

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, A. R., & Hartati, S. (2017). Pembelian impulsif pada remaja akhir ditinjau dari kontrol diri. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 3(3), 123-130.
- Agistiani N, dkk (2024) Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku menyontek pada siswa kelas x sma negeri 3 pemaalang, *Jurnal ilmiah mendisiplin ilmu*, vol.1, no.4, Semarang.
- Aini, F. N. (2024). Dampak Intervensi Self-Management terhadap Perilaku Akademik Siswa SMP. *Jurnal Konseling dan Psikopedagogik*, 8(1), 14–22.
- Areta, T. D., & Khairina, N. (2024). Dampak Discount Promotion pada Platform E- Commerce terhadap Perilaku Impulsive Buying. *Flourishing Journal*, 4(1), 41- 46.
- Arti, N. L. Y., Hartati, P. S., & Astrama, I. M. (2023). Pengaruh Hedonic Shopping Motivation dan Sales Promotion Terhadap Impulse Buying Pada Konsumen E- Commerce Shoppe. *WidyaAmrita: Jurnal Manajemen, Kewirausahaan dan Pariwisata*, 3(2), 336-342.
- Asni, A., Wangi, N. M., & Aini, N. (2021). The effect of self management on consumptive behavior in students. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 9(1), 17-23.
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological bulletin*, 80(4), 286.
- AYU ARYANI. (2019). Efektifitas konseling kelompok menggunakan kognitif behaviour teraphy untuk menurunkan perilaku implusive buying pada peserta didik di smpn 3 bandar lampung tahun 2019-2020. Lampung
- Damayanti, C., & Wahyono, W. (2015). Pengaruh kualitas produk, brand image terhadap loyalitas dengan kepuasan sebagai variabel intervening. *Management Analysis Journal*, 4(3).
- DESMOND, H.S. (2022). Pengaruh hedonic shopping motivation, price discount dan visual merchandising terhadap implusive buying di uniqlo indonesia. *Jurnal Manajemen Pemasaran dan Perilaku Konsumen*.VOL.01. NO 03.

- Dewanti, I., & Haryono, A. (2021). Pengaruh persepsi harga, kontrol diri, dan literasi ekonomi terhadap perilaku pembelian impulsif produk baju pada mahasiswa S1 pendidikan ekonomi Universitas Negeri Malang angkatan 2017. *Jurnal Ekonomi, Bisnis Dan Pendidikan (JEBP)*, 1(8), 718-734.
- Elvina, D. (2019). Self-Management sebagai Teknik untuk Meningkatkan Kontrol Diri dalam Konteks Konseling. *Jurnal Psikologi Islam Indonesia*, 5(1), 45–53.
- Ewi, M. N., & Wibowo, M. E. (2019). Pelatihan Self-Management untuk Meningkatkan Kontrol Diri Siswa SMA. *Jurnal Konseling Indonesia*, 7(1), 55–64.
- Fajri, A. N. dkk (2024). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Impulsif Buying Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Purwokerto Dalam Pembelian Produk Kecantikan The Effect Of Kontrol diri On Impulsive Buying In Students Of Muhammadiyah Purwokerto University In Purchasing Beauty Produ. *PSIMPHONI*, 4(2).
- Fauzi, A. K. P. (2024). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Pembelian Impulsif Pakaian Pada Mahasiswi Yang Melakukan Pembelian Secara Online. *IJBITH Indonesian Journal of Business Innovation, Technology and Humanities*, 1(1), 86-98.
- Fernandez, A., de la Torre-Luque, A., & Cuijpers, P. (2022). Psychological interventions for university students: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Affective Disorders*, 307, 303–314.
- Fitriani, N. dkk (2024). Analisis perilaku kontrol diri dengan implusive buying pada mahasiswa pengguna platform tiktokshop di universitas islam negeri walisongo. *Investama: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 10(01), 72-86.
- Fityani, N. (2024). Pengaruh Kemudahan, Keamanan, dan Pembayaran Tunda Terhadap Impulsive Buying Pengguna Shopee Paylater (Studi Pada Generasi Z Yogyakarta) (Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia).
- Furlonger, B., Kiley, S., Moore, D., Busacca, M., & Chittleborough, P. (2018). Using a single- case experimental design to evaluate a cognitive-behavioural self- management counselling intervention. *Asia Pacific Journal of Counselling and Psychotherapy*, 9(1), 46-60.

- Gantina Komalasari, Eka Wahyuni dan Karsih,' Teori dan Teknik Konseling'',(Jakarta :PT Indeks, 2016), h. 182
- Ghufron, M. N. & Risnawati. R. (2017). Teori-teori Psikologi. Ar-Ruzz Media.
- Hadiatullah, H., Sudiyarti, N., & Kurniawansyah, K. (2023). Analisis Pengaruh Literasi Keuangan Dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa. *Jurnal Ekonomi & Bisnis*, 11(2), 230-242.
- Hanifaturrohman, Z., & Widyarto, W. G. (2022). Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Siswa Kelas XI IPS SMAN 2 Trenggalek: The Effect of Group Counseling With Self-management Techniques To Reduce Consumptive Behavior in Class XI Social Sciences SMAN 2 Trenggalek. *Anterior Jurnal*, 21(2), 101-113.
- Harahap, JY (2017). Hubungan antara kontrol diri dengan kemandirian internet di perpustakaan digital Perpustakaan Daerah Medan. *JURNAL PENDIDIKAN: Jurnal Bimbingan Konseling* , 3 (2), 131-145.
- Hartati, S., & Sulastri, I. (2021). Efektivitas Pelatihan Self-Management untuk Mengurangi Perilaku Impulsif pada Remaja. *Jurnal Psikologi UMM*, 12(2), 101–109.
- Hikmah, H. (2020). Pengaruh Harga, Promosi dan Kualitas Produk Terhadap Pembelian Impulsif di Kota Batam. *Journal of Business and Economics Research (JBE)*, 1(2), 173-179.
- Ilham, F., & Muhid, A. (2022). Self control, extrovert personality and impulsive buying behaviors among online gamers: Kontrol diri, kepribadian ekstrovert dan perilaku impulsive buying pada pemain game online. *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 17(2), 72-81.
- Larasati, M. A., & Budiani, M. S. (2014). Hubungan antara kontrol diri dengan pembelian impulsif pakaian pada mahasiswi psikologi Universitas Negeri Surabaya yang melakukan pembelian secara online. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(3), 1-8.
- LESTARI, F. A., NAWANTARA, R. D., & SETYAWATI, S. P. (2021). Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik. *Prosiding Konseling Kearifan Nusantara (KKN)*, 1, 157-165.

- Lestari, R. N., & Achdiani, Y. (2024). Pengaruh Globalisasi Terhadap Gaya Hidup Individualisme Masyarakat Modern. *Sosietas: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 14(2), 117-128.
- Miftahul, R. (2024). Peningkatan Manajemen Waktu Siswa melalui Teknik Self-Management dalam Bimbingan Kelompok. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 14(2), 88–96.
- Norcross, J. C., & Wampold, B. E. (2018). Relationships and responsiveness in the psychological treatment of trauma: The tragedy of the APA Clinical Practice Guideline. *Psychotherapy*, 55(4), 391–402.
- Nugraha, A. K., & Nurwidawati, D. (2024). Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku komsumtif pada pemain game online. *Afeksi: Jurnal Psikologi*, 3(3), 100-112.
- Nugroho, R. A. (2017). Pengaruh Self-Management terhadap Kontrol Diri Mahasiswa dalam Mengelola Waktu dan Uang. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Nusantara*, 2(1), 32–41.
- Nurwahidah, S., Hasanah, U., & Amalia, R. (2024). Efektivitas Self-Management terhadap Penurunan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Nusantara*, 9(1), 23–31.
- Oktaviani, M. A. (2019). Hubungan penerimaan diri dengan harga diri pada remaja pengguna Instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 549-556.
- Pratimi, S., & Satyawan, A. (2022). Pola komunikasi dan interaksi dalam menghadapi gegar budaya pada adaptasi mahasiswa asing di Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Jurnal Komunikasi Massa UNS*, 1-21.
- Putri, M. E., & Kurniawan, D. (2020). Penerapan Teknik Self-Management untuk Meningkatkan Regulasi Diri Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psikologi dan Konseling Pendidikan*, 6(1), 33–42.
- Ratnaningtyas, A., & Prihandini, G. R. (2022). Perilaku Impulsive Buying pada Mahasiswi Pengguna E-Commerce Shopee Ditinjau dari Kontrol Diri. *JCA of Psychology*, 3(01).
- Sa'idah, I., Annajih, M. Z. H., & Vidya, D. Teknik Self-management: Strategi

Mereduksi Gaya Hidup Hedonis Siswa Sekolah Menengah Pertama.

Sugiyono. (2013). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d. bandung:alfabeta.

Swift, J. K., & Greenberg, R. P. (2015). A review of client preferences and expectations in psychotherapy. *Journal of Clinical Psychology*, 71(11), 1046–1055.

Tassya, A.P. (2022). Hubungan antara self kontrol dan kecerdasan emosi dengan impulsive buying produk fashion. Riau.

Wahyuni, L., & Priyanto, A. (2021). Efektivitas Self-Management dalam Menurunkan Perilaku Konsumtif Mahasiswa. *Jurnal Konseling Aktual*, 10(2), 115–122.

Zhang, Y., Zheng, Y., & Wang, L. (2020). Environmental stress and college students' mental health: A mediating role of psychological resilience. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(22), 8295.

Zulfah, Z. (2021). Karakter: Kontrol diri. *Iqra: Jurnal Magister Pendidikan Islam*, 1(1), 28-33.