

**PENGARUH DISHARMONISASI KELUARGA TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA KELAS X DI MAN 1
KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam



Oleh

MUHAMMAD KEMAL PASHA

NIM 2108306015

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

2025

ABSTRAK

M. KEMAL PASHA : "Pengaruh Disharmonisasi Keluarga terhadap Penyesuaian diri pada Siswa kelas X di MAN 1 Kota Cirebon"

Keluarga merupakan unit sosial yang sangat penting dalam mendukung pertumbuhan dan kesejahteraan individu, terutama selama masa remaja. Keharmonisan keluarga merupakan suatu hal yang mendasari dalam perkembangan anak, terkhusus dalam hal penyesuaian dirinya. Jika keluarga mengalami disharmonis, maka tingkat penyesuaian diri anak akan terpengaruhi. Pada kondisi anak yang merupakan seorang siswa di sekolah sangat memerlukan dukungan dan keadaan keluarga yang menjamin kesehatan mentalnya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Pada penelitian ini menggunakan pendekatan korelasi. Hasil yang didapatkan adalah siswa kelas X di MAN 1 Kota Cirebon memiliki tingkat disharmonisasi keluarga rendah dengan presentase 44,9%, hal ini menunjukkan bahwa siswa kelas X telah memiliki sebagian dimensi disharmonisasi keluarga yang belum cukup baik. Dan pada siswa kelas X di MAN 1 Kota Cirebon memiliki tingkat penyesuaian diri dalam kategori sedang dengan tingkat ketercapaian 47,6%. Terkait hal tersebut dapat disimpulkan tingkat penyesuaian diri siswa kelas X di MAN 1 Kota Cirebon berada di kategori sedang yang menunjukan sebagian besar siswa memiliki penyesuaian diri yang cukup baik. Dengan hal ini, disharmonisasi keluarga sangat berperan penting pada penyesuaian diri siswa, karena disharmonisasi keluarga merupakan salah satu faktor yang berpengaruh dengan penyesuaian diri siswa, karena siswa yang mampu menjalani peran dalam keluarga dengan baik dan benar akan berpengaruh pada tujuan yang realistis sesuai dengan kemampuannya dan mengenali konsekuensi dan hubungan interpersonal yang baik berkaitan dengan hakekat individu.

Kata Kunci: Disharmonis Keluarga, Penyesuaian Diri, Siswa



ABSTRACT

M. KEMAL PASHA : **“The Effect of Family Disharmony on Adjustment in Grade X Students at MAN 1 Cirebon City”**

The family is a very important social unit in supporting individual growth and well-being, especially during adolescence. Family harmony is fundamental to child development, especially in terms of self-adjustment. If the family experiences disharmony, the child's level of self-adjustment will be affected. Children who are students at school need support and a family environment that ensures their mental health. This study uses a quantitative approach. This study uses a correlation approach. The results show that 10th-grade students at MAN 1 Cirebon City have a low level of family disharmony at 44.9%, indicating that these students have not yet fully developed certain dimensions of family disharmony. Additionally, 10th-grade students at MAN 1 Cirebon City have an average level of self-adjustment with a achievement rate of 47.6%. Based on this, it can be concluded that the level of self-adjustment among tenth-grade students at MAN 1 Cirebon City is in the moderate category, indicating that most students have adequate self-adjustment. In this context, family disharmony plays a crucial role in students' self-adjustment, as family disharmony is one of the factors influencing students' self-adjustment. Students who can fulfill their roles within the family effectively and appropriately will be more likely to set realistic goals aligned with their capabilities and recognize the consequences and maintain good interpersonal relationships related to their individual nature.

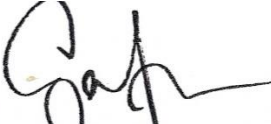
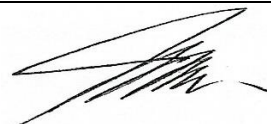
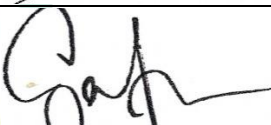
Keywords: Family Disharmony, Self-Adjustment, Student



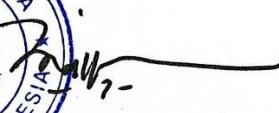
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Disharmonisasi Keluarga terhadap Penyesuaian Diri pada Siswa kelas X di MAN 1 Kota Cirebon”. Oleh M.Kemal Pasha, NIM: 2108306015 telah diajukan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon pada tanggal 16 Juni 2025.

Skripsi telah diterima sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	19 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M. Pd NIP. 19900517 201903 2 011	18 Juni 2025	
Penguji 1 Dr. Ade Hidayat, M. Pd NIP. 19811121 2-1701 4001	19 Juni 2025	
Penguji 2 Eha Julacha, M. Pd NIP. 19721215 201411 2 001	19 Juni 2025	
Pembimbing 1 Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	18 Juni 2025	
Pembimbing 2 Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	19 Juni 2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Naha Farah, M.Ag
NIP. 19770622 201101 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN

"PENGARUH DISHARMONISASI KELUARGA TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA KELAS X DI MAN 1 KOTA CIREBON"

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)

Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

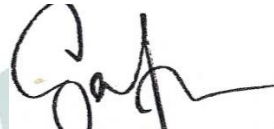
Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

Pembimbing II

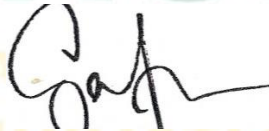


Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 19890706 201801 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam



Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 19890706 201801 1 002

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Kemal Pasha

NIM : 2108306015

Tempat tanggal lahir : Brebes, 30 Maret 2003

Alamat : Kavling Kepongpongan Kec. Talun Kab. Cirebon

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Disharmonisasi Keluarga terhadap Penyesuaian Diri pada Siswa kelas X di MAN 1 Kota Cirebon”**. Ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, 5 Juni 2025

Menyatakan,



M.Kemal Pasha
NIM. 2108306015

NOTA DINAS

Kepada
Yth, Ketua Jurusan Bimbingan dan
Konseling Islam
UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : M.Kemal Pasha

NIM : 2108306015

Judul : **PENGARUH DISHARMONISASI KELUARGA TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA KELAS X DI MAN 1 KOTA
CIREBON.**

Maka kami sepakat bahwa skripsi tersebut di atas sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Cirebon, 05 Juni 2025

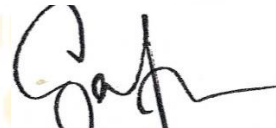
Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

Pembimbing II



Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 19890706 201801 1 002

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesabaran dan kekuatan kepada penulis karena rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan terlimpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang menjadi teladan dan panutan bagi semua umat. Dengan penuh kebahagiaan serta kerendahan hati, saya persembahkan karya sederhana ini sebagai tanda bukti cinta, kasih dan rasa hormat tak terhingga kepada:

1. Kedua Orang Tua tercinta, terkasih dan tersayang abah dan mamah. Terimakasih telah mengusahakan segalanya untuk anak laki satu-satunya dan anak bungsumu yang satu ini. Mamah salah satu orang yang menjadi tempat keluh kesah penulis dan abah (bapak) yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya untuk anak kesayangan ini. Bah, Mah, Terimakasih atas doa hebat yang selalu kalian panjatkan untuk penulis. Semoga abah dan mamah sehat selalu dan selalu ada di lindungan Allah SWT, dan selalu ada dalam setiap episode kehidupan penulis. Penulis meminta maaf belum bisa memberikan yang terbaik dan penulis berharap suatu saat nanti abah dan mamah bisa bangga dengan anak bungsunya ini.
2. Kepada kaka perempuan saya, terimakasih atas segala bantuan, bimbingan, dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga sarjana.
3. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, Selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar mendidik, membimbing, memotivasi dan memberikan saran serta arahan kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat dan baik.
4. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, Selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memotivasi, menyediakan waktu, tenaga, dan

5. pikiran pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan.
6. Seluruh Dosen dan Staff khususnya jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya serta mendidik penulis selama masa kuliah.
7. Teman-teman di bangku perkuliahan pada anak laki-laki bki angkatan 21 terutama yang selalu nongkrong dikosan, yang telah menemani penulis dalam menyelesaikan pendidikan di jurusan ini, terimakasih atas petualangannya yang luar biasa, kenang, canda dan tawa yang sangat menyenangkan dan berkesan bagi penulis.
8. Kepada seseorang yang tak kalah pentingnya kehadirannya, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu.
9. Keluarga besar Bimbingan dan Konseling Islam kelas A tahun 2021 yang sudah berjuang dan bertahan bersama selama empat tahun lamanya semasa perkuliahan.
10. Kepada diri saya sendiri M. Kemal Pasha. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih tetap memilih untuk berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini, walau sering kali merasa putus asa apa yang di usahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba, terimakasih karena tidak memutuskan tidak menyerah sesulit apapun itu proses penyusunan skripsi, ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi untuk diri kita sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, adapun kurang dan lebihmu mari kita rayakan diri sendiri, selamat menyandang sarjana!

MOTTO

فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ

“ Dan Bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(Q.S Ar-Rum: 60)

Bayangkan jika kita tidak menyerah
Tantangan apa pun dari Ayah atau Dunia
Kita hadapi kita lewati kita ikuti kita nikmati

Baskara Putra – Hindia

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis skripsi bernama M. Kemal Pasha lahir di Brebes pada tanggal 30 Maret 2003 yang dibesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang. Penulis merupakan anak ketiga dari tiga bersaudara, anak dari Bapak Muzaki dan Ibu Supriyatin. Penulis tinggal di Kavling Kepongpongan RT/RW 01/03 Kecamatan Talun, Kabupaten Cirebon, 45171.

Pendidikan yang ditempuh :

1. SDN Majasem 1 (2009 – 2015)
2. MTSN 2 Cirebon (2015 – 2018)
3. MAN 2 Cirebon (2018 – 2021)
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon (2021 – 2025)

Penulis mengikuti program S1 pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon dengan judul skripsi **“Pengaruh Disharmonisasi Keluarga terhadap Penyesuaian Diri pada Siswa kelas X di MAN 1 Kota Cirebon”** dibawah bimbingan bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I dan Bambang Setiawan, M.Pd. Demikian daftar riwayat hidup ini dibuat dengan sebenar – benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alam, segala puji kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam Program Strata Satu (S1) di jurusan Bimbingan dan Konseling Islam. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengambil judul **“Pengaruh Disharmonisasi Keluarga terhadap Penyesuaian Diri pada Siswa kelas X di MAN 1 Kota Cirebon”**. yang dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Dengan segala kerendahan hati penulis bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini terdapat banyak hambatan dan segala kesulitan yang terjadi. Namun berkat kesabaran hati dan kerja keras yang dilakukan serta dorongan do'a dan dukungan secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak, sehingga membuat penulis selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga untuk:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, Selaku Dosen Pembimbing I.
6. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II.
7. Bapak Usyadi, S.Pd. Selaku Kepala Sekolah di MAN 1 Kota Cirebon.

8. Ibu Indana Zulfa, S.Pd Selaku Koordinator Guru BK di MAN 1 Kota Cirebon.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritik yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu /Saudara/Saudari yang telah mebantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 16 Juni 2025



M. Kemal Pasha



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	iv
NOTA DINAS.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian	6
BAB II	8
KAJIAN TEORITIS.....	8
A. Penyesuaian Diri	8
B. Disharmonisasi Keluarga	12
C. Siswa Madrasah Aliyah Negeri.....	17
D. Penelitian Terdahulu	21
E. Kerangka Pemikiran.....	23
F. Hipotesis Penelitian	24
BAB III.....	44
METODE PENELITIAN	44
A. Pendekatan Penelitian	44
B. Metode Penelitian Korelasional	44
C. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	44

D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	45
E. Teknik Pengumpulan Data.....	47
F. Rancangan (Kisi-Kisi Instrumen)	49
G. Uji Coba Instrumen	53
H. Teknik Analisis Data	57
I. Kategorisasi Data Instrumen.....	59
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Hasil Pembahasan	58
BAB V	65
KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	71

