.05$). Based on these results, it can be concluded that there is a strong relationship with a negative direction between self-control and juvenile delinquency. A negative correlation coefficient means that the higher the level of self-control in adolescents, the lower the level of juvenile delinquency that occurs. Conversely, the lower the level of self-control in adolescents, the higher the level of juvenile delinquency.

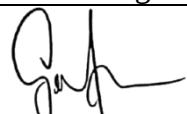
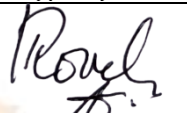
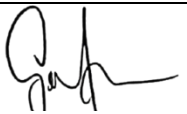
Keywords: *Adolescents, Self-control, Juvenile Delinquency*



LEMBAR PENGESAHAN

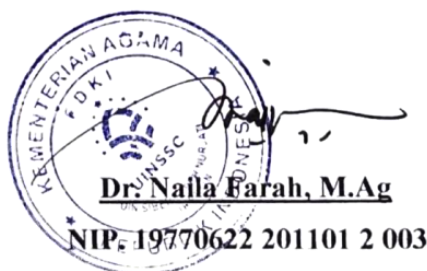
Skripsi yang berjudul “**Hubungan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja di Desa Pamiahan Kabupaten Cirebon**” oleh **Fatchurrochim**, NIM 2108306027 telah dimunaqosahkan pada Jum’at, tanggal 23 Mei 2025 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	03 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	03 Juni 2025	
Penguji I Prof. Dr. Hj. Septi Gumindari, M.Ag NIP. 19730906 199803 2 002	04 Juni 2025	
Penguji II Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	03 Juni 2025	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	03 Juni 2025	
Pembimbing II Nurhannah Widiyanti, M.Pd NIP. 19920811 201903 2 011	11 Juni 2025	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 19770622 201101 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN REMAJA DI DESA PAMIJAHAN KABUPATEN CIREBON

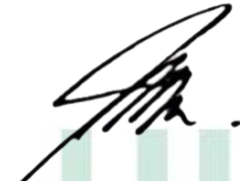
Disusun Oleh:

Fatchurrochim

NIM: 2108306027

Menyetujui:

Dosen Pembimbing I,

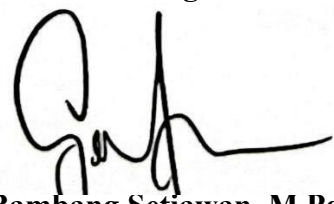

Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014

Dosen Pembimbing II,


Nurhannah Widiанти, M.Pd
NIP. 19920811 201903 2 011

Mengetahui:

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam


Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

di Cirebon

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Fatchurrochim

NIM : 2108306027

Judul : **HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN
REMAJA DI DESA PAMIJAHAN KABUPATEN CIREBON**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Cirebon, 23 April 2025

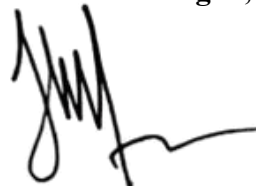
Menyetujui:

Dosen Pembimbing I,



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014

Dosen Pembimbing II,



Nurhannah Widiyanti, M.Pd
NIP. 19920811 201903 2 011

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fatchurrochim

NIM : 2108306027

Judul : **HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN
REMAJA DI DESA PAMIJAHAN KABUPATEN CIREBON**

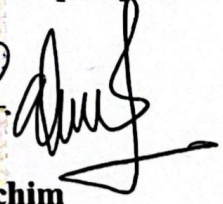
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana (S1) di Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti adanya pelanggaran terhadap keilmuan atau klaim terhadap keaslian karya yang telah penulis susun ini, maka penulis bersedia untuk menerima sanksi yang berlaku di Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Cirebon, 05 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Fatchurrochim
NIM. 2108306027

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap penulis adalah Fatchurrochim. Lahir di Cirebon Pada tanggal 7 Februari 2004. Penulis merupakan anak terakhir dari tujuh bersaudara, dari pasangan Bapak Suhudi dan Ibu Kurtini. Alamat di Desa Pamijahan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon.

Email: ftrrhmochim@gmail.com

Pendidikan Formal

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| 1. SDN 1 Pamijahan | (2008-2015) |
| 2. MTs Salafiyah Bode | (2015-2018) |
| 3. MAN 1 Cirebon | (2018-2021) |
| 4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon | (2021-2025) |

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTTO

رِضَا اللَّهِ فِي رِضَا الْوَالِدَيْنِ وَسَخَطُ اللَّهِ فِي سَخَطِ الْوَالِدَيْنِ

***"Ridha Allah bergantung pada ridha kedua orang tua, dan murka Allah
bergantung pada murka orang tua"***

(HR. Tirmidzi, Ibnu Hibban, Hakim)



PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah, dan inayah yang tak terhingga, sehingga karya ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua penulis, Mimi Kurtini dan Mamo Suhudi yang telah memberikan ridho kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di perguruan tinggi. Terima kasih banyak atas dukungan, motivasi, dan kepercayaan yang selalu diberikan, hingga menjadi penyemangat utama dalam hidup.
2. Kakak-kakak penulis, Ang Ita, Ang Ina, Ang Ila, Ang Lana, Ang Icing, dan Ang Ayus. Terima kasih karena telah memberikan dukungan dan motivasi. Terima kasih juga atas bantuan yang selalu siap kapanpun dan dimanapun.
3. Sepuluh (10) ponakan yang menjadi hiburan penulis, utamanya Ilham Maulana Firdaus yang sudah menemani sejak kecil. Terima kasih sudah mendengarkan keluh kesah dan temanberbagi cerita.
4. Dosen pembimbing skripsi, Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I. dan Ibu Nurhannah Widiyanti, M.Pd., yang telah membimbing penulis. Terima kasih atas waktu, saran, dukungan, dan ilmu yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir.
5. Sahabat penulis, Syarifudin, Muhamad Said, dan Uswatun Hasana yang menjadi orang kepercayaan penulis. Terima kasih karena selalu memberikan hiburan dan semangat ditengah kesibukan kalian. Terima kasih karena telah memberikan banyak pengalaman dan pembelajaran hidup. Tidak dengan kalian, saya tidak berpergian jauh dan tidak tahu tempat-tempat bagus.
6. Sahabat-sahabat penulis yang selalu menemani penulis di perkuliahan. Rizki Salsabilah dan Deasy Amaliyah Putri, teman penulis sejak mahasiswa baru, terima kasih atas kerja sama selama perkuliahan dan terima kasih karena sering mengajak penulis untuk berpergian. Siti Nuraida Amanah, teman berkeluh kesah dan diskusi. Terima kasih karena selalu memberikan tekanan dan dorongan kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman BKI A 2021 yang sudah belajar bersama hingga akhir. Terima kasih atas pengalaman dan kerja sama selama proses perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja di Desa Pamijahan Kabupaten Cirebon”**. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag., Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr.Naila Farah, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd. Ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd., Sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I., selaku dosen pembimbing I (Satu) yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Nurhannah Widianti, M.Pd., selaku dosen pembimbing II (Dua) yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, utamanya dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
8. Ibu Pratiwi Nur Apriani, S.Pd.I., selaku staf jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Bapak/Ibu staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
9. Seluruh responden remaja RW 02 yang menjadi subjek penelitian dan perangkat desa di desa Trajaya yang telah memberikan izin penelitian.
10. Rekan-rekan jurusan Bimbingan Konseling Islam, khususnya kelas BKI A 2021, terima kasih atas pengalaman yang berharga selama perkuliahan.

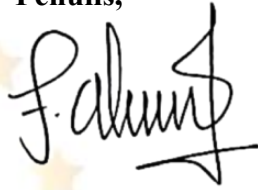
Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan terdapat berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan karya ini. Sebagai penutup,

peneliti berharap semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang sudah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb

Cirebon, 05 Mei 2025

Penulis,



Fatchurrochim

NIM. 2108306027



DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
NOTA DINAS.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
1. Identifikasi Masalah	7
2. Pembatasan Masalah	7
3. Pertanyaan Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Secara Teoritis.....	8
2. Secara Praktis	8
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Sistematika Penulisan	15
BAB II	18
KAJIAN TEORI	18
A. Kenakalan Remaja	18
1. Definisi Kenakalan Remaja.....	18

2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kenakalan Remaja	19
3. Aspek dan Indikator Kenakalan Remaja	24
B. Kontrol Diri.....	27
1. Pengertian Kontrol Diri	27
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kontrol Diri	28
3. Aspek dan Indikator Kontrol Diri	30
C. Remaja	33
1. Definisi Remaja.....	33
2. Ciri-ciri Masa Remaja	34
3. Tugas Perkembangan Masa Remaja	37
D. Kerangka Pemikiran.....	40
BAB III.....	42
METODE PENELITIAN	42
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
1. Tempat penelitian	42
2. Waktu Penelitian	43
C. Penentuan Populasi dan Sampel	43
1. Populasi	43
2. Sampel.....	43
D. Definisi Operasional Variabel.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
1. Kuesioner	45
2. Wawancara	46
3. Observasi	46
F. Instrumen Penelitian	47
G. Teknik Analisis Data.....	50
1. Uji Validitas	50
2. Uji Realibilitas.....	52
3. Analisis Deskriptif.....	54
4. Uji Normalitas	59
5. Uji Linearitas	59
6. Uji Hipotesis.....	59
H. Hipotesis Statistik	61

BAB IV	62
HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
1. Karakteristik Responden	62
2. Profil Umum Kontrol Diri Remaja di Desa Pamijahan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon.....	63
3. Profil Umum Kenakalan Remaja di Desa Pamijahan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon	67
4. Hubungan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja di Desa Pamijahan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon.....	73
B. Pembahasan Hasil Penelitian	76
1. Pembahasan Profil Umum Kontrol Diri Remaja di Desa Pamijahan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon.....	76
2. Pembahasan Profil Umum Kenakalan Remaja di Desa Pamijahan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon.....	78
3. Hubungan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja di Desa Pamijahan Kecamatan plumbon Kabupaten Cirebon	81
C. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V.....	84
PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 3.1 Populasi	43
Tabel 3.2 Sampel	44
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban Skala Likert	47
Tabel 3.4 Blue Print Kontrol Diri (Sebelum Uji Validitas)	48
Tabel 3.5 Blue Print Kenakalan Remaja (Sebelum Uji Validitas).....	48
Tabel 3.6 Blue Print Kontrol Diri (Sesudah Uji Validitas).....	49
Tabel 3.7 Blue Print Kenakalan Remaja (Sesudah Uji Validitas)	50
Tabel 3.8 Uji Validitas Kontrol Diri	51
Tabel 3.9 Uji Validitas Kenakalan Remaja.....	52
Tabel 3.10 Koefisien Reliabilitas	53
Tabel 3.11 Uji Reliabilitas Instrumen Kontrol Diri.....	53
Tabel 3.12 Uji Reliabilitas Instrumen Kenakalan Remaja	54
Tabel 3.13 Interval Tingkat Capaian Responden (TCR).....	55
Tabel 3.14 Kategorisasi	55
Tabel 3.15 Kategorisasai Kontrol Diri	56
Tabel 3.16 Kategorisasai Kenakalan Remaja.....	56
Tabel 3.17 Interpretasi Data Variabel Kontrol Diri	56
Tabel 3.18 Interpretasi Data Variabel Kenakalan Remaja.....	57
Tabel 3.19 Interpretasi Hasil Uji Korelasi.....	60
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	62
Tabel 4.3 Deskripsi Data Kontrol Diri	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Profil Umum Kontrol Diri	64
Tabel 4.5 Deskripsi Data Kontrol Diri Berdasarkan aspek	65
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kontrol Diri Berdasarkan Aspek	66
Tabel 4.7 Deskripsi Data Kenakalan Remaja.....	67
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Profil Umum Kenakalan Remaja.....	68
Tabel 4.9 Deskripsi Data Kenakalan Remaja Berdasarkan Aspek.....	69
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Kenakalan Remaja Berdasarkan Aspek	71
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas.....	73
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	74
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....	40
-----------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Frekuensi Profil Umum Kontrol Diri	64
Gambar 4.2 Frekuensi Profil Umum Kenakalan Remaja.....	68

