

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN *BODY*
DISSATISFACTION PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULthood*
DI DESA PALABUAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



TUTI NURHAYATI

NIM. 2108306125

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

1446 H/ 2025 M

ABSTRAK

Tuti Nurhayati : HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN BODY DISSATISFACTION PADA PEREMPUAN EMERGING ADULTHOOD DI DESA PALABUAN

Individu pada fase *emerging adulthood* sudah mulai membangun penerimaan diri yang positif. Penerimaan diri erat kaitannya dengan penerima individu pada bentuk tubuh. Rendahnya penerimaan diri dapat memicu *body dissatisfaction*, dan begitupun *body dissatisfaction* dapat menghambat proses penerimaan diri. Disamping itu, *body dissatisfaction* ini seringkali terjadi pada perempuan daripada laki-laki. Dengan demikian, dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan *body dissatisfaction* pada perempuan *emerging adulthood* di Desa Palabuan. Pendekatan yang digunakan yaitu kuantitatif dengan metode korelasional. Teknik pengumpulan data berupa wawancara dan kuesioner. Subjek penelitian yaitu perempuan *emerging adulthood* di Desa Palabuan, dengan populasi sebanyak 304 orang dan sampel berjumlah 304 orang menggunakan teknik sensus. Hasil penelitian menunjukkan jika variabel penerimaan diri berada dalam kategori tinggi sebesar 67,28%, yaitu sebanyak 133 orang atau sebesar 44% dan untuk variabel *body dissatisfaction* berada dalam kategori sedang sebesar 56,61%, yaitu sebanyak 123 orang atau sebesar 40%. Hasil analisis statistik hubungan antara penerimaan diri dengan *body dissatisfaction* pada perempuan *emerging adulthood* di Desa Palabuan menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara kedua variabel dengan besaran koefisien $r_{hitung} 0,547 > r_{tabel} 0,113$, dan arah hubungan negatif ditandai dengan nilai sig. $-0,547$ artinya arah hubungan berlawanan, semakin tinggi nilai penerimaan diri maka semakin rendah nilai *body dissatisfaction*, begitupun sebaliknya semakin rendah nilai penerimaan diri maka semakin tinggi nilai *body dissatisfaction*.

Kata Kunci : *Emerging adulthood*; Perempuan; Penerimaan diri; *Body dissatisfaction*

ABSTRACT

Tuti Nurhayati : THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ACCEPTANCE AND BODY DISSATISFACTION IN EMERGING ADULthood WOMEN IN PALABUAN VILLAGE

Individuals in the emerging adulthood phase have begun to build positive self-acceptance. Self-acceptance is closely related to the individual's acceptance of body shape. Low self-acceptance can trigger body dissatisfaction, and likewise body dissatisfaction can hinder the process of self-acceptance. In addition, body dissatisfaction is more common among women than men. Thus, this study aims to determine the relationship between self-acceptance and body dissatisfaction in emerging adulthood women in Palabuan Village. The approach used is quantitative with the correlational method. Data collection techniques are interviews and questionnaires. The research subjects were emerging adulthood women in Palabuan Village, with a population of 304 people and a sample of 304 people using a census technique. The results showed that the self-acceptance variable was in the high category of 67.28%, as many as 133 people or 44%, and the body dissatisfaction variable was in the medium category of 56.61%, as many as 123 people or 40%. The results of statistical analysis of the relationship between self-acceptance and body dissatisfaction in emerging adulthood women in Palabuan Village show that there is a significant relationship between the two variables with the coefficient $r_{count} 0.547 > r_{table} 0.113$, and the direction of the negative relationship characterized by a sig value. -0.547 means that the direction of the relationship is opposite: the higher the value of self-acceptance, the lower the value of body dissatisfaction, and vice versa, the lower the value of self-acceptance, the higher the value of body dissatisfaction.

Keywords: Emerging adulthood; Women; Self-acceptance; Body dissatisfaction

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN *BODY*
DISSATISFACTION PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULthood*
DI DESA PALABUAN**

Disusun Oleh:

Tuti Nurhayati
NIM. 2108306125

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Bambang Setiawan, M.Pd.
NIP. 19890706 201801 1 002


Rina Kurnia, M.Pd.
NIP. 19900517 201903 2 011

Mengetahui
Ketua Jurusan BKI


Bambang Setiawan, M.Pd.
NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di

Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini

Nama : **Tuti Nurhayati**

NIM : **2108306125**

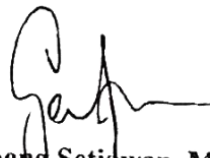
Judul : **Hubungan antara Penerimaan Diri dengan *Body Dissatisfaction* pada Perempuan *Emerging Adulthood* di Desa Palabuan**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk munaqosyah. Oleh karena itu, nota dinas ini kami serahkan untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

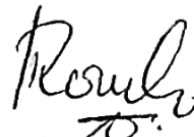
Cirebon, Mei 2025

Pembimbing I



Bambang Setiawan, M.Pd.
NIP. 19890706 201801 1 002

Pembimbing II



Rina Kurnia, M.Pd.
NIP. 19900517 201903 2 011

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanurrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tuti Nurhayati

NIM : 2108306125

Judul : **“Hubungan antara Penerimaan Diri dengan *Body Dissatisfaction* pada Perempuan *Emerging Adulthood* di Desa Palabuan”**

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana (S1) di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang digunakan penulis untuk menulis skripsi ini telah dicantumkan sesuai dengan peraturan atau pedoman penulisan ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti plagiat seluruh atau sebagian isinya, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER Cirebon, 10 Mei 2025

SYEKH NURJATI CIREBON



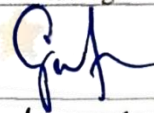
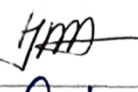
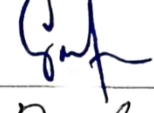
Tuti Nurhayati

NIM. 2108306125

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**Hubungan antara Penerimaan Diri dengan *Body Dissatisfaction* pada Perempuan *Emerging Adulthood* di Desa Palabuan**” oleh Futi Nurhayati, NIM 2108306125, telah dimunaqsyahkan pada hari Selasa tanggal 10 Juni 2025 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon

Panitia Munaqsyah	Tanggal	Tandatangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd. NIP. 19890706 201801 1 002	16-06-2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd. NIP. 19900517 201903 2 011	16-06-2025	
Penguji I Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi. NIP. 19800623 200912 2 004	18-06-2025	
Penguji II Agus Pamuji, M.Kom NIP. 19840814 201903 1 007	12-06-2025	
Pembimbing I Bambang Setiawan, M.Pd. NIP. 19890706 201801 1 002	16-06-2025	
Pembimbing II Rina Kurnia, M.Pd. NIP. 19900517 201903 2 011	16-06-2025	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag.
 NIP. 19770622 201101 2 003

RIWAYAT HIDUP



Nama : Tuti Nurhayati
NIM : 2108306125
Tempat, Tanggal Lahir : Majalengka, 25 Februari 2003
Alamat : Blok Ahad RT/RW 005/004 Desa Palabuan Kecamatan Sukahaji, Kabupaten Majalengka.

Pendidikan Formal

1. SDN Palabuan 1 : Tahun 2009-2015
2. MTsN 14 Majalengka : Tahun 2015-2018
3. MAN 2 Majalengka : Tahun 2018-2021
4. Penulis menempuh pendidikan Strata satu (S1) di Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Pengalaman Organisasi

1. Organisasi Gerakan Pramuka MTsN 14 Majalengka (2015-2017)
2. Pengurus OSIS MTsN 14 Majalengka (2015-2017)
3. Organisasi Gerakan Pramuka MAN 2 Majalengka (2018-2019)
4. Pengurus OSIS MAN 2 Majalengka (2018-2020)
5. Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (2022)

MOTTO HIDUP

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

Q.S Al-Insyirah [94] : 6



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya, serta atas ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Peneliti menyadari jika terwujudnya skripsi ini tidak akan terlepas dari do'a, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Maka dengan segenap hati, saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya dan saya persembahkan penelitian ini kepada:

1. Kedua orangtua saya tercinta, Bapak Nurodin dan Ibu Kasiyah. Tanpa do'a dan usaha kalian yang tiada henti, saya tidak mungkin ada ditahap ini. Meskipun kalian tidak memiliki kesempatan untuk mendapat pendidikan yang baik, namun terima kasih sudah mengupayakan pendidikan yang terbaik untuk anak-anakmu. Bahkan meskipun lelah seringkali menyapa, terima kasih karena sudah menyebar bahagia kepada saya. Terima kasih karena sudah menjadi orangtua yang hebat, semoga kelak nanti kita dapat berkumpul kembali di Surga-Nya.
2. Kakak, Siti Nurohmah dan adik, Isti Rodillah Nurromadhon. Terima kasih karena telah hadir sebagai penguat dan penghangat. Terima kasih atas tawa yang telah disumbangkan di tengah rumitnya hari-hari skripsi, dan terima kasih karena hadirnya kalian menjadi sebuah keringanan diantara sulitnya kehidupan. Terima kasih untuk semua hal yang dirayakan, semoga ada bahagia yang hadir setiap harinya.
3. Seluruh keluarga besar. Terima kasih atas do'a dan dukungan yang tidak diberikan secara langsung namun terasa nyata, semoga kebaikan selalu ada disetiap langkah kalian.
4. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd. dan Ibu Rina Kurnia, M.Pd., yang telah menjadi dosen pembimbing selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap ilmu, bimbingan, arahan, kesabaran dan waktu yang telah diberikan untuk menyelesaikan proses ini. Dukungan bapak dan ibu sangat berarti dan menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik saya. Semoga segala kebaikan bapak dan ibu dibalas oleh Allah SWT.

5. Sahabatku, Fanny Amelia Septiani dan Shinta Agustin. Sahabat yang bertahan dan menjadi saksi disetiap fase kehidupan. Terima kasih sudah menemani dan bertahan sebagai salah satu tempat indah ditengah gundah gulannya hidup. Terima kasih karena selalu hadir tanpa diminta, dan terima kasih telah menemani dari awal perjuangan hingga sampai titik ini, semoga ikatan ini tetap kuat sampai akhir waktu.
6. Sahabatku dimasa kuliah Oktaviani Eka Putri, Siti Nurhalimah, Ajeng Ayu Sugiharti, Hammi Putri Lestari, Fitriyatun Nissa Fadilah, Kiki Nurjanah, dan Rindyayani Ningrum. Terima kasih telah menjadi keluarga dalam bentuk lain, terima kasih telah menawarkan pelukan ditengah susah dan bahagiannya perkuliahan, dan terima kasih telah saling menguatkan ditengah dilemnya kehidupan. Kalian adalah salah satu bagian terhangat dalam perjalanan ini. Meskipun nanti jarak memisahkan, semoga langkah-langkah ke depan tetap saling mendukung, menguatkan, dan mendo'akan.
7. Patner *sharing*, sekaligus *roommate*ku Nurmala, dan juga keluarga BKI-D 2021. Terima kasih atas kesempatan untuk saling mengenal lebih dalam dan tumbuh bersama. Terima kasih telah memberikan ruang untuk diskusi, berbagi cerita, dan tertawa bersama. Setiap kebersamaan adalah ruang belajar, dan setiap kenangan adalah bagian dari proses pendewasaan. Semoga persaudaraan ini tak terhenti oleh jarak, namun tetap hidup dalam bentuk do'a yang dipanjatkan.
8. Teman-teman BKI angkatan 2021. Terima kasih, meski tidak banyak mengenal tapi telah memberikan momen dalam obrolan ringan, candaan singkat, serta bantu membantu dalam kesulitan. Semoga yang sedang diperjuangkan dapat diselesaikan dengan baik.
9. Terakhir dan paling spesial, diriku, Tuti Nurhayati. Meskipun pesimis hadir disetiap hari, dan *overthinking* menyapa setiap malam. Namun terima kasih karena sudah berani melangkah sejauh ini. Meskipun banyak hal tidak sesuai harapan, namun terima kasih sudah memilih bertahan. Semoga ada bahagia dan ridho-Nya yang menemani disetiap langkahmu kedepan, dan semoga semua perjuangan, dan do'a yang dipanjatkan menjadi sebuah loncatan menuju kesuksesan. Ini bukan akhir, tapi awal dari lembaran baru kehidupan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan antara Penerimaan Diri dengan *Body Dissatisfaction* pada Perempuan *Emerging Adulthood* di Desa Palabuan”**. Shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia menuju jalan ilmu dan kebenaran. Peneliti menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, arahan serta bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi selama proses penulisan hingga selesai, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag., Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd., Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd., Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih atas bimbingan, arahan, dan kesabarannya dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Rina Kurnia, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas masukan, koreksi, dan dorongan yang diberikan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Ade Hidayat, M.Pd., dan Ibu Herny Novianti, M.Pd., selaku Dosen *Judgement Questioner* dalam penelitian ini. Terima kasih atas waktu dan

perhatian yang telah diberikan dalam membantu proses validasi instrumen penelitian.

8. Ibu Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi. dan Bapak Agus Pamuji, M.Kom., selaku dosen penguji sidang munaqosyah, terima kasih atas arahan dan bimbingannya.
9. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, khususnya Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon. Terima kasih atas ilmu, wawasan, dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
10. Ibu Pratiwi Nur Apriani, S.Pd.I sebagai staf Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon. Terima kasih atas bantuan dan informasi yang sangat membantu selama proses administrasi dan penyusunan skripsi.
11. Bapak dan Ibu staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon
12. Seluruh responden penelitian, perempuan *emerging adulthood* di Desa Palabuan. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dan memberikan data yang sangat penting bagi keberlangsungan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu penulis terbuka pada saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Semoga segala bantuan yang diberikan oleh Bapak/Ibu/Saudara/Saudari mendapatkan balasan pahala melimpah dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Cirebon, Mei 2025

Tuti Nurhayati
NIM. 2108306125

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
OTENTISITAS SKRIPSI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO HIDUP.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat /Kegunaan Penelitian	9
G. Sistematika Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Konsep Penerimaan Diri.....	12
B. Konsep Body Dissatisfaction.....	15
C. Konsep Emerging Adulthood	18
D. Hubungan antara Penerimaan Diri dengan <i>Body Dissatisfaction</i> pada Perempuan <i>Emerging Adulthood</i>	19
E. Penelitian Terdahulu	20
F. Kerangka Pemikiran	25
G. Hipotesis Teoritik	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Tempat dan Waktu Penelitian	28

B. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	28
C. Penentuan Populasi dan Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Analisis Data	44
H. Hipotesis Statistik.....	47
I. Kategorisasi Data	47
J. Tingkat Capaian Responden (TCR)	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	90

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
 SYEKH NURJATI CIREBON