

**RESPON AFEKTIF BIMBINGAN IBADAH HAJI DALAM
MENGEMBANGKAN KESEHATAN MENTAL PADA JAMAAH
HAJI DI KBIHU WADI FATIMAH KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Mohammad Hafidz
NIM .2008306018

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH
NURJATI CIREBON (UINSSC)
TAHUN 1446 H / 2025 M**

**RESPON AFEKTIF BIMBINGAN IBADAH HAJI DALAM
MENGEMBANGKAN KESEHATAN MENTAL PADA JAMAAH
HAJI DI KBIHU WADI FATIMAH KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Mohammad Hafidz
NIM .2008306018

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH
NURJATI CIREBON (UINSSC)
TAHUN 1446 H / 2025 M**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

ABSTRAK

“RESPON AFEKTIF BIMBINGAN IBADAH HAJI DALAM MENGEMBANGKAN KESEHATAN MENTAL PADA JAMAAH HAJI DI KBIHU WADI FATIMAH” MOHAMMAD HAFIDZ 2008306018. Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC).

Skripsi ini dilatarbelakangi oleh pentingnya kesiapan mental jamaah dalam menghadapi kompleksitas ibadah haji yang tidak hanya menuntut kesiapan fisik tetapi juga kesiapan psikologis dan spiritual. Ibadah haji merupakan salah satu rukun Islam yang memiliki dimensi spiritual, fisik, dan emosional yang kompleks. Dalam pelaksanaannya, jamaah sering menghadapi tantangan psikologis seperti kecemasan, ketidakpastian, dan tekanan emosional, terutama karena kondisi lingkungan yang asing dan aktivitas ibadah yang padat. Oleh karena itu, diperlukan persiapan mental yang matang agar jamaah dapat menjalani ibadah dengan lancar dan penuh kekhusyukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana respon afektif yang ditunjukkan oleh jamaah haji terhadap bimbingan ibadah haji serta dampaknya terhadap kesehatan mental mereka. Fokus penelitian diarahkan pada kegiatan bimbingan yang dilakukan oleh KBIHU Wadi Fatimah Kota Cirebon dan bagaimana kegiatan tersebut dapat meningkatkan kesiapan mental jamaah dalam menghadapi ibadah haji. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif, mengumpulkan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan ibadah haji memberikan pengaruh positif dalam membantu jamaah mengelola kecemasan, tekanan emosional, serta meningkatkan pemahaman spiritual dan sosial. Jamaah menunjukkan respon afektif yang beragam, yang umumnya mencerminkan rasa syukur, kepercayaan diri, dan ketenangan dalam menjalani ibadah.

Kata Kunci: Respon afektif, bimbingan ibadah haji, kesehatan mental, jamaah haji, KBIHU Wadi Fatimah

UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

ABSTRACT

“AFFECTIVE RESPONSE OF HAJJ GUIDANCE IN DEVELOPING MENTAL HEALT IN HAJJ PILOMAGES AT KBIHU WADI FATIMAH”. MOHAMMAD HAFIDZ 2008306018. Islamic Counseling Guidance Department. Faculty of Da’wah and Islamic Communication. Syekh Nurjati Cirebon State Islamic Cyber University (UINSSC).

This thesis is motivated by the importance of mental preparedness for pilgrims in facing the complexities of the Hajj pilgrimage, which demands not only physical readiness but also psychological and spiritual resilience. Hajj is one of the pillars of Islam and involves complex spiritual, physical, and emotional dimensions. During its implementation, pilgrims often face psychological challenges such as anxiety, uncertainty, and emotional stress, especially due to unfamiliar environments and the intensity of worship activities. Therefore, thorough mental preparation is essential to ensure that pilgrims can perform the pilgrimage smoothly and with full devotion. This study aims to examine the affective responses shown by Hajj pilgrims toward Hajj guidance activities and their impact on mental health. The research focuses on the guidance provided by KBIHU Wadi Fatimah in Cirebon and how such guidance enhances the pilgrims' mental readiness for performing Hajj. This qualitative descriptive study collected data through interviews, observation, and documentation. The findings reveal that Hajj guidance positively influences pilgrims by helping them manage anxiety, emotional stress, and enhancing their spiritual and social understanding. Pilgrims displayed various affective responses, generally reflecting gratitude, confidence, and emotional calmness in performing the pilgrimage.

Keywords: Affective response, Hajj guidance, mental health, Hajj pilgrims.

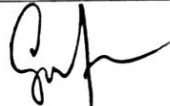
UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PENGESAHAN

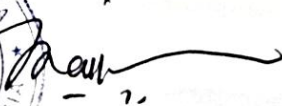
Skripsi ini berjudul “RESPON AFEKTIF BIMBINGAN IBADAH HAJI DALAM MENGEMBANGKAN KESEHATAN MENTAL PADA JAMAAH HAJI DI KBIHU WADI FATIMAH KOTA CIREBON” Oleh **Mohammad Hafidz**, NIM 2008306018, telah di munaqosahkan pada hari Jum’at, tanggal 13 Juni 2025 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M. Pd NIP. 198907062018011002	17 Juni	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M. Pd NIP. 199005172019032011	17 Juni	
Penguji I Herny Novianti, M. Pd NIP. 320170119811121201	17 Juni	
Penguji II Dr. Debi Fajrin Habibi, M. Pd NIP. 198709282019031005	17 Juni	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I NIP. 198307052011011014	17 Juni	
Pembimbing II Asriyanti Rosmalina, M. Ag NIP. 197603312007102004	17 Juni	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Naila Farah, M. Ag
NIP. 197706222011012003

LEMBAR PERSETUJUAN

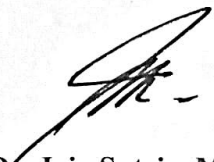
**RESPON AFEKTIF BIMBINGAN IBADAH HAJI DALAM
MENGEMBANGKAN KESEHATAN MENTAL PADA JAMAAH
HAJI DI KBIHU WADI FATIMAH KOTA CIREBON**

Disusun Oleh

MOHAMMAD HAFIDZ

Mengetahui

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 198307052011011014

Pembimbing II



Asriyanti Rosmalina, M.Ag
NIP. 197603312007102004

Mengetahui

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 198907062018011002

SYEKH NURJATI CIREBON

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : MOHAMMAD HAFIDZ

Nim : 2008306018

Judul : Respon Afektif Bimbingan Ibadah Haji Dalam Mengembangkan Kesehatan Mental Pada Jamaah Haji di KBIHU Wadi Fatimah Kota Cirebon.

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC) untuk di Munaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 26 Maret 2024

Mengetahui

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 198307052011011014

Pembimbing II



Asriyanti Rosmalina, M.Ag.
NIP. 197603312007102004

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrokhmanirrokhim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“RESPON AFEKTIF BIMBINGAN IBADAH HAJI DALAM MENGEMBANGKAN KESEHATAN MENTAL PADA JAMAAH HAJI DI KBIHU WADI FATIMAH KOTA CIREBON”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko, sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila dikemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 27 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



**MOHAMMAD HAFIDZ
NIM. 2008306018**

UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH
NURJATI CIREBON**

RIWAYAT HIDUP



Nama : Mohammad Hafidz

Nim : 2008306018

TTL : Bogor, 16 Oktober 2001

Alamat : Grand Kahuripan, Cluster Semeru, Blok HD 04,
Klapanunggal, Kab. Bogor.

Riwayat Pendidikan:

1. TK ISLAM MELATI Kec. Cileungsi, Kab. Bogor (2007 - 2008)
2. SDN 1 TUKMUDAL Kec. Sumber, Kab. Cirebon (2008 - 2014)
3. SMPN FAJAR DUNIA Kec. Cileungsi, Kab. Boogor (2014 - 2017)
4. SMAN FAJAR DUNIA Kec. Cileungsi, Kab. Bogor (2017 - 2020)
5. Melanjutkan studi di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (2020 - 2024)

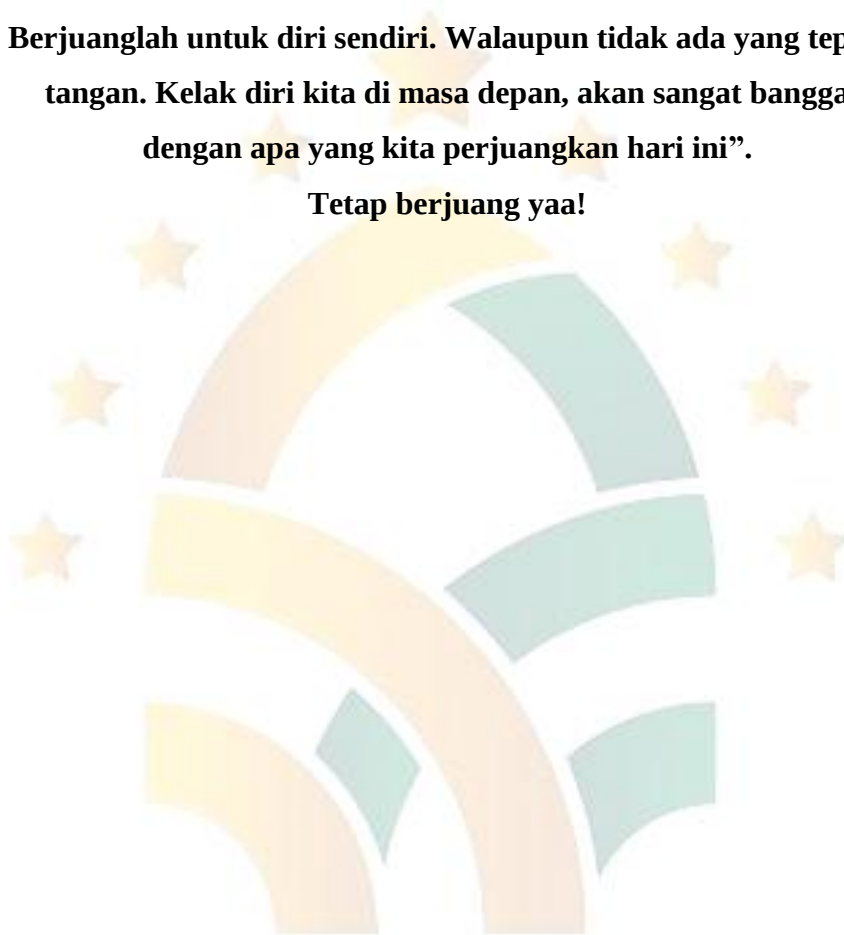
UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTTO

“Orang lain tidak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita. Yang mereka ingin tahu hanya bagian sukses storiesnya. Berjuanglah untuk diri sendiri. Walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan, akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”.

Tetap berjuang yaa!



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, Islam, dan sehat serta telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang saya persembahkan untuk :

1. Bapak, Umi, A Daus, Teh Aina, De Nisa yang senantiasa memberikan dukungan baik berupa materi, motivasi, serta doa.
2. Dan tak lupa juga untuk diri saya pribadi yang selalu terus tegap dan tetap berjuang agar tetap semangat dalam menjalani lika-liku kehidupan serta meraih kebaikan.
3. Untuk orang yang saya ssayangi, terima kasih atas cinta dan dukungan yang kamu berikan selama ini.
4. Serta teman-teman BKI A ANGKATAN 2020 yang selalu bersama berjuang agar tetap bersama dalam pembuatan skripsi dan selalu menjaga kekompakan, terimakasih juga kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Saya ucapkan terimakasih kepada ALLAH SWT membalas dan melipat gandakan kebaikan-kebaikan kalian semua. Aamiin. Dalam hal ini peneliti menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu dibutuhkan saran dan kritik guna memperbaiki skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya bagi pembaca.

Wassalaamu'alaiikum Wr.Wb.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan petunjuk dan limpahan rahmat, hidayah, serta nikmatnya, sehingga atas kehendak dan karunia-Nya menyelesaikan skripsi dengan judul **“Respon Afektif Bimbingan Ibadah Haji Dalam Mengembangkan Kesehatan Mental Pada Jamaah Haji Di KBIHU Wadi Fatimah Kota Cirebon”**

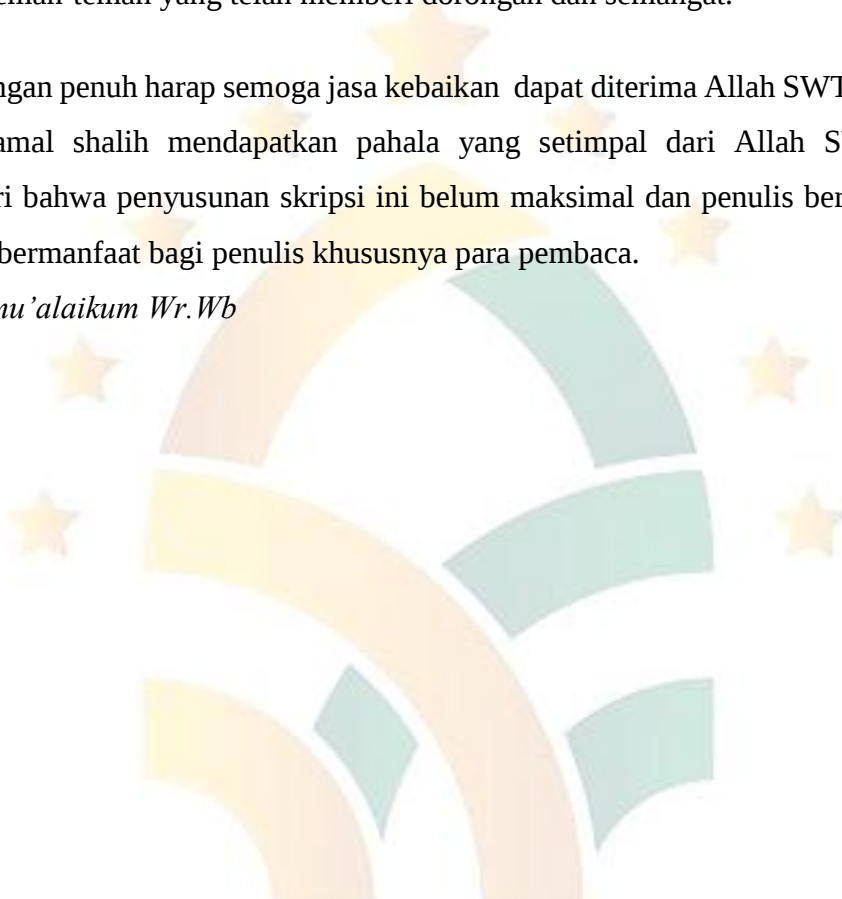
Selama penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Sehingga dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M. Ag., sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC).
2. Dr. Naila Farah, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri Siber (UINSSC) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan M.Pd, sebagai kepala jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC).
4. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I. sebagai wakil dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam sekaligus sebagai dosen pembimbing I (satu). Terimakasih banyak atas segala bimbingan, dorongan dan dukungan dalam pengerjaan tugas akhir penulisan skripsi.
5. Ibu Asriyanti Rosmalina, M.Ag, sebagai dosen pembimbing II (dua). Terimakasih banyak atas segala bimbingan, dorongan dan dukungan dalam pengerjaan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Ibu Tiwi sebagai staf Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam. Terimakasih telah membantu peneliti dalam melengkapi data penulisan skripsi ini.
7. Segenap dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Khususnya Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.

8. Kepala KBIHU Wadi Fatimah Kota Cirebon yang telah memberikan izin dan memberikan informasi kepada peneliti di sekolah.
9. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu memberi motivasi dan dukungan.
10. Teman-teman yang telah memberi dorongan dan semangat.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan dapat diterima Allah SWT, dan tercatat sebagai amal shalih mendapatkan pahala yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum maksimal dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
1. Identifikasi Masalah	6
2. Batasan Masalah	6
3. Pertanyaan Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu	8
F. Metode Penelitian	12
1. Jenis Penelitian	12
2. Subjek dan Objek Penelitian	14
3. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
4. Sumber Data	15
5. Teknik Pengumpulan Data	17

6. Teknik Analisis Data	20
G. Sistematika Penelitian	24
BAB II	20
LANDASAN TEORI	20
A. Respon Afektif	20
1. Definisi Respon	20
2. Definisi Afektif	20
3. Aspek – Aspek Respon Afektif	21
4. Faktor Respon Afektif	23
B. Bimbingan Ibadah Haji	23
1. Pengertian Bimbingan	23
2. Pengertian Ibadah Haji	24
3. Aspek – Aspek Bimbingan Ibadah Haji	25
4. Tahap Pelaksanaan Dan Metode Bimbingan Ibadah Haji	26
C. Kesehatan Mental	29
1. Pengertian Kesehatan Mental	29
2. Kesehatan Mental Perspektif Islam	30
BAB III	32
PROFIL PENELITIAN	32
A. Gambaran Umum KBIHU	32
1. Sejarah Singkat KBIHU Wadi Fatimah	32
2. Kondisi Geografis KBIHU Wadi Fatimah	33
3. Struktur Organisasi KBIHU Wadi Fatimah	35
4. Visi, Misi, dan Tujuan	37
5. Program dan Materi Bimbingan Manasik KBIHU Wadi Fatimah	38
6. Metode dan Media Bimbingan Manasik Haji	40
B. Karakteristik Profil Jamaah Haji	41
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Respon Afektif Jemaah Haji Terhadap Bimbingan Ibadah Haji Di KBIHU Wadi Fatimah	43

2. Kondisi Kesehatan Mental Jamaah Haji Setelah Melakukan Bimbingan Haji Di KBIHU Wadi Fatimah	54
3. Respon Afektif Jamaah Haji Terhadap Bimbingan Ibadah Haji Setelah Melaksanakan Ibadah Haji Di KBIHU Wadi Fatimah.....	55
B. Pembahasan	57
1. Respon Afektif Jemaah Haji Terhadap Bimbingan Ibadah Haji Di KBIHU Wadi Fatimah.....	57
2. Kondisi Kesehatan Mental Jmaah Haji Setelah Melakukan Bimbingan Ibadah Haji Di KBIHU Wadi Fatimah.....	61
3. Respon Afektif Jamaah Haji Terhadap Bimbingan Ibadah Haji Setelah Melaksanakan Ibadah Haji Di KBIHU Wadi Fatimah.....	65
BAB V	71
PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR TABEL

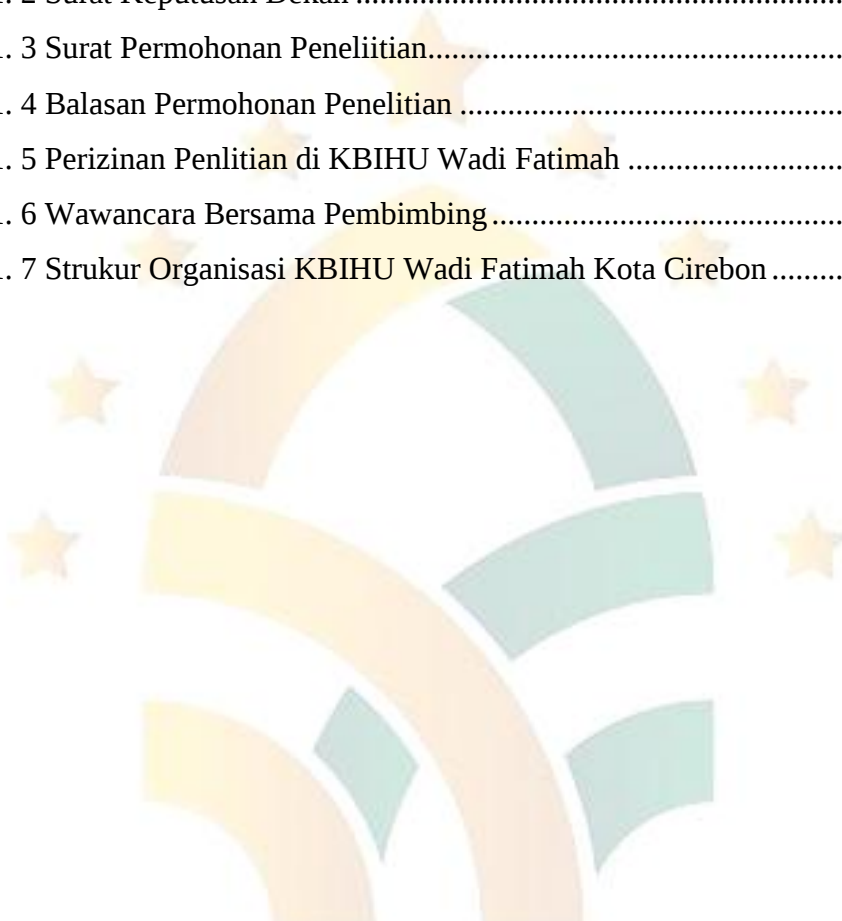
Tabel 1. 1 Persamaan Dan Perbedaan	11
Tabel 1. 2 Struktur Organisasi KBIHU Wadi Fatimah Cirebon.....	36
Tabel 1. 3 Bidang-Bidang Keanggotaan KBIHU Wadi Fatimah	36
Tabel 1. 4 Karakteristik Profil Jamaah Haji KBIHU Wadi Fatimah.....	42
Tabel 1. 5 Profil Jamaah Haji KBIHU Wadi Fatimah.....	42
Tabel 1. 6 Pedoman Wawancara	77
Tabel 1. 7 Pedoman Wawancara	78
Tabel 1. 8 Pedoman Wawancara	79
Tabel 1. 9 Pedoman Wawancara	80
Tabel 1. 10 Pedoman Wawancara	81
Tabel 1. 11 Pedoman Wawancara	82

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Peta KBIHU Wadi Fatimah	35
Gambar 1. 2 Surat Keputusan Dekan	83
Gambar 1. 3 Surat Permohonan Peneliitian.....	84
Gambar 1. 4 Balasan Permohonan Penelitian	85
Gambar 1. 5 Perizinan Penlitian di KBIHU Wadi Fatimah	86
Gambar 1. 6 Wawancara Bersama Pembimbing	86
Gambar 1. 7 Strukur Organisasi KBIHU Wadi Fatimah Kota Cirebon	86



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1.....	77
Lampiran 1. 2.....	86



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON