

**DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL ISTRI
(Studi Kasus di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon



SULISTRI MARSHANDA

NIM : 2108306032

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025 M/1446 H**

HALAMAN JUDUL
DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL ISTRI
(Studi Kasus di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon



JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025 M/1446 H

ABSTRAK

Nama: Sulistri Marshanda NIM: 2108306032 Judul Skripsi: Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Mental Istri (Studi Kasus di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber)

Pernikahan memiliki tujuan yang suci yakni sebagai langkah awal untuk memperoleh kebahagiaan, ketentraman dan juga memperoleh keturunan yang didapatkan melalui pernikahan yang sah. Disisi lain fenomena pernikahan dini semakin banyak terjadi, di dalam UU pernikahan Nomor 16 Tahun 2019 adalah masing-masing calon pengantin laki-laki dan perempuan harus memiliki umur 19 tahun. Pernikahan yang dilakukan oleh pasangan usia muda tentunya berdampak pada kondisi kesehatan mental, terutama seorang istri yang seringkali dihadapkan oleh berbagai permasalahan rumah tangga yang rumit, disisi lain karena menikah di usia dini mengakibatkan belum adanya kesiapan yang matang dan pengelolaan emosi yang baik. Untuk itu tujuan dari penelitian ini bermaksud untuk mengetahui bagaimana gambaran pernikahan dini, faktor yang menjadi alasan terjadinya pernikahan dini serta bagaimana dampaknya terhadap kesehatan mental istri.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yakni kualitatif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Studi kasus menjadi bagian dari penelitian kualitatif yang lebih rinci berkaitan dengan individu atau suatu komunitas sosial dengan kurun waktu yang telah ditentukan. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yakni observasi, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan teknik model analisis data lapangan menurut Miles dan Huberman yakni dilakukan dengan cara *data reduction* (reduksi data) , *data display* (penyajian data) dan *conclusion drawing/verification*.

Penelitian ini menghasilkan temuan : 1). terdapat 5 pasangan yang menikah di usia dini pada tahun 2023 di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber. 2). Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya pernikahan dini di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber antara lain karena faktor hamil diluar nikah, karena faktor keinginan pribadi, dan karena faktor ekonomi. 3). Dampak pernikahan dini terhadap kesehatan mental istri di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber menunjukkan bahwa banyak istri yang menikah pada usia dini memiliki kesehatan mental yang tidak sehat.

Kata Kunci : Pernikahan Dini, Istri, Kesehatan Mental.

ABSTRACT

Name: Sulistri Marshanda NIM: 2108306032 Thesis Title: The Impact of Early Marriage on the Mental Health of Wives (Case Study in Sidawangi Village, Sumber District)

Marriage has a sacred purpose as a starting point to achieve happiness, tranquility, and also to obtain offspring through a legitimate marriage. On the other hand, the phenomenon of early marriage is increasingly occurring. According to the Marriage Law Number 16 of 2019, both male and female prospective brides must be at least 19 years old. Marriages involving young couples certainly impact mental health conditions, especially for wives who often face various complicated household problems. Moreover, marrying at an early age results in a lack of maturity and emotional management. Therefore, the aim of this research is to understand the depiction of early marriage, the factors that lead to early marriage, and how it affects the mental health of wives.

The method used in this research is qualitative with a case study approach. Case studies are part of qualitative research that is more detailed regarding individuals or a social community within a specified time frame. The data collection techniques in this research include observation, interviews, and documentation. This research employs the field data analysis model according to Miles and Huberman, which is conducted through data reduction, data display, and conclusion drawing/verification.

This research produces findings : 1). there are 5 couples who married at an early age in 2023 in Sidawangi Village, Sumber District. 2). Factors that cause early marriage in Sidawangi Village, Sumber District include factors of pregnancy outside of marriage, personal desires, and economic factors. 3). The impact of early marriage on the mental health of wives in Sidawangi Village, Sumber District shows that many wives who marry at an early age have unhealthy mental health.

Keywords: Early marriage, Wife, Mental Health.

LEMBAR PERSETUJUAN

DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL ISTRI (Studi Kasus di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber)

Oleh :

SULISTRI MARSHANDA
NIM: 2108306032

Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 198307052011011014


Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Psi
NIP. 198006232009122004

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NUR JALAN SIBERON

Mengetahui:

Ketua Jurusan Bimbingan dan
Konseling Islam,


Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 198907062018011002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

As-salamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

Setelah Melaksanakan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi, terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Sulistri Marshanda

NIM : 2108306032

Judul : **Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Mental Istri (Studi Kasus di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber)**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 198307052011011014


Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Psi
NIP. 198006232009122004

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI,


Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 198907062018011002

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sulistri Marshanda

Nim : 2108306032

Judul : **Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Mental Istri (Studi Kasus di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber)**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S1) di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya merupakan plagiat, maka peneliti bersedia menerima sanksi yang berlaku di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Cirebon, 2025

Yang membuat pernyataan

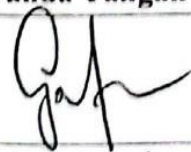
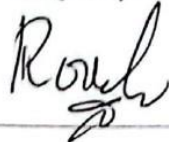


Sulistri Marshanda
NIM. 2108306032

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Mental Istri (Studi Kasus di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber)** oleh Sulistri Marshanda dengan NIM 2108306032, dimunaqosyahkan pada tanggal 21 Mei 2025 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 198907062018011002	03-06-2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 199005172019032011	03-06-2025	
Penguji I Asriyanti Rosmalina, M.Ag NIP. 197603312007102004	28-05-2025	
Penguji II Dr. H. Anwar Sanusi, M.Ag NIP. 197105012000031004	27-05-2025	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	03-06-2025	
Pembimbing II Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Psi NIP. 198006232009122004	03-06-2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 197706222011012003



RIWAYAT HIDUP

Nama : Sulistri Marshanda
NIM : 2108306032
TTL : Cirebon, 05 Januari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Nama Ayah : Sami'un
Nama Ibu : Kamila
Agama : Islam
Alamat : Blok Pejambon Lor RT.003
RW.002 Kelurahan Pejambon
Kecamatan Sumber Kabupaten
Cirebon

Pendidikan formal yang pernah ditempuh :

1. Pendidikan Sekolah Dasar di SDN 1 Pejambon, Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon.
2. Pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMPN 3 Sumber, Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon.
3. Pendidikan Sekolah Menengah Atas di MAN 1 Cirebon, Kecamatan Weru Kabupaten Cirebon.
4. Melanjutkan kuliah pada tahun 2021 di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dengan mengambil Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI).

MOTTO

“Dan tidak ada kesuksesan bagiku melainkan atas (pertolongan) Allah.”

(Q.S Huud: 88)

“Kemauan akan membuatmu menemukan seribu jalan untuk sampai ke tujuan,
Sedangkan kemalasanmu akan membuatmu memakai seribu alasan untuk tidak
berjalan ke tujuan.”

(Mutiarah Hikmah Buya Yahya ke-137)

Seseorang pernah berkata bahwa

“Usaha tanpa do’a itu sombong dan do’a tanpa usaha itu bohong”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga peneliti masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Walaupun peneliti sangat menyadari bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna, namun peneliti bangga telah sampai pada titik ini, pada akhirnya tulisan yang sederhana ini dapat terselesaikan dalam bentuk skripsi dengan tepat waktu. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW. Kupersembahkan karya tulis sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi:

1. Peneliti persembahkan kepada cinta pertama peneliti Bapak Mohammad Sami'un, sosok ayah yang tegas namun penuh kasih sayang pada putrinya. Bapak, terimakasih telah menjadi sosok pelindung bagi anak-anaknya, bekerja tanpa kenal lelah siang dan malam demi keluarga. Pundakmu akan selalu menjadi tempat bersandar paling aman untuk peneliti. Terimakasih atas segala dukungan, do'a, semangat dan pengorbanan bapak, ketulusan serta ketegasanmu akan selalu peneliti jadikan sebagai semangat dalam menjalani kehidupan.
2. Kepada Ibunda tercinta Ibu Kamila, sosok yang tak pernah lelah mendukung serta dengan tulus mendo'akan anak-anaknya. Ibu, terimakasih atas segala hal yang rela kau korban kan untuk peneliti, atas didikan serta nasehat yang selalu engkau berikan kepada peneliti. Dekap hangatmu selalu menjadi tempat ternyaman ketika peneliti sedang terpuruk. Semangatmu akan kujadikan sebagai motivasi, senyuman yang selalu engkau berikan menjadi semangat untuk diriku menjalani hari.
3. Kepada saudara-saudaraku tercinta, Mba Dina, Maya dan Sobirin. Terimakasih atas dukungan, motivasi dan semangat yang selalu diberikan untuk peneliti. Terima kasih telah menjadi saudara sekaligus teman bercerita, berkeluh kesah, diskusi dan untuk berbagi semua hal baik suka maupun duka.

4. Kepada keluarga Besar Bapak Kasbo dan Bapak Amon, Bibi Wati, Bibi Pat, Bibi Lifa, Bibi Kapsa, Mang Romadi serta semua keluarga besar yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih untuk do'a, nasehat, masukan dan semangat yang diberikan selama ini.
5. Terima kasih banyak kepada seluruh dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, khususnya pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang sudah memberi masukan dan saran selama ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teruntuk teman-teman yang pernah peneliti temui selama menjalani masa perkuliahan serta sahabat-sahabat seperjuangan, Tita, Ajeng, Aidah, Ma'lufah, Eka, Daffa, dan Camilla. Terima kasih atas segala cerita hebat yang pernah dilalui bersama serta terima kasih telah menjadi bagian cerita manis dalam kehidupan peneliti.
7. Salah satu mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon berinisial Sobar Mauludin dengan Jurusan Hukum Keluarga, terima kasih banyak atas dukungan, do'a dan semangat yang telah diberikan, serta telah bersedia melonggarkan waktu dan pikiran untuk berdiskusi bersama. Terima kasih banyak telah kebersamai.
8. Tentu juga kepada manusia-manusia hebat yang pernah peneliti temui, terima kasih banyak atas cerita dan pelajaran hidup yang pernah dilalui.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Seluruh alam, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, karunia, rezeki, waktu, dan kesempatan yang telah diberikan kepada peneliti. Sehingga peneliti diberikan kemudahan dan kelancaran untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “**Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Mental Istri (Studi Kasus di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber)**”. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, sahabat, tabi'in, dan para pengikutnya hingga hari akhir.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Ucapan rasa syukur dan terimakasih tiada hentinya penulis panjatkan kepada Allah SWT juga kepada pihak-pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis. Juga memberikan semangat dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku ketua jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.
4. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku Dosen Pembimbing Skripsi I.
5. Ibu Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II.
6. Segenap Civitas Akademika Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon khususnya pada jurusan Bimbingan dan

Konseling Islam yang dengan sabar dan ikhlas dalam mengajarkan keilmuan selama peneliti menempuh studi.

7. Keenam informan yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk menjadi sumber data penelitian.

Peneliti menyadari banyaknya kekurangan pada penyusunan skripsi ini. Untuk itu, peneliti menerima saran dan kritik yang membangun. Demikian peneliti sampaikan, semoga dapat bermanfaat bagi para pembaca. *Aamiin*.

Was-salamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh



Cirebon, 14 Februari 2025

Sulistri Marshanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
PENGESAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terdahulu	9
BAB II KAJIAN TEORI	14
A. Pernikahan	14
1. Pengertian Pernikahan	14
2. Tujuan dan Fungsi Pernikahan	15
3. Manfaat Pernikahan	16
B. Pernikahan Dini.....	17
1. Pengertian Pernikahan Dini	17
2. Batas Usia Pernikahan Dini	19
3. Faktor Penyebab Pernikahan Dini	20

4. Dispenasi Pernikahan.....	22
5. Dampak Pernikahan Dini.....	23
C. Kesehatan Mental.....	26
1. Pengertian Kesehatan Mental	26
2. Karakteristik Kesehatan Mental Yang Sehat dan Tidak Sehat	28
3. Faktor-Faktor Kesehatan Mental	29
D. Istri	31
1. Pengertian Istri.....	31
BAB III METODE PENELITIAN DAN PROFIL DESA.....	33
A. Metode Penelitian.....	33
1. Jenis penelitian.....	33
2. Pendekatan penelitian	33
3. Sumber data	33
4. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
5. Teknik pengumpulan data.....	36
6. Teknik analisis data	39
B. Profil Desa.....	40
1. Sejarah Desa Sidawangi.....	40
2. Letak Geografis dan Batas Wilayah Desa	41
3. Demografi Desa (Kependudukan)	42
4. Keadaan Sosial Penduduk Desa.....	44
5. Keadaan Ekonomi Penduduk Desa	48
6. Kondisi Pemerintahan Desa.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Gambaran Pernikahan Dini di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber ..	54
.....	54
2. Faktor-faktor Penyebab Pernikahan Dini di Desa Sidawangi	
Kecamatan Sumber.....	58
3. Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Mental Istri di Desa	
Sidawangi Kecamatan Sumber.....	63

B. Pembahasan	76
1. Gambaran Pernikahan Dini di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber	76
2. Faktor-faktor Penyebab Pernikahan Dini di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber	77
3. Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Mental Istri di Desa Sidawangi Kecamatan Sumber	78
BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN	86

