

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Faktor-faktor pendukung mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon menggunakan pinjaman online yaitu adanya kemudahan akses mengajukan pinjaman, seperti mudahnya mendapatkan informasi, rendahnya persyaratan dan proses yang cepat. Selain itu, kebutuhan mendesak dan keinginan untuk memenuhi gaya hidup juga menjadi salah satu faktor yang mendorong mahasiswa menggunakan pinjaman online. Dengan keterbatasan finansial yang dialami, pinjaman online dapat menjadi salah satu alternatif keuangan yang menarik untuk digunakan.
2. Dampak penggunaan pinjaman online terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon:
 - a. Penerimaan Diri
 - 1) adanya perasaan gagal, menyesal dan kurang bersyukur terhadap kondisinya
 - 2) Mengalami kecemasan dan stres akibat dari beban cicilan pinjaman dan tekanan dari pihak penagih
 - 3) Tidak mampu menerima dirinya yang terjebak dalam kesulitan finansial
 - b. Hubungan Positif dengan Orang Lain
 - 1) Adanya rasa takut, malu, dan khawatir terhadap stigma negatif
 - 2) Kurangnya sifat terbuka kepada orang lain dan menurunnya interaksi sosial
 - 3) Ketegangan dalam hubungan sehingga menyebabkan kualitas hubungan menurun
 - c. Kemandirian
 - 1) Ketergantungan menggunakan pinjaman online dan berdampak pada stabilitas keuangan jangka panjang
 - 2) Kesulitan mengatur keuangan dan terjebak dalam lingkup utang
 - d. Penguasaan Lingkungan

- 1) Kurang mampu mengontrol diri dan mudah terbawa oleh arus lingkungan
 - 2) Sulit beradaptasi dengan kondisi keuangan untuk membayar cicilan
 - 3) Tidak mampu mengontrol dan memiliki kendali terhadap kondisi keuangan
- e. Tujuan Hidup
- i. Fokus untuk mencapai tujuan utama teralihkan dan melewatkan kesempatan yang ada
 - ii. Kesulitan dalam merencanakan masa depan dan menurunnya motivasi untuk mencapai cita-cita yang diinginkan
- f. Pengembangan Diri
- 1) Menurunnya motivasi, fokus, dan kinerja dalam pembelajaran
 - 2) Menurunnya antusias untuk mengikuti berbagai kegiatan
 - 3) Terhambatnya proses mengembangkan diri dan melewatkan kesempatan yang berharga

Penelitian ini juga menemukan bahwa penguasaan diri memiliki peran penting dalam memperkuat kesejahteraan psikologis individu. Hal tersebut didasarkan pada subjek penelitian yang ditemukan tidak dapat mengendalikan dirinya, mengalami kecemasan dan ketakutan dalam kehidupannya. Ketidakmampuan dalam mengontrol emosi dan perilaku dalam menghadapi permasalahan yang dialami. Dengan demikian, penguasaan diri dapat berkontribusi bagi individu agar dapat mencapai kesejahteraan psikologis yang lebih optimal.

3. Meskipun pinjaman online memberikan banyak kemudahan bagi mahasiswa yang mengalami kesulitan finansial, tetapi pinjaman ini dapat memberikan risiko atau dampak yang signifikan bagi penggunanya
 - a. Beban membayar cicilan dan adanya tenggat waktu pembayaran pinjaman
 - b. Bunga pinjaman yang tinggi
 - c. Belum memiliki penghasilan tetap
 - d. Limit pinjaman semakin bertambah

- e. Risiko penipuan dan keamanan data
- f. Risiko skor kredit pada Kol BI Checking
- g. Tekanan dari pihak penagih

B. Saran

1. Bagi mahasiswa agar dapat bijak dalam menggunakan pinjaman online dengan mempertimbangkan kemampuan finansial dan konsekuensi jangka panjang. Disarankan juga agar mahasiswa lebih mampu mengelola keuangan dan mencari alternatif keuangan lain ketika mengalami kesulitan finansial, seperti beasiswa, kerja paruh waktu atau bahkan meminta bantuan kepada orang terdekat.
2. Bagi pihak kampus agar dapat bekerja sama dalam meminimalisir penggunaan pinjaman *online* pada mahasiswa, melalui kebijakan atau program yang mendukung edukasi terkait literasi keuangan. Pihak kampus juga diharapkan dapat memberikan akses yang lebih luas terkait penerimaan beasiswa terutama bagi mahasiswa yang mengalami keterbatasan finansial. Selain itu, penyediaan layanan konseling juga dapat membantu ketika mahasiswa mengalami permasalahan atau tekanan dalam kehidupannya.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan jangkauan yang lebih luas terkait dampak penggunaan pinjaman online dan dapat menggunakan metode penelitian lain yang lebih mendalam.