

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. Z., & Imadduddin, I. (2020). Gambaran Konsep Diri Pengamen Jalanan. *Jurnal Al-Husna*, 1(3), 182–192.
- Aginta, N. A., Zuhri, A., & Wanto, S. (2023). *Solusi Alquran Menghadapi Kecemasan Pada Fase Quarter Life Crisis Perspektif Tafsir As Sa'di*. Universitas Negeri Islam Sumatera Utara Medan.
- Amani, K. (2023). *Hubungan Konsep Diri Dengan Perilaku Konsumtif Belanja Online Pada Dewasa Awal Di Kota Surabaya*.
- Anastasya, G., & Susilarini, T. (2021). Konsep Diri Pada Dewasa Awal Yang Pernah Menjadi Korban Pedofilia Di Kota Medan, Sumatera Utara. *Ikra-Ith Humaniora*, 5(2), 18–25.
- Aprida. (2024). *Pproblematika Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah [Iain Curup]*.
- Ariyanti, A. (2022). *Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Quarter Life Crisis Dengan Kesadaran Diri Pada Mahasiswa Psikologi Islam Iain Kediri Angkatan 2018 [Iain Kediri]*. <https://etheses.iainkediri.ac.id/7050/>
- Arnett, J. J. (2004). Emerging Adulthood: The Winding Road From The Late Teens Through The Twenties. In *(No Title)*.
- Ashari, R. (2017). *Pengaruh Konsep Diri Terhadap Minat Belajar Pendidikan Agama Islam (Pai) Siswa Kelas Viii Di Smpn 20 Bandar Lampung*. [Uin Raden Intan Lampung.].
- Azwar, S. (2012). Penyusunan Skala Psikologi (Ii). *Pustaka Pelajar*.
- Brilliant, S. P. (2021). *Pengaruh Konsep Diri Terhadap Stres Mahasiswa Baru Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri*. Iain Kediri.
- Dai, D. N. M. R. (2021). *Pengaruh Self-Compassion Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Uin Maulana Malik*

Ibrahim Malang. 1–180.

Dariyo, A. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.

Doni Agung Siswoyo. (2010). *Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Sikap Terhadapjudi(Studi Korelasi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negerimaulana Malik Ibrahim Malang). 05410071.*

Dwi Sapitri, M. (2023). *Pengaruh Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. 18–38.*

Dyah, R., Edric, F., & Fasya, N. S. (2021). Eksistensi Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Kini. *In Media Parahyangan.*

Fatimah, S. N. (2012). Dinamika Konsep Diri Pada Orang Dewasa Korban Child Abused. *Jurnal Emphaty, 1(1), 132–143.*

Fitts, W. H. (1971). The Self-Concept And Self-Actualization. *Studies On The Self Concept.*

Habibah, L. L. K. (2020a). *Gambaran Dukungan Sosial Dalam Membentuk Konsep Diri Anak Penyandang Tunanetra Di Sekolah Luar Biasa Ngasem Kabupaten Kediri [Iain Kediri].*

Habibah, L. L. K. (2020b). *Gambaran Dukungan Sosial Dalam Membentuk Konsep Diri Anak Penyandang Tunanetra Di Sekolah Luar Biasa Ngasem Kabupaten Kediri [Iain Kediri].*

Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas Terhadap Quarter-Life Crisis (Qlc) Pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal Of Psychology (Gamajop), 5(2), 129.*

Hurlock, E. B. (1990). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.

Hurlock, E. B. (2009). *Psikologi Perkembangan: Suatu Perkembangan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta: Erlangga.*

- Husniyati, S. (2022). *Pengaruh Konsep Diri Dan Regulasi Diri Terhadap Kecemasan Pada Masa Quarter-Life Crisis Di D.I Yogyakarta*. Uin Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Huwaina, M., & Khoironi, K. (2021). Pengaruh Pemahaman Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur'an Terhadap Masalah Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa. *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 4(2), 80–92.
- Ihsan, E. M. Dan M. (2020). Hubungan Antara Konsep Diri Dan Regulasi Diri Terhadap Tingkat Prokrastinasi Mahasiswa Pendidikan Agama Islam. *Jurnal Ilmu Kependidikan Dan Keislaman*, 8(01), 139.
- Ince Ahmad Zarqan, Pandu Dwi Pamungkas, Nandy Agustin Syakarofath, C. H. (2020). Building Self-Concept In Millennials Generation By Reducing Quarter-Life Crisis. *International Journal Of Business And Management Science*, 1(3).
- Indrawan, R., & Yaniawati, R. P. (2016). *Metodologi Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif Dan Campuran Untuk Manajemen, Pembangunan, Dan Pendidikan*.
- Inspigo. (2022). *Bahaya Tersembunyi Dari Quarter Life Crisis Yang Tidak Teratasi*. Inspigo.
- Jaclyn Gulotta, L. (2022). *Quarter Life Crisis: Signs, Causes, & How To Cope*. Choosing Therapy. <https://www.choosingtherapy.com/quarter-life-crisis/>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Artikel Statistik Yang Benar. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (Ddi)*, 18210047, 1–12.
- Karomah, M. N. (2018). *Hubungan Antara Celebrity Worship Dengan Pembelian Kompulsif Pada Anggota Komunitas Wannable Di Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Khafidza, Z., & Andjarsari, F. D. (2023). Pengaruh Identitas Diri Dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *Ikra-Ith*

- Humaniora : Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 117–125.
<https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3365>
- Khairunnisa, N. A. T., & Wulandari, P. Y. (2023). Peran Resiliensi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(11), 1183–1197.
- Lestari, U., Masluchah, L., & Mufidah, W. (2022). Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *Idea: Jurnal Psikologi*, 6(1), 14–28.
<https://doi.org/10.32492/idea.v6i1.6102>
- Ma'ruf, M. G. (2019). Hubungan Konsep Diri Dan Self Control Dengan Kebermaknaan Hidup. *Indonesian Psychological Research*, 1(1), 11–24.
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif (Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, Dan Analisis Dalam Penelitian Kuantitatif)*. Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri (Uin) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Myers, D., Abell, J., & Sani, F. (2020). *Ebook: Social Psychology 3e*. Mcgraw Hill.
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide To Meaning-Making*. John Wiley & Sons.
- Naufal, M., & Yassar, E. (2024). *Konsep Diri Dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Magister Self Concept And Quarter Life Crisis On Master Students*. 22, 93–104.
- Nouval, S. (2022). *Tentang Quarter Life Crisis Dan Cara Terbaik Untuk Melewatinya*. Gramedia.Com. <https://www.gramedia.com/literasi/tentang-quarter-life-crisis-dan-cara-terbaik-untuk-melewatinya/>
- Pudjijogyanti, C. R. (1985). *Konsep Diri Dalam Proses Belajar Mengajar*. Pusat Penelitian, Unika Atmaja Jaya, Bagian Penelitian Pendidikan.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Schoulid: Indonesian Journal Of School Counseling*, 3(2),

35. <https://doi.org/10.23916/08430011>

Putri, D. (2022). *Hubungan Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Pekanbaru Yang Tergabung Dalam Hmi*.

Rahmatunnisa, D. (2022). *Pengaruh Family Support Terhadap Quarter Life Crisis Pada Sarjana Fresh Graduate*. 1–158.

Rahmawati, S. (2022). *Pengaruh Relasi Teman Sebaya Terhadap Konsep Diri Siswa Smp*. <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/39948>

Rakhmat, J. (2012). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.

Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges Of Life In Your Twenties*. Penguin.

Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges Of Life In Your Twenties*. Penguin.

Salsabila, T. (2021). *Pengaruh Quarter Life Crisis Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Psikologi Uin Malang*. *Skripsi Program Studi Psikologi SI Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*, 15.

Santrock, J. W., Sumiharti, Y., Sinaga, H., Damanik, J., & Chusairi, A. (2002). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup Jilid 1*.

Sari, N., Tarsono, T., & Kurniadewi, E. (2016). *Pengaruh Status Identitas Terhadap Orientasi Masa Depan Area Pekerjaan*. *Psychathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1), 121–138.

Sawiji, S., Putra, G. A., & Agustin, I. M. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri Mahasiswa Tingkat Akhir*. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 12(3), 615–622.

Septianti, S. N. (2024). *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Otoriter Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Peserta Didik Di Smp Negeri 3 Lemahsugih Kabupaten Majalengka*. *Ayan*, 15(1), 37–48.

- Setyaningrum, A., Rahman, A. M., & Ngesti, M. (2024). Dampak Harapan Orang Tua Yang Tidak Realistis Terhadap Akademik Remaja: Kajian Sistematis. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 16.
- Siregar, D. R. (2023). Gambaran Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Di Universitas Medan Area Skripsi. *Skripsi*, 2–8.
- Sobur, A. (2003). Psikologi Umum, Bandung: Cv. Pustaka Setia.
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2014). *Buku Keperawatan (Alih Bahasa) Achir Yani S. Hamid*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.
- Sugiyono, P. D. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif (Ke 3)*. Alfabeta.
- Suharmisi, A. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Vol. 2). Pt. Rineka Cipta.
- Umarta, S. A., & Mangundjaya, W. L. (2023). Pengaruh Konsep Diri Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(8), 269–278.
- Utami, D. M. (2020). *Hubungan Antara Fashion Involvement Dan Hedonic Consumption Tendency Dengan Impulsive Buying Pada Dewasa Awal*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Wibowo, A. S. (2017). *Mantra Kehidupan, Refleksi Melewati Fresh Graduate Syndrome Dan Quarter-Life Crisis*. Elex Media Komputindo.