

**DAMPAK KECANDUAN JUDI *ONLINE* TERHADAP
KESEHATAN MENTAL PADA KALANGAN REMAJA
DI KAMPUNG SAWAH JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



MUHAMAD SOBARI

NIM. 1908306088

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

1446 H / 2025 M

**DAMPAK KECANDUAN JUDI *ONLINE* TERHADAP
KESEHATAN MENTAL PADA KALANGAN REMAJA
DI KAMPUNG SAWAH JAKARTA UTARA**

SKRIPSI



MUHAMAD SOBARI

NIM. 1908306088

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

1446 H / 2025 M

ABSTRAK

Muhamad Sobari : Dampak Kecanduan Judi Online Terhadap (1908306088) Kesehatan Mental Pada Kalangan Remaja di Kampung Sawah Jakarta Utara

Fenomena meningkatnya penggunaan internet di kalangan remaja mempermudah akses terhadap berbagai bentuk hiburan digital, termasuk judi online. Kecanduan judi online menjadi permasalahan serius karena dapat menimbulkan dampak negatif terhadap kesehatan mental, seperti stres, kecemasan, depresi, serta gangguan fungsi sosial dan spiritual. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya praktik judi online yang dilakukan oleh remaja di Kampung Sawah, Jakarta Utara, dan belum banyak dikaji secara mendalam dari sisi dampaknya terhadap kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecanduan judi online pada remaja, menganalisis dampaknya terhadap kesehatan mental, serta memahami perubahan kondisi psikologis dan sosial yang dialami oleh remaja pecandu judi online di Kampung Sawah.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Sumber datanya menggunakan data primer dan sekunder dengan teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi terhadap lima orang informan yang merupakan remaja pengguna aktif judi online.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja yang kecanduan judi online mengalami berbagai gangguan kesehatan mental seperti stres berkepanjangan, kecemasan, gangguan tidur, rasa bersalah, dan menarik diri dari lingkungan sosial. Selain itu, kecanduan ini mendorong perilaku menyimpang seperti berbohong, mencuri, serta menurunnya aktivitas spiritual dan akademik. Faktor pemicu kecanduan meliputi tekanan lingkungan, gaya hidup konsumtif, serta lemahnya kontrol diri. Temuan ini menunjukkan bahwa kecanduan judi online berdampak serius terhadap kesejahteraan psikologis remaja dan membutuhkan penanganan melalui pendekatan preventif, edukatif, dan rehabilitatif.

Kata Kunci: Judi Online, Kesehatan Mental, Remaja, Kecanduan, Kampung Sawah

ABSTRACT

**Muhamad Sobari : Dampak Kecanduan Judi Online Terhadap
(1908306088) Kesehatan Mental Pada Kalangan Remaja di Kampung
Sawah Jakarta Utara**

The widespread use of the internet among adolescents has facilitated access to various forms of digital entertainment, including online gambling. Online gambling addiction has become a serious issue due to its negative impact on mental health, such as prolonged stress, anxiety, depression, and disruptions in social and spiritual functioning. This study is based on the increasing prevalence of online gambling among adolescents in Kampung Sawah, North Jakarta, which has not been widely explored, particularly in terms of its psychological consequences. This research aims to describe the phenomenon of online gambling addiction among adolescents, analyze its impact on their mental health, and understand the psychological and social changes experienced by adolescent gambling addicts in Kampung Sawah.

The study employs a qualitative approach with a descriptive method. Data sources are primary data and secondary data. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation involving five adolescent informants who are active online gamblers.

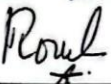
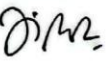
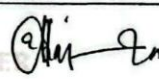
The findings reveal that adolescents addicted to online gambling experience various mental health issues such as chronic stress, anxiety, sleep disturbances, guilt, and social withdrawal. In addition, their addiction leads to deviant behaviors, including lying, stealing, and a decline in religious and academic activities. Contributing factors include peer pressure, a consumerist lifestyle, and poor self-control. These findings indicate that online gambling addiction poses a significant threat to adolescent psychological well-being and necessitates preventive, educational, and rehabilitative interventions.

Keywords: Online Gambling, Mental Health, Adolescents, Addiction, Kampung Sawah

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "DAMPAK KECANDUAN JUDI *ONLINE* TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA KALANGAN REMAJA DI KAMPUNG SAWAH JAKARTA UTARA" oleh MUHAMAD SOBARI dengan NIM 1908306088 telah dimunaqosahkan pada tanggal 13 Juni 2025 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M. Pd. NIP. 19890706 201801 1 002	16-06-2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M. Pd. NIP. 19900517 201903 2 011	16-06-2025	
Penguji I Herman Beni, MA. NIP. 19780430 201101 1 004	16-06-2025	
Penguji II Asriyanti Rosmalina, M. Ag. NIP. 19760331 200710 2 004	16-06-2025	
Pembimbing I Herny Novianti, M. Pd. NIP. 32017011 981112 1 201	16-06-2025	
Pembimbing II Eha Julaeha, M. A. NIP. 19721215 201411 2 001	16-06-2025	

Mengetahui;
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Furah, M. Ag.
NIP. 19770622 201101 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK KECANDUAN JUDI ONLINE TERHADAP
KESEHATAN MENTAL PADA KALANGAN REMAJA
DI KAMPUNG SAWAH JAKARTA UTARA**

Oleh:



Muhamad Sobari

NIM. 1908306088

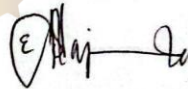
Menyetujui:

Pembimbing I



Hervy Novianti, M. Pd.
NIP. 32017011 981112 1 201

Pembimbing II



Eha Julacha, M. A.
NIP. 19721215 201411 2 001

Mengetahui,

UINSSC
Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON



Bambang Setiawan M. Pd.
NIP. 198907062018011002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, telaah dan koreksi terhadap penulisan skripsi ini dari:

Nama : Muhamad Sobari

NIM : 1908306088

Judul : Dampak Kecanduan Judi Online Terhadap Kesehatan Mental Pada Kalangan Remaja di Kampung Sawah Jakarta Utara

Kami berharap bahwa skripsi ini sudah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC) untuk di munagasyahkan. Demikian Nota Dinas ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Cirebon, Februari 2025

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Herny Novianti, M. Pd.
NIP. 32017011 981112 1 201


Eha Julacha, M. A.
NIP. 19721215 201411 2 001

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Sobari

NIM : 1908306088

Judul : Dampak Kecanduan Judi Online Terhadap Kesehatan Mental Pada Kalangan Remaja di Kampung Sawah Jakarta Utara

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulisan yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, Juni 2025



MUHAMAD SOBARI

NIM. 1908306088

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah wa syukurillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dengan izin dan rahmat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan ilmiah berupa skripsi ini tepat waktu dan sesuai dengan harapan.

Shalawat dan salam kami hadiahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, dan kepada keluarga, serta para sahabatnya yang telah membekali umatnya dengan ilmu. Mudah-mudahan, kita akan menjadi orang yang mendapat manfaat dari syafaatnya di masa depan. Amin.

Penulis menyadari bahwa bantuan berbagai pihak sangat diperlukan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sukses. Saya selalu bersyukur kepada Allah SWT, karena telah mengelilingi saya dengan orang-orang penting. Oleh karena itu, penulis persembahkan karya ini dengan segala kesungguhan, di tengah do'a dan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Orang tuaku tercinta Bapak Kusen yang telah memberikan pengorbanan serta dukungan begitu banyak memberikan cinta kasihnya. telah sabar dan tanpa pernah lelah mendo'akan, memotivasi, mengorbankan hidupnya untuk kebahagiaan anakmu ini, memberikan dukungan baik dalam bentuk moril maupun materil dan telah berjuang untuk menjadikan anakmu ini seorang Sarjana. Terima kasih selalu ada untukku, terima kasih banyak telah menjadi orang tua yang sempurna bagiku.
2. Ketua Jurusan Bapak Bambang SetiawannM.Pd. serta Ibu Eha Juliaha, S. Ag., M. A. dan Ibu Herny Novianti, M. Pd. selaku Dosen Pembimbing skripsi, yang telah membimbing, memotivasi, memberikan masukan dan mengarahkan serta mengoreksi penulis dalam menyusun serta menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah berupa skripsi. Terima kasih banyak atas waktu,

tempat, tenaga dan pikiran yang telah dicurahkan kepada penulis dengan rasa tulus dan ikhlas selama ini.

3. Seluruh dosen jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan pengetahuan serta keilmuannya kepada penulis selama perkuliahan. Terima kasih atas pendidikan dan dedikasinya yang penulis dapatkan sehingga menjadikan penulis sebagai insan akademis dan untuk staff jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah membantu pelayanan administrasi bagi penulis.
4. Kepada Remaja Kampung Sawah Jakarta Utara yang telah mengizinkan serta membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian semoga kalian mendapatkan kembali jalan hidupnya.
5. Spesial untuk Rania seseorang yang telah hadir dan selalu ada disaat membutuhkan. Terima kasih sudah menyemangati, mendukung, canda tawa dan berantem, serta berbagi kisah dalam perjuangan hidup.
6. Teman, rekan dan sahabat seperjuangan seluruh mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2019 yang telah memberikan informasi, motivasi, menyemangati dan mendukung. Terima kasih telah menjadi kawan berjuang baik. Sukses untuk kalian.
7. Teman dan sahabat seperjuanganku Boedjang yang telah menemani dalam proses ini. Terima kasih sudah berbagi kisah, semangat, senda gurau, dukungan dan bantuan yang telah penulis dapatkan setelah berteman dengan kalian.
8. Almamaterku UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon, yang telah menjadi tempat atau wadah dalam menuntut ilmu pengetahuan dan menempuh pendidikan strata S1.
9. Terima kasih untuk semua pihak, namun tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang terlibat dalam membantu penulis menyusun karya tulis ilmiah skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Muhamad Sobari, lahir di Jakarta pada tanggal 16 Januari 2001. Penulis merupakan anak kedua dari Bapak Kusen. Bertempat tinggal di Kp. Sawah RT 002/011, Kel. Semper Timur, Kec. Cilincing, Kota Adm. Jakarta Utara Provinsi DKI Jakarta

Adapun riwayat pendidikan penulis tempuh adalah:

1. SD Al – Rahmah
2. SMP Al - Rahmah
3. MAN 5 Jakarta
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Selain itu, selama menjadi mahasiswa aktif dalam beberapa organisasi di antaranya:

1. Staff Jasa Koperasi Mahasiswa IAIN Syekh Nurjati Cirebon periode 2020 – 2021



MOTTO HIDUP

**“NIKMATI DAN SYUKURI HIDUP HANYA SATU KALI,
JALANI KEHIDUPAN YANG AKAN SELALU KALIAN INGAT”**



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi'alamiin, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan penulis segala nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, **“DAMPAK KECANDUAN JUDI ONLINE TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI KAMPUNG SAWAH JAKARTA UTARA”** pada waktu yang tepat. Sholawat serta salam tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, dan para sahabatnya serta kita sebagai umatnya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan studi Strata (S1) Sosial Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC). Di dalamnya berisi mengenai Dampak Kecanduan Judi Online Terhadap Kesehatan Pada Kalangan Remaja di Kampung Sawah Jakarta Utara.

Penulis menyadari banyak tantangan dan rintangan yang terlibat dalam penulisan skripsi ini saat proses penyusunannya. Namun, penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu berkat keikhlasan, dorongan, bimbingan, motivasi dan arahan dari orang - orang terdekatnya. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M. Ag. Selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Naila Farah, M. Ag. Selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bambang Setiawan M. Pd. Selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
4. Herny Novianti, M. Pd. selaku Dosen Pembimbing I
5. Eha Julacha, M. A. Selaku Dosen Pembimbing II
6. Segenap Dosen dan Staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
7. Remaja Kampung Sawah Jakarta Utara yang sudah berkontribusi dalam proses penelitian skripsi ini.

8. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu selama proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis hanya dapat mengucapkan terima kasih, serta do'a atas segala motivasi dan dukungannya, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan melipat gandakan pahala kebaikan tersebut, aamiin.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Penulis mengungkapkan penyesalan yang tulus atas segala kesalahan penulisan dan lain –lain.



Cirebon, Juni 2025

UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

MUHAMAD SOBARI

NIM. 1908306088

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS	v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	x
MOTTO HIDUP.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Pertanyaan Penelitian	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Judi Online.....	8
3. Kesehatan Mental.....	19
4. Remaja.....	24
B. Penelitian Terdahulu	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Subjek Informan Penelitian.....	35

D. Sumber Data Penelitian	36
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	36
F. Teknik Analisis Data	39
G. Keabsahan Data	40
H. Deskripsi Objek Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian terdahulu dengan peneliti	32
Tabel 3. 1 Rencana Proses Penelitian.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Analisis Data Model Miles dan Huberman	39
Gambar 4. 1 Iklan Judi Online di Media Sosial	44
Gambar 4. 2 Cara Membuat Akun Judi Online.....	46
Gambar 4. 3 Tampilan Bebera Permainan Judi Online.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Observasi	64
Lampiran 2 Pedoman Wawancara.....	65
Lampiran 3 Pedoman Dokumentasi.....	66
Lampiran 4 Transkrip Wawancara dengan Saudara Afriadi	67
Lampiran 5 Transkrip Wawancara dengan Saudara Surya	70
Lampiran 6 Transkrip Wawancara dengan Ibra.....	72
Lampiran 7 Transkrip Wawancara dengan Bayu.....	74
Lampiran 8 Transkrip Wawancara dengan Sada	76
Lampiran 9 Dokumentasi Wawancara	78
Lampiran 10 Surat Keputusan Dekan	79
Lampiran 11 Surat Izin Permohonan Penelitian	80
Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian	81
Lampiran 13 Kartu Bimbingan	82

