

**PERAN USTADZAH DALAM MEMBANTU PENYESUAIAN DIRI
MAHASANTRI BARU (PUTRI) DILINGKUNGAN MAHAD AL-JAMI'AH
UIN SIBER SYEKH NURJATI
CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)



Disusun oleh :

SOFA FARADILLAH

2108306067

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

2025 M/ 1446 H

ABSTRAK

Sofa Faradillah, NIM 2108306067, The Role of Ustadzah in Helping New Students Adjust to the Al-Jami'ah Ma'had Environment of UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Schneiders (1964) said that adjustment is one of the processes that includes a response to a process where individuals try to overcome or end their inner needs, tension, feelings of frustration, and conflict independently with the aim of gaining harmony and balance between the demands of the environment where the individual lives with the demands within themselves. The purpose of this study was to help the adjustment of new female students at Mahad Al-Jami'ah. The research method used was qualitative with interview and observation methods. Research Results The role of Ustadzah is very important in helping the adjustment process of new students, by providing guidance, teaching and responsibility in helping new students adapt. Not only that, the support from the Ustadzah is very motivating so that students can obey religious norms, or environmental norms. Not only that, the responsibility of the Ustadzah in guiding and fostering new students provides a strong foundation for the formation of good moral character.

keywords: self-adjustment, role of female teacher



Abstrak

Sofa Faradillah, NIM 2108306067, Peran Ustadzah dalam Membantu Penyesuaian Diri pada Mahasantri Baru di Lingkungan Ma'had Al-Jami'ah UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Schneiders (1964) mengatakan bahwa penyesuaian diri (adjustment) adalah salah satu proses yang mencakup respon suatu proses dimana individu berusaha untuk mengatasi atau mengakhiri kebutuhan dalam diri, ketegangan, perasaan frustrasi, dan konflik secara mandiri dengan tujuan untuk mendapatkan keharmonisan dan keselarasan antara tuntutan lingkungan dimana individu tersebut itu tinggal dengan tuntutan yang ada di dalam dirinya. Tujuan dari penelitian ini untuk membantu penyesuaian diri terhadap mahasantri baru mahasantri baru putri di Mahad Al-Jami'ah Metode Penelitian menggunakan kualitatif dengan metode wawancara dan observasi. Hasil Penelitian Peran Ustadzah sangat penting dalam membantu proses penyesuaian diri pada mahasantri baru, dengan cara memberikan bimbingan, pengajaran dan tanggung jawab dalam membantu adaptasi mahasantri baru. Tidak hanya itu saja dukungan dari para ustadzah sangat memberikan motivasi sehingga para mahasantri bisa menaati norma agama, ataupun norma lingkungan. Tidak hanya itu saja tanggung jawab ustadzah dalam hal membimbing dan membina mahasantri baru memberikan landasan yang kuat agar terbentuknya karakter akhlakul karimah yg baik.

Kata kunci: *Penyesuaian Diri, Peran Ustadzah*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “ **Peran Ustadzah dalam Membantu Penyesuaian Diri Mahasantri Baru (Putri) di Lingkungan Ma’had Al-Jami’ah UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon** “. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2021 oleh Sofa Faradillah dengan NIM 2108306067, telah di munaqosyahkan pada hari Senin, 16 Juni 2025 di nyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 198907062018011002	25 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 199005172019032011	25 Juni 2025	
Penguji 1 Dr.Hj.RinaRindanah, S.Ag.,M.Pd NIP. 19731009 199703 2 003	25 Juni 2025	
Penguji 2 Turasih, S.K.Pm, M.Si NIP. 1990010620190320005	26 Juni 2025	
Pembimbing 1 Prof.Dr.Hajam, M.Ag NIP. 196707212003121002	24 Juni 2025	
Pembimbing 2 Dr.Jaja Suteja, M.PdI NIP. 198307052011011014	24 Juni 2025	

Mengetahui

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Naila Farah, M. Ag
NIP. 197706222011012003

LEMBAR PERSETUJUAN

PERAN USTADZAH DALAM MEMBANTU PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASANTRI BARU (PUTRI) DI LINGKUNGAN MA'HAD AL-JAMI'AH UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

Disusun Oleh :

SOFA FARADILLAH
NIM. 2108306067

Menyetujui :

Pembimbing 1



Prof. Dr. Hajam, M.Ag

NIP 19670721 200312 1 002

Pembimbing 2



Dr. Jaia Suteja M.Pd.I

NIP. 198307052011011014

Menyetujui,

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

di-

Cirebon

Assalamu'alaikum wr.wb

Setelah melakukan arahan koreksi terhadap penulisan skripsi saudara **Sofa Faradillah, NIM 2108306067** dengan judul **PERAN USTADZAH DALAM MEMBANTU PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASANTRI BARU(PUTRI) DI LINGKUNGAN MA'HAD AL-JAMI'AH UIN SIBER SYEKH NURJATI**

CIREBON. Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI), Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Menyetujui :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Prof. Dr. Hajam, M.Ag

NIP 19670721 200312 1 002



Dr. Jaja Suteja M.Pd.I

NIP. 198307052011011014

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrohmannirohim,

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“PERAN USTADZAH DALAM MEMBANTU PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASANTRI BARU (PUTRI) DI LINGKUNGAN MA’HAD AL-JAMI’AH UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON”** ini beserta seluruh isinya merupakan penulisan saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atas pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika penulisan karya ilmiah.

Atas pernyataan ini saya menanggung resiko sanksi atau apapun yang dijatuhkan pada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila dikemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Indramayu, 25 Mei 2025

Saya menyatakan



Sofa Faradillah

NIM. 2108306067

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

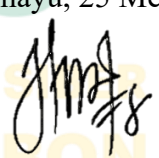
Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, nikmat berpikir, serta memberikan tenaga untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga untuk orang-orang yang sudah membantu dalam proses penulisan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih banyak atas dukungan dan doanya.

1. Untuk cinta pertama sekaligus pintu surgaku, wanita cantik yang luar biasa yaitu Ibu saya Emi Warmi. Beliau memang bukan lulusan kuliah, bukan juga lulusan SMA dan SMP, beliau hanya lulusan SD itupun hanya sampai kelas 3 tetapi beliau tidak ingin anak-anaknya seperti itu. Anak-anaknya harus sekolah tinggi bahkan sampai di banku perkuliahan. Beliau yang selalu memberikan doa, material dan dukungannya. Tanpa beliau mungkin saya bukan apa-apa, beliau sangat pekerja keras tanpa mengenal susah asalkan anak-anaknya bisa hidup enak kelak nantinya.
2. Kepada Bapak saya Abah Sarma yang selalu memberikan doa serta motivasi kepada anaknya, dan selalu menjadi laki-laki pelindung untuk anak perempuannya. Mungkin abah bukan seperti ayah yang lain tapi beliau selalu mengusahakan yang terbaik untuk anak-anaknya.
3. Teruntuk Kaka pertama ku Isa Sari, S.pd sekaligus ibu kedua yang selalu memberikan dukungan, material dan doa terbaiknya untuk adik bungsunya ini. Dia kaka yang selalu mengusahakan apapun untuk adiknya ini.
4. Teruntuk Kaka kedua Tanti Susanti, S.Pd dan kaka ketiga Ita Julianti, serta ke tiga kaka ipar ku yang bernama Jafar, M.Pd, Caska Hadi, S.PdI, dan Ust. Abdul Jalil dan ponakan semuanya yang selalu memberikan support dalam hal apapun untuk penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Teruntuk laki-laki hebat yang bernama Aji Santoso terimakasih selalu ada ketika penulis membutuhkan bantuan dalam hal apapun itu, yang selalu menjadi pendengar dikala penulis sedang berkeluh kesah, dan juga selalu memberikan support dan kasih sayangnya.

6. Teruntuk sahabat satu kelasku yang sudah kebersamai selama 4 tahun, yaitu Ayu, Iis dan netta terimakasih banyak sudah selalu kebersamai, memberikan support dan selalu memeluk ketika satu sama lain sedang dalam kesusahan.
7. Teruntuk teman-temanku yang ada di Mahad Al-jamiah Neng Silva, Sayyida Zakiya, Zulfa, Dila, Pina, virna, Deti, Hamdan, Abay, Agni dll, terimakasih karena selalu memberikan support dan hiburan dikala penulis sedang down, dan selalu memberikan dukungan dalam hal apapun itu.
8. Kepada Siti Munjia dan Aliatu yang sudah menemani penulis dalam pembuatan skripsi dan terimakasih kalian selalu menghibur dengan canda tawa kalian yang luar biasa, dan kalian selalu memberikan dukungan dan semangat agar penulis bisa menyelesaikan skripsinya.
9. Kepada seluruh pihak yang sudah membantu baik itu keluarga, saudara, sahabat dan semua teman-temanku yang selalu meluangkan waktunya untuk membantu dan memberikan dukungan kepada saya.
10. Terakhir untuk diri saya sendiri Sofa Faradillah karena telah bertanggungjawab dan menyelesaikan skripsi dengan baik, terimakasih pada diri saya karena sudah kuat, sabar dan selalu ikhlas dalam proses pembuatan skripsi ini. Semoga ilmu yang di dapatkan dibangku perkuliahan ini bermanfaat didunia dan akhirat. Aamiin

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON

Indramayu, 25 Mei 2025


Sofa Faradillah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunianya, serta nikmat sehat, Islam, ihsan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Peran Ustadzah dalam Membantu Penyesuaian diri pada Mahasantri Baru Putri dilingkungan Mahad Al-Jamiah UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon". Sholawat serta salam selalu tercurah pada junjungan Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, sampai kepada kita umatnya sekalian.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Peneliti berharap agar hasil skripsi ini mampu untuk menyumbangkan wawasan baru tentang dunia psikologi khususnya di lingkungan Pendidikan.

Skripsi ini bisa terselesaikan karena bantuan serta arahan oleh berbagai pihak. Oleh karenanya pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih serta penghormatan kepada:

1. Prof.Dr.H. Aan Jaelani, M.Ag Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
2. Dr. Naela Farah,M.Ag Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
3. Bambang Setiawan,M.Pd Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
4. Rina Kurnia,M.Pd Sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam
5. Prof.Dr.Hajam, M.Ag selaku pembimbing skripsi I
6. Dr.Jaja Suteja,M.Pd.I selaku pembimbing skripsi II
7. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah berperan memberikan ilmu serta wawasan tentang skripsi
8. Ibu Tiwi, selaku staf di Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang selalu membantu dalam urusan surat menyurat
9. Rekan-rekan Jurusan Bimbingan Konseling Islam
10. Dan semua pihak yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi Peneliti mengaku bahwa penyusunan skripsi peneliti masih banyak kesalahan dan

keliruan. Hal ini menjadi tanggung jawab peneliti sepenuhnya. Oleh karena itu harapan kritik dan saran dalam membangun skripsi yang lebih baik lagi.



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

Riwayat Hidup Penulis

Nama lengkap penulis Sofa Faradillah yang biasa dipanggil dengan sebutan Sofa yang terlahir dari seorang rahim perempuan yang sangat cantik Bernama Ibu Warmi dan mempunyai laki-laki hebat yang ku sebut Abah yang Bernama Abah Sarma. Penulis mempunyai tiga saudara perempuan yang Bernama Isa Sari, Tanti Susanti dan Ita Juliyanti. Penulis lahir di Indramayu, 16 Agustus 2002 tepatnya satu hari sebelum peringatan Hari Kemerdekaan RI.

Penulis menempuh Pendidikan dimulai dari TK Al-Mukhlassun pada tahun 2007- 2009 di lanjut MI-NU Karanganyar pada tahun 2009-2015, selanjutnya penulis melanjutkan di jenjang menengah pertama di SMPN 1 Kandanghaur pada tahun 2015- 2018 di lanjut SMAN 1 Kandanghaur pada 2019-2021. Dan melanjutkan di perguruan tinggi UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon pada 2021-2025 mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam di fakultas Dakwah dan komunikasi Islam.

Pengalaman penulis selama di sekolah selalu aktif dalam berorganisasi ekstrakurikuler yaitu PMR, sedangkan di perkuliahan aktif di UMKM KSR selama satu semester dan melanjutkan UMKM Forum Kajian Kitab Kuning selama kurang lebih tiga tahun. Tidak hanya itu saja penulis menjadi mudabbiroh di Ma'had Al-Jami'ah UIN Siber Syekh Nurjati selama kurang lebih tiga tahun.

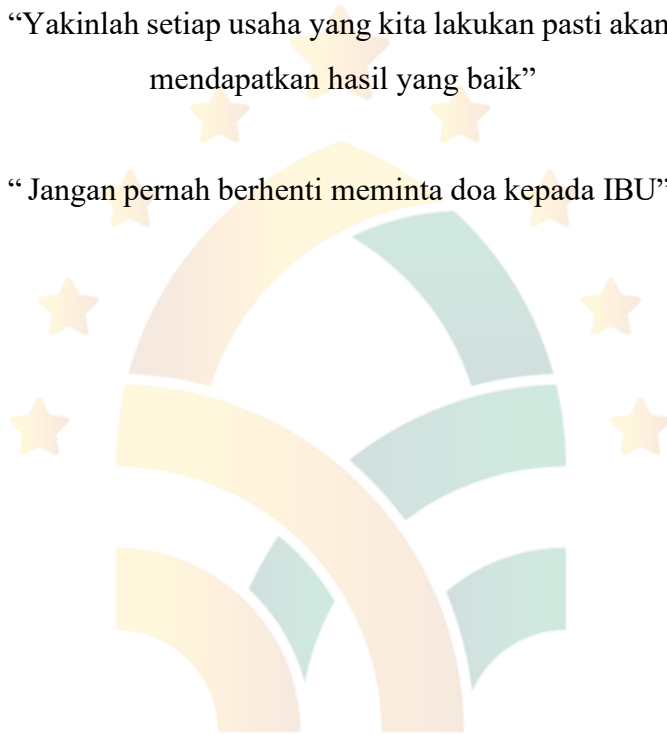
Berkat petunjuk dan petolongan Allah SWT serta doa dan dukungan keluarga, saudara, kekasih, sahabat dan teman-teman penulis bisa menyelesaikan perkuliahannya selama kurang lebih empat tahun di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon dan bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Ustadzah dalam Membantu proses Penyesuaian Diri pada Mahasantri Baru di Lingkungan Ma'had Al-Jami'ah UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon”

Motto Hidup

“Jangan pernah berhenti menjadi orang baik, terus lakukan hal-hal yang bisa menolong orang lain”

“Yakinlah setiap usaha yang kita lakukan pasti akan mendapatkan hasil yang baik”

“Jangan pernah berhenti meminta doa kepada IBU”



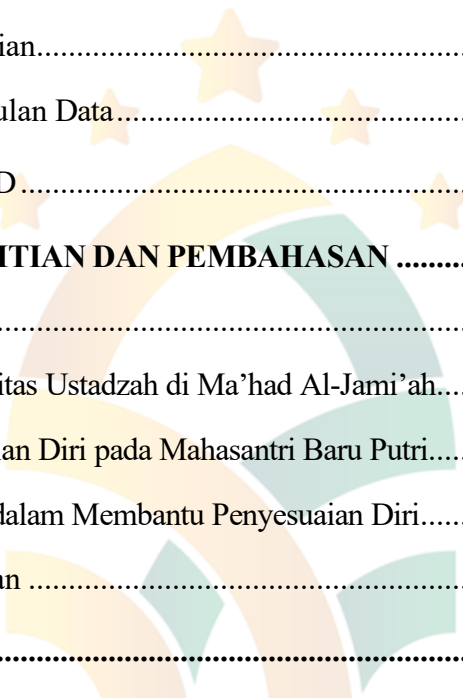
UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ORIENTASI SKRIPSI.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
PENGANTAR.....	vi
RIWAYAT	vii
MOTTO.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	4
E. Penelitian Terdahulu	5
F. Kerangka Teori.....	8
G. Metodologi Penelitian	16
H. Sistematika Penelitian.....	22
I. Rencana Waktu Penelitian	23
BAB II KAJIAN TEORI.....	25
A. Tugas dan Tanggung Jawab Ustadz dan Ustadzah	25
B. Pengertian Penyesuaian Diri	25

C. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	26
D. Pengertian Mahasantri.....	28
E. Pengetian Ustadzah.....	29
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian.....	30
B. Instrumen Penelitian.....	31
C. Teknik Pengumpulan Data.....	32
D. PROFIL MA'HAD.....	33
BAB IV HASIL PEELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Gambaran Aktivitas Ustadzah di Ma'had Al-Jami'ah.....	38
2. Proses Penyesuaian Diri pada Mahasantri Baru Putri.....	39
3. Peran Ustadzah dalam Membantu Penyesuaian Diri.....	43
B. Hasil Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER

SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Rencana Waktu Penelitian.....	35
Tabel 1.2 Data Informan.....	36
Tabel 1.3 Struktur Kepengurusan	36
Tabel 2.1 Data Ustadz/ah Non Mukim	37
Tabel 2.2 Jadwal Pembelajaran	37
Tabel 2.3 Data Ustadz/ah Mukim.....	37
Tabel 3.1 Sarana Prasarana	38
Tabel 3.2 Data Mahasantri.....	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Wawancara bersama Mahasantri Putra.....	55
Gambar 2 : Wawancara bersama Mahasantri Putra.....	55
Gambar 3 : Wawancara bersama Ustadzah	55
Gambar 4 : Wawancara bersama Ustadzah	55
Gambar 5 : Wawancara bersama Mahasantri Putri.....	55
Gambar 6 : Wawancara bersama Mahasantri Putri.....	55
Gambar 7 : Pembukaan Program Mahad Semester 1.....	56
Gambar 8 : Haflah dan Khotmil Qur'an.....	56
Gambar 9 : Mudabiroh mmembersamai Mahasantri Putri dalam kegiatan Muhadhoroh	56
Gambar 10 : Mudabiroh mendampingi Mahasantri dalam kegiatan Ujian..	56
Gambar 11 : Ustadzah dan Mudabiroh mendampingi Mahasantri kegiatan tadarus Al-Qur'an	56
Gambar 12 : Kegiatan Haflah Iftilah	56

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON