

**DAMPAK CATCALLING TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
MAHASISWI JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SIBER
SYKEH NURJATI CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam (FDKI)



IRSAL NABILA

NIM. 2108306098

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1446/ 2025 M**

**DAMPAK CATCALLING TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
MAHASISWI JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SIBER
SYKEH NURJATI CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam (FDKI)



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1446/ 2025 M**

ABSTRAK

DAMPAK CATCALLING TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWI JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON. IRSAL NABILA. 210806098. FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM. JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM.

Kesejahteraan psikologis merupakan aspek yang penting dalam kehidupan setiap individu. Setiap orang menginginkan hidup yang normal, sehat, dan terbebas dari penderitaan. Kesejahteraan psikologis mencakup tidak hanya ketiadaan penderitaan, tetapi juga melibatkan perasaan senang, kepercayaan diri yang baik, hubungan interpersonal yang positif, dan tujuan hidup yang jelas. Namun kenyataannya, masih banyak perempuan yang mengalami perasaan tidak sejahtera akibat *catcalling*. *Catcalling* adalah bentuk pelecehan seksual verbal dan nonverbal yang sering kali dialami oleh perempuan, sering kali mendapatkan perlakuan yang tidak pantas seperti sapaan genit, kalimat godaan seksual, dan bahkan setuhan fisik. *Catcalling* dapat merendahkan martabat dan hak-hak individu serta mempengaruhi kesejahteraan psikologis korban.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk-bentuk *catcalling* yang dialami pada mahasiswa jurusan BKI UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon, untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis terhadap korban *catcalling* dan untuk mengetahui dampak *catcalling* terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa jurusan BKI UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Peneliti menggunakan pendekatan kualitatif, pendekatan kualitatif ada berbagai macam metode penelitian, untuk menjelaskan secara kualitatif mengenai fenomena *catcalling* dan kesejahteraan psikologis korban *catcalling*, maka metode yang sesuai yaitu metode studi kasus. Studi kasus adalah pendekatan yang meneliti secara mendalam dengan menggunakan berbagai metode pengumpulan data, seperti wawancara, observasi lapangan dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian bahwasannya *catcalling* yang dialami oleh mahasiswa terbagi ke dalam dua bentuk, yaitu verbal dan nonverbal. *Catcalling* verbal meliputi komentar bernuansa seksual, ajakan kenalan tanpa persetujuan, hingga permintaan kontak pribadi yang memaksa. Sementara bentuk nonverbal mencakup lirik tajam, ekspresi wajah menggoda, gestur intimidatif, hingga tindakan fisik seperti menyentuh tanpa izin atau memperlihatkan alat kelamin secara sengaja. Pengalaman *catcalling* yang dialami korban menimbulkan dampak negatif yang signifikan terhadap kesejahteraan psikologis yaitu mempengaruhi aspek penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan dalam hidup dan perkembangan pribadi.

Kata Kunci: *Kesejahteraan Psikologis, catcalling.*

ABSTRACT

THE IMPACT OF CATCALLING ON THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF FEMALE STUDENTS IN THE ISLAMIC COUNSELING GUIDANCE DEPARTEMENT AT UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

Psychological well-being is an essential aspect of every individual's life. Everyone desires a normal, healthy life free from suffering. Psychological well-being not only refers to the absence of distress but also includes feelings of happiness, self-confidence, positive interpersonal relationships, and a clear sense of purpose in life. However, in reality, many women still experience a lack of well-being due to catcalling. Catcalling is a form of verbal and nonverbal sexual harassment frequently experienced by women, often involving inappropriate behavior such as flirtatious remarks, sexually suggestive comments, and even physical contact. Catcalling can degrade an individual's dignity and rights, significantly affecting the victim's psychological well-being.

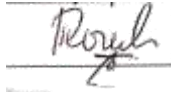
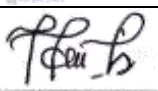
This study aims to identify the forms of catcalling experienced by female students of the Islamic Guidance and Counseling Department at UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon, to explore the factors that influence the psychological well-being of catcalling victims, and to understand the impact of catcalling on their psychological well-being.

The researcher used a qualitative approach. Among various types of qualitative research methods, the most appropriate for explaining the phenomenon of catcalling and its impact on psychological well-being is the case study method. A case study is an approach that investigates a subject in depth using various data collection techniques such as interviews, field observations, and documentation. The findings reveal that the catcalling experienced by students can be categorized into two forms: verbal and nonverbal. Verbal catcalling includes sexually suggestive comments, unsolicited introductions, and coercive requests for personal contact information. Nonverbal catcalling includes intense staring, suggestive facial expressions, intimidating gestures, and physical acts such as unwanted touching or deliberately exposing genitalia. These experiences have a significant negative impact on the victims' psychological well-being, affecting aspects such as self-acceptance, positive relationships with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life, and personal growth.

Keywords: *Psychological well-Being, Catcalling*

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“DAMPAK CATCALLING TERHADAP KESEJAHTREAN PSIKOLOGIS MAHASISWI JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON”**. Oleh Irsal Nabila, NIM: 2108306098, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 12, Juni 2025, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus. Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munagasyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan. M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	16-06-2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M. Pd. NIP. 19900517 2019032011	16-06-2025	
Penguji I Prof. Dr. Hj. Ety Nurhayati, M. Si NIP. 195912131986032001	16-06-2025	
Penguji II Herman Beni M. A NIP. 19780430 20110 1 1004	13-06-2025	
Pembimbing I Dr. Naeila Rifatil Muna M. Pd. I.,M. Psi.,Psi. NIP. 19800623 200912 2004	16-06-2025	
Pembimbing II Herny Novianti. M.Pd NIP. 32017011 981112 1 201	16-06-2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Nalla Farah, M.Ag.
 NIP. 197706222011012003

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim,

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**DAMPAK CATCALLING TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWI JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.



Cirebon, Mei 2025
Yang Membuat pernyataan



IRSAL NABILA
NIM. 2108306098

LEMBAR PERSETUJUAN
DAMPAK CATCALLING TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
MAHASISWI JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Disusun Oleh:

Irsal Nabila
NIM 2108306098

Menyetujui:

Dosen Pembimbing I



Dr. Naeila Rifatil Muna M. Pd. I., M. Psi., Psi.

NIP. 19800623 200912 2004

Dosen Pembimbing II

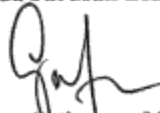


Herny Novianti, M. Pd

NIP. 32017011 981112 1 201

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd.

NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

Uin Siber Syekh Nurjati Cirebon

di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi, berikut ini

Nama : Irsal Nabila

NIM : 2108306098

Judul : **DAMPAK CATCALLING TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWI JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

UINSSC

UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

Cirebon, Desember 2024

Dosen Pembimbing I



Dr. Naeila Rifatil Muna M. Pd. L., M. Psi., Psi.

NIP. 19800623 200912 2004

Dosen Pembimbing II



Herny Novianti, M. Pd

NIP. 32017011 981112 1 201

MOTTO HIDUP

“Jadilah Manusia Yang Bisa Bermanfaat Kepada Orang Lain dan Terus Menebarkan
Kebaikan Kepada Setiap Manusia Dan Hewan”

(Irsal Nabila)

“Allah Tidak Membebani Seseorang Melainkan Sesuai Dengan Kesanggupannya”

(Q.S AL-Baqarah: 286)

“Jangan Lupa Untuk Memberikan Apresiasi Kepada Dirimu Sendiri. Hidupmu Itu
Udah Sudah Sulit. Jangan Paksa Kakimu Untuk Terus Melangkah. Sekali-Sekali,
Pergilah Keluar. Lihatlah Langit Yang Gak Pernah Bisa Kamu Lihat. Nikmati
Warnanya. Hargailah Pencapaian di Hidupmu Meski Itu Hanya Pencapaian Kecil.
Sebab, Kamu Memang Pantas Untuk Itu. Jika Sedang Lelah, Kamu Boleh Marah
dan Meluapkannya. Jangan ditahan Terus.”

(Seporsi Mie Ayam Sebelum Mati: 193)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Irsal Nabila

TTL : Subang, 21 Desember 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : BTN Griya Cinangsi Asri BLOK B1 NO.142 RW 07 RT 21
Cibogo, Kabupaten Subang Jawa Barat

Pendidikan Formal

1. SDN Perumnas 01 Subang
2. MTsN 01 Subang
3. MAN 01 Subang
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon



PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa karena telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan kesadaran kepada hamba sehingga bisa terus berusaha untuk menjadi diri yang lebih baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW karena berkat beliau sehingga saya bisa merasakan keindahan dalam mencari ilmu. Peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Kepada kedua orang tua saya, mamah dewi dan ayah novi terimakasih sudah selalu berusaha semampunya untuk memberikan pendidikan sepenuhnya, sampai peneliti bisa ada di fase perkuliahan ini yang sudah menyelesaikan studi S1. Mamah yang selalu mendoakan peneliti ketika peneliti sedang melaksanakan ujian dan ayah yang selalu berusaha memberikan afirmasi positif agar peneliti tidak overthinking. Terimakasih sekali lagi, semoga peneliti bisa membahagiakan mamah dan ayah. Dear my parents you'll be in my heart.
2. Kakak perempuan saya, ka usi Terima kasih karena selalu mau di repotkan oleh adiknya dan ka lala terima kasih sudah selalu memperhatikan adiknya. Peneliti akan selalu bangga mempunyai kakak perempuan seperti mereka.
3. Kepada keluarga saya, yaitu mamah, ayah, ka usi, ka fafa, ka lala, lili, ican, dik mey. Mungkin adanya mereka peneliti tidak sekesepian itu saat mengerjakan skripsi dan mungkin doa dari mereka peneliti bisa sampai saat ini.
4. Dosen Pembimbing skripsi ibu Naeila Rifatul Muna dan Ibu Herny Novianti. Terimakasih telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepada yangtiku, yangti fatimah dan yangti eni terimakasih sudah memberikan perhatian kepada peneliti.
6. Terimakasih kepada teman atau bisa dibilang sahabat peneliti di perkuliahan yaitu: Wafiq Azizah, Nur isnaeny, Tria Nuangsih, Marfu'ah Tulwahidah. Sudah menjadi bagian dari perjalanan saya ketika menimba ilmu di UIN Siber Syekh

Nurjati Cirebon. Setiap semester capek tapi bakal lebih capek kalau tanpa mereka berempat, sukses selalu.

7. Sahabat kecil saya: Nur Apriliani yang selalu memberikan support kepada peneliti, Salma Aulia Putri yang selalu mendengarkan keluh kesal peneliti, Shella FN yang sudah menemani masa kecil peneliti. Terimakasih kepada teman kecil peneliti, semoga sampai kapanpun kita selalu bisa menjaga tali persahabatan.
8. Untuk Rose Glod yaitu: Revi dan Nur sahabat seperjuangan peneliti ketika masih SMA, terimakasih sudah selalu memberikan support selama peneliti kuliah.
9. Kepada teman-teman BKI C peneliti yang sudah saling berjuang sampai saat ini, sukses selalu.
10. Kepada teman-teman KKN 31 Waruduwur, terimakasih sudah memberikan pengalaman dan kenangan yang momorable.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini yaitu salah satunya: Aka Watrina yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dan Hilda terimakasih selalu memberika doa dan semangat untuk peneliti.
12. Kim Jiwon atau yang lebih dikenal Bobby iKon secara tidak langsung telah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dan terimakasih kepada karya Lagu Bobby yang telah menemani peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Untuk Yoshinori salah satu anggota Treasure, terimakasih sudah menjadi penyemangat dan yang selalu menebarkan energi positifnya.
14. Kepada salah satu *kpop group* “Treasure” yang secara tidak langsung sudah menjadi sumber kebahagiaan peneliti dan salah satu lagu Treasure berjudul “my treasure” yang liriknya menjadi motivasi peneliti ketika sedang merasa capek.
15. Last but not least, Yaitu saya sendiri Irsal Nabila. Terimakasih telah berjuang dan berusaha melawan trauma akan masa lalu yang pernah jadi korban *bullying*, akhirnya bisa sampai pada titik ini. Kepada diri sendiri semangat terus agar bisa menjadi orang yang sukses dan membahagiakan kedua orangtua.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (skripsi) dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya serta orang-orang yang selalu mengikuti sunahnya. Peneliti menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan berbagai pihak, untuk itu peneliti patut menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Universitas UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Naila Farah, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bambang Setiawan. M.Pd Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Rina Kurnia, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Universitas UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Dr. Naeila Rifatil Muna M. Pd. I.,M. Psi.,Psi., selaku Dosen Pembimbing I dan Herny Novianti, M. Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Bimbingan Konseling Universitas UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
7. Bapak dan Ibu Staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
8. Kepada responden dalam penelitian ini, mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
9. Kepada Orang tua, kaka dan adik.

10. Kepada Sahabatku dan Temanku.

11. Kepada orang-orang yang pernah hadir di dalam hidup saya, mohon maaf tidak cukup kata-kata untuk menyebutkan satu persatu dikarenakan peneliti bingung merangkai ucapan tersebut.

Peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka, saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat diperlukan. Apabila dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan, peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya.



Cirebon, Desember 2024

Peneliti



Irsal Nabila

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
NOTA DINAS	vi
MOTTO HIDUP	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Identifikasi Masalah	8
C.Pembatasan Masalah	8
D.Pertanyaan Penelitian	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Kegunaan Penelitian	9
G.Penelitian Terdahulu	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A.Konsep Kesejahteraan Psikologis	15
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	15
2. Aspek-aspek dan Indikator Kesejahteraan Psikologis	16
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	20
B.Catcalling	24

1. Definisi <i>Catcalling</i>	24
2. Bentuk-bentuk <i>Catcalling</i>	26
3. Faktor Penyebab <i>Catcalling</i>	28
4. Dampak <i>Catcalling</i> Terhadap Korban	29
C. Perempuan Dewasa	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian	32
1. Metode dan Pendekatan Penelitian	32
2. Tempat dan Waktu Penelitian	33
3. Sumber Data	33
4. Penentuan Sumber Informan	34
5. Unit Analisis	35
6. Teknik Pengumpulan Data	36
7. Teknik Pengumpulan Data	39
8. Sistematika Penelitian	40
9. Rencana Waktu (<i>Time Schedule</i>)	41
B. Profil Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)	41
1. Visi, Misi, dan Tujuan BKI	42
C. Signifikasi Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Profil Informan	44
B. Hasil Penelitian	47
BAB V PENUTUP	145
A. Kesimpulan	145
B. Saran	146
DAFTAR PUSTAKA	148

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman wawancara untuk informan.....	152
Lampiran 2 Verbatim informan I.....	160
Lampiran 3 Verbatim informan II.....	173
Lampiran 4 Verbatim informan III	187
Lampiran 5 Verbatim informan IV	209

