

**DAMPAK PENYALAHGUNAAN NARKOBA TERHADAP PENERIMAAN DIRI DAN
PERILAKU SOSIAL PADA DEWASA AWAL LAJANG
DI DESA CIKALAHANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



RINI APRIYANI

2108306075

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKl)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1447H/ 2025**

**DAMPAK PENYALAHGUNAAN NARKOBA TERHADAP PENERIMAAN DIRI DAN
PRILAKU SOSIAL PADA DEWASA AWAL LAJANG
DI DESA CIKALAHANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Oleh

RINI APRIYANI

2108306075

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1447H/ 2025 M**

Abstrak

Rini Apriyani, NIM : 2108306075 “ Dampak Penyalahgunaan Narkoba Terhadap Penerimaan Diri dan Perilaku Sosial Pada Dewasa Awal Lajang di Desa Cikalahang. Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKl). Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pola penyalahgunaan narkoba pada dewasa awal lajang, dampaknya, serta pengaruhnya terhadap penerimaan diri dan perilaku sosial. Studi kualitatif dengan pendekatan studi kasus ini menggunakan metode wawancara mendalam, observasi, dan analisis dokumen, serta triangulasi data. Data dianalisis dengan langkah-langkah teori Sugiyono. Hasil penelitian menunjukkan bahwa narasumber mulai menggunakan narkoba pada usia 20 tahun, dipicu oleh dampak perceraian orang tuanya. Penyalahgunaan ini menyebabkan dampak fisik seperti penurunan berat badan dan perubahan penampilan (mata merah, gigi hitam), serta dampak psikologis berupa rasa minder dan kecemasan saat tidak menggunakan zat. Secara signifikan, dampak-dampak tersebut berujung pada penerimaan diri yang negatif, di mana narasumber merasa sangat gagal dan kehilangan kepercayaan diri. Selain itu, perilaku sosial narasumber menjadi tertutup dalam keluarga, menunjukkan kesulitan interaksi, dan menciptakan jarak emosional. Penelitian ini menyoroti kompleksitas dampak penyalahgunaan narkoba yang meluas dari aspek fisik hingga psikologis, memengaruhi inti penerimaan diri dan dinamika sosial individu.

Kata Kunci: Penyalahgunaan Narkoba, Penerimaan Diri, Perilaku Sosial

Abstract

Rini Apriyani, NIM: 2108306075 “The Impact of Drug Abuse on Self-Acceptance and Social Behavior in Single Early Adults in Cikalahan Village. Department of Islamic Guidance and Counseling (BKI). Faculty of Da'wah and Islamic Communication, Syekh Nurjati State Islamic University of Cyber Cirebon.

This study aims to analyze the pattern of drug abuse in single early adults, its impacts, and its influence on self-acceptance and social behavior. This qualitative study with a case study approach uses in-depth interview methods, observation, and document analysis, as well as data triangulation. Data were analyzed using Sugiyono's theoretical steps. The results showed that the informant started using drugs at the age of 20, triggered by the impact of his parents' divorce. This abuse causes physical impacts such as weight loss and changes in appearance (red eyes, black teeth), as well as psychological impacts in the form of feelings of inferiority and anxiety when not using substances. Significantly, these impacts lead to negative self-acceptance, where the informant feels very failed and loses self-confidence. In addition, the informant's social behavior becomes closed in the family, shows difficulty in interaction, and creates emotional distance. This study highlights the complexity of the impact of drug abuse that extends from physical to psychological aspects, affecting the core of self-acceptance and the individual's social dynamics.

Keywords: Drug Abuse, Self-Acceptance, Social Behavior

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK PENYALAHGUNAAN NARKOBA TERHADAP PENERIMAAN DIRI DAN
PRILAKU SOSIAL PADA DEWASA AWAL LAJANG
DI DESA CIKALAHANG**

RINI APRIYANI

2108306075

Menyetujui,

Pembimbing I


Herman Beni, MA

NIP. 197804302011011004

Pembimbing II


H. Syaeful Badar, MA

NIP. 196809222014111001

Menyetujui

Ketua Jurusan BKI


Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati

di

Cirebon

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi Saudari **Rini Apriyani, NIM : 2108306075** dengan judul **“Dampak Penyalahgunaan Narkoba Terhadap Penerimaan Diri dan Perilaku Sosial Pada Dewasa Awal Lajang di Desa Cikalahang.”**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon Untuk dimunaqosahkan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Cirebon, Januari 2025

Pembimbing I



Herman Beni, MA

NIP. 197804302011011004

Pembimbing II



H. Syaeful Badar, MA

NIP. 196809222014111001

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rini Apriyani

Nim : 2108306075

Judul : “Dampak Penyalahgunaan Narkoba Terhadap Penerimaan Diri dan Perilaku Sosial Pada Dewasa Awal Lajang Di Desa Cikalahang”

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana (S-1) di Universitas Islam Negeri Siber Syelh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah dan:
3. Apabila kemudian hari bahwa skripsi ini seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di Universitas Islam Negeri Siber Syelh Nurjati Cirebon.

**Cirebon, Januari
2025**

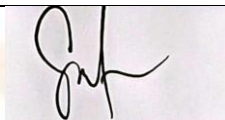
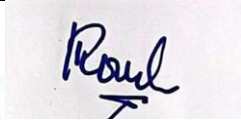
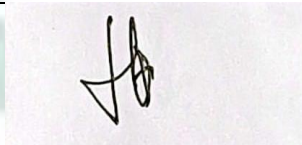
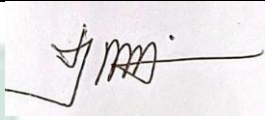
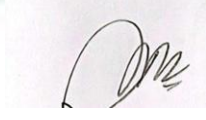


Rini Apriyani

NIM: 2108306075

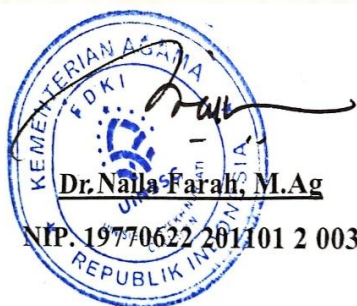
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “ **Dampak Penyalahgunaan Narkoba Terhadap Penerimaan Diri dan Perilaku Sosial Pada Dewasa Awal Lajang di Desa Cikalahang**” oleh **Rini Apriyani**, NIM **2108306075** Telah dimunaqosyahkan pada () dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**. Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	Selasa, 17/06/2025	
Sekertaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	Selasa, 17/06/2025	
Penguji I Herny Novianti, M.Pd NIP. 32017011 981112 1 201	Selasa, 17/06/2025	
Penguji II Agus Pamuji, M.Kom NIP. 19840814 201903 1 007	Rabu, 18/06/2025	
Pembimbing I Herman Beni, MA NIP. 19780430 20110 1 1004	Selasa, 17/06/2025	
Pembimbing II H. Saeful Badar, MA 19680922 201411 1 001	Selasa, 17/06/2025	

Menyetujui

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Nalla Farah, M.Ag
NIP. 19770622 201101 2 003

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rini Apriyani
NIM : 2108306075
Tempat, Tanggal : Kuningan, 06 April 2004
Lahir
Jenis Kelamin : Perempuan
Nama Ayah : Sujono
Nama Ibu : Neri
Agama : Islam
Alamat : Blok 03 RT 001 RW 003 Desa
Cikalahang Kecamatan Dukupuntang
Kabupaten Cirebon



PENDIDIKAN FORMAL

2009-2015 : MI Al-Bannaa
2015- 2018 : MTS Al-Bannaa
2018-2021 : SMA Negeri 1 Sumber
2021-2025 : UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

PENDIDIKAN NON FORMAL

2008-2009 : TPQ Al-Bannaa
2013-2014 : Madrasah Al-Bannaa

PENGALAMAN ORGANISASI

2016-2017 : Ketua Osis MTS Al-Banna
2015-2018 : Ketua Angkatan Mts Al-Bannaa
2019-2020 : Wakil ketua Pakibra Sma Negeri 1
Sumber

MOTO

"Jangan pernah menyerah ketika menghadapi masalah yang berat. Yakinlah bahwa setiap makhluk hidup pasti memiliki permasalahan, dan percayalah bahwa masalah yang sedang dihadapi akan dapat dilewati, seperti masalah-masalah sebelumnya."



UINSSC

JANJIAN SYARIAH ISLAM
SYEKH NURJATI GIREBON

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati sujud syukur kusembahkan kepada Allah SWT yang maha penyayang. Atas rahmat dan ridhoNya yang senantiasa mengiringi setiap langkah saya. Semoga dengan keberhasilan kali ini dapat memberi manfaat terhadap kehidupan baik di dunia maupun di akhirat. Tidak lupa pula sholawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat dan semua umatnya yang beriman. Skripsi sederhana ini penulis persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai.

Saya mengucapkan selamat kepada kedua orang tua saya yang telah berhasil mewujudkan cita-cita putri semata wayangnya.

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga saya penulis persembahkan karya sederhana ini kepada Mamah (Neri) dan Bapak (Sujono) yang telah memeberikan dukungan, ridho, kasih sayang dan cinta yang tulus. Apa yang saya lakukan hari ini tentunya belum mampu membayar semua keringat, kebaikan serta air mata Mamah dan Bapak dalam mendidik dan membesarkanku. Terimakasih atas segalanya, atas kesabaran tanpa batas, atas pengorbanan yang tak ternilai, atas kepercayaan yang selalu diberikan, atas didikan yang tak pernah putus. Semoga karya sederhana ini menjadi salah satu kebanggaan dan awal dari kesuksesan yang dapat membahagiakan Mamah dan Bapak meski tak akan pernah sebanding dengan apa yang telah kalian berikan. Terimakasih Mamah, Bapak kalian adalah anugrah terinadah dalam hidupku, Semoga Allah SWT selalu melindungi dan memberikan keberkahan untuk kalian.

Aamiin Yaa Rabbal Alaamiin.

UINSSC

INSTITUT ISLAM SURABAYA
STIKH PURJATI GRESIK

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan yang telah memeberikan limpahan Rahmat-Nya serta hidayah-Nya, tak lupa pula sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpakan pada Baginda Nabi Muhammah SAW beserta keluarga dan sahabatnya sehingga dalam penulisan skripsi yang berjudul **“Dampak Penyalahgunaan Narkoba Terhadap Penerimaan Diri dan Perilaku Sosial Pada Dewasa Awal Lajang di Desa Cikalahang”** ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan kali ini, dalam penulisan skripsi tak luput dari bimbingan, bantuan serta arahan dari berbagai pihak. Dalam hal ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua dan mendukung dengan rang tua tercinta, yang selalu mendoakan setiap waktu, membimbing, mendididk, mendoakan, memotivasi penuh cinta dan kasih sayang yang sangat tulus.
2. Bapak Prof. Dr. Aan Jaelani, M.Ag selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.hum selaku Dekan Fakultas Dakwah Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I selaku ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Herman Beni, MA selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Bapak H. Syaeful Badar, MA selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia dengan tulus membimbing saya dalam meneyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. Ibu Pratiwi selaku staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang sudah membantu segala administrasi skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
10. Seluruh staf Perpustakaan UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon yang sudah memberi ruang untuk berimajinasi dalam mengerjakan penelitian ini.
11. Segenap teman-teman mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2021 yang telah bekerja sama menumbuhkan serta membangun semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Bapak Kuwu desa cikalahang yang telah memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian serta jajaran pemerintahan Desa Cikalahang yang dengan sukarela

membantu penulis dalam proses perizinan peneliti untuk melakukan observasi dan wawancara di Desa Cikalahang.

13. Narasumber yang telah bersedia meluangkan waktu dan sukarela menjadi objek dalam penelitian ini
14. Teman sejawat kepada Eva Adilla dan Anis Rahmawati yang sudah selalu menemani hari-hari penulis dengan penuh canda tawa.
15. Teman seperjuangan Najdah Faroh dan Rani Nurjannah yang selalu menemani dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Dan tentunya penulis ucapkan terimakasih kepada Seventeen dan semua actor dan aktris perdrakoran yang sudah menemani penulis untuk mencari pencerahan dan hiburan untuk melanjutkan menulis skripsi ini
17. Dan terakhir penulis ucapkan terimakasih kepada diriku sendiri, yang sudah mau bertahan dan tetap berjuang sampai di titik ini, semoga ini menjadi langkah awal untuk menuju kesuksesan.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan karunia untuk memberi balasan atas semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu adanya masukan, pendapat, maupun kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Cirebon, Januari 2025

Penulis

Rini Apriyani
NIM. 2108306075

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTO.....	ix
KATA PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Kajian	7
C. Perumusan Masalah	7
1. Identifikasi Masalah.....	7
2. Pembatasan Masalah.....	8
3. Pertanyaan Penelitian.....	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat/Kegunaan Penelitian.....	8
F. Penelitian Terdahulu	9
G. Kerangka Teori	12
H. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Penyalahgunaan Narkoba	16
1. Definisi Penyalahgunaan Narkoba.....	16
2. Jenis-Jenis Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif	17
3. Faktor-Faktor penyebab Penyalahgunaan Narkoba	25
4. Dampak Penyalahgunaan Narkoba	26
B. Penerimaan Diri	26

1. Definisi Penerimaan Diri	26
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri	28
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	29
C. Perilaku Sosial3	0
1. Definisi Perilaku Sosial	30
2. Faktor-Faktor Perilaku Sosial	31
3. Bentuk-Bentuk Perilaku Sosial	32
D. Dewasa Awal	33
1. Definisi Dewasa Awal	33
2. Aspek Perkembangan Psikologis pada tahap Dewasa Awal	34
E. Lajang	36
1. Definisi Lajang	36
BAB III METODELOGI DAN PEROFIL DESA.....	38
A. Metode dan Pendekatan Penelitian	38
B. Penentuan Sumber Informasi atau Informan.....	39
C. Teknik Pengumpulan Data	40
D. Teknik Analisis Data.....	42
E. Tempat dan Waktu Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Deskripsi Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan Hasil Penelitian	56
BAB V PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	77