

**DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI
REMAJA DI DESA SUKARESMI KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



NUR ISNAENY

NIM.2108306096

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025 M/ 1446 H**

**DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI
REMAJA DI DESSA SUKARESMI KABUPATEN BOGOR**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)

NUR ISNAENY

NIM.2108306096

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025 M/ 1446 H**

ABSTRAK

NUR ISNAENY. NIM: 2108306096. **“DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI REMAJA DI DESA SUKARESMI KABUPATEN BOGOR”** pembimbing Dr. Naeila Rifatil Muna M.Pd.I., M.Psi., Psi dan Eha Juliaha M.A.

Remaja merupakan masa transisi yang krusial dalam perkembangan individu, ditandai dengan perubahan fisik, psikologis, dan sosial. Pada tahap ini, remaja sangat rentan terhadap gangguan emosional, terutama ketika dihadapkan pada permasalahan keluarga seperti perceraian orang tua. Perceraian dapat menimbulkan disfungsi dalam struktur keluarga yang berdampak langsung terhadap psikologis anak, khususnya dalam proses pembentukan penerimaan diri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus untuk memahami secara mendalam pengalaman subjektif remaja yang orang tuanya telah bercerai. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini adalah dua orang remaja yang mengalami perceraian orang tua dan dua orang tua yang telah bercerai.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perceraian banyak disebabkan oleh pihak ketiga, kurangnya komunikasi dan tingginya sikap egosentris. Akibat dari perceraian orang tua tersebut, memberikan dampak psikologis yang signifikan terhadap remaja, terutama dalam aspek penerimaan diri. Responden menunjukkan gejala seperti rasa tidak berharga, rendah diri, ketidakmampuan menerima kondisi keluarga, serta kesulitan membentuk relasi sosial yang sehat. Selain itu, perceraian orang tua juga memicu perasaan bersalah, penyangkalan, kesedihan, bahkan kemarahan yang diarahkan baik kepada diri sendiri maupun kepada orang tua.

Kata Kunci : Penerimaan diri, Remaja, Perceraian.

ABSTRACT

NUR ISNAENY. NIM : 2108306096. ***“THE IMPACT OF PARENTAL DIVORCE ON ADOLESCENT SELF-ACCEPTANCE IN SUKARESMI VILLAGE, BOGOR REGENCY”*** Supervisors: Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi., Psi and Eha Juliaha, M.A.

Adolescence is a crucial transition period in individual development, characterized by physical, psychological and social changes. At this stage, adolescents are very vulnerable to emotional disturbances, especially when faced with family problems such as parental divorce. Divorce can cause dysfunction in the family structure which has a direct impact on children's psychology, especially in the process of forming self-acceptance.

This research uses a qualitative approach with a case study method to deeply understand the subjective experiences of adolescents whose parents have divorced. Data collection techniques were conducted through observation, in-depth interviews, and documentation. The informants in this study were two adolescents who experienced parental divorce and two parents who had divorced.

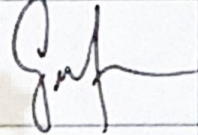
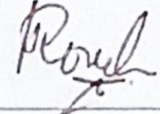
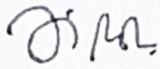
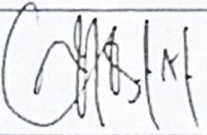
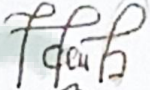
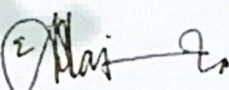
The results showed that many divorces were caused by third parties, lack of communication and high egocentric attitudes. As a result of parental divorce, it has a significant psychological impact on adolescents, especially in the aspect of self-acceptance. Respondents showed symptoms such as feelings of worthlessness, low self-esteem, inability to accept family conditions, and difficulty forming healthy social relationships. In addition, parental divorce also triggers feelings of guilt, denial, sadness, and even anger directed both at oneself and at parents.

Keywords: *Self-acceptance, Adolescents, Divorce.*

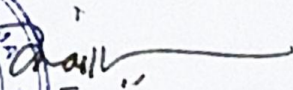
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **"DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI REMAJA DI DESA SUKARESMI KABUPATEN BOGOR"**, oleh **Nur Isnady**, NIM: **21083060096**, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 12 Juni 2025, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd. NIP. 19890706 201801 1 002	12-06-2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd. NIP. 19900517 201903 2 011	16-06-2025	
Penguji I Asriyanti Rosmalina, M. Ag. NIP. 19760331 200710 2 004	16-06-2025	
Penguji II Dr. Siti Fatimah, M.Hum. NIP. 19650914 199830 2 001	16-06-2025	
Pembimbing I Dr. Naeila Rifatil Muna M.Pd.I., M.Psi., Psi. NIP. 19800623 200912 2 004	16-06-2025	
Pembimbing II Eha Julacha M.A. NIP. 19721215 201411 2 001	16-06-2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M. Ag.
NIP. 19770622 201101 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI
REMAJA DI DESA SUKARESMI KABUPATEN BOGOR**

Disusun Oleh:

Nur Isnaeny
NIM. 2108306096

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Naeila Rifatil Muna M.Pd.I., M.Psi., Psi

NIP. 19800623 200912 2 004

Pembimbing II

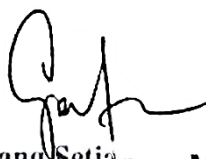


Eha Julaela M.A

NIP. 19721215 201411 2 001

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi,
berikut ini

Nama : Nur Isnaeny

NIM : 2108306096

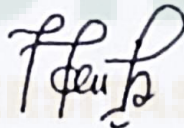
Judul : DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN
DIRI REMAJA DI DESA SUKARESMI KABUPATEN BOGOR

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada jurusan
Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas
Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Cirebon, 02 Juni 2025

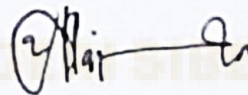
Pembimbing I



Dr. Naella Rifatil Muna M.Pd.I., M.Psi., Psi

NIP. 19800623 200912 2 004

Pembimbing II



Eha Julacha M.A

NIP. 19721215 201411 2 001

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim,

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “DAMPAK PERCERAIAN ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI REMAJA DI DESA SUKARESMI KABUPATEN BOGOR” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 02 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



NUR ISNAENY

NIM. 2108306096

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

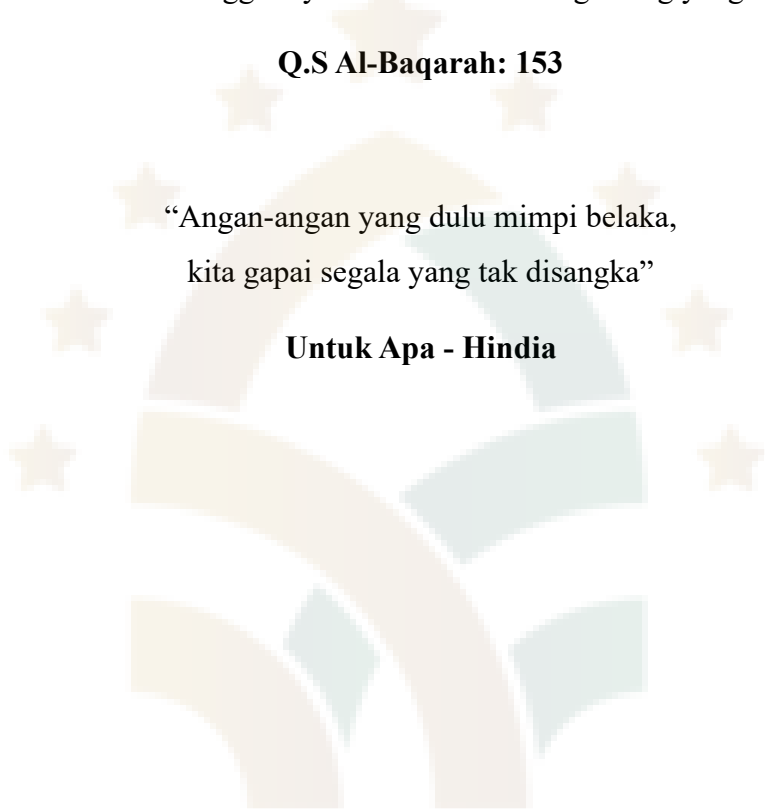
MOTTO HIDUP

“Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan pada Allah dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.”

Q.S Al-Baqarah: 153

“Angan-angan yang dulu mimpi belaka,
kita gapai segala yang tak disangka”

Untuk Apa - Hindia



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

RIWAYAT HIDUP



Nama : Nur Isnaeny

TTL : Bogor, 10 Januari 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Arca Domas Desa Sukaresmi Rt.02/
Rw.04 Kecamatan Megamendung,
Kabupaten Bogor.

Riwayat Pendidikan :

1. TK/RA Ar-Rahman (2007 - 2008)
2. SD Negeri Sukamanah 01 (2008 - 2014)
3. SMP Negeri 2 Megamendung (2014 - 2017)
4. SMA Negeri 1 Ciawi (2017 - 2020)
5. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon (2021 - 2025)

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan kesadaran kepada hamba sehingga bisa terus berusaha untuk menjadi diri yang lebih baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW karena berkat beliau sehingga saya bisa merasakan keindahan dalam mencari ilmu.

Dalam perjalanan penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak orang-orang terkasih yang tiada hentinya mendoakan penulis. Oleh karena itu, karya tulis skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Keluarga tercinta, Bapak, Mamah, Tete dan Kedua adikku. Terima kasih atas setiap doa yang tulus kalian panjatkan, untuk setiap semangat yang kalian berikan, dan untuk kehadiran yang selalu menjadi tempatku pulang. Terima kasih atas pengorbanan, kasih sayang, dan kepercayaan yang telah kalian tanamkan sejak awal walaupun sempat membuat kecewa.
2. Teman-teman di kampung halaman yang selalu menyempatkan waktu untuk bertemu setiap aku pulang. Terima kasih atas semua obrolan, canda yang menghapus lelah, serta dukungan dalam bentuk yang kadang tidak terucap tapi sangat terasa juga atas bantuan yang diberikan walau terpaut jarak yang jauh.
3. Teman seperjuangan yang sama jauhnya dari rumah. Terima kasih telah membersamai dan menjadi bagian dari perjalanan ini. Kalian telah menjadi saksi jatuh bangunnya proses ini, dan tanpa kalian, semuanya tak akan berarti ini.
4. Juga untuk diriku sendiri. Terima kasih telah bertahan sejauh ini, terima kasih sudah mau mencoba untuk memulai kembali. Untuk semua malam yang penuh kegelisahan, pagi yang dimulai dengan keraguan, dan hari-hari yang penuh tekanan kamu telah melalui semuanya. Semoga perjalanan ini menjadi pijakan awal untuk terus melangkah lebih jauh, lebih kuat, dan lebih baik lagi.

5. Serta semua pihak yang pernah terlibat dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Skripsi ini mungkin hanya satu bab dari hidup, tetapi prosesnya telah membentuk banyak hal dalam diriku. Semoga kelak karya ini bermanfaat, meski hanya sedikit, bagi siapa pun yang membacanya.

Cirebon, 02 Juni 2025

Hormat Penulis,

Nur Isnaeny



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (skripsi) dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya serta orang-orang yang selalu mengikuti sunahnya. Peneliti menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan berbagai pihak, untuk itu peneliti patut menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, Rektor Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Naila Farah, M.Ag. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Ibu Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M. Psi, selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Eha Julacha S. Ag, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
6. Bapak dan Ibu Staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
7. Kepada pihak yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kepada teman-teman yang selalu ada untuk dimintai bantuan.

9. Kepada orang-orang yang pernah dan selalu hadir di dalam hidup saya, mohon maaf tidak cukup kata-kata untuk menyebutkan satu persatu dikarenakan peneliti tidak cukup pandai dalam merangkai ucapan tersebut.

Peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka, saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat diperlukan. Apabila dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan, peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Cirebon, 02 Juni 2025

Penulis,

Nur Isnaeny

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS.....	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	vi
MOTTO HIDUP.....	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian	8
G. Penelitian Terdahulu.....	9
BAB II	11
KAJIAN TEORI.....	11
A. Perceraian.....	11
1. Pengertian Perceraian.....	11
2. Faktor-faktor Penyebab Perceraian	12
3. Dampak Perceraian	15
B. Penerimaan Diri	17
1. Pengertian Penerimaan Diri	17

2. Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	19
3. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	20
4. Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	21
C. Remaja.....	23
1. Pengertian Remaja	23
2. Tugas Perkembangan Remaja	25
3. Aspek-aspek Perkembangan Pada Masa Remaja.....	27
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN	29
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	29
B. Sumber Data.....	30
C. Penentuan Sumber Informan.....	30
D. Metode Pengumpulan Data	31
E. Teknik Pengumpulaln Data	37
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Profil Desa.....	40
1. Sejarah Desa Sukaresmi	40
2. Data Umum	40
3. Data Personil	41
B. Responden penelitian	43
1. Profil Responden Remaja 1	43
2. Profil Responden Remaja 2.....	44
3. Profil Responden Orang Tua 1	44
4. Profil Responden Orang Tua 2	45
C. Hasil penelitian.....	45
1. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Perceraian	45
2. Dampak Perceraian Terhadap Penerimaan Diri Remaja	47

3. Penerimaan Diri Remaja Terhadap Perceraian Orang Tua.....	51
D. Pembahasan.....	53
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	67
A. Pedoman Wawancara	67
B. Verbatim Hasil Wawancara	72
C. Dokumentasi	86

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON