

**PENGARUH *CULTURE SHOCK* TERHADAP KONTROL DIRI PADA
MAHASISWA RANTAU DI UIN SIBER SYEKH NURJATI
CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



MAISYA DANIS LISTANTI
NIM. 2108306146

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1446 H/ 2025**

**PENGARUH *CULTURE SHOCK* TERHADAP KONTROL DIRI PADA
MAHASISWA RANTAU DI UIN SIBER SYEKH NURJATI
CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

MAISYA DANIS LISTANTI

NIM. 2108306146

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

TAHUN 1446/2025 M

ABSTRAK

**“PENGARUH *CULTURE SHOCK* TERHADAP KONTROL DIRI PADA MAHASISWA RANTAU DI UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON”.
MAISYA DANIS LISTANTI. NIM 2108306146. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.**

Merantau bagi mahasiswa berarti menuntut ilmu di daerah baru demi pendidikan berkualitas serta membuktikan kemandirian dan tanggung jawab diri. Namun, tak jarang mereka mengalami *culture shock* akibat perbedaan budaya, bahasa, dan norma sosial, yang bisa menimbulkan kebingungan dan ketidaknyamanan. Salah satu dampak *culture shock* adalah kesulitan mengatur waktu. Padahal, manajemen waktu adalah bentuk kontrol perilaku yang erat kaitannya dengan kontrol diri yang baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak *culture shock* terhadap kontrol diri mahasiswa rantau di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Dari total 352 populasi mahasiswa, diambil sampel sebanyak 187 mahasiswa melalui teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan angket dengan skala *culture shock* dan kontrol diri. Analisis data meliputi uji normalitas, linearitas, regresi linear sederhana, dan koefisien determinasi.

Hasil analisis data yang dilakukan menunjukkan bahwa tingkat *culture shock* pada mahasiswa rantau berada pada kategori cukup dengan tcr sebesar 54,2%. Begitupun dengan tingkat kontrol diri berada pada kategori baik dengan tcr sebesar 68,7%. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan uji regresi linear sederhana dan koefisien determinasi. Berdasarkan hasil perhitungan dalam pengujian hipotesis didapatkan nilai regresi sebesar $0,000 < 0,05$ dan koefisien determinasi sebesar 0,322 yang berarti bahwa pengaruh kontrol diri sebesar 32,2%. Disimpulkan bahwa H_0 diterima dan H_1 ditolak, artinya bahwa *culture shock* memiliki pengaruh signifikan terhadap kontrol diri mahasiswa rantau di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Kata Kunci: *Culture Shock*, Kontrol Diri, Mahasiswa Rantau

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

“THE EFFECT OF CULTURE SHOCK ON SELF-CONTROL OF OVERSEAS STUDENTS AT UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON”. MAISYA DANIS LISTANTI. NIM 2108306146. Faculty of Islamic Da'wah and Communication. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

For students, going abroad means studying in a new area for quality education and proving their independence and responsibility. However, they often experience culture shock due to differences in culture, language, and social norms, which can cause confusion and discomfort. One of the impacts of culture shock is difficulty in managing time. In fact, time management is a form of behavioral control that is closely related to good self-control.

This study aims to determine the impact of culture shock on self-control of out-of-town students at UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Using a quantitative approach with a correlational method. From a total population of 352 students, a sample of 187 students was taken through a purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire with a culture shock and self-control scale. Data analysis includes normality tests, linearity, simple linear regression, and coefficient of determination.

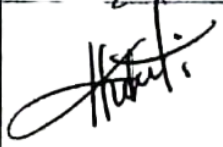
The results of the data analysis showed that the level of culture shock in out-of-town students was in the sufficient category with a TCR of 54.2%. Likewise, the level of self-control was in the good category with a TCR of 68.7%. Hypothesis testing in this study used a simple linear regression test and a coefficient of determination. Based on the results of the calculation in the hypothesis testing, a regression value of $0.000 < 0.05$ and a coefficient of determination of 0.322 were obtained, which means that the influence of self-control was 32,2%. It was concluded that H_0 was accepted and H_1 was rejected, meaning that culture shock had a significant influence on the self-control of out-of-town students at UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Keywords: *Culture Shock, Self-Control, Migrant Students*

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **"PENGARUH *CULTURE SHOCK* TERHADAP KONTROL DIRI PADA MAHASISWA RANTAU DI UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON"**. Oleh Maisya Danis Listanti, NIM. 2108306146, telah dimunaqosahkan pada tanggal 16 Juni 2025 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKl) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	20 / 6 25	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	19 / 6 25	
Penguji I Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	19 / 6 25	
Penguji II Nurlaili Khikmawati, M.Ant NIP. 19930603 201903 2 022	20 / 6 25	
Pembimbing I Mumtaz Afridah, M.Psi., Psikolog NIP. 1990517 201903 2 011	23 / 6 25	
Pembimbing II Dr. Ade Hidayat, S.Fil, M.Pd NIP. 19820226 202012 1 001	20 / 6 25	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Naila Farah, M.Ag

NIP. 19770622 201101 2 003

PERSETUJUAN

**PENGARUH *CULTURE SHOCK* TERHADAP KONTROL DIRI PADA
MAHASISWA RANTAU DI UIN SIBER SYEKH NURJATI
CIREBON**

Disusun oleh:

MAISYA DANIS LISTANTI

NIM. 2108306146

Menyetujui

Pembimbing i

Pembimbing ii

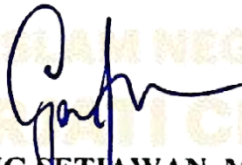

Mumtaz Afridah, M.Psi., Psikolog

NIP. 1990517 201903 2 011


Dr. Ade Hidayat, S.Fil, M.Pd

NIP. 19820226 202012 1 001

Mengetahui
Ketua Jurusan


BAMBANG SETIAWAN, M.Pd

NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di

Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Maisya Danis Listanti

Nim : 2108306146

Judul : **Pengaruh *Culture Shock* Terhadap Kontrol Diri Pada Mahasiswa**

Rantau Di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

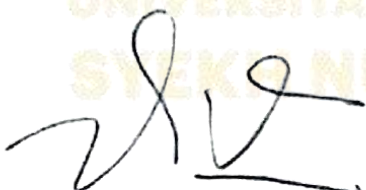
Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan ke sidang munaqosah pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cirebon, 30 Mei 2025

Pembimbing I

pembimbing II



Mumtaz Afridah, M.Psi., Psikolog

NIP. 1990517 201903 2 011



Dr. Ade Hidavat, S.Fil, M.Pd

NIP. 19820226 202012 1 001

OTENTISITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maisya Danis Listanti

NIM : 2108306146

Judul : **Pengaruh *Culture Shock* Terhadap Kontrol Diri Pada Mahasiswa Rantau Di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon**

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang disusun ini merupakan hasil karya penulisan berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan.
2. Segala sumber referensi yang digunakan oleh penulis dalam menyusun skripsi ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan dan pendoman karya ilmiah.
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini terdapat pelanggaran terhadap etika keilmuan, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku.

UINSSC
Cirebon, 30 Mei 2025
Peneliti

UNIVERSITAS ISLAM SYEKH NURJATI SIBER
CIREBON

10000
METERAI
TEMPEL
EB3BBAMX355204571

MAISYA DANIS LISTANTI
NIM. 2108306146

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Maisya Danis Listanti
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 06 Februari 2004
Alamat : Kp. Gempol Rt. 04 Rw. 06, Desa Batukarut, Kecamatan Arjasari, Kabupaten Bandung
Email : maisyadanis@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN Batukarut 1 pada tahun 2015
2. SMP Pasundan 1 Banjaran pada tahun 2018
3. SMAN 1 Banjaran pada tahun 2021
4. Strata-1 Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati

Pengalaman Organisasi

1. Sekretaris Umum KPAI (Kajian Pendidikan Agama Islam) SMAN 1 Banjaran Pada tahun 2019

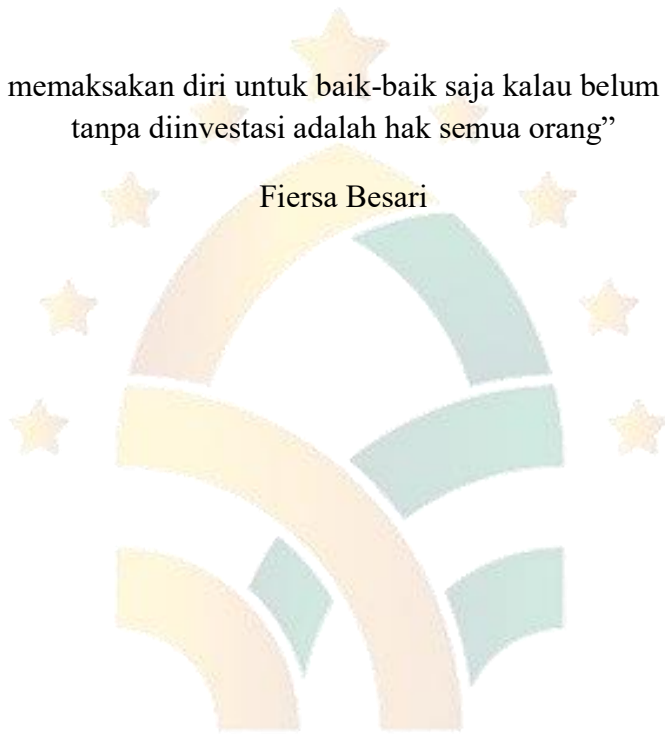
Motto Hidup

“Pada akhirnya dibutuhkan keberanian yang lebih besar untuk hidup dibandingkan untuk bunuh diri”

-Albert Camus, *A Happy Death*

“Tidak perlu memaksakan diri untuk baik-baik saja kalau belum bisa. Bersedih tanpa diinvestasi adalah hak semua orang”

Fiersa Besari



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

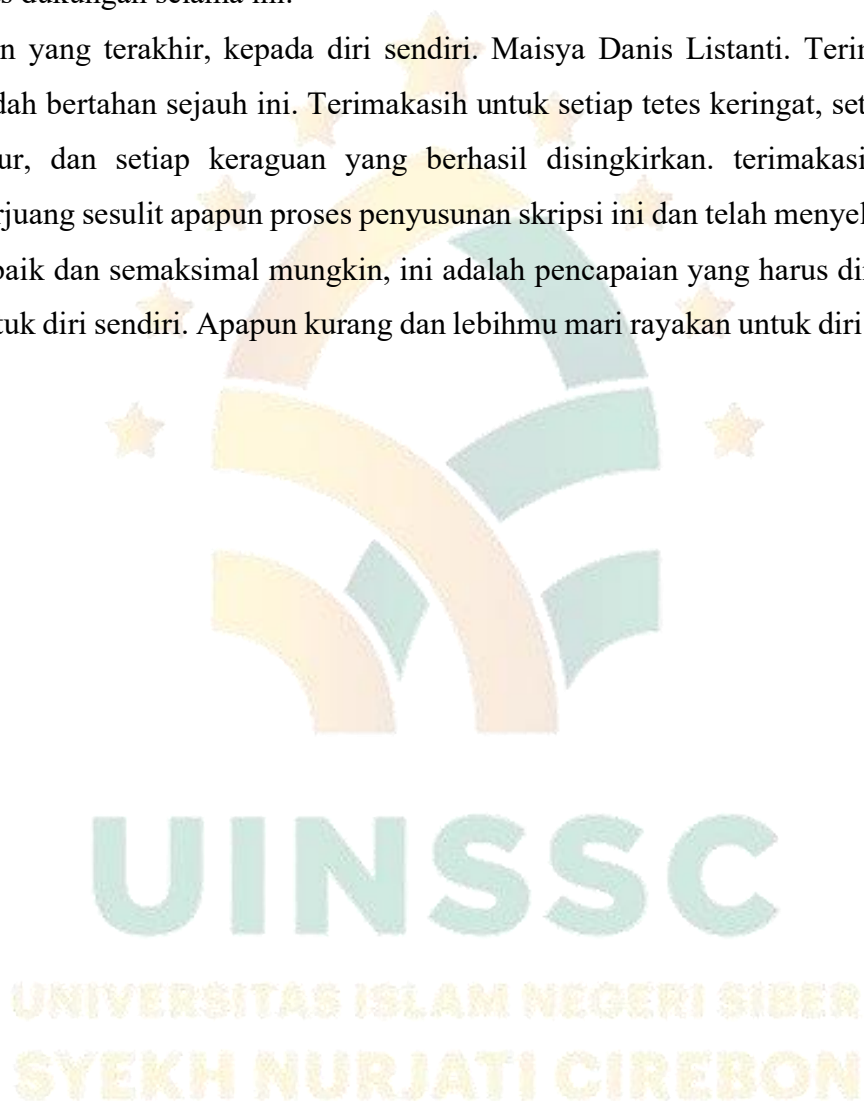
PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin

Puji syukur penulis panjatkan atas seluruh nikmat dan karunia Allah SWT yang telah meridhoi, mempermudah, dan melancarkan segalanya dalam penyusunan skripsi ini. Serta orang-orang yang senantiasa memberikan doa-doa terbaiknya dan semangat. Karya sederhana ini, saya persembahkan untuk:

1. Teruntuk kedua orang tua penulis, Bapak Aa Karsa dan Mamah Imas Sumiati, bapak, terimakasih atas setiap tetes keringat, setiap nasihat, dan keteguhan yang selalu menjadi teladan. Mamah, terimakasih atas kehangatan pelukan, doa-doa tulus yang tak pernah putus serta kesabaran yang luar biasa. Terimakasih atas doa, dukungan, dan motivasi yang tak pernah putus. Terimakasih atas kepercayaan yang selalu diberikan, bahkan saat peneliti ragu pada diri sendiri. Ini bukan hanya sebuah karya ilmiah, melainkan persembahan kecil sebagai bentuk balasan atas semua kebaikan yang telah kalian curahkan. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian dengan kebahagiaan yang berlimpah, di dunia dan akhirat.
2. Untuk adikku, Tiara Dwi Azzahra. Yang menjadi motivasi dan semangat penulis dalam menyusun skripsi ini. Terimakasih atas segala dukungan, tawa dan pelukan hangat.
3. Segenap kerabat dan keluarga yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih
4. Dosen Pembimbing skripsi I Ibu Mumtaz Afridah, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dr. Ade Hidayat, S.Fil, M.Pd. saya ucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, dan motivasi tiada henti dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
5. Kepada seluruh Dosen di lingkungan BKI yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya.
6. Kepada sahabat peneliti sejak SMA Salwa Nurkhalishah. Terimakasih atas setiap tawa, dukungan yang tak pernah putus, pelukan hangat, pengertian, kesabaran dan semangat yang selalu diberikan.

7. Kepada teman-teman seperjuangan yaitu Lusy Indriyani Putri, Era Fazira, Rindyayani Ningrum, Lidya Nur Maulidiyah teman seperjuangan penulis. Terimakasih telah bersedia selalu untuk penulis repotkan
8. Terimakasih kepada teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam angkatan '21 yang banyak memberikan saran dan motivasi, terimakasih atas dukungan selama ini.
9. Dan yang terakhir, kepada diri sendiri. Maisya Danis Listanti. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih untuk setiap tetes keringat, setiap jam tidur, dan setiap keraguan yang berhasil disingkirkan. terimakasih terus berjuang sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini adalah pencapaian yang harus dirayakan untuk diri sendiri. Apapun kurang dan lebihmu mari rayakan untuk diri sendiri.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**Pengaruh *Culture Shock* Terhadap Kontrol Diri Pada Mahasiswa Rantau Di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag. selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Ibu Mumtaz Afridah, M.Psi. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Ade Hidayat, S.Fil, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan dukungan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu dosen Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon atas bimbingan selama masa perkuliahan.
8. Ibu Tiwi, Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Terimakasih disampaikan telah membantu peneliti dalam membantu melengkapi data penulisan skripsi ini.
9. Kepada seluruh responden yaitu mahasiswa rantau UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon, yang telah berkenan dan bersedia untuk meluangkan waktunya dan membantu peneliti menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu melancarkan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, terkhusus rekan-rekan mahasiswa BKI Angkatan 2021.
11. Serta, seluruh pihak yang telah terlibat dalam membantu peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Cirebon, 30 Mei 2025

Peneliti

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MAISYA DANIS LISTANTI

NIM. 2108306146

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERSETUJUAN.....	v
NOTA DINAS.....	vi
OTENTISITAS SKRIPSI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
Motto Hidup	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xix
DAFTAR GRAFIK	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Sistematika Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Teori Variabel.....	11
1. Konsep <i>Culture Shock</i>	11
2. Konsep Kontrol Diri	14
3. Mahasiswa Rantau	19
B. Penelitian Terdahulu	21
C. Kerangka Pemikiran.....	25

D. Hipotesis Statistik.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Metode dan Pendekatan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Penentuan Populasi dan Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional Variabel.....	31
F. Teknik Pengumpulan Data	32
G. Instrumen Penelitian.....	32
1. Uji validitas	36
2. Uji reliabilitas	40
H. Teknik Analisis Data.....	42
1. Uji Normalitas	42
2. Uji Linearitas.....	43
3. Uji Hipotesis.....	43
4. Koefisien Determinasi.....	44
5. Analisis Tingkat Capaian Responden	44
6. Kategorisasi Data	45
I. Hipotesis Statistik.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Tingkat <i>Culture Shock</i> Pada Mahasiswa Rantau.....	50
2. Tingkat Kontrol Diri Pada Mahasiswa Rantau	63
3. Pengaruh <i>Culture Shock</i> Terhadap Kontrol Diri Pada Mahasiswa Rantau.....	72
B. Pembahasan Hasil Penelitian	76
1. Gambaran <i>Culture Shock</i>	76
2. Gambaran Kontrol Diri.....	79
3. Pengaruh <i>Culture Shock</i> Terhadap Kontrol Diri Pada Mahasiswa Rantau.....	81
C. Keterbatasan Penelitian.....	85

BAB V PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN-LAMPIRAN	92



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan	23
Tabel 3. 1 Jumlah Populasi	29
Tabel 3. 2 Skala Likert.....	33
Tabel 3. 3 Kisi-kisi pernyataan pada variabel kontrol diri (Self Control)	34
Tabel 3. 4 Kisi-kisi pernyataan pada variabel culture shock.....	34
Tabel 3. 5 Uji Validitas Variabel Culture Shock.....	37
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Item Culture Shock.....	39
Tabel 3. 7 Uji Validitas Variabel Kontrol Diri	39
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Item Kontrol Diri	40
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Kuesoner Culture Shock	41
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kontrol Diri	41
Tabel 3. 11 Klasifikasi TCR	45
Tabel 3. 12 Rumus Kategorisasi	46
Tabel 3. 13 Distribusi Interval Culture Shock	46
Tabel 3. 14 Kategorisasi Culture Shock.....	46
Tabel 3. 15 Distribusi Interval Kontrol Diri.....	47
Tabel 3. 16 Kategorisasi Kontrol Diri	48
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Culture Shock.....	50
Tabel 4. 2 Tingkat Capaian Responden Culture Shock	51
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Gambaran Umum Culture Shock.....	53
Tabel 4. 4 Tingkat Capaian Responden Berdasarkan Aspek Adanya ketegangan ketika melakukan penyesuaian secara psikologis	57
Tabel 4. 5 Tingkat Capaian Responden Berdasarkan Aspek Adanya Perasaan Kehilangan Terhadap, Keluarga, Teman, Profesi, Status Serta Harta.....	57
Tabel 4. 6 Tingkat Capaian Responden Berdasarkan Aspek Adanya Ditolak Atau Menolak Anggota Budaya Baru	58
Tabel 4. 7 Tingkat Capaian Responden Berdasarkan Aspek Kebingungan Terhadap Identitas Diri	58
Tabel 4. 8 Tingkat Capaian Responden Berdasarkan Aspek Cemas Bahkan Marah Ketika Menyadari Adanya Perbedaan Budaya.....	59
Tabel 4. 9 Tingkat Capaian Responden Berdasarkan Aspek Adanya Perasaan Tidak Memiliki Kekuatan Ketika Kurang Mampu Atau Tidak Bisa Mengatasi Lingkungan Baru	59
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Gambaran Culture Shock Berdasarkan Aspek adanya ketegangan ketika melakukan penyesuaian secara psikologis	60

Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Gambaran Culture Shock Berdasarkan Aspek Adanya perasaan kehilangan terhadap keluarga, teman, profesi, status, serta harta	61
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Gambaran Culture Shock Berdasarkan Aspek Adanya Ditolak Atau pun Menolak Anggota Budaya Baru.....	61
Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Gambaran Culture Shock Berdasarkan Aspek Kebingungan Terhadap Identitas Diri	62
Tabel 4. 14 Distribusi Frekuensi Gambaran Culture Shock Berdasarkan Aspek Cemas Bahkan Marah Ketika Menyadari Adanya Perbedaan Budaya	62
Tabel 4. 15 Distribusi Frekuensi Gambaran Culture Shock Berdasarkan Aspek perasaan tidak memiliki kekuatan ketika kurang mampu atau tidak bisa mengatasi lingkungan baru	63
Tabel 4. 16 Deskripsi Data Kontrol Diri	64
Tabel 4. 17 Tingkat Capaian Responden Kontrol Diri.....	65
Tabel 4. 18 Distribusi Frekuensi Gambaran Umum Kontrol Diri	66
Tabel 4. 19 Tingkat Capaian Responden Aspek Kontrol Perilaku	69
Tabel 4. 20 Tingkat Capaian Responden Aspek Kontrol Kognitif.....	69
Tabel 4. 21 Tingkat Capaian Responden Aspek Mengontrol Keputusan	70
Tabel 4. 22 Distribusi Frekuensi Gambaran Kontrol Diri Berdasarkan Aspek Kontrol Perilaku.....	71
Tabel 4. 23 Distribusi Frekuensi Gambaran Kontrol Diri Berdasarkan Aspek Kontrol Kognitif	71
Tabel 4. 24 Distribusi Frekuensi Gambaran Kontrol Diri Berdasarkan Aspek Mengontrol Keputusan	72
Tabel 4. 25 Hasil Uji Normalitas.....	73
Tabel 4. 26 Hasil Uji Linearitas	74
Tabel 4. 27 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	75
Tabel 4. 28 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	76

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Alur Kerangka Pemikiran	26
--	----



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4 1 Diagram Pie Gambaran Umum Culture Shock.....	53
Grafik 4 2 Tingkat Aspek Culture Shock	55
Grafik 4 3 Diagram Pie Gambaran Umum Kontrol Diri.....	66
Grafik 4 4 Tingkat Aspek Kontrol Diri.....	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Profesional Judgement	93
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	121
Lampiran 3 Data Tabulasi Variabel Culture Shock.....	125
Lampiran 4 Data Tabulasi Variabel Kontrol Diri.....	139
Lampiran 5 Surat izin penelitian.....	147
Lampiran 6 Surat telah melaksanakan penelitian.....	148
Lampiran 7 Surat keputusan	149
Lampiran 8 Pedoman Wawancara.....	150



UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON