

**DAMPAK PERILAKU NARSISTIK DALAM SELFIE
TERHADAP KESEHATAN MENTAL MAHASISWA JURUSAN
BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Disusun Oleh :

KHOIRUL ANAM

NIM. 1908306095

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM (FDKI)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1446 H/ 2025 M**

**DAMPAK PERILAKU NARSISTIK DALAM SELFIE
TERHADAP KESEHATAN MENTAL MAHASISWA JURUSAN
BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Disusun Oleh :

KHOIRUL ANAM

NIM. 1908306095

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM (FDKI)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1446 H/ 2025 M**

ABSTRAK

Khoirul Anam. 1908306095. Dampak Perilaku Narsistik dalam *Selfie* terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Kemajuan teknologi dapat mempengaruhi kehidupan manusia termasuk *Selfie* banyak mengundang perhatian mengundang perhatian dari berbagai pihak khususnya para psikolog. *Selfie* suatu bentuk aktualisasi diri yang menjadi kecenderungan kepribadian seseorang. Namun dampak globalisasi yang masif tidak melulu positif, semakin individu mudah mengakses sesuatu, semakin juga memberikan kerapuhan diri. Seperti kecanduan melakukan selfie disosial media mengharapakan pujian, rasa ingin diakui juga bisa memberikan gangguan terhadap kesehatan mental.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian kualitatif ini berdasarkan pada eksplorasi penemuan menggunakan logika. Dalam teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan cara observasi, wawancara, dokumentasi dan studi kasus. Dengan tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan dampak narsistik dalam selfie terhadap Kesehatan mental. Peneliti juga menganalisis dan mengidentifikasi peran sosial media yang memberikan pengaruh besar perilaku narsistik dalam selfie.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa banyak individu yang tidak menyadari sosial media adalah faktor utama mendorong perilaku narsistik, dan tidak memperdulikan dampak yang ditimbulkan, cenderung individu melakukan selfie disosial media dikarenakan kehidupan sosial yang tidak puas, merasa kesepian dengan lingkungan yang ada. Karena dengan aktif membuat konten, individu merasa puas karena bisa mendapatkan hal yang tidak didapatkan di kehidupan nyata, seperti *like*, pujian, dan perasaan diakui.

Kata kunci : *Selfie*, Narsistik, Kesehatan Mental, Mahasiswa.

ABSTRACT

Khoirul Anam. 19008306095.. *The Impact of Narcissistic Behavior in Selfies on the Mental Health of Islamic Guidance and Counseling Students at UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.*

Technological advances can affect human life, including selfies, which have attracted a lot of attention from various parties, especially psychologists. Selfies are a form of self-actualization that is a tendency of a person's personality. However, the massive impact of globalization is not always positive, the easier it is for individuals to access something, the more it also makes them vulnerable. Like being addicted to taking selfies on social media expecting praise, the desire to be recognized can also interfere with mental health.

This study uses a qualitative research method with a descriptive approach. This qualitative research is based on exploration of findings using logic. In the data collection technique, this study uses observation, interviews, documentation and case studies. With the aim of this study, namely to describe the impact of narcissism in selfies on mental health. Researchers also analyze and identify the role of social media that has a major influence on narcissistic behavior in selfies.

The results of this study indicate that many individuals do not realize that social media is the main factor driving narcissistic behavior, and do not care about the impacts caused, individuals tend to take selfies on social media because of dissatisfied social life, feeling lonely with the existing environment. Because by actively creating content, individuals feel satisfied because they can get things they don't get in real life, such as likes, praise, and feelings of being recognized. Fashion trends are a complex phenomenon and are influenced by many factors. The definition of fashion trends includes not only clothing, but also accessories, makeup, and general physical appearance. The positive impact of fashion trends on mental health lies in students' ability to accept their own shortcomings and maximize their strengths. So this can make a person's mind more positive and avoid making comparisons with other people, as well as dressing comfortably and appealing to current trends can also increase students' self-confidence.

Keywords: Selfie, Narsistics, Mental Health, Students

LEMBAR PERSETUJUAN

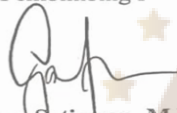
**DAMPAK PERILAKU NARISTIK DALAM SELFIE
TERHADAP KESEHATAN MENTAL MAHASISWA
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)**

Di Susun Oleh :

KHOIRUL ANAM

NIM. 1908306095

Pembimbing I



Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 198907062018011002

Mengetahui

Pembimbing II



Eha Juleha, MA
NIP. 197212152014112001

Mengetahui

Ketua Jurusan BKI



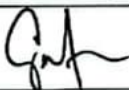
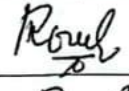
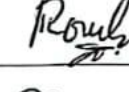
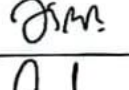
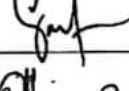
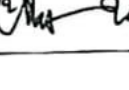
Bambang Setiawan, M.Pd.
NIP.19890706 201801100

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

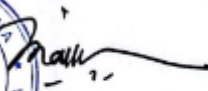
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Dampak Perilaku Narsistik Dalam Selfie Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam", oleh Kholrul Anam, NIM: 1908306095, telah dimunaqsyahkan pada tanggal 14 Juni 2025 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKJ) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri Siber (UINS) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqsyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M. Pd NIP. 19890706 20180 1 1002	17/06 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M. Pd NIP. 19900517 201903 2 011	17/06 2025	
Penguji I Rina Kurnia, M. Pd NIP. 19900517 201903 2 011	17/06 2025	
Penguji II Asriyanti Rosmalina, M. Ag NIP. 19760331 200710 2 004	17/06 2025	
Pembimbing I Bambang Setiawan, M. Pd NIP. 19890706 20180 1 1002	17/06 2025	
Pembimbing II Eha Julacha, M.A NIP. 1972121 5021411 2 001	17/06 2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Islam



Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 1977062 221101 2 003

NOTA DINAS

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
UIN Siber Syekh Nurjati
Cirebon di Cirebon

Assalammualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Khoirul Anam

NIM : 1908306095

Judul : Dampak Perilaku Narsistik dalam Selfie Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam

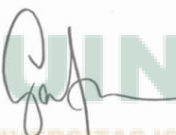
Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosahkan.

Wassalammualaikum warrahmatullahi wabarakatuh ★

Cirebon, 10 juni 2025

Dosen pembimbing I

Dosen pembimbing II


Bambang Setiawan, M. Pd
NIP. 1989070620018011002


Eha Julacha, MA
NIP. 1972212152014112001

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

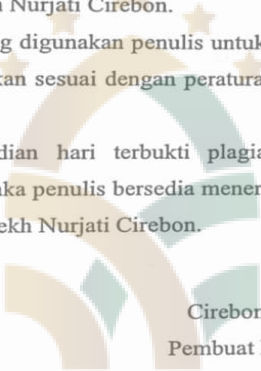
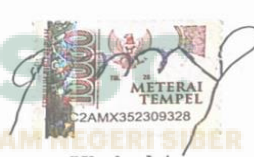
Nama : Khoirul Anam

Nim : 1908306095

Judul : **“Dampak Perilaku Narsistik Dalam Selfie Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam”** Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang digunakan penulis untuk menulis skripsi ini telah dicantumkan sesuai dengan peraturan atau pedoman penulisan ilmiah.
3. Apabila di kemudian hari terbukti plagiat seluruh atau sebagian isinya, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, Juni 2025
Pembuat Pernyataan,


UINS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH
SYEKH NURJATI

METERAI
TEMPEL
C2AMX352309328
Khoirul Anam
NIM. 1908306095

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Khoirul Anam
Tempat Tanggal Lahir : Indramayu, 24 Maret 2000
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Nama Bapak : Ajat Darajat Mulyana
Nama Ibu : Daerah
Alamat Lengkap : Desa Kenanga, Blok dukuh
krupuk, Kec Sindang, kab
Indramayu, Jawa Barat

Riwayat Pendidikan:

1. SD Negeri Kenanga 1, Lulus pada tahun 2013
2. MTs Negeri 2 Cirebon, Lulus pada tahun 2015
3. SMA Terpadu Riyadlul Ulum Wadda'wah, Lulus pada tahun 2018
4. Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC),
Lulus pada Tahun 2025

Pengalaman Organisasi:

1. Pengurus HIMABKI (Himpunan Mahasiswa Bimbingan 2020-
2022 Konseling Islam) IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Pengurus IKMI Senjapreneur IAIN Syekh Nurjati Cirebon 2021 2023

Demikian daftar riwayat hidup ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk
dipergunakan sebagaimana mestinya.

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Proses penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, nasihat dan motivasi dari berbagai pihak. Dengan rasa bangga dan gembira, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan jaelani, M.Ag, Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Naila Farah, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Seluruh dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam, terima kasih atas ilmu dan bimbingannya yang telah diberikan kepada penulis.
6. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan pertimbangan-pertimbangan bermakna bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Eha Juliaha, MA selaku dosen pembimbing II skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan pertimbangan-pertimbangan bermakna bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua tersayang, terima kasih banyak atas segala dukungan, cinta, serta doa yang selalu mengiringi setiap langkahku, dan itu tentu sangat berharga dan tidak akan pernah bisa terbalaskan oleh apapun.
9. Keluarga besar tercinta yang terus memberi do“a dan dukungan dalam segala hal.
10. Keluarga besar BKI angkatan 2019. Terima kasih telah melewati suka duka dan berperjuang bersama selama masa kuliah.

Teman serta sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas waktu dan dukungannya saat saya butuhkan.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Dampak Perilaku Narsistik Dalam Selfie Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam”**.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan jaelani, M.Ag, Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Naila Farah M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Ibu Dr. Rina Kurnia, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Bapak Bambang setiawan, M.pd selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan pertimbangan-pertimbangan bermakna bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Eha Juliaha, MA selaku dosen pembimbing II skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan pertimbangan-pertimbangan bermakna bagi penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua dosen fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, terutama dosen Bimbingan dan Konseling Islam yang sudah memberikan pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis.
8. Ibu Tiwi sebagai staf Bimbingan dan Konseling Islam. Terima kasih sudah membantu penulis untuk melengkapi data penulisan tugas akhir ini.
9. Bapak dan Ibu staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
10. Rekan-rekan kuliah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam angkatan

2019. Terima kasih atas pengalaman suka dan duka bersama seperjuangan selama duduk di bangku perkuliahan.

Sebagai penutup, peneliti berharap semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang sudah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 05 Juni 2025



Khoirul Anam
NIM. 1908306095

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
NOTA DINAS	vii
OTENTISITAS SKRIPSI	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	5
1. Identifikasi Masalah.....	5
2. Pembatasan Masalah.....	5
3. Pertanyaan Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Signifikasi Penelitian.....	7
F. Metode Penelitian	8
1. Metode dan Pendekatan Penelitian	8
2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	8
3. Data Sumber Informasi/Informan.....	8

4. Unit Analisis	9
5. Teknik Pengumpulan Data	9
6. Teknik Analisis Data	10
G. Sistematika Penelitian	11
H. Penelitian Terdahulu.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	18
A. <i>Selfie</i>	18
1. Pengertian <i>Selfie</i>	18
2. Aspek-aspek <i>Selfie</i>	19
3. Faktor-Faktor <i>Selfie</i>	20
4. Dampak Negatif <i>Selfie</i> Terhadap Pelaku <i>Selfie</i> (<i>Selfistik</i>).....	22
B. Kesehatan Mental.....	23
1. Pengertian Kesehatan Mental	23
2. Aspek-Aspek Kesehatan Mental.....	26
3. Ciri-Ciri Kesehatan Mental	30
4. Gangguan Kesehatan Mental.....	32
C. Narsisme.....	34
1. Pengertian Narsisme	34
2. Ciri-ciri Perilaku Narsistik.....	36
3. Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Narsistik	38
4. Dampak Perilaku Narsisme	39
D. Mahasiswa.....	39
1. Pengertian Mahasiswa.....	39
2. Ciri-ciri Mahasiswa.....	41
3. Tujuan Mahasiswa.....	43
BAB III PROFIL LEMBAGA	44
A. Profil Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI).....	44
1. Visi, Misi dan Tujuan Jurusan BKI.....	44
2. Struktur Organisasi Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.....	45
3. Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.....	46
4. Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.....	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Profil Informan.....	50
B. Hasil Penelitian.....	50
1. Bagaimana gambaran Perilaku narsistik dalam <i>Selfie</i> di Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam?.....	51
2. Bagaimana Perilaku Narsistik dalam <i>Selfie</i> Mahasiswa BKI.....	56
3. Dampak Perilaku Narsistik dalam <i>Selfie</i> terhadap Kesehatan Mental dalam Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam	63
C. Pembahasan Hasil Penelitian	69
1. Gambaran perilaku Narsistik dalam <i>Selfie</i> di mahasiswa bimbingan dan konseling Islam	69
2. Bagaimana perilaku narsistik dalam <i>selfie</i> mahasiswa bimbingan konseling islam	71
3. Dampak Perilaku Narsistik dalam <i>Selfie</i> terhadap kesehatan mental mahasiswa bimbingan dan konseling Islam di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu	14
Tabel 3. 1 Daftar Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam	46
Tabel 3. 2 Mahasiswa Aktif Bimbingan dan Konseling Islam.....	49
Tabel 3. 3 Identitas Informan	49
Tabel 4. 1 Dampak Narsistik.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Bagan Struktur Organisasi Jurusan BKI.....	46
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	83
Lampiran 2.....	84
Lampiran 3.....	85
Lampiran 4.....	86
Lampiran 5.....	88

