

**DAMPAK DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS IBU TUNGGAL DI DESA TONJONG
KECAMATAN PANCATENGAH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam (FDKI)



SITI HASBIA S.F

NIM. 2108306066

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM (FDKI)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Siti Hasbia S.F, 2108306066. DAMPAK DKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN PSKOLOGIS IBU TUNGGAL DI DESA TONJONG KECAMATAN PANCATENGAH

Latar belakang penelitian ini adalah ibu tunggal sering mengalami kesulitan emosional dan sosial setelah kehilangan pasangan, yang dapat berdampak signifikan pada kesejahteraan psikologis mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis ibu tunggal, mengetahui bentuk dukungan sosial yang diterima ibu tunggal dan dampak dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis ibu tunggal di Desa Tonjong, Kecamatan. Pancatengah. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus, melakukan wawancara kepada lima informan yang merupakan ibu Tunggal usia 40-50 tahun, untuk mendapatkan pemahaman yang lebih dalam tentang pengalaman dan persepsi sebagai ibu tunggal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis ibu tunggal bervariasi, dengan beberapa informan mampu beradaptasi dan menerima statusnya sebagai ibu tunggal, memiliki kemandirian, memiliki tujuan hidup mampu menguasai lingkungan dan mampu mengembangkan potensi dirinya. Sementara yang lain masih ada ibu tunggal yang menerima stigma dan belum mampu beradaptasi. Dukungan sosial dari keluarga, terutama anak-anak dan orang tua, merupakan sumber utama yang membantu ibu tunggal menghadapi tantangan sehari-hari. Namun, dukungan dari lingkungan sekitar seringkali tidak konsisten, yang dapat memperburuk perasaan terisolasi. Dukungan emosional, instrumental, dukungan informatif dan jaringan sosial memiliki dampak positif bagi para ibu tunggal, yaitu mengurangi rasa kesepian, meningkatkan kesejahteraan mental, meningkatkan rasa percaya diri dan memiliki rasa tenang dan nyaman. Dampak negatif kurangnya dukungan sosial yaitu merasa terasingkan dan stress yang meningkat Penelitian ini menekankan pentingnya dukungan sosial dalam meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan psikologis ibu tunggal.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, Dukungan Sosial, Ibu Tunggal

ABSTRACT

Siti Hasbia S.F, 2108306066. *THE IMPACT OF SOCIAL SUPPORT ON THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF SINGLE MOTHERS IN TONJONG VILLAGE, PANCATENGAH DISTRICT*

The background of this study is that single mothers often experience emotional and social difficulties after losing a partner, which can have a significant impact on their psychological well-being. This study aims to determine the description of the psychological well-being of single mothers, to determine the form of social support received by single mothers and the impact of social support on the psychological well-being of single mothers in Tonjong Village, Pancatengah District. The research method used in this study is qualitative research with a case study approach, conducting interviews with five informants who are single mothers aged 40-50 years, to gain a deeper understanding of their experiences and perceptions as single mothers. The results of the study indicate that the psychological well-being of single mothers varies, with some informants being able to adapt and accept their status as single mothers, having independence, having a purpose in life, being able to master the environment and being able to develop their potential. While others still have single mothers who receive stigma and have not been able to adapt. Social support from family, especially children and parents, is the main source that helps single mothers face daily challenges. However, support from the surrounding environment is often inconsistent, which can worsen feelings of isolation. Emotional support, instrumental support, informative support and social networks have a positive impact on single mothers, namely reducing loneliness, improving mental well-being, increasing self-confidence and having a sense of calm and comfort. The negative impact of lack of social support is feeling isolated and increased stress. This study emphasizes the importance of social support in improving the quality of life and psychological well-being of single mothers.

Keywords: *Psychological Well-Being, Social Support, Single Mothers*

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS IBU TUNGGAL DI DESA TONJONG KECAMATAN
PANCATENGAH**

Disusun Oleh:



SITI HASBIA S.F

NIM. 2108306066

Menyetujui:

Pembimbing 1



Prof. Dr. Hj. Septi Gumiandari, M.Ag

NIP. 19730906 199803 2 002

Pembimbing II

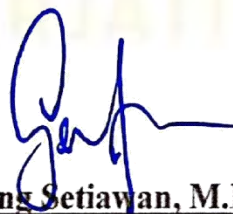


Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

mengetahui :

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd.

NIP. 198907062018011002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Siti Hasbia S.F

NIM : 2108306066

Judul : **Dampak Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Ibu Tunggal di Desa Tonjong Kecamatan Pancatengah**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosyahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Cirebon, 5 Mei 2025

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Septi Gumindari, M. Ag

NIP. 19730906 199803 2 002

Pembimbing II



Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I

NIP. 19830705 201101 1 014

PERNYATAAN OTENTITAS

Bismillahirrahmanirahim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Hasbia S.F

Nim : 2108306066

Judul : Dampak Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis di
Desa Tonjong Kecamatan Pancatengah

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S-1) di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah di cantumkan sesuai ketentuan atau pedoman buku penulisan skripsi ini
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini Sebagian maupun seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis menerima sanksi yang berlaku di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 5 Juni 2025

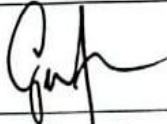
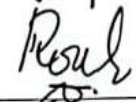
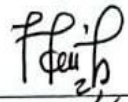
Yang membuat pernyataan


Siti Hasbia S.F
NIM.2108306066

HALAMAN PENGESAHAN

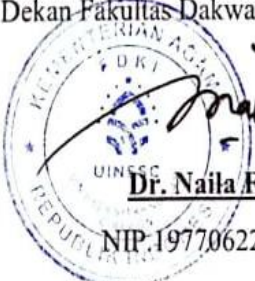
Skripsi berjudul **Dampak Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Ibu Tunggal di Desa Tonjong Kecamatan Pancatengah** oleh Siti Hasbia S.F, NIM 2108306066, telah di munaqosyahkan pada hari Senin tanggal 16 Mei 2025 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	20 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP.19900517 201903 2 011	20 Juni 2025	
Penguji I Dr.Nacila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi NIP. 19800623 200912 2 004	20 Juni 2025	
Penguji II Istiqomah, MA NIP. 19920204 201903 2 005	20 Juni 2025	
Pembimbing I Prof.Dr.Hj. Septi Gumindari, M.Ag NIP.19730906 199803 2 002	23 Juni 2025	
Pembimbing II Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP.19830705 201101 1 014	20 Juni 2025	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP.19770622 201101 2 003

RIWAYAT HIDUP



Nama : Siti Hasbia S.F

TTL : Purwakarta, 20 Desember 2003

**Alamat : Kp. Karang Anyar Rt 19 Rw 05 Desa
Jatimekar Kecamatan Jatiluhur Kabupaten
Purwakarta**

Riwayat Pendidikan

- 1. 2009-2015 SD Negeri 2 Jatimekar**
- 2. 2015-2018 MTsN 6 Tasikmalaya**
- 3. 2018-2021 MA Athoriyyah Cikatomas**
- 4. 2021-2025 Universitas Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon**

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTTO HIDUP

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah 2:286)

“Bapa mah yakin, putera puteri bapa bakal sukses. Do’a bapa sareng umi pasti marengan dina unggal langkah putera puteri na”

(Bapak Sodik)



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM Negeri Syekh
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, maka penulisan skripsi ini tidak akan berjalan lancar. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada kedua orangtua tercinta, Bapak Sodik Anwar dan Umi Cucum Suswati yang telah membesarkan saya hingga saat ini. Terimakasih untuk seluruh do'a yang tak pernah henti, dukungan yang memberikan kekuatan dan semangat yang selalu terucap selama ini. Terimakasih telah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat berjuang menyelesaikan perkuliahan ini.
2. Kakak-kakak ku, Siti Nurmalia dan khususnya Ma'ruf M Ilyas yang senantiasa membantu segala hal yang penulis butuhkan.
3. Adik-adik ku, Siti Fariza Aghni, Muhammad Jimikais dan ponakan ku Raisya Algina Nuraeni. Kalian adalah salah satu alasan penulis untuk tetap semangat, karena harapan penulis adalah memberikan apa yang kalian butuhkan.
4. Kepada Jauza Rihadatul Aisy, I'ah Adawiyah dan Cicih Nurhanipah. Terimakasih telah kebersamaan penulis selama 4 tahun dibangku perkuliahan, terimakasih untuk segala hal yang pernah kita lakukan dan lewati bersama.
5. Kepada seluruh teman-teman BKI yang telah memberikan dukungan dan support selama ini.
6. Teman-teman KKN 22 yang telah memberikan suasana baru, khususnya kepada Malica Alya Syifa yang selama ini menemani penulis dalam beberapa hal, dan ada disaat penulis membutuhkan healing.
7. Terakhir, kepada diri saya sendiri, Siti Hasbia Samrotul Fuadah terimakasih sudah berjuang selama ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr.Wb

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul **“Dampak Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Ibu Tunggal Di Desa Tonjong Kecamatan Pancatengah”**.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak penulis. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Prof.Dr.H. Aan Jaelani, M.Ag selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
5. Ibu Prof. Dr. Hj. Septi Gumindari, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I
6. Bapak Jaja Suteja, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing II
7. Segenap Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan ilmu serta wawasan
8. Semua pihak yang sudah membantu selama proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritis yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikumWr.Wb

Cirebon, 5 Juni 2025

Siti Hasbia S. F

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
PERNYATAAN OTENTITAS	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Batasan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Dukungan Sosial.....	9
B. Kesejahteraan Psikologis.....	14
C. Ibu Tunggal	18
D. Faktor-faktor Menjadi <i>Single Parent</i>	20
E. Permasalahan Dalam Keluarga Ibu Tunggal.....	22
F. Kajian Penelitian Terdahulu.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Metode dan Pendekatan Penelitian.....	27
B. Profil Desa Tonjong	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Sumber dan Jenis Data	30

E. Unit Analisis	30
F. Teknik Pengumpulan Data	31
G. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan	67
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	84



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM Negeri Syekh
 NURJATI CIREBON