

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap lima narasumber dewasa awal lajang yang menyalahgunakan narkoba, dapat disimpulkan bahwa penyalahgunaan narkoba pada individu dewasa awal lajang dipengaruhi oleh faktor lingkungan, tekanan pekerjaan, kelelahan fisik, serta pengaruh teman sebaya. Penggunaan narkoba yang awalnya bersifat coba-coba kemudian berkembang menjadi kebiasaan dan ketergantungan.

Dampak yang ditimbulkan meliputi gangguan fisik seperti penurunan berat badan dan kelelahan kronis, serta dampak psikologis berupa kecemasan, rasa minder, dan stres berkepanjangan. Selain itu, penyalahgunaan narkoba juga berdampak pada penerimaan diri, di mana individu mengalami kesulitan menerima kondisi dirinya, memiliki pandangan negatif terhadap hidup, serta merasa kehilangan harapan. Dalam aspek perilaku sosial, individu menjadi tertutup, menarik diri dari lingkungan, dan mengalami gangguan hubungan dengan keluarga maupun orang-orang di sekitarnya.

Dengan demikian, penyalahgunaan narkoba pada dewasa awal lajang tidak hanya berdampak pada kesehatan fisik dan mental, tetapi juga secara signifikan memengaruhi penerimaan diri dan interaksi sosial individu.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang akan diberikan kepada beberapa pihak:

1. Untuk Praktisi dan Lembaga Konseling

Melalui penelitian ini, diharapkan agar dapat mengembangkan program konseling khusus yang berfokus pada peningkatan penerimaan diri bagi pengguna narkoba, dengan pendekatan yang lebih personal dan memahami kompleksitas permasalahan mereka.

2. Untuk Masyarakat Desa Cikalahang

Melalui penelitian ini, diharapkan seluruh warga Desa Cikalahang dapat lebih memahami bahaya penyalahgunaan narkoba dan Mengurangi stigma negatif terhadap pengguna narkoba dengan meningkatkan pemahaman tentang

adiksi sebagai masalah kesehatan yang membutuhkan dukungan, bukan penghakiman.

3. Untuk Pembaca

Melalui penelitian ini, diharapkan untuk Meningkatkan kepedulian terhadap isu penyalahgunaan narkoba dan dampaknya terhadap perkembangan mental dan sosial individu.



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**