

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Addullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, . . . Sari, M. E. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Alizamar, & Couto, N. (2016). *Psikologi Persepsi & Desain Informasi*. Yogyakarta: media akademi.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arnett, J. J. (2013). *Adolescence and Emerging Adulthood: A Cultural Approach*. Boston: Pearson.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., . . . Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hartono. (2019). *Metodologi Penelitian*. Pekanbaru: Zanafa Publishing.
- Hikmawati, F. (2020). *Metodologi Penelitian*. Depok: Rajawali Press.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (edisi ke-5)*. Jakarta: Erlangga.
- Junaedi, D. (2024). *Ayat-ayat Kebahagiaan (1st ed.)*. Jakarta Selatan: Qaf (Anggota IKAPI).
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. USA: Penguin Putnam Inc.
- Santrock, J. W. (2003). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup (5th ed.)*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Walgito, B. (2004). *Psikologi Umum (IV)*. Yogyakarta: Andi.
- Yusdiana. (2023). *Fear of Failure pada Anak Berbakat Akademik*. Pontianak: IAIN Pontianak Press.

### Jurnal

- Agustina, S. M., Fitriani, P. N., & Haryanto, H. C. (2022). Studi Deskriptif Quarterlife Crisis Pada Fase Emerging Adulthood Di Kota Mataram Saat Masa Pandemi. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(01). <https://doi.org/10.51353/inquiry.v13i01.639>
- Alkhairi, M. F., Muna, Z., Musbi, R., & Prtratama, M. F. J. (2024). *Gambaran Harga Diri Dewasa Awal Yang Mengalami Nomophobia*. 2(2), 202–210.
- Din, A. F., & Yudiana, W. (2021). Keterkaitan Persepsi Terhadap Ekspektasi Orang Tua Dengan Kesulitan Dalam Mengambil Keputusan Karier Pada Mahasiswa

- Tingkat Akhir. *Journal of Psychological Science and Profession*, 5(1), 50–56.  
<https://doi.org/10.24198/jpsp.v5i1.26601>
- Fikri, A. I., & Apriliawati, D. (2024). *Secure Parental Attachment and Quarter Life Crisis in Emerging Adulthood*. 6, 6–17.
- Fitri, M. I., & Lukman. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Pinisi Journal*
- Fukuoka, Y. (2017). Effects of Trust in Parents, Expectations from Parents, and Perception of Parents' Expectations on University Students' Achievement Motivation. *Kawasaki journal of medical welfare*, 22(2), 61-67
- Gafoor, K. A., & Naseema, C. (2001). *Parental Involvement Rating Scale*.  
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.13140/RG.2.2.30162.15044>
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Halizah, L. R., & Faralita, E. (2023). Budaya patriarki dan kesetaraan gender. *Wasaka Hukum*, 11(1), 19–32. <https://www.ojs.stihsa-bjm.ac.id/index.php/wasaka/article/view/84>
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156.  
<https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Hidayah, D. N. (2024). Persepsi Mahasiswa tentang Harapan Orang Tua terhadap Pendidikan dan Ketakutan akan Kegagalan. *Educational Psychology Journal*, 1(1), 62–67.
- Iqbal, S., Hamdani, A. R., Mazhar, S., Munawar, A., Tanvir, M., Dogar, S. F., & Hassan, A. (2024). Exploring The Role Of Parental Expectations And Pressures On Students' Academic Performance And Mental Health. *Migration Letters*, 21(S9), 1232–1242.
- Kamantyan, Z. B. T., Soedarwo, V. S. D., & Susilo, R. K. D. (2021). Preferensi Orang Tua dalam Orientasi Masa Depan Pendidikan Anak Perempuan (Studi Etnografi Pada Kalangan Keluarga Nelayan di Kecamatan Muncar Kabupaten Banyuwangi) Parent's Preferences in the Future Orientation of Girl's Education (Ethnographic Studies Am. *Jurnal Perempuan Dan Anak (JPA)*, 4(2), 69–85.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513–527.  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>
- Kusumaningrum, N. A. D., & Jannah, M. (2023). Representasi Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Demografi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 18–27. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/download/4533/pdf>
- Kusumawati, O. I., Hamid, H., Nur, M., & Nurdin, H. (2023). Maskulinitas dan Help Seeking pada Laki-laki yang Mengalami Depresi di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(4), 87–98.
- Mafazania, A., Rafsanjani, H. S., Bintang, J. M., & Ananta, J. P. (2024). Quarter Life Crisis pada Masa Dewasa Awal. *Pustaka: Jurnal Bahasa dan Pendidikan*, 4(2), 25-30.
- Marhani, N. R., Purwanti, M., & Aisyah, A. R. K. (2023). Hubungan Antara

- Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua dan Motivasi Belajar Remaja Madya di Jabodetabek pada Masa Pandemi COVID-19. *MANASA*, 11(2), 71–85. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.25170/manasa.v11i2.3733>
- Naufal, M., & Yassar, E. (2024). Konsep Diri dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Magister Self Concept and Quarter Life Crisis on Master Students. *Psycho Idea*, 22(2), 93–104.
- Novillasari, M., & Mardhiyah, S. A. (2021). Hubungan antara Persepsi terhadap Harapan Orang Tua dengan Ketakutan akan Kegagalan Akademik pada Anak Sulung. *Insight: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 17(2), 297–313. <https://doi.org/10.32528/ins.v>
- Nurbaiyana, Zainuddin, K., & Jafar, E. S. (2024). Pengaruh Persepsi Harapan Orang Tua terhadap Fear of Failure Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 3(2), 419 - 426.
- Nurdini, G. A., & Hernawati, N. (2023). Harapan Orang Tua, Efikasi Diri Akademik, dan Dampaknya terhadap Motivasi Akademik Siswa SMA. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 16(3), 213–225. <https://doi.org/10.24156/jikk.2023.16.3.213>
- Nuriah, S., Ikhwannudin, & Prasetiawati, E. (2024). Quarter Life Crisis dalam Al-Qur'an "Studi Tematik Al-Qur'an". *Islam Transformatif: Jurnal Kajian Islam dan Perubahan Sosial*, 1(1), 89-120.
- Oktaviani, P. M., & Soetjiningsih, C. H. (2023). Dukungan Sosial dan Quarter Life Crisis pada Fresh Graduate. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 18(2), 237-250.
- Palupi, N. W., & Salma. (2020). Persepsi terhadap Harapan Orang Tua sebagai Prediktor Inisistif Pertumbuhan Diri pada Mahasiswa Geerasi Z. *Jurnal EMPATI*, 9(4), 327–355. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/empati.2020.28963>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rahmayanty, D., Wulandari, N., Pratama, M. R., Putri, N. (2023). Ketidaksetaraan Gender dalam Sistem Patrilineal. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 3(5), 6513-6522.
- Rosalinda, I., & Timothy, M. (2019). Pengaruh Harga Diri Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *JPP: Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 20-26. doi:10.21009/JPPP.081.03
- Sasikala, S., & Karunanidhi, S. (2011). Development and Validation of Perception of Parental Expectations Inventory. *Journal of Indian Academy of Applied Psychology*, 37(1), 114-124.
- Shriharsha, Jiddimani, P., & Natekar, D. S. (2021). Perceived Parental Expectations and Level of Stress among Adolescents: A Cross Sectional Study at Bagalkot. *International Journal of Science and Healthcare Research*, 6(4), 366–370. <https://doi.org/10.52403/ijshr.20211051>
- Siswanti, D. N., Ajra, A. M. F., Ramli, I. H., Khashayanti, S. S., & Andraini, A.

- (2023). Psikoedukasi Tentang Quarter Life Crisis: “Berdamai Dengan Diri Sendiri, Sadarilah Dirimu Berharga.” *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(5), 952–959. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i5.2245>
- Solichah, N., Fardana, N. A., Samian, & Muhid, A. (2024). Examining the Correlation between Parental Expectations and Parental Participation: A Meta-Analysis. *Psikoislamika Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 21(2), 185–200. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.18860/psikoislamika.v21i2.27757>.
- Tenggara, V. R., & Idulfilastri, R. M. (2024). *Peran Social Comparison terhadap Tingkat Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Generasi Z*. 8, 46044–46050.
- Zahrani, N., & Fakhriya, S. D. (2024). Hubungan Antara Persepsi Harapan Orangtua Dengan Kematangan Karir Pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 3 Unggulan Kayuagung The Relationship between Perceptions of Parental Expectations and Career Maturity in Class XII Students of SMA Negeri 3 Unggulan Kayuagu. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 5(1), 86–93. <http://jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/index>
- Zharifa, F. S., Magistravia, E. G. R., Febrianti, R. A., Jati, R. P. K. A., & Maharani, S. D. (2023). Dynamics of Quarter Life Crisis in the Perspective of Kawruh Jiwa Ki Ageng Suryomentaram. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 6(3), 328–336. <https://doi.org/10.23887/jfi.v6i3.52079>
- Zhou, N. (2024). Perceived parental career expectation and adolescent career development: The mediating role of adolescent career-planning and goal-setting self-efficacy and the moderating role of perceived parent–adolescent career congruence. *Journal of Counseling and Psychology*, 71(6), 621–632. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/cou0000736>

#### Internet

- Goodings Grove Psychology Associates. (2024). *How Your Parental Expectations May Be Sabotaging Your Relationship with Your Child*. <https://goodingsgrovepsych.com/how-your-parental-expectations-may-be-sabotaging-your-relationship-with-your-child/#:~:text=Factors Influencing Parental Expectations&text=For instance%2C a parent raised,paths can influence parental expectations>