

**PENGARUH KONSEP DIRI TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA
DEWASA AWAL DI DESA BALAD KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



SOPIAH

NIM. 2108306140

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)**

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER

SYEKH NURJATI CIREBON

TAHUN 1446 H/ 2025

**PENGARUH KONSEP DIRI TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA
DEWASA AWAL DI DESA BALAD KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)

SOPIAH

2108306140

UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
SYEKH NURJATI CIREBON
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER

SYEKH NURJATI CIREBON

TAHUN 1446 H/ 2025 M

ABSTRAK

Sopiah : Pengaruh Konsep Diri Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal Di Desa Balad Kabupaten Cirebon

Masa dewasa awal merupakan masa transisi, dimulai dari ciri-ciri mental dan fisik, kedudukan sosial, dan keadaan psikologis. Tahap peralihan kehidupan menuju masa dewasa ini disebut *Emerging Adulthood*. Seseorang yang memasuki masa dewasa awal seringkali mengalami masa kebingungan, merasa tersesat dan tidak memiliki arah. Hal ini menimbulkan perasaan putus asa, cemas, takut, dan khawatir akan masa depan. Salah satu penyebab seseorang mengalami *quarter life crisis* adalah tidak memiliki konsep diri yang baik. Individu yang memiliki konsep diri yang baik akan lebih optimis, berani mencoba hal baru, percaya diri, dan berpikir positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh konsep diri terdapat *quarter life crisis* pada dewasa awal di Desa Balad Kabupaten Cirebon.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif metode asosiatif dan desain penelitian hubungan kausalitas. Jumlah populasi dalam penelitian ini terdapat 153 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 60 orang dewasa awal berusia 22-25 tahun di Desa Balad Kabupaten Cirebon. Alat pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan angket atau kuesioner dengan menggunakan skala konsep diri dan *quarter life crisis*. Rangkaian teknik analisis data yang digunakan yaitu uji normalitas, uji linieritas, uji regresi linier sederhana, dan uji koefisien determinasi.

Hasil analisis yang dilakukan menunjukkan bahwa tingkat konsep diri sesuai jumlah frekuensi yang diperoleh berada pada kategori sedang dengan tingkat ketercapaian 70,32%. Hasil analisis tingkat *quarter life crisis* sesuai jumlah frekuensi yang diperoleh berada pada kategori sedang dengan tingkat ketercapaian 69,68%. Berdasarkan hasil perhitungan uji hipotesis diperoleh nilai sebesar -0,465 dan koefisien determinasi sebesar 0,275 yang mengartikan bahwa pengaruh konsep diri terhadap *quarter life crisis* sebesar 27,5%. Maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, yang artinya terdapat pengaruh antara konsep diri terhadap *quarter life crisis* pada dewasa awal di Desa Balad Kabupaten Cirebon.

Kata Kunci : Konsep Diri, *Quarter Life Crisis*, Dewasa Awal

ABSTRACT

Sopiah : *The Influence of Self-Concept on Quarter Life Crisis in Early Adulthood in Balad Village, Cirebon Regency*

Early adulthood is a transitional period, starting from mental and physical characteristics, social status, and psychological conditions. This transitional stage of life towards adulthood is called Emerging Adulthood. A person entering early adulthood often experiences a period of confusion, feeling lost and directionless. This causes feelings of despair, anxiety, fear, and worry about the future. One of the causes of a person experiencing a quarter life crisis is not having a good self-concept. Individuals who have a good self-concept will be more optimistic, dare to try new things, be confident, and think positively. This study aims to determine how much influence self-concept has on quarter life crisis in early adulthood in Balad Village, Cirebon Regency.

This study uses a quantitative approach of associative method and causality research design. The population in this study was 153 people. The sampling technique in this study used simple random sampling technique. The sample in this study amounted to 60 early adults aged 22-25 years in Balad Village, Cirebon Regency. The data collection tool in this study used a questionnaire using a self-concept scale and quarter life crisis. A series of data analysis techniques used were normality test, linearity test, simple linear regression test, and coefficient of determination test.

The results of the analysis conducted showed that the level of self-concept according to the number of frequencies obtained was in the moderate category with an achievement level of 70.32%. The results of the analysis of the level of quarter life crisis according to the number of frequencies obtained were in the moderate category with an achievement level of 69.68%. Based on the results of the hypothesis test calculation, a value of -0.465 and a coefficient of determination of 0.275 were obtained, which means that the influence of self-concept on quarter life crisis is 27.5%. So it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected, which means that there is an influence between self-concept and quarter life crisis in early adulthood in Balad Village, Cirebon Regency.

Keywords : *Self-Concept, Quarter Life Crisis, Early Adulthood*

LEMBAR PERSETUJUAN

Pengaruh Konsep Diri Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal Di Desa Balad Kabupaten Cirebon

Disusun Oleh:

SOPIAH

2108306140

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

Pembimbing II



Mumtaz Afridah, M.Psi

NIP. 19900425 201903 2 016

Mengetahui,

Ketua Jurusan



Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Sopiah

Nim : 2108306140

Judul : **Pengaruh Konsep Diri Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal Di Desa Balad Kabupaten Cirebon**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

Pembimbing II



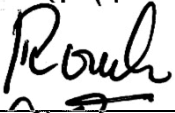
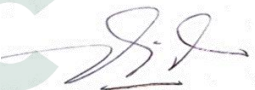
Mumtaz Afridah, M.Psi

NIP. 19900425 201903 2 016

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“PENGARUH KONSEP DIRI TERHADAP QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL DI DESA BALAD KABUPATEN CIREBON”**. Oleh Sopiah, NIM. 2108306140, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 02 Juni 2025, dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	13 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	13 Juni 2025	
Penguji I Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	13 Juni 2025	
Penguji II Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si NIP. 19591213 198603 2 001	13 Juni 2025	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.Pd NIP. 19830705 201101 1 014	13 Juni 2025	
Pembimbing II Mumtaz Afridah, M.Psi NIP. 19900425 201903 2 016	13 Juni 2025	

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag

NIP. 19770622 201101 2 003

PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Konsep Diri Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal Di Desa Balad Kabupaten Cirebon” ini beserta seluruh isinya adalah karya saya sendiri, dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 07 Mei 2025

Yang membuat Pernyataan

UINSSO
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
Sopiah



NIM. 2108306140

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Sopiah merupakan anak terakhir dari lima bersaudara. Penulis dilahirkan dalam keluarga yang sederhana dari pasangan Bapak Subana dan Ibu Samira. Penulis lahir pada hari Sabtu tanggal 03 Mei 2003 Di Desa Balad Kecamatan Dukupuntang Kabupaten Cirebon.

Adapun riwayat pendidikan yang pernah penulis tempuh yaitu:

1. MI Miftahul Muta'alimin (2009-2015)
2. SMPN 1 Dukupuntang (2015-2018)
3. MAN 2 Cirebon (2018-2021)
4. Melanjutkan Studi di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (2021-2025)

Riwayat organisasi penulis:

1. OSIS di SMPN 1 Dukupuntang (2015-2018)
2. Pramuka di SMPN 1 Dukupuntang (2015-2018)

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTTO

***“Jangan jadikan standar keberhasilan orang lain sebagai tolak ukur hidupmu.
Ukurlah kemajuanmu dari titik awalmu, dan berbahagialah dengan setiap
peningkatan yang kamu raih.”***

“Jangan terperangkap di mimpi orang lain”

V

“Kita hidup untuk menjadi nyata, bukan untuk menjadi sempurna”

Min Yoongi

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

QS. Al-Insyirah: 6

UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa karena telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan kesadaran kepada hamba sehingga bisa terus berusaha untuk menjadi diri yang lebih baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad shallallahu'alaihi wa sallam.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Subana dan Ibu Samira, gelar sarjana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tersayang yang telah berhasil mengantarkan penulis sampai menjadi sarjana, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis baik tenaga, waktu, maupun materi serta doa yang selalu dipanjatkan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini serta dapat bertahan sampai detik ini, terimakasih atas kasih sayang, cinta, serta perhatian yang telah diberikan untuk penulis semoga kalian selalu diberikan kesehatan dan panjang umur.
2. Keempat kakak saya Istianah, Muhammad Saih, Sahari, Rusmiyati, yang selalu memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini agar selesai tepat waktu. Untuk ponakan saya juga Muhammad Rizki, Salamatul Fajriyah, Sam Hadi Maulana, yang selalu menghibur saya ketika penulis sedang merasa bosan dalam menulis skripsi dengan tingkah laku lucunya.
3. Seseorang yang tidak kalah pentingnya untuk penulis, Rachmat Saputra. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang telah banyak membantu penulis dalam pengerjaan skripsi ini baik tenaga, waktu, maupun materi. Terimakasih telah menemani proses penulis sampai detik ini, selalu meluangkan waktunya, menghibur ketika penulis merasa *down*, dan memberi semangat agar tidak menyerah. Semoga kita berdua bisa selalu berproses bersama selamanya.

4. Teman seperjuangan penulis Azizah Amelia Putri, Mitha Silvia Dewi, terimakasih untuk kalian berdua yang selalu menemani penulis selama 4 tahun perkuliahan, menemani dalam suka maupun duka dalam senang ataupun susah.
5. Teman kecil saya “NaFia KhaFa” Nanda Afiah Rahmah, Safiinatunajah, Malikhatul Fadliyah, Nia Zulfa yang selalu menjadi teman saya selama kurang lebih 10 tahun, yang selalu mendukung penulis, terimakasih telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman jurusan Bimbingan Konseling Islam khususnya kelas D yang membantu saya dalam penyusunan skripsi ini ketika saya sedang kesulitan atau ada yang tidak dimengerti.
7. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini, yang mampu bertahan sampai detik ini, yang tidak menyerah walaupun perjalanannya tidak semudah yang dibayangkan, yang mampu bertanggung jawab untuk menyelesaikan perkuliahan ini serta selalu bangga sekecil apapun perjuangan yang telah dilalui dan selalu mengapresiasi diri sendiri apapun hasilnya.
8. Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konsep Diri Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal Di Desa Balad Kabupaten Cirebon”.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, para sahabat dan kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Penulis menyampaikan terimakasih banyak atas bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih setulus tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis pada saat proses penulisan skripsi.
6. Ibu Mumtaz Afridah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis pada saat proses penulisan skripsi.

7. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk menjadi profesional judgment dalam mengoreksi kuesioner penelitian ini.
8. Bapak Dr. Ade Hidayat, S.Fil., M.Pd yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk menjadi profesional judgment dalam mengoreksi kuesioner penelitian ini.
9. Seluruh dosen dan staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon yang telah memberikan ilmu, arahan, serta bantuannya kepada penulis selama proses perkuliahan sampai penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari isi maupun cara penyampaianya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala saran dan kritik yang membangun guna melengkapi dan memperbaiki kesalahan yang ada pada skripsi ini, akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis sendiri.

Cirebon, 07 Mei 2025

Yang membuat pernyataan

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON



Sopiah

NIM.2108306140

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GRAFIK	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian	7
BAB II	8
A. Landasan Teori.....	8
1. <i>Quarter Life Crisis</i>	8
2. Konsep Diri.....	14
3. Dewasa Awal.....	21
4. Pengaruh Konsep Diri Terhadap <i>Quarter Life Crisis</i>	25
B. Penelitian Terdahulu	26
BAB III.....	33
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Identifikasi Variabel.....	34

D. Definisi Operasional.....	34
E. Penentuan Populasi dan Sampel.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Instrumen Penelitian.....	41
H. Uji Instrumen	44
1. Uji Validitas.....	44
2. Uji Reliabilitas	46
I. Teknik Analisis Data	48
1. Uji Normalitas	48
3. Uji Linieritas.....	49
4. Uji Regresi Linier Sederhana.....	49
5. Uji Koefisien Determinasi	50
6. Analisis Tingkat Capaian Responden	50
7. Kategorisasi Data	51
BAB IV	55
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i> Pada Dewasa Awal Di Desa Balad Kabupaten Cirebon	55
2. Tingkat Konsep Diri Pada Dewasa Awal di Desa Balad Kabupaten Cirebon	60
3. Pengaruh Konsep Diri Terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> Pada Dewasa Awal Di Desa Balad Kabupaten Cirebon	66
B. Hasil Pembahasan	70
1. Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i> Pada Dewasa Awal Di Desa Balad Kabupaten Cirebon	70
2. Tingkat Konsep Diri Pada Dewasa Awal.....	74
3. Pengaruh Konsep Diri Terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> Pada Dewasa Awal Di Desa Balad Kabupaten Cirebon	78
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	26
Tabel 3.1 Jumlah Populasi	39
Tabel 3.2 Skala <i>Likert</i>	40
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri	42
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	43
Tabel 3.6 Hasil uji validitas Konsep Diri	45
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas <i>Quarter Life Crisis</i>	46
Tabel 3.9 Kategori Koefisien Reliabilitas.....	47
Tabel 3.10 Uji Reliabilitas Instrumen Konsep Diri	47
Tabel 3.11 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Quarter Life Crisis</i>	47
Tabel 3.12 Rumus Kategorisasi	51
Tabel 3.13 Distribusi Interval Konsep Diri.....	51
Tabel 3.14 Interpretasi Kategorisasi Konsep Diri	51
Tabel 3.15 Distribusi Interval <i>Quarter Life Crisis</i>	52
Tabel 3.16 Interpretasi Kategorisasi <i>Quarter Life Crisis</i>	53
Tabel 4.1 Deskripsi Data <i>Quarter Life Crisis</i>	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Quarter Life Crisis</i>	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Quarter Life Crisis</i> Berdasarkan Aspek.....	58
Tabel 4.4 Deskripsi Data Konsep Diri	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Konsep Diri.....	62
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Konsep Diri Berdasarkan Aspek.....	63
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	66
Tabel 4.8 Uji Linieritas	67
Tabel 4.9 Uji Regresi Linier Sederhana	68
Tabel 4.10 Uji Koefisien Determinasi.....	70

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....	30
Grafik 4.1 Diagram Pie Gambaran Umum	56
Grafik 4.2 Tingkat Aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	59
Grafik 4.3 Diagram Pie Gambaran Umum	61
Grafik 4.4 Tingkat Aspek Konsep Diri	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket

Lampiran 2 Data Uji Validitas Instrumen

Lampiran 3 Data Variabel

Lampiran 4 Tingkat Capaian Responden Variabel

Lampiran 5 Penyebaran Angket

Lampiran 6 Dokumentasi Penyebaran Angket Kepada Dewasa Awal Di Desa Balad Kabupaten Cirebon

Lampiran 7 Penilaian Angket Dosen

Lampiran 8 Penetapan Dosen Pembimbing

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian

Lampiran 11 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 12 Hasil Plagiasi

