

**EFEKTIVITAS PELAKSANAAN BIMBINGAN PRANIKAH TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH BAGI CALON PENGANTIN DI KUA
CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



FAZRI RAPSANJANI ASFARI

NIM. 2008306163

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER

SYEKH NURJATI CIREBON (UINSSC)

2025/1446 H

HALAMAN SAMPUL

**EFEKTIVITAS PELAKSANAAN BIMBINGAN PRANIKAH TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH BAGI CALON PENGANTIN DI KUA
CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

FAZRI RAPSANJANI ASFARI

NIM. 2008306163

UINSSC

JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM (BKI)

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER

SYEKH NURJATI CIREBON (UINSSC)

2025

ABSTRAK

Fazri Rapsanjani Asfari : “EFEKTIVITAS PELAKSANAAN BIMBINGAN PRANIKAH TERHADAP KESIAPAN MENIKAH BAGI CALON PENGANTIN DI KUA CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN”.

Pernikahan merupakan fase penting dalam kehidupan yang menuntut kesiapan dari berbagai aspek, baik psikologis, emosional, sosial, interpersonal, maupun keagamaan. Salah satu bentuk persiapan tersebut adalah bimbingan pranikah yang diselenggarakan oleh Kantor Urusan Agama (KUA). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pelaksanaan bimbingan pranikah terhadap kesiapan menikah bagi calon pengantin di KUA Ciawigebang, Kabupaten Kuningan. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik Eksperimen Bebas melalui *Pretest-Posttest*. Responden adalah calon pengantin yang mengikuti bimbingan pranikah pada periode Oktober 2024 sampai Februari 2025, dengan teknik pengambilan sampel secara *Proportional Sampling*. Data dianalisis menggunakan Uji Normalitas, Uji Homogenitas, Uji T, dan Uji N-Gain. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan bimbingan pranikah sangat efektif terhadap kesiapan menikah. Calon pengantin yang mengikuti bimbingan menunjukkan tingkat kesiapan menikah yang lebih tinggi dibandingkan yang tidak mengikuti. Temuan ini menegaskan pentingnya bimbingan pranikah dalam mempersiapkan calon pengantin menuju kehidupan pernikahan yang harmonis dan berkelanjutan.

Kata Kunci : Bimbingan Pranikah, Kesiapan Menikah, Calon Pengantin, KUA, Efektivitas.

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

Fazri Rapsanjani Asfari : “EFEKTIVITAS PELAKSANAAN BIMBINGAN PRANIKAH TERHADAP KESIAPAN MENIKAH BAGI CALON PENGANTIN DI KUA CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN”.

Marriage is a significant phase in life that requires readiness across various aspects, including psychological, emotional, interpersonal, social, and religious dimensions. One effort to prepare engaged couples is through premarital counseling conducted by the Office of Religious Affairs (KUA). This study aims to examine the effectiveness of premarital counseling on marriage readiness among engaged couples at KUA Ciawigebang, Kuningan Regency. The research employs a quantitative approach using a survey method. Data were collected through questionnaires distributed to engaged couples who had participated in premarital counseling between October and February. The sampling technique used was **Proportional Sampling**, and the data were analyzed using simple linear regression to determine the relationship between premarital counseling and marriage readiness. The results indicate a significant effect of premarital counseling on marriage readiness. Couples who attended the counseling demonstrated higher levels of readiness compared to those who did not. These findings highlight the importance of premarital counseling in enhancing couples' understanding of marital life, conflict management, and building a harmonious relationship.

Keywords : Premarital Counseling, Marriage Readiness, Engaged Couples, KUA, Effectiveness.

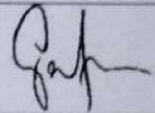
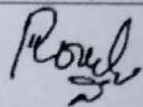
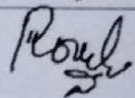
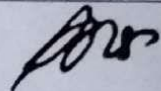
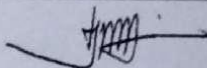
UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Efektivitas Pelaksanaan Bimbingan Pranikah terhadap Kesiapan Menikah Bagi Calon Pengantin di KUA Ciawigebang Kabupaten Kuningan” oleh Fazri Rapsanjani Asfari, NIM 2008306163, telah dimunaqosahkan pada hari Rabu Tanggal 11 Juni 2025 di hadapan dewan penguji dan di nyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dan Keguruan Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

	Tanggal	Tanda tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	20 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	19 Juni 2025	
Penguji 1 Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	19 Juni 2025	
Penguji 2 Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd NIP. 19731009 199703 2 003	19 Juni 2025	
Pembimbing 1 Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	20 Juni 2025	
Pembimbing 2 Agus Pamuji, M.Kom NIP. 19840814 201903 1 007	18 Juni 2025	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



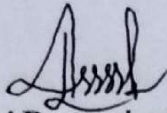
Dr. Naila Farah, M.Ag

NIP. 19770622 201101 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PELAKSANAAN BIMBINGAN PRANIKAH TERHADAP KESIAPAN MENIKAH BAGI CALON PENGANTIN DI KUA CIAWIGEBANG

Disusun Oleh :

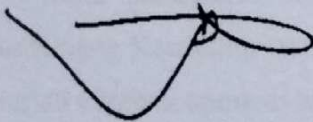


Fazri Rapsanjani Asfari

NIM. 2008306163

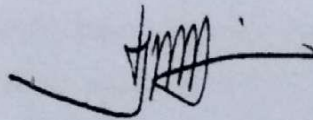
Menyetujui :

Pembimbing 1



Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19840814 201903 1 007

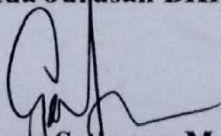
Pembimbing 2



Agus Pamuji, M.Kom
NIP. 19840814 201903 1 007

Mengetahui :

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Fazri Rapsanjani Asfari

NIM : 2008306163

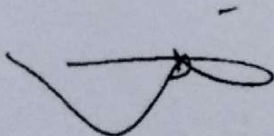
Judul : **PENGARUH PELAKSANAAN BIMBINGAN PRANIKAH
TERHADAP KESIAPAN MENIKAH BAGI CALON PENGANTIN DI
KUA CIAWIGEBANG**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 17 Mei 2024

Pembimbing 1



Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19840814 201903 1 007

Pembimbing 2



Agus Pamuji, M.Kom
NIP. 19840814 201903 1 007

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pelaksanaan Bimbingan Pranikah Terhadap Kesiapan Menikah Bagi Calon Pengantin Di KUA Ciawigebang”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 17 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Fazri Rapsanjani Asfari

NIM. 2008306163

RIWAYAT HIDUP



Nama : Fazri Rapsanjani Asfari
NIM : 2008306163
TTL : Kuningan, 21 Maret 2000
Alamat : Dusun Pahing, RT/RW 08/02,
Desa Sidaraja, Kecamatan
Ciawigebang, Kabupaten
Kuningan, Jawa Barat.
Email : fazrirapsanjani@gmail.com

Peneliti merupakan anak ke dua dari bapak KH. Imam Ibnu Rusdi dan Ibu Hj. Omay Rahmawati (Almh). Peneliti mempunyai kakak laki-laki 1 dan 2 adik perempuan serta laki-laki. Adapun untuk jenjang pendidikan yang ditempuh dan pengalaman organisasi sebagai berikut:

Riwayat Pendidikan:

1. SDN 1 Sidaraja
2. MTS Baitul Hikmah
3. MA Baitul Hikmah
4. S1-UIN Syber Syekh Nurjati Cirebon

Pengalaman Organisasi:

1. Pramuka
2. Paskibra
3. PKS
4. HIMABKI
5. PMI

MOTTO

“Kehidupan itu layaknya secangkir kopi, meskipun pahit tetap bisa dinikmati. Sebab, dari setiap kepahitan selalu ada pelajaran berharga yang menjadikan kita lebih kuat dan lebih bijak dalam melangkah.”



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan kekuatan yang diberikan, kupersembahkan skripsi ini sebagai wujud perjuangan, dedikasi, dan kerja keras selama menempuh pendidikan. Skripsi yang berjudul *"Efektivitas Pelaksanaan Bimbingan Pranikah terhadap Kesiapan Menikah bagi Calon Pengantin di KUA Ciawigebang Kabupaten Kuningan"* ini aku persembahkan kepada:

1. Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan umatnya yang setia hingga akhir zaman.
2. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang tua, Bapak KH. Imam Ibnu Rusdi dan Ibu Hj. Omay Rahmawati (Almh), yang telah memberikan dukungan moril serta materil, doa, dan motivasi yang tiada henti kepada penulis. Terima kasih atas pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis.
3. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga besar, yang telah memberikan dukungan, doa, dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kepercayaan dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
4. Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag dan bapak Agus Pamuji, M.Kom, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan ketekunan yang telah diberikan selama proses bimbingan.
5. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan arahan selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas dedikasi dan profesionalisme yang telah diberikan selama ini.

6. Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan kebersamaan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas persahabatan dan kenangan yang telah terjalin.
7. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Efektivitas Pelaksanaan Bimbingan Pranikah terhadap Kesiapan Menikah bagi Calon Pengantin di KUA Ciawigebang Kabupaten Kuningan”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC).

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana pelaksanaan bimbingan pranikah yang diselenggarakan oleh Kantor Urusan Agama (KUA) Ciawigebang berkontribusi terhadap kesiapan calon pengantin dalam menghadapi kehidupan pernikahan. Harapan penulis, hasil penelitian ini dapat memberikan wawasan bagi calon pengantin, penyelenggara bimbingan pranikah, serta pihak-pihak terkait dalam meningkatkan efektivitas program bimbingan pranikah.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi yang sangat berharga dalam proses penyusunan skripsi ini. Dukungan dan bimbingan yang diberikan telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Agus Pamuji, M.Kom, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan dukungan akademik, saran, dan bimbingan yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian penelitian ini. Penulis sangat menghargai kesabaran dan ketekunan yang telah diberikan selama proses bimbingan.

3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan izin dan fasilitas yang diperlukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dukungan dan kepercayaan yang diberikan telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
4. Seluruh dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang sangat berharga selama masa perkuliahan. Penulis sangat menghargai dedikasi dan profesionalisme yang telah diberikan selama ini.
5. Kepala KUA, staf KUA, serta Calon Pengantin, yang telah bersedia bekerja sama dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian. Dukungan serta kepercayaan yang diberikan telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
6. Keluarga tercinta, terutama kedua orang tua, yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat yang tidak ternilai dalam setiap langkah perjalanan akademik penulis. Penulis sangat menghargai pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini.
7. Orang-orang baik di sekeliling, yang telah memberikan motivasi, bantuan, dan kebersamaan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis sangat menghargai dukungan dan kepercayaan yang diberikan selama ini

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 17 Mei 2025

Fazri Rapsanjani Asfari



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
NOTA DINAS.....	vi
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Pertanyaan Penelitian.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat/Kegunaan Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Landsan Teori	7
1. Bimbingan Pranikah.....	7
2. Kesiapan Menikah.....	13
B. Hubungan antar Variabel	16
C. Penelitian Terdahulu	19
D. Kerangka Pemikiran	21
E. Hipotesis Teoritik.....	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
1. Tempat Penelitian.....	25
2. Waktu Penelitian	25
B. Metode Penelitian.....	25
C. Desain Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
E. Operasional Variabel Penelitian.....	30
1. Variabel Bebas.....	30
2. Variabel Terikat.....	31
F. Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Angket (Kuisisioner).....	31
2. Observasi	32
3. Dokumentasi	33
G. Instrumen Penelitian	33
1. Pengembangan Kisi-kisi Instrumen	34
2. Pedoman Scoring.....	36
H. Teknik Analisis Data	38
I. Hipotesis Statistik.....	42
1. Uji Normalitas.....	42
2. Uji Homogenitas.....	43
3. Uji Hipotesis	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	65
C. Keterbatasan Penelitian	72
1. Keterbatasan Metodologis	72
2. Keterbatasan Kontekstual dan Lokasi Penelitian.....	73
3. Keterbatasan Instrumen Penelitian.....	73
4. Keterbatasan Waktu dan Sumber Daya	73

BAB V.....	74
KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
1. Bagi Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Ciawigebang.....	75
2. Bagi Calon Pengantin	75
3. Bagi Peneliti.....	76
C. Implikasi	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN-LAMPIRAN	81



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Pretest Posttest	27
Tabel 3. 2 Data Calon PengantinYang Mengikuti Bimbingan	28
Tabel 3. 3Data Populasi dan Sampel.....	29
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Variabel Y	34
Tabel 3. 5 Pedoman Skoring	37
Tabel 3. 6 Kriteria Penilaian Reliabilitas Isntrumen.....	41
Tabel 3. 7 Kriteria Pengujian Reliabilitas Instrumen.....	44
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Pretest Kesiapan Menikah.....	47
Tabel 4. 2 Kategorisasi Data Prestest Kesiapan Menikah.....	48
Tabel 4. 3 Deskripsi Data Postest Kesiapan Menikah	49
Tabel 4. 4 Kategorisasi Data Postest Kesiapan Menikah.....	51
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Pretest Berdasarkan Aspek.....	52
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Postest Berdasarkan Aspek	54
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas Kesiapan Menikah.....	58
Tabel 4. 8 Reliability Statisrics	59
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reabilitas Skala Kesiapan Menikah	60
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 4. 11 Hasil Uji Homogenitas.....	62
Tabel 4. 12 Hasil Uji T.....	63
Tabel 4. 13 Hasil Uji N-Gain	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Desain One Group Pretest-Posttest	22
Gambar 4. 1 Diagram Data Pretest Kesiapan Menikah	48
Gambar 4. 2 Diagram Data Posttest Kesiapan Menikah.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Validasi Instrumen Penelitian	82
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian	83
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	85
Lampiran 5 Hasil Plagiasi	86
Lampiran 6 Dokumentasi.....	87
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Kesiapan Menikah	91
Lampiran 9 Hasil Kuesioner Responden.....	93



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON