

**UPAYA PETUGAS LAPANGAN KELUARGA BERENCANA (PLKB)
DALAM MEMBENTUK KELUARGA HARMONIS MELALUI
BIMBINGAN KESEHATAN PRANIKAH BAGI PASANGAN CALON
PENGANTIN DI KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN SUMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam (FDKI)



JAUZA RIHADATUL AISY

NIM 2108306060

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Jauza Rihadatul Aisy, 2108306060. UPAYA PETUGAS LAPANGAN KELUARGA BERENCANA (PLKB) DALAM MEMBENTUK KELUARGA HARMONIS MELALUI BIMBINGAN KESEHATAN PRANIKAH BAGI PASANGAN CALON PENGANTIN DI KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN SUMBER

Data Badan Pusat Statistik Kabupaten Cirebon tahun 2024 mencatat bahwasanya terdapat angka perceraian sebanyak 6.981 kasus dalam rumah tangga. Di Kecamatan Sumber, Kabupaten Cirebon, masih ditemukan berbagai permasalahan dalam kehidupan berkeluarga pasca pernikahan yang mengindikasikan pentingnya peran optimal Petugas Lapangan Keluarga Berencana (PLKB) dalam memberikan bimbingan kesehatan pranikah yang komprehensif. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji upaya PLKB dalam memberikan bimbingan kesehatan pranikah sebagai upaya pembentukan keluarga harmonis di KUA Kecamatan Sumber. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan fokus pada tiga rumusan masalah utama: (1) gambaran pemahaman calon pengantin setelah melaksanakan bimbingan kesehatan pranikah, (2) metode yang digunakan PLKB dalam melaksanakan bimbingan kesehatan pranikah, dan (3) upaya PLKB dalam memberikan bimbingan kesehatan pranikah terhadap pembentukan keluarga harmonis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran pemahaman calon pengantin Bimbingan terbukti efektif meningkatkan kesadaran kesehatan reproduksi, pengelolaan emosi, komunikasi efektif, dan pemahaman pelayanan Keluarga Berencana melalui metode penyampaian yang mudah dipahami dengan bahasa sederhana dan contoh praktis. Metode yang digunakan menggunakan pendekatan tatap muka langsung yang dikombinasikan dengan diskusi dan sesi tanya jawab, serta penyesuaian materi berdasarkan karakteristik peserta. Upaya PLKB dalam pembentukan keluarga harmonis telah menunjukkan kontribusi signifikan melalui fokus pada kesehatan reproduksi, perencanaan keluarga, dan persiapan pernikahan harmonis, didukung oleh sinergi yang baik dengan KUA dan strategi inovatif dalam mengatasi berbagai tantangan pelaksanaan.

Kata Kunci: PLKB, bimbingan kesehatan pranikah, keluarga harmonis, calon pengantin, KUA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

Jauza Rihadatul Aisy, 210830606. FAMILY PLANNING FIELD OFFICERS' EFFORTS (PLKB) IN FORMING HARMONIOUS FAMILIES THROUGH PRANICAL HEALTH GUIDANCE FOR PROSPECTIVE BRIDES AND GROUP COUPLES AT THE SUMBER DISTRICT RELIGIOUS AFFAIRS OFFICE

Data from the Cirebon Regency Central Statistics Agency in 2024 recorded that there were 6,981 divorce cases in households. In Sumber District, Cirebon Regency, various problems are still found in post-marriage family life which indicate the importance of the optimal role of Family Planning Field Officers (PLKB) in providing comprehensive premarital health guidance. This study aims to examine the efforts of PLKB in providing premarital health guidance as an effort to form a harmonious family in the KUA of Sumber District. This study uses a descriptive qualitative method with a focus on three main problem formulations: (1) a description of the understanding of prospective brides and grooms after carrying out premarital health guidance, (2) the methods used by PLKB in implementing premarital health guidance, and (3) PLKB efforts in providing premarital health guidance towards the formation of a harmonious family. The results of the study indicate that the description of the understanding of prospective brides and grooms Guidance has proven effective in increasing awareness of reproductive health, emotional management, effective communication, and understanding of Family Planning services through easy-to-understand delivery methods with simple language and practical examples. The method used uses a direct face-to-face approach combined with discussions and question and answer sessions, as well as adjusting the material based on the characteristics of the participants. PLKB's efforts in forming harmonious families have shown significant contributions through a focus on reproductive health, family planning, and preparation for harmonious marriage, supported by good synergy with KUA and innovative strategies in overcoming various implementation challenges.

Keywords: PLKB, premarital health guidance, harmonious family, prospective couples, KUA

PERSETUJUAN

**UPAYA PETUGAS LAPANGAN KELUARGA BERENCANA (PLKB)
DALAM MEMBENTUK KELUARGA HARMONIS MELALUI
BIMBINGAN KESEHATAN PRANIKAH BAGI PASANGAN CALON
PENGANTIN DI KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN SUMBER**

Disusun Oleh:



Jauza Rihadatul Aisy

NIM. 2108306060

Menyetujui:

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I

NIP. 198307052011011014

Pembimbing II



H. Syaeful Badar, MA

NIP. 196809222014111001

Mengetahui:

Ketua Jurusan BK



Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 198907062018011002

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURKATIL CIREBON

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Universitas Islam Negeri Siber

Syekh Nurjati Cirebon

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah melaksanakan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi, terhadap penulisan skripsi berikut ini.

Nama : Jauza Rihadatul Aisy

Nim : 2108306060

Judul : Upaya Petugas Lapangan Keluarga Berencana (PLKB) Dalam Membentuk Keluarga Harmonis Melalui Bimbingan Kesehatan Pranikah Bagi Pasangan Calon Pengantin Di Kantor Urusan Agama Kecamatan Sumber

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cirebon, 18 Juni 2025

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I

NIP. 198307052011011014

Pembimbing II



H. Syaeful Badar, MA

NIP. 196809222014111001

PERNYATAAN OTENTISITAS

Bismillahirrahmanirahim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Jauza Rihadatul Aisy

Nim: 2108306060

Judul: Upaya Petugas Lapangan Keluarga Berencana (PLKB) Dalam Membentuk Keluarga Harmonis Melalui Bimbingan Kesehatan Pranikah Bagi Pasangan Calon Pengantin Di Kantor Urusan Agama Kecamatan Sumber

Dengan ini meyakini bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana (S-1) di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman buku penulisan skripsi ini.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini Sebagian maupun seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis menerima sanksi yang berlaku di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 18 Juni 2025



Jauza Rihadatul Aisy

HALAMAN PENGESAHAN

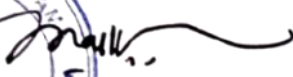
skripsi yang berjudul “Upaya Petugas Lapangan Keluarga Berencana (PLKB) Dalam Membentuk Keluarga Harmonis Melalui Bimbingan Kesehatan Pranikah Bagi Pasangan Calon Pengantin Di Kantor Urusan Agama Kecamatan Sumber”. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2021 oleh Jauza Rihadatul Aisy dengan Nim 2108306060, telah di munaqosahkan pada hari Senin, 16 Juni 2025. Skripsi ini telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos). Pada Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 18 Juni 2025

Pantia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 198907062018011002	20 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 199005172019032011	20 Juni 2025	
Penguji I Herny Novianti, M.Pd NIP. 320170119811121201	18 Juni 2025	
Penguji II Dr. Ade Hidayat, M.Pd NIP. 198202262020121001	20 Juni 2025	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I NIP. 198307052011011014	18 Juni 2025	
Pembimbing II H. Syaeful Badar, MA NIP. 196809222014111001	18 Juni 2025	

Mengetahui

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 19770622 201101 2 003

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Jauza Rihadatul Aisy, dilahirkan di Karawang pada tanggal 27 Mei 2003 dari pasangan Bapak Takhmid Subroto dan Ibu Ani Nuraeni. Merupakan anak ke 2 (dua) dari 3 (Tiga) bersaudara. Kakak bernama Ridha Putri Awaliah dan Adik Bernama Zamzami Sulthan Hadi.

Penulis menyelesaikan pendidikan formal, yaitu:

1. TK Taufiqurrahman lulus tahun 2009
2. SDN Cikampek Utara 1 lulus tahun 2015
3. MTsN 5 Karawang lulus tahun 2018
4. MAS Al – Amin Tasikmalaya lulus tahun 2021

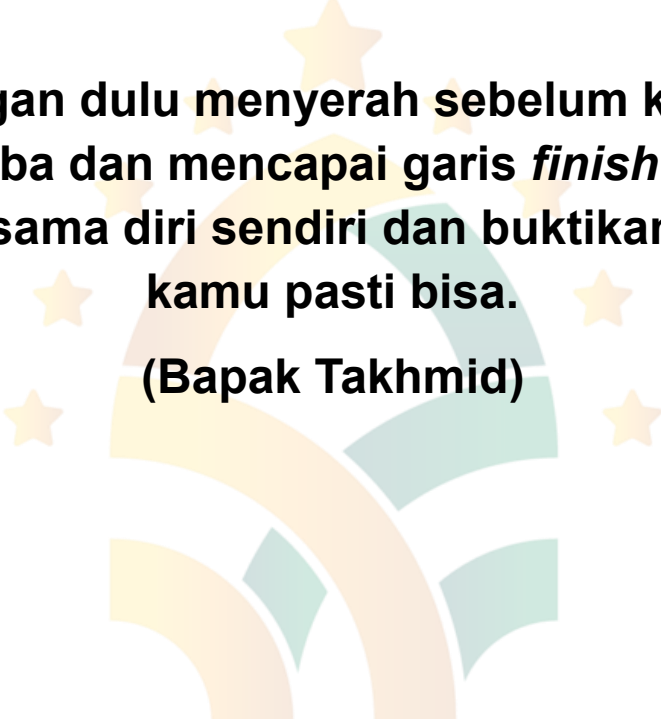
Dalam bidang akademiknya penulis melanjutkan program sarjana strata satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam pada tahun 2021 sampai tahun 2025. Dengan meneliti judul “UPAYA PETUGAS LAPANGAN KELUARGA BERENCANA DALAM MEMBENTU KELUARGA HARMONIS MELALUI BIMBINGAN KESEHATAN PRANIKAH BAGI PASANGAN CALON PENGANTIN DI KUA KECAMATAN SUMBER”

Demikian daftar Riwayat hidup ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTTO HIDUP

Jangan dulu menyerah sebelum kamu mencoba dan mencapai garis *finish*. Harus yakin sama diri sendiri dan buktikan kalau kamu pasti bisa.
(Bapak Takhmid)



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini. Tidak lupa juga peneliti ucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena telah berjalan dan bertahan sejauh ini. peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, maka penulisan skripsi ini tidak akan berjalan lancar. Oleh karena itu pada kesempatan ini, izinkan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada Allah SWT, tuhan yang peneliti yakini dalam agama, berkat segala nikmat serta Rahmat dan pertolongan-Nya kepada diri ini sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua Orang Tua tercinta, terkasih, dan tersayang bapak Takhmid Subroto dan mamah Ani Nuraeni, Terimakasih telah mengusahakan segalanya untuk anak perempuan mu ini. mamah, menjadi salah satu tempat keluh kesah peneliti sekaligus menjadi teman curhat peneliti, dan bapak yang selalu memberi dukungan dan semangatnya untuk anak kesayangannya ini. Bapak, mamah, Terimakasih atas doa hebat yang selalu kalian panjatkan untuk anak mu, Semoga bapak dan mamah sehat selalu dan selalu ada dalam lingkungan Allah SWT, dan selalu ada dalam setiap episode kehidupan peneliti. Terimakasih juga sudah menjadi penyemangat untuk peneliti bisa menyelesaikan Pendidikan ini. Peneliti meminta maaf belum bisa memberikan yang terbaik dan peneliti berharap suatu saat nanti bapak dan mamah bangga dengan anak mu ini.
3. Kakak ku Ridha Putri Awaliyah yang sudah membantu apapun yang peneliti butuhkan, dan adik ku tersayang yang selalu mau kalau di repotkan. Sama keponakan peneliti Nafisa Ramadhani dan sepupu yang selalu menghibur dikala peneliti sedang merasa jenuh.
4. Keluarga besar bapak Alm. Bapak daud dan Alm. Kakek sarnen yang dari cikampek dan juga keluarga besar Abah Warga dari Indramayu yang sudah selalu *mensupport* peneliti selama menempuh Pendidikan S1 ini.

5. Kepada Siti Hasbia SF, Cicih Nurhanipah, Iah Adawiyah yang selalu berjalan bersama menempuh lika-liku perjalanan selama 4 tahun. Mudah-mudahan perjalanan kita tidak berhenti sampai di perkuliahan ini saja ya. Tetapi kita akan terus berjalan sampai kita sukses pun harus tetap bergandeng tangan satu sama lainnya.
6. Kepada member Tuan Putri, Serly Syarofani, Shinta Nuriyah, Minatul Maola, Nurul Fadilah Aulia, Yani Handayani, Ines Selsiyah, Aisyah Maulidaturrahmah Fatah, Bhenazier, Neng Syifa, dan Elis Solihah. Teman seperti keluarga semasa kuliah yang memberikan *support* untuk kuat bertahan hidup. Terima kasih selalu mendengarkan saya, mari berjuang bersama. Saya yakin kita bisa masuk bareng, lulus pun bareng dan sudah sukses pun tetap bareng menjaga tali *silaturahmi*
7. Kepada Mas Jems yang selalu siaga ketika direpotkan dan selalu ada Ketika peneliti sedang membutuhkan bantuan, terimakasih sudah *support* peneliti bukan berupa ucapan saja tetapi dengan tindakan. Sehat selalu ya mas, pokoknya mas ini sangat berjasa sekali bagi peniliti. Tanpa laptop mas ini mungkin peneliti tidak akan bisa untuk menulis penelitian ini.
8. Kepada teman-teman seperjuangan BKI Angkatan 2021 terkhusus BKI kelas B terimakasih banyak sudah selalu kompak. Sukses terus ya, mudah-mudahan semuanya dipermudah dan dilancarkan dalam proses Pendidikan S1 ini.
9. Kepada Kepala Kantor Urusan Agama dan Staf Jajaran yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian dan telah membantu selama proses penelitian.
10. Kepada kepada ibu Meti selaku ketua P5A plkb yang sudah mengizinkan ppeneliti untuk melakukan wawancara dengan penyuluh plkb. Tak lupa kepada ibu Al-quraina yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya.
11. Terimakasih juga kepada pasangan calon pengantin yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai, mudah-mudahan setelah menikah bisa menjadi keluarga yang Sakinah Mawaddah Warohmah.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunianya, serta nikmat sehat, Islam, ihsan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Upaya Petugas Lapangan Keluarga Berencana (PLKB) Dalam Membentuk Keluarga Harmonis Melalui Bimbingan Kesehatan Pranikah".

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini bisa terselesaikan karena bantuan serta arahan oleh berbagai pihak. Oleh karenanya pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih serta penghormatan kepada:

1. Prof.Dr.H. Aan Jaelani, M.Ag Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
2. Dr. Naela Farah, M.Ag Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
3. Bambang Setiawan, M.Pd Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
4. Rina Kurnia, M.Pd Sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam
5. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I selaku pembimbing akademik I
6. H. Syaeful Badar, MA selaku pembimbing akademik II
7. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah berperan memberikan ilmu serta wawasan tentang skripsi
8. Rekan-rekan Jurusan Bimbingan Konseling Islam
9. Dan semua pihak yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritis yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>.....	ii
PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
PERNYATAAN OTENTITAS.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO HIDUP.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Penelitian Terdahulu.....	7
KAJIAN TEORI.....	10
A. Petugas Lapangan Keluarga Berencana	10
a. Definisi Petugas lapangan Keluarga Berencana.....	10
b. Tugas Penyuluh Lapangan Keluarga Berencana	11
c. Fungsi Penyuluh Keluarga Berencana.....	13
d. Langkah Kerja Penyuluh Lapangan Keluarga Berencana	13

B. Keluarga Harmonis.....	18
a. Pengertian Keluarga	18
b. Pengertian Keluarga Harmonis.....	20
c. Aspek-aspek keharmonisan keluarga	21
d. Fungsi-Fungsi Keluarga.....	23
C. Bimbingan Pranikah.....	24
a. Definisi Bimbingan Pranikah	24
b. Metode Bimbingan Pranikah	25
c. Unsur-Unsur Bimbingan Pranikah	28
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Jenis dan Sumber Data	34
D. Teknik Pengumpulan Data	35
E. Teknik Analisis Data	37
F. Keabsahan Data.....	37
G. Profil Lembaga Kantor Urusan Agama	38
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	67
BAB V.....	79
PENUTUP.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	85