

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai penerapan konseling behavioral dengan teknik penguatan positif untuk meningkatkan motivasi belajar siswa di SMPN 1 Beber telah berjalan dengan baik. Motivasi belajar siswa sebelum diberikan layanan konseling individual dengan pendekatan konseling behavioral termasuk kategori sangat rendah. Karakteristik yang dimiliki seperti tidak dapat memfokuskan perhatiannya ketika kegiatan belajar mengajar berlangsung, sering membolos dan tawuran dan tidak hadir ke sekolah tanpa surat atau keterangan lainnya.
2. Faktor yang mempengaruhi motivasi belajar siswa di SMPN 1 Beber adalah dikarenakan faktor keluarga, lingkungan sekolah dan faktor diri siswa itu sendiri. Pada faktor keluarga siswa tersebut kurang mendapatkan perhatian dari orang tua, faktor lingkungan sekolah yaitu berhubungan dengan metode belajar yang membosankan oleh guru mata pelajaran dan ajakan teman sebaya yang kurang berperilaku baik. Faktor dari siswa itu sendiri yaitu lemahnya minat belajar dari dalam diri siswa dan kurangnya kesadaran siswa akan pentingnya memiliki motivasi belajar, hal ini tentu dapat berakibat pada hasil belajar siswa.
3. Setelah mendapatkan pelayanan konseling behavioral dengan teknik penguatan positif siswa menunjukkan perubahan dan peningkatan sikap ke arah yang lebih baik. Perubahan yang terjadi pada siswa setelah dilakukannya proses konseling dengan pendekatan behavioral yang ditunjukkan seperti siswa sudah bisa mengetahui dan memahami apa yang harus ia lakukan setelah diberikan konseling oleh guru BK serta perubahan di kelas juga terlihat dari laporan wali kelas seperti siswa sudah lebih rajin hadir di sekolah, terlihat sudah mengurangi perilaku membolos, lebih tertib saat proses pembelajaran di kelas.

## **B. SARAN**

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan tema yang sama, diharapkan dapat mencari pokok permasalahan yang lebih mendalam. Dapat menggunakan metode-metode yang lebih tepat pula. Selain itu juga, dapat memperbanyak referensi yang berkaitan agar dapat menambah pengetahuan yang lebih luas bagi peneliti maupun para pembaca.

