

**PERAN BIMBINGAN PRANIKAH DALAM KESIAPAN MENTAL
CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN MUNDU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



Disusun Oleh :

HANA AMALIA

2108306058

UINSSC

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

2025

ABSTRAK

Nama : Hana Amalia
NIM : 2108306058
Judul : Peran Bimbingan Pranikah Dalam Kesiapan Mental Calon Pengantin Di KUA Kecamatan Mundu

Peran bimbingan Pranikah di KUA membantu calon pengantin untuk mempersiapkan mental sekaligus untuk membekali calon pengantin dengan pengetahuan, pemahaman, dan keterampilan dalam membangun rumah tangga yang sakinah, mawaddah, dan wa rahmah. Program ini tidak hanya menyoroti aspek hukum dan administratif, tetapi juga menyentuh sisi psikologis, spiritual, sosial, dan emosional yang sangat penting dalam membangun keluarga yang berkualitas. Tujuan penelitian ini yaitu 1) untuk mengetahui proses pelaksanaan bimbingan pranikah di KUA Kecamatan Mundu, 2) untuk mengetahui sejauh mana peran bimbingan pranikah dalam meningkatkan kesiapan mental calon pengantin, 3) untuk mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat dalam pelaksanaan bimbingan pranikah di KUA Kecamatan Mundu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan reduksi data penyajian data, penarikan kesimpulan. Informan penelitian ada lima pasang calon pengantin, Hasil Penelitian menunjukkan bahwa 1) proses pelaksanaan bimbingan pranikah, dimulai dari tahap pendaftaran calon pengantin beserta kelengkapan persyaratan nikah, calon yang mengikuti bimbingan pranikah akan diberikan materi bimbingan yang terstruktur. Materi yang disampaikan mencakup; Hak dan kewajiban suami-istri, Nilai-nilai agama, komunikasi efektif, pengelolaan konflik, Psikologi keluarga, kesehatan reproduksi, perencanaan keluarga sakinah. 2) peran bimbingan pranikah dalam meningkatkan kesiapan mental mencakup aspek kesiapan mental dan kesiapan pernikahan. 3) faktor pendukung dan penghambat yaitu materi bimbingan gratis, faktor penghambat meliputi sarana dan prasarana yang kurang memadai, kurangnya kedisiplinan calon pengantin.

Kata Kunci : Bimbingan pranikah, Kesiapan mental, Calon pengantin

ABSTRACT

Name : Hana Amalia

NIM : 2108306058

Title : *The Role of Premarital Guidance in the Mental Readiness of Prospective Brides and Grooms at the KUA Mundu District*

The role of premarital guidance at the KUA helps prospective brides and grooms to prepare mentally as well as to equip prospective brides and grooms with knowledge, understanding, and skills in building a household that is sakinah, mawaddah, and wa rahmah. This program not only targets legal and administrative aspects, but also touches on the psychological, spiritual, social, and emotional aspects that are very important in building a quality family. The objectives of this study are 1) to determine the process of implementing premarital guidance at the KUA of Mundu District, 2) to determine the extent of the role of premarital guidance in improving the mental readiness of prospective brides and grooms, 3) to identify supporting and inhibiting factors in the implementation of premarital guidance at the KUA of Mundu District. This study uses a qualitative approach with a descriptive method. Data collection techniques are carried out through interviews, observations, documentation. Data analysis techniques use data reduction, data presentation, drawing conclusions. The research informants are five pairs of prospective brides and grooms, the results of the study show that 1) the process of implementing premarital guidance, starting from the registration stage of prospective brides and grooms along with the completeness of marriage requirements, prospective brides and grooms who follow premarital guidance will be given structured guidance materials. The materials presented include; Rights and obligations of husband and wife, Religious values, effective communication, conflict management, Family psychology, reproductive health, planning a harmonious family. 2) the role of premarital guidance in improving mental readiness includes aspects of mental readiness and marriage readiness. 3) supporting and inhibiting factors, namely free guidance materials, inhibiting factors include inadequate facilities and infrastructure, lack of discipline of prospective brides and grooms.

Keywords: *Premarital Guidance, Mental Readiness, Prospective Brides and Grooms*

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERAN BIMBINGAN PRANIKAH DALAM KESIAPAN MENTAL
CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN MUNDU**

Disusun Oleh :



HANA AMALIA

NIM. 2108306058

Menyetujui,

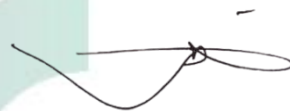
Pembimbing 1



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

Pembimbing 2

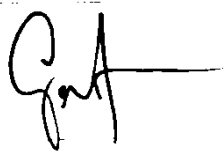


Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 19660720 199903 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan BKI
UIN Siber Syekh Nurjati
Cirebon
Di Cirebon.

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Hana Amalia

NIM : 2108306058

Judul : Peran Bimbingan Pranikah Dalam Kesiapan Mental Calon Pengantin Kecamatan Mundnu

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan bimbingan konseling islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosyahkan.

Pembimbing 1



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

Pembimbing II



Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 19660720 199903 1 001

OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrohmannirohim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana Amalia

NIM : 2108306058

Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam/ Bimbingan dan
Konseling Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“PERAN BIMBINGAN PRANIKAH DALAM KESIAPAN MENTAL DI KUA KECAMATAN MUNDU”** Dengan ini menyatakan bahwa :

Cirebon, Juni 2025

Saya membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular official stamp. The stamp contains the text '1000', 'METERAL TEMPER', and 'BEG4FAM343669450'. The background of the stamp features a stylized sun and stars.

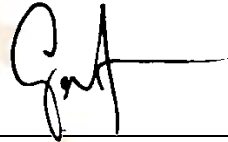
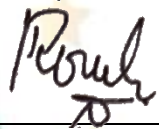
Hana Amalia

Nim. 2108306058

PENGESAHAN

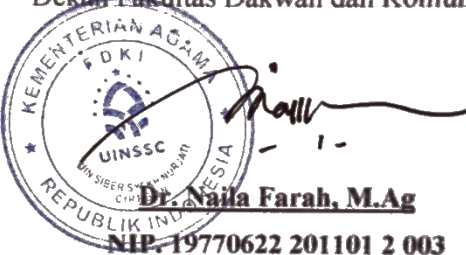
Skripsi yang berjudul “**Peran Bimbingan Pranikah Dalam Kesiapan Mental Calon Pengantin Di KUA Kecamatan Mundu**” oleh Hana Amalia, NIM 2108306058 telah dimunaqasahkan pada tanggal 16 Juni 2025 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu sayarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqasah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	23 / 06 / 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia NIP. 19900517 201903 2 011	19 / 06 / 2025	
Penguji I Asriyanti Rosmalina, M.Ag NIP. 197603312007102004	23 / 06 / 2025	
Penguji II Herman Beni, MA NIP. 197804302011011004	17 / 06 / 2025	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.P.d.I NIP. NIP. 19830705 201101 1 014	23 / 06 / 2025	
Pembimbing II Drs.H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 001	17 / 06 / 2025	

Menyetujui

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi


Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 19770622 201101 2 003

RIWAYAT HIDUP



Nama : Hana Amalia
Nim : 2108306058
Tempat Lahir : Cirebon
Nama Ayah : Yana
Nama Ibu : Eti Rohaeti
Alamat : Jl. Banjarwangunan, Blok Seda No.
20 RT 002/RW 001 Kec. Mundu Kab. Cirebon

Riwayat Pendidikan Penulis :

1. TK Nurul Huda (2008- 2010)
2. SD Negeri 2 Banjarwangunan, (2010 – 2015)
3. SMP Negeri 7 Cirebon, (2015 – 2018)
4. MA Miftahutthalibin (2018 – 2021)
5. Diterima menjadi mahasiswa UIN Syekh Nurjati Cirebon
Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada tahun 2021

UINSSC

MOTTO

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
Dia mendapat (Pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapatkan
(siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.”*
(Q.S Al-Baqarah:286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”
(Q.S Al-Insirah:5)

“you not the best but you must be the best”
(Mr. Mukmin Hafsin)

*“Orang lain gak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin
tahu hanya bagian success stories nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri
meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan
sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.”*

jadi tetep berjuang ya!

UINSSC

PERSEMBAHAN

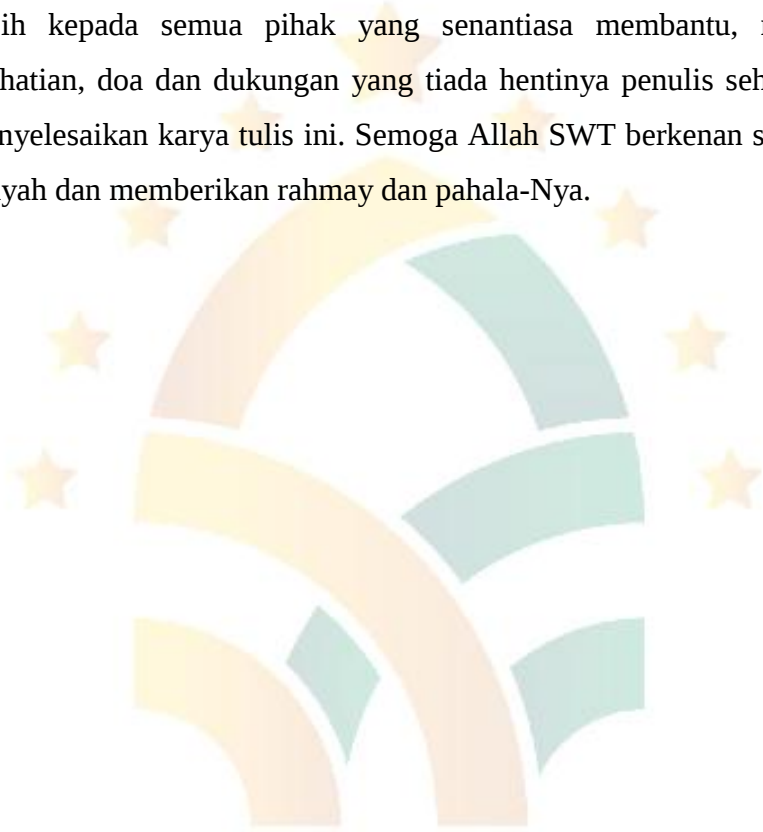
Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada orang tua saya, Bapak Jana dan Mamah Eti Rohaeti. Dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anak perempuan terakhirnya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh pendidikan sampai tahap dasar. Kepada Bapak saya tercinta, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai pada tahap ini, demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai tingkat ini, dan terima kasih telah menjadi sosok ayah yang penuh dengan rasa cinta yang tiada habisnya. Untuk mamah tersayang, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.
2. Kepada kedua kaka saya, Ise Nuraeni dan Udin Saripudin terima kasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materi, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan sampai sarjana.
3. Untuk diri saya Hana Amalia terima kasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terima kasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa.

4. Dosen pembimbing skripsi. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I dan Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, terima kasih saya ucapkan atas kesabaran dan ilmu yang bapak diberikan atas kelancaran skripsi ini.
5. Ibu dan Bapak Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam, atas bimbingan serta ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.
6. Sahabat lama saya Dhea Syafana, yang telah memberikan motivasi dan dukungan serta menemani saya dalam proses penelitian di KUA Kecamatan Mundu
7. Kepada Ovalyna latte, Oky khofifah, Ivanov Syahida, Merlyn Septiyani Putri, terima kasih telah menemani penulis selama empat tahun perkuliahan ini, terima kasih atas semangat dan dukungan kalian yang tiada henti, terima kasih atas suka duka kita lewati bersama dalam perjalanan dibangku perkuliahan ini. Tak ada hentinya penulis ucapkan terima kasih kepada kalian semua.
8. Teman-teman satu angkatan BKI B, yang telah menjadi keluarga kedua selama masa perkuliahan.
9. Kepada seseorang yang namanya tidak bisa penulis sebutkan, seseorang yang pernah hidup bersama penulis dan menjadi bagian dari perjalanan cinta penulis. Terima kasih untuk patah hati dan seluruh kebahagiaan yang telah diberikan saat proses penyusunan skripsi ini. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang jauh lebih baik, dewasa, serta menjadi yang lebih memahami bahwa setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.
10. Terakhir kepada jodoh Hana Amalia, seseorang yang belum bisa kutulis dengan jelas namanya disini, namun sudah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz* untukku. Terima kasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini, meskipun untuk saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan sedang menggenggam tangan

siapa. Seperti kata Bj Habibie “Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya dapat” jika nanti bertemu denganku sebagai jodoh di masa depan, saya harap kamu tidak harus merasakan perasaan cemburu perihal nama lain yang ada disini, semoga kelak kita akan cepat bertemu.

Dengan tulus dan penuh rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa membantu, memberikan perhatian, doa dan dukungan yang tiada hentinya penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini. Semoga Allah SWT berkenan sebagai amal jariyah dan memberikan rahmay dan pahala-Nya.



UINSSC

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatu

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan ramhat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Peran Bimbingan Pranikah Dalam Kesiapan Mental Calon Pengantin Di KUA Kecamatan Mundu”** dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon/
2. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing I
6. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag selaku Dosen Pembimbing II
7. Bapak Herman Beni, M.A selaku Dosen Penguji I
8. Asriyanti Rosmalin, M.Ag selaku Dosen Penguji II
9. Bapak H. Munir, S.Ag selaku kepala Kantor Urusan Agama Kecamatan Mundu
10. Bapak Moh. Afif, S.Sos selaku Penyuluh Agama di KUA Kecamatan Mundu

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
OTENTITAS SKRIPSI	v
PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	i
A. Latar Belakang Masalah.....	i
B. Permasalahan Penelitian.....	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Kajian Penelitian Terdahulu.....	8
G. Kerangka Teori.....	11
H. Metode Penelitian.....	14
I. Sistematika Penelitian	19
BAB II KAJIAN TEORI	21
A. Peran.....	21
B. Bimbingan Pranikah.....	23
C. Pranikah dan Pernikahan.....	33
D. Kesiapan Mental.....	47
E. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	58
BAB III PROFIL LEMBAGA	59
A. Gambaran Umum Kantor Urusan Agama Kecamatan Mundu	59
B. Personalia KUA Kecamatan Mundu	63
C. Program dan Kegiatan Yang Dilakukan	65

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	72
A. Hasil Penelitian (Wawancara).....	72
B. PEMBAHASAN TEMUAN	93
BAB V PENUTUP.....	115
A. Simpulan	115
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	118
LAMPIRAN.....	121

