

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., dkk. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Aisah, S. (2022). Hubungan antara Mahabbah dengan Penerimaan Diri pada Perempuan Dewasa Awal di Desa Wanajaya Kecamatan Cisolok Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Riset Agama*, 2(2), 573-587.
- Alyanissa, R.S.V., Manalus, S.R., & Ulfa, N.S. (2024). Memahami Persepsi Citra Tubuh Ideal di Kalangan Emerging Adulthood Pengguna Media Sosial. *Interaksi Online*, 12(1), 380-388.
- Ananta, A., & Suhadianto. (2022). Body Dissatisfaction pada Wanita Masa Emerging Adulthood: Bagaimana Peranan Social Comparison dan Perfeksionisme. *Psikostudia Jurnal Psikologi*, 11(4), 532-541.
- Anjani, V.D. (2023). *Hubungan Penerimaan Diri dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal Penggemar K-Pop Dan K-Drama*. Skripsi sarjana, tidak diterbitkan. Universitas Islam Indonesia.
- Ardila, D.N., Seffria, & Ningsih, E.Y. (2025). Pengaruh Self Acceptance terhadap Self Confidence pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Body Shaming. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(2), 1176-1185.
- Ardiyanti, TM. (2022). *Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Body Dissatisfaction pada Remaja Perempuan*. Skripsi sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Mercu Buana.
- Arikunto, S.S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arnett, J. J. (2006). *Emerging Adults In America, Coming Of Age In 21st Century*. Whashington DC: American Phsycological Association.
- Arnett, J. J. (2013). *Adolescence and Emerging Adulthood: A Cultural Approach*. London: Pearson Education.
- Arnett, J.J. (2015). *Emerging Adulthood 2nd ed. USA: Oxford University Press. Campuran*. Yogya: Pustaka Pelajar.

- Audina, I. (2025). *Peran Kemampuan Berpikir Positif terhadap Body Dissatisfaction pada Wanita Masa Emerging Adulthood*. Skripsi sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Jambi.
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bernard, M.E. (2013). *The Strength of Self-Acceptance Theory, Practice, and Research*. London: Springer Science+Business Media.
- Carson, S.H., & Langer, E.J. (2014). Mindfulness and Self-Acceptance. *Journal of Rational Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*, 24(1),
- Celine, & Soetjiningsih C,H. (2024). Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Sosial Media Instagram di Kota Salatiga. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(3).
- Chinta, S.W, Ghassani, A.D.H., & Lidwina, M.A. (2023). Dampak Standar Kecantikan bagi Perempuan di Indonesia. *Prosiding Seminar Nasional*, Universitas Negeri Surabaya.
- Cooper, P.J., dkk. (1987). The Development and Validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485-494.
- Creswell, J.W. (2014). *Penelitian Kualitatif & Desain Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Creswell, J.W. (2017). *Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dahlan, M.S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Damayanti, A. A., Susilawati, L. K. (2018). Peran Citra Tubuh dan Penerimaan Diri Terhadap Self-esteem pada Remaja Putri di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 424-433.

- Devira, S.S. (2021). *Pengaruh Fear Of Missing Out terhadap Consumer Conformity pada Pengguna Media Sosial Usia Emerging Adulthood*. Tesis Sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Negeri Jakarta.
- Dewi, A. E. (2020). *Hubungan antara Social Comparison dengan Kecenderungan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram*. Skripsi sarjana, tidak diterbitkan. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Dewi, R.K., & Dianovinina, K. (2022). Perempuan Dan Depresi: Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 89-99.
- DP3AP2 DIY. (2022). Body Dissatisfaction, Momok bagi Pengguna Media Sosial. [Online]. Diambil dari: <https://dp3ap2.jogjapro.go.id/blog/Body-Dissatisfaction,-Momok-bagi-Pengguna-Media-Sosial> (31 Maret 2024).
- Elisa, N.N., dkk. (2021). Citra Tubuh, Dukungan Sosial, Teman Sebaya, dan Penerimaan Diri pada Orang dengan Obesitas (ODO). *Proyeksi*, 16(2), 198-207.
- Eva, N., dkk. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologi Mahasiswa dengan Religiusitas sebagai Moderator. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 5(3), 122-131.
- Fahmi, A. (2023). *Hubungan antara Ketidakpuasan Tubuh dengan Penerimaan Diri pada Mahasiswi*. Skripsi Sarjana, tidak diterbitkan. Universitas Islam negeri Sultan Syarif Kasim Pekanbaru.
- Fatimah, A.E.A., Sinring, A., & Umar, N.F. (2020). Penerimaan Diri Negatif Siswa dan Penanganannya (Studi Kasus Satu Orang Siswa di SMPN 49 Makassar). *Indonesian Journal of School Counseling: Theory, Application and Development*, 10(25).
- Febriani, R.A., & Rahmasari, D. (2022). Hubungan antara Body Image dengan Penerimaan Diri pada Remaja Perempuan Pengguna Tiktok. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 55-68.
- Fitrianti, L.A., Rini, A.P., & Pratitis, N. (2022). Self Acceptance dan Dukungan Sosial Online dengan Kecenderungan Body Dissatisfaction Pengguna Instagram pada Masa Emerging Adulthood. *Inner: Journal of Psychology Research*, 1(4), 178-186.

- Gabriella, M. (2022). *Pembuatan Siniar "BTS: Behind The Story" dengan Topik Penerimaan Diri*. Thesis magister, tidak diterbitkan. Universitas Multimedia Nusantara.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gillen, M.M., & Lefkowitz, E.S. (2009). Emerging Adults' Perceptions of Messages about Physical Appearance. *Body Image*, 6(3), 178-185.
- Green S.P., & Pritchard, M.E. (2003). Predictors of Body Image Dissatisfaction in Adult Men and Women. *Social Behavior and Personality: an International Journal*, 31(3), 215-222.
- Grogan, S. (2017). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children Third Edition*. London: Routledge.
- Grogan, S. (2021). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children Fourth Edition*. London: Routledge.
- Gulo, W. (2002). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Gunardi, C.H.A. (2019). *Hubungan antara Tingkat Penggunaan Media Sosial Instagram dan Body Dissatisfaction pada Remaja Putri*. Skripsi magister, tidak diterbitkan. Universitas Sanata Dharma.
- Hadyani, I. A., & Indriana, Y. (2017). Proses Penerimaan Diri terhadap Perceraian Orangtua. *Jurnal Empati*, 7(3), 303–312.
- Hardyani, A. K. (2022). *Hubungan antara Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal*. Tesis Magister, tidak diterbitkan. Universitas Katholik Soegijapranata.
- Hartono (2019). *Metodologi Penelitian: Dilengkapi Analisis Regrest dan Path Analysis dengan IBM, SPSS, Statistic Version 25*. Riau: Zanafa Publishing.
- Hendarko, A.C. (2016). *Hubungan antara Body Image dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswi Psikologi Universitas Gadjah Mada tahun 2014*. Skripsi sajrna, tidak diterbitkan, Universitas Gadjah Mada.
- Hidayatullah, A.S., & Hidayati, E. (2021). Penerimaan Diri Orangtua pada Anak yang Mengalami Retardasi Mental. *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi*, 4(1), 61-71.

- Hurlock, E. B. (2009). *Psikologi Perkembangan: Suatu Perkembangan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- IAIN Kerinci, (2020). *Laporan Hasil Monitoring Evaluasi Layanan & Penelitian Pengabdian kepada Masyarakat*. Jambi: IAIN Kerinci.
- Ilma, V.A. (2019). *Penerimaan Diri Mahasiswa Muslim Ditinjau dari Kekuatan Akidah dan Jenis Kelamin*. Skripsi Sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Indartini, M., & Mutmainah. (2024). *Analisis Data Kuantitatif Uji Instrumen, Uji Asumsi Klasik, Korelasi, dan Regresi Linier Berganda*. Klaten: Penerbit Lakeisha.
- Islami, A.C., & Fitriyani, H. (2022). Gambaran Self-Acceptance (Penerimaan Diri) pada Remaja yang Tinggal Bersama Orangtua Tunggal Ibu. *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 11(2), 135-148.
- Jameel, H.T., & Shamim, F. (2019). Relationship of Self-Confidence with Self Body Image of Visually Impaired Children. *Journal of Research in Psychology*, 1(1), 9-11.
- Jersild, A.T. (1963). *Psychology of Adolescence*. London: The Macmillan Company.
- Karindra, A.P. (2021) Peningkatan Penerimaan Diri Pasien Skizofrenia melalui Rational Emotif Behavior Therapy. *Procedia*, 9(2), 77-82.
- Kartikasari N.Y. (2013). Body dissatisfaction Terhadap Psychological Well Being pada Karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6, (4), 304-323.
- Kemkes. (2023). *Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa*. [Online]. Diambil dari: <https://www.kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/menjaga-kesehatan-mental-para-penerus-bangsa> (1 Mei 2024).
- Khoiriyah, A.L. (2019). *Hubungan Ketidakpuasan Tubuh dengan Penerimaan Diri pada Perempuan Dewasa Awal (18-25 tahun) di Kota Malang*. Skripsi sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

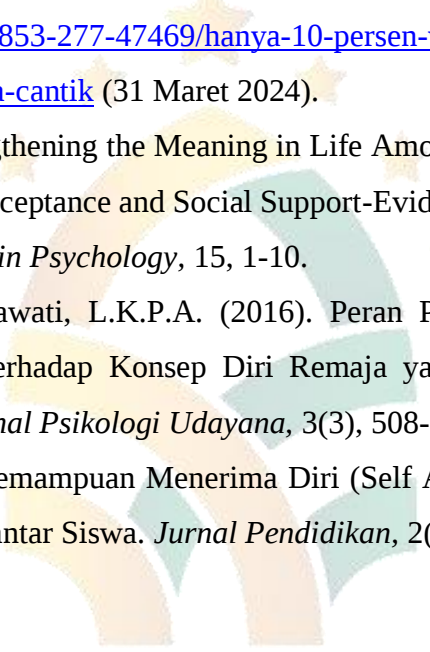
- Kurnia, Y.C. (2019). *Hubungan antara Body Dissatisfaction dengan Subjective Well-Being pada Perempuan masa Emerging Adulthood*. Skripsi sarjan, tidak diterbitkan, Universitas Brawijaya.
- Kurnia, Y.C., & Lestari, S. (2020). Body Dissatisfaction dan Keterkaitannya dengan Subjective Well Being pada Perempuan masa Emerging Adulthood. *Jurnal Mediapsi*, 6(2), 86-93.
- Kusumawardhani, D. D., & Mamesah, M. (2020). Gambaran Penerimaan Diri Siswa yang Mengalami Perceraian Orangtua. *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(2), 138-149.
- Lase, F. (2017). Hakikat Pendidikan berdasarkan Kebutuhan Usia. *Pelita Bangsa Pelestari Pancasila*, 12(1), 102-121.
- Legistini, L., Flurentin, E., & Ramli, M. (2020). Hubungan Antara Konsep Diri dan Interaksi Sosial dengan Penerimaan Diri Siswa di SMA Negeri 10 Malang. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Malang*, 10-16.
- Lestari, N.R., dkk. (2022). Body Image Perception, Teman Sebaya, dan Kebiasaan Makan pada Remaja Putri di Jurusan Seni Tari, SMKI Yogyakarta. *Ilmu Grzi Indonesia*, 5(2), 151-162.
- Mahdiyah. (2016). *Studi Mandiri dan Seminar Proposal Penelitian*. Banten: Universitas Terbuka.
- Margaretta, A. & Rozali, A. Y (2018). Perbedaan Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Anggota Clark Hatch Fitness Center. *Jurnal Psikologi*, 1-10.
- Martono, N. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Meiliana, Valentina, V., & Retnaningsih, C. (2018). Hubungan Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Jurnal Praxis*, 1(1), 49-62.
- Morissan, A.M., dkk. (2017). *Metode Penelitian Surver*. Jakarta: Kencana.
- Muryani, S. (2022). *Pengaruh Sikap Disiplin, Gaya Kepemimpinan dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan Boba Time Solo Jogja*. Skripsi Sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Mutiara, L.M.A. (2023). *Hubungan Penerimaan Diri dan Kecemasan Menghadapi Masa yang akan datang pada Mahasiswa Prodi Psikologi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*. Skripsi Sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Neuman, W.L. (2014). *Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches Seventh Edition*. Edinburgh Gate: Pearson Education Limited.
- Nugsria, A., Pratitis, N.T., & Arifiana, I.Y. (2023) Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal: Bagaimana Peranan Kecerdasan Emosi?. *Journal of Psychological Research*, 3(1), 1-10.
- Payangan, M.E., & Arswimba, B.A. (2024) Perbedaan Tingkat Penerimaan Diri pada Siswa Kelas 7 di SMP Negeri 1 Yogyakarta dalam Masa Pubertas Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Arjuna: Publikasi Ilmu Pendidikan, Bahasa, dan Matematika*, 2(5), 51-59.
- Popov, S., Radanovie, J., & Biro, M. (2016). Unconditional Self-Acceptance and Mental Health in Ego-Provoking Experimental Context. *Suvremena Psihologija*, 19(1), 71-80.
- Pramono, R.B., & Astuti, D. (2017). Cognitive Behavioral Therapy as an Effort to Improve Self Acceptance of Adolescents in Orphanage. *The Open Psychology Journal*, 10, 161-169.
- Probondari, S.A.Y. (2023). *Gambaran Penerimaan Diri pada Narapidana Wanita Di Rutan Kelas I Surakarta*. Skripsi Sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Sahid Surakarta.
- Purnama, M.Z.W. (2016). Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri pada Penderita Gagal Ginjal. *Jurnal Psychology & Humanity*, 3(1).
- Purnawan, S.D.P. (2022). *Self Compassion dan Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal*. Skripsi sarjana, tidak diterbitkan. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Putri, S.A., & Fatmawati Z.N. (2023). Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(3), 394-402.

- Rahmah, H. (2019). Konseling Realitas untuk Meningkatkan Penerimaan Diri pada Anak di Usia Sekolah Dasar. *Al-Madrasah: Jurnal Ilmiah Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 4(1), 37-50.
- Refnadi, Marjohan, & Yarmis. (2021). Self-Acceptance of High School Students in Indonesia. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 6(1), 15-23.
- Rosen, J.C., Reiter, J., & Orosan, P. (1995). Cognitive-Behavioral Body Image Therapy for Body Dysmorphic Disorder. *Journal of Consulting and Psychology*, 6(2), 263-269.
- Ryff, C.D., & Keyes, C.L.M. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719-727.
- Sabilla, M. (2019). *Perbedaan Tingkat Kemandirian Aktivitas Keseharian (Activity of Daily Living) pada Lansia yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Posyandu di Desa Pesing Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri*. Skripsi Sarjana, tidak diterbitkan, IAIN Kediri.
- Sahir, S.H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia.
- Salsabila, S.S., & Maryatmi, A.S.(2023). Hubungan Antara Self Esteem Dan Self Acceptance Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri Di SMA BPS&K 1 Jakarta. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 11-21.
- Santoso, S. (2016). *Statistik Parametrik. Konsep dan Aplikasi dengan SPSS*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sejcová, L. (2008). Body Dissatisfaction. *Human Affairs*, 18, 171-182.
- Sekali, R.B.R.K., & Tohir, A. (2020). Upaya Meningkatkan Penerimaan Diri (Self Acceptance) Siswa melalui Konseling Individu dengan Pendekatan Realita Kelas XI SMA Negeri 15 Bandar Lampung. *Jurnal Evaluasi dan Pembelajaran*, 2(2), 135-147.
- Shafira, N.A., & Hargiana, G. (2022). Self-Harm pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 123-134.
- Sheerer, E. T. (1949). An Analysis of the Relationship Between Acceptance of and Respect For Self and Acceptance of and Respect For Others In Ten Counseling Cases. *Journal of Consulting Psychology*, 13(3), 169-175.

- Sidqi, F. (2024). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Self-Acceptance pada Penyandang Tunadaksa di MPDI Medan*. Skripsi Sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Medan Area Medan.
- Simamora, S.L., dkk. (2020). Penerimaan Diri Warga Binaan Lapas Wanita Kls IIA Tangerang Pasca Kegiatan Rutin Komunikasi Da'wah Tim Relawan Da'wah Muslimat DDII. *Jurnal Bina Ummat: Membina dan Membentengi Ummat*, 3(1), 1-26.
- Sugiyono. (2008). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Syams, A.U.N.A., Hamid, H., & Akmal, N. (2023). Kontribusi Penerimaan Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Mahasiswa Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(3), 19-25.
- Thawafa, M. (2020). *Hubungan antara Body Image dengan Penerimaan Diri pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Skripsi sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Usihana. (2016). 89 Persen Wanita Tidak Puas dengan Bentuk Tubuh Sendiri. [Online]. Diambil dari: <https://lifestyle.kompas.com/read/2016/08/17/193500920/89.Persen.Wanita.Tidak.Puas.dengan.Bentuk.Tubuh.Sendiri#:~:text=Pemikiran%20dan%20sifat%20yang%20demikian%2C%20seiring%20waktu%2C%20menimbulkan,tidak%20puas%20dan%20bahagia%20dengan%20berat%20badan%20mereka>. (1 Mei 2024)

- Usman, F., Aryani, F., & Thalib, S. B. (2021). Perilaku Body Dissatisfaction dan Penanganannya pada Siswa (Studi Kasus Pada Siswa) di SMA Negeri 2 Soppeng. *Pinisi Journal of Education*, 1-11.
- Virlia, S., & Wijaya, A. (2015). Penerimaan Diri pada Penyandang Tunadaksa. *Seminar Psikologi & Kemanusiaan*, 372-377.
- Wahyuni, T. (2015). Hanya 10 Persen Wanita Indonesia yang Merasa Dirinya Cantik [Online]. Diambil dari: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20150417165853-277-47469/hanya-10-persen-wanita-indonesia-yang-merasa-dirinya-cantik> (31 Maret 2024).
- Wu, C., dkk. (2024). Strengthening the Meaning in Life Among College Students: The Role of Self-Acceptance and Social Support-Evidence from a Network Analysis. *Frontiers in Psychology*, 15, 1-10.
- Wulandari, A.R., & Susilawati, L.K.P.A. (2016). Peran Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial terhadap Konsep Diri Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(3), 508-518.
- Ziliwu, M., dkk. (2023). Kemampuan Menerima Diri (Self Acceptance) terhadap Tindakan Bullying antar Siswa. *Jurnal Pendidikan*, 2(1), 203-210.



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON