

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, I & Maryam, E. (2024). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Loneliness. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, Vol 11, No 1.
- Alurmei, W., et al. (2024). Rasa Insecure Pada Remaja Terhadap Hubungan Sosialnya. *Jurnal Insan Pendidikan dan Sosial Humaniora*, Vol. 2 No. 1.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rieka Cipta.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Chafsoh, A. (2020). Munculnya Culture Shock Pada Mahasiswa Baru Dalam Perkuliahan Daring Selama Pandemi Covid 2019.
- Cklaimz, D. &. (2018). Adolescent Insecurity and Parental Influence. *GNOSI: An Interdisciplinary Journal of Human Theory and Praxis*, Vol. 1(1) .
- Fleming & Courtney. (1984). The Dimensionality of Self-Esteem: II. Hierarchical Facet Model. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 46, No. 2.
- Fromm. (1956). *The Art of Loving*. New York.
- Greenberg, M. (2015, Desember). *The 3 Most Common Causes of Insecurity and How to Beat Them*. Retrieved from Psychology Today: <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-mindful-self-express/201512/the-3-most-common-causes-of-insecurity-and-how-to-beat-them>
- Haflah, N., et al. (2025). Pengaruh Emotion Focused Coping dan Self-love Terhadap Pencegahan Self Harm Behaviour Pada Mahasiswa Keperawatan STIKes Flora. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vo. 5, No. 1.
- Harshad, H. &. (2022). Self-love: The lesson through which all other lessons are . *International Journal of Health Sciences*, 6 (S2).
- Henschke, E., & Sedlmeier, P. (2021). What is self-love? Redefinition of a controversial construct. *The Humanistic Psychologist*, 51(3).
- Hulukati, W. & Djibran, M. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, Volume 02 Nomor 01.
- Husna, R. S. (2023). Self-Love dalam Perspektif Islami: Menjaga Kesehatan Mental dan Mengoptimalkan Potensi. *Nuansa*, Vol. XVI, No. 1.

- Itsnaini, R. (2023). *Pengaruh Self Love Terhadap Authentic Happiness Pada Penyandang Disabilitas Fisik Di Yayasan Mahanani Ambarawa*. Salatiga: IAIN Salatiga.
- Kartono dalam Agustin, 2. (2018). *Pengaruh Self-efficacy Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Muhammadiyah Gresik*. Gresik: Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Khotimah, K., et al. (2024). Penafsiran Ahsan Taqvim Dalam Q.S At-Tin Ayat 4 (Studi Komperatif Tafsir Al Munir Dan Tafsir Al Muyassar). *Jurnal Kajian Agama dan Dakwah*, Vol 6, No 2.
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Maslow, A. H. (1942). The Dynamics of Psychological security-insecurity. *Character & Personality; A Quarterly for Psychodiagnostic & Allied Studies*.
- Mutiwasekwa. (2019, November). *Self Love*. Retrieved from Phsychologi Today: <https://www.psychologytoday.com/au/blog/the-upside-things/201911/self-love>
- Nopiyanti, P., et al. (2023). Strategi Untuk Mengatasi Rasa Insecure Pada Siswa Kelas 10 PPLG (Pengembangan. *JIPM: Jurnal Informasi Pengabdian Masyarakat*, Vol.1, No.3.
- Panjaitan, S. e. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Inti Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Kerusso*, Vol. 3, No. 1.
- Putri, F., et al. (2023). Self Love Untuk Mengurangi Insecurity Terhadap Negative Body Image Perception. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, Vo. xx, No. xx.
- Qalbi, A. e. (2022). Self Love Sebagai Upaya Mengurangi Rasa Insecure Pada Siswa/i Kelas X IPA SMK Muhammadiyah 1 UNISMUH Makassar. *Jurnal Kebajikan: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol. 1, No. 1.
- Rani, E. e. (2022). Pentingnya Self Love Serta Cara Menerapkannya Dalam Diri. *SICEDU : Science and Education Journal*, Vol. 1, No. 2.
- Rania, U. &. (2023). Self Acceptance Untuk Mengurangi Insecurity Terhadap Standar Kecantikan di Instagram. *Triwikrama: Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial*, Vol. 2, No. 6.
- Ristina, E. (2019). *PENGARUH BIMBINGAN ISLAMI TERHADAP INFERIORITY FEELING PADA ANAK PINGGIRAN DI LEMBAGA SWADAYA MASYARAKAT (LSM) PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN ANAK*

PINGGIRAN (PPAP) SEROJA JEBRES SURAKARTA. Surakarta: Institut Agama Islam Negeri Surakarta.

Sakti, Y. e. (2023). The Effect of Providing Self-Love Education to Increase Happiness in Grade I Students of SMKS Al-Fajar. *Journal Analytica Islamica*, 12 (1).

Sauqii, F. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Keberadaan Insecure: Sebuah Analisis. *Communication & Social Media*, 2 (2).

Siswoyo dalam Silvialorensa, D. e. (2021). Perkembangan Peran Mahasiswa Universitas Islam Majapahit Terhadap Kegiatan Ekonomi Islam. *JIEB: Jurnal Ilmiah Ekonomi Bisnis*, 7 (2).

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Syakraeni, A. (2019). Pembentukan Konsep Diri Remaja. *Al-Irsyad Al-Nafs, Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, Vol. 6, No. 2.

Uswatun Hasanah, et al. (2025). Studi Hadis Tematik Tentang Self Love. *Tabasyir: Jurnal Dakwah dan Sosial Humaniora*, Vol 6 No. 2.

Vornanen, R. T. (2009). Insecurity of young people: The meaning of insecurity as defined by 13–17-year-old Finns. *Nordic Journal of Youth Research*.

Wardiansyah, J. (2022). Pengaruh Insecure Terhadap Interaksi Sosial Pada Santri Babun Najah. *Aflah Consilia : Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Vol. 01, No. 1.

Yuliasari, H. (2020). Pelatihan Konselor Sebaya Untuk Meningkatkan Self Awareness Terhadap Perilaku Beresiko Remaja. *Jurnal Psikologi Insight*, Vol. 4, No.1.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON