

**PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA
PEKERJA PARUH WAKTU DALAM Pengerjaan
TUGAS AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



SITI IANNATUL FAZRIYAH
NIM. 2108306147

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1446 H/ 2025 M**

**PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA
PEKERJA PARUH WAKTU DALAM Pengerjaan
TUGAS AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**
SITI IANNATUL FAZRIYAH
NIM. 2108306147

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1446 H/ 2025 M**

ABSTRAK

Siti Iannatul Fazriyah. NIM 2108306147. Pengaruh *Hardiness* Terhadap Resiliensi Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu dalam Pengerjaan Tugas Akhir. Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Tugas seorang mahasiswa adalah belajar, namun tuntutan ekonomi sering mendorong mereka untuk bekerja. Akibatnya, mahasiswa harus mampu menyeimbangkan aktivitasnya agar dapat menyelesaikan studi sesuai dengan target yang telah ditetapkan. Fenomena mahasiswa yang bekerja sambil kuliah merupakan suatu hal yang sering kita temui. Menjalankan dua peran sekaligus, sebagai mahasiswa dan pekerja bukanlah tugas yang mudah, karena harus memenuhi tugas sebagai mahasiswa ataupun sebagai pekerja. Terlebih, ketika mahasiswa tersebut memilih bekerja disaat penyelesaian tugas akhir. Hal tersebut membuat tantangan tersendiri bagi mahasiswa yang bekerja untuk bisa membagi waktunya antara menyelesaikan tugas akhir dan menyelesaikan tanggungjawab dipekerjaannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *hardiness* dan tingkat resiliensi pada mahasiswa pekerja paruh waktu dalam pengerjaan tugas akhir, serta untuk mengetahui pengaruh *hardiness* terhadap resiliensi pada mahasiswa pekerja paruh waktu dalam pengerjaan tugas akhir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian hubungan kausalitas. Populasi penelitian berjumlah 81 mahasiswa yang bekerja sambil mengerjakan tugas akhir di Fakultas Dakwah dan Komunikais Islam, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *sampling* jenuh. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang disebarakan menggunakan *google form* dengan teknik pengukuran menggunakan skala *likert*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji normalitas, uji lineartitas, uji regresi linear sederhana dan uji koefisien detrminasi. Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat pengaruh signifikan antar *hardiness* dengan resiliensi mahasiswa yang bekerja. Hasil ini ditunjukkan berdasarkan nilai signifikansi ($0,05 > 0,001$). Hal ini menunjukan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Besarnya pengaruh *hardiness* terhadap resiliensi, dapat dilihat dari nilai determinasi (*R Square*) sebesar 0,511 mengindikasikan bahwa *hardiness* dapat mempengaruhi resiliensi sebesar 51,1% terhadap peningkatan atau penurunan resiliensi mahasiswa yang bekerja.

Kata Kunci: Pengaruh, *Hardiness*, Resiliensi, Mahasiswa yang Bekerja.

ABSTRACT

Siti Iannatul Fazriyah. NIM 2108306147. The Effect of Hardiness on Resilience of Part-Time Worker Students in Working on Final Projects. Thesis, Department of Islamic Counseling Guidance. Faculty of Islamic Da'wah and Communication. State Islamic University of Siber Syekh Nurjati Cirebon.

The duty of a student is to study, but economic demands often encourage them to work. As a result, students must be able to balance their activities in order to complete their studies according to the predetermined targets. The phenomenon of students working while studying is something that we often encounter. Performing two roles at once, as a student and a worker is not an easy task, because you have to fulfill your duties as a student or as a worker. Moreover, when the student chooses to work during the completion of the final project. This makes it a challenge for students who work to be able to divide their time between completing their final assignment and completing their responsibilities at work. The purpose of this study is to determine the level of hardiness and resilience in part-time working students who are in the process of completing their final project, as well as to examine the effect of hardiness on resilience in these students. This study employs a quantitative approach using a causal relationship research method. The research population consisted of 81 students who were working while completing their final projects at the Faculty of Islamic Da'wah and Communication, and the sampling technique used was saturated sampling. The data collection technique in this study used a questionnaire distributed using google form with measurement techniques using a Likert scale. The data analysis technique used in this study uses normality test, linearity test, simple linear regression test and determination coefficient test. The results showed that there was a significant influence between hardiness and resilience of working students. This result is shown based on the significance value ($0.05 > 0.001$). This shows that H_a is accepted and H_0 is rejected. The magnitude of the influence of hardiness on resilience can be seen from the determination value (R Square) of 0.511, indicating that hardiness can affect resilience by 51.1% on increasing or decreasing the resilience of working students.

Keywords: Influence, Hardiness, Resilience, Working Students.

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA
PEKERJA PARUH WAKTU DALAM Pengerjaan
TUGAS AKHIR**

Disusun Oleh:

**Siti Iannatul Fazriyah
NIM. 2108306147**

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II



**Mumtaz Afridah, M.Psi
NIP. 19900425 201903 2 016**



**Dr. Didi Juanedi, MA.
NIP. 19791226200801 1 007**

UINSSC
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURAH CIREBON**

Mengetahui,
Ketua Jurusan



**Bambang Setiawan, M.Pd
NIP.19890706 201801 1 002**

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan
UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Siti Iannatul Fazriyah
NIM : 2108306147
Judul : **Pengaruh *Hardiness* Terhadap Resiliensi Mahasiswa Pekerja Paruh waktu dalam Pengerjaan Tugas Akhir**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Pembimbing I



Mumtaz Afridah, M.Psi
NIP. 19900425 201903 2 016

Pembimbing II

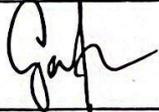
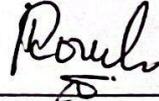
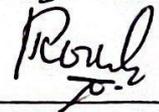
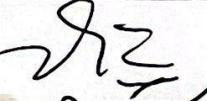
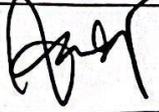


Dr. Didi Juanedi, MA.
NIP. 19791226200801 1 007

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA PEKERJA PARUH WAKTU DALAM Pengerjaan Tugas Akhir". Oleh Siti Iannatul Fazriyah, NIM. 2108306147, telah dimunaqosahkan pada tanggal 10 Juni 2025, dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd. NIP. 19890706 201801 1 002	17-06-2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd. NIP. 19900517 201903 2 011	17-06-2025	
Penguji I Rina Kurnia, M.Pd. NIP. 19900517 201903 2 011	17-06-2025	
Penguji II Heny Novianti, M.Pd NIP. 32117011 981112 1 201	17-06-2025	
Pembimbing I Mumtaz Afridah, M.Psi. NIP. 19900425 201903 2 016	17-06-2025	
Pembimbing II Dr. Didi Junaedi, MA. NIP. 19791226 200801 1 007	17-06-2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 19770622 201101 2 003

PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh Hardiness Terhadap Resiliensi Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu dalam Pengerjaan Tugas Akhir**” ini beserta seluruh isinya adalah karya saya sendiri, dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 17 Mei 2025

Yang membuat Pernyataan



Siti Iannatul Fazriyah

NIM. 2108306147

UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap penulis adalah Siti Iannatul Fazriyah, penulis lahir di Subang pada tanggal 01 Oktober 2002. Penulis merupakan anak ketiga dari tiga bersaudara, putri dari Bapak Rusan dan Ibu Ratnisah. Saat ini penulis tinggal di Kp. Pasirsereh, Desa Cibuluh, Kecamatan Tanjungsiang, Kabupaten Subang. Penulis dapat dihubungi melalui: sitiannatulfazriyahh@gmail.com.

Adapun riwayat pendidikan yang penulis tempuh yaitu:

1. SDN Parungjaya
2. MTs. Pejuang 45
3. SMAN 1 Tanjungsiang
4. Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon



MOTTO

**You never know, if you never try
and
when the night is cloudy, there is still a light that shine on
me**

Shine until tomorrow, let it be



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur bagi Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* karena telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan kesadaran kepada penulis sehingga bisa terus berusaha untuk menjadi diri yang lebih baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad *Shollallahu'alaihi Wa Sallam*, yang menjadi panutan dan teladan bagi penulis, karena berkat beliau penulis bisa merasakan keindahan dalam mencari ilmu. Penulis mempersembahkan karya penelitian ini kepada orang-orang yang sangat berarti dan istimewa, karena orang-orang istimewa inilah yang selalu mendo'akan, mendukung serta memberikan motivasi kepada penulis. Dengan segenap cinta dan rasa syukur yang mendalam, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta Bapak Rusan dan Ibu Ratnisah sumber kekuatan dan cahaya dalam hidup penulis. Terima kasih atas do'a yang tak pernah putus, peluh yang tak terhitung, dan cinta tanpa syarat yang kalian berikan kepada penulis. Kalian adalah alasan penulis untuk tetap melangkah, bahkan ketika langkah terasa goyah. Segala pencapaian ini tak akan pernah ada tanpa restu dan ridha kalian. Semoga Allah membalas semua pengorbanan kalian dengan surga-Nya yang paling indah.
2. Kakak-kakak penulis yaitu Tuti Rohaeti dan Kokom Komariah yang selalu menjadi tempat berbagi tawa, kebahagiaan dan air mata. Terima kasih atas segala cinta, perhatian, serta pelukan hangat dikala lelah dan putus asa datang menyapa. Kalian bukan hanya saudara, tetapi juga sahabat sejati yang kehadirannya menjadi pelengkap dalam setiap langkah perjuangan penulis. Do'a dan dukungan kalian adalah cahaya yang tak pernah padam, yang menuntun penulis hingga sampai pada titik ini.
3. Kakak ipar Idam Muhdiana yang telah menjadi bagian berharga dari keluarga ini. Terima kasih atas segala dukungan dan doa yang tulus kepada penulis. Untuk Keponakanku tersayang Dafi Ahmad Fahrezi dan Arfa Fathul Haya

yang selalalu menghadirkan tawa, warna, dan semangat baru di tengah lelah dan perjuangan.

4. Terima kasih kepada keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan, do'a, dan semangat kepada penulis.
5. Wardatun Nikoyah, Deviana Rahmalia Putri dan Fazrina. Teman-teman pertama yang hadir di awal langkah perjuangan ini, baik di kampus maupun di kosan. Terima kasih atas hangatnya persahabatan, tawa yang menyegarkan, serta pelukan yang menenangkan saat dunia terasa berat. Kalian bukan sekadar teman, tapi juga keluarga yang dipertemukan oleh takdir di tempat yang jauh dari rumah. Terima kasih telah menjadi rumah kedua, tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan harapan Kebersamaan kita akan selalu menjadi bagian indah dari perjalanan ini terukir dalam hati, tak akan pernah terlupa.
6. Sahabat-sahabat penulis Nabila Putri Istiqomah, Alya Nurkhalizah, Mu'niatus Suhaylah serta teman-teman mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam khususnya kelas BKI D yang telah kebersamai penulis hingga akhir perkuliahan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Bersama kalian, penulis belajar tentang arti perjuangan, kebersamaan, dan ketulusan. Terima kasih atas tawa yang menguatkan, diskusi yang mencerdaskan, dan kebersamaan yang tak ternilai selama masa perkuliahan.
7. Untuk diri saya sendiri, Siti Iannatul Fazriyah yang telah bertahan melewati hari-hari penuh tekanan, kelelahan, dan keraguan. Terima kasih telah memilih untuk tetap melangkah, meski tak jarang ingin menyerah. Terima kasih telah menangis dalam diam, namun tetap bangkit setiap pagi dengan semangat yang utuh. Karya ini bukan hanya sebuah karya ilmiah ia adalah bukti nyata dari perjuangan panjang, malam-malam tanpa tidur, dan luka yang dijahit dengan harapan. Saya bangga pada diri ini, atas kesabaran, keberanian, dan keyakinan yang tak pernah benar-benar padam. Semoga ini menjadi awal dari langkah-langkah besar berikutnya, dengan hati yang lebih kuat dan jiwa yang tak mudah goyah.

KATA PENGENATAR

Alhamdulillah rabbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Hardiness* Terhadap Resiliensi Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu dalam Pengerjaan Tugas Akhir”. Sholawat serta salam semoga senantiasa tetap tercurah limpahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, beserta keluarganya, sahabatnya dan kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon. Penulis berharap skripsi ini dapat memberi manfaat dan wawasan baru khususnya bagi paraktisi dibidang Pendidikan. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon sekaligus profesional judgment dalam mengoreksi kuesioner peneliti.
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd, selaku Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Ibu Mumtaz Afridah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian serta memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Bapak Dr. Didi Junaedi, MA. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian serta memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.

7. Bapak Dr. Ade Hidayat, S.Fil., M.Pd yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk menjadi profesional judgment dalam mengoreksi kuesioner penelitian ini.
8. Segenap dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, khususnya dosen jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah membrikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
9. Bapak dan Ibu staff Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
10. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala saran dan kritik yang membangun guna melengkapi dan memperbaiki kesalahan yang ada pada skripsi ini.

Cirebon, 17 Mei 2025

Siti Iannatul Fazriyah
NIM. 2108306147

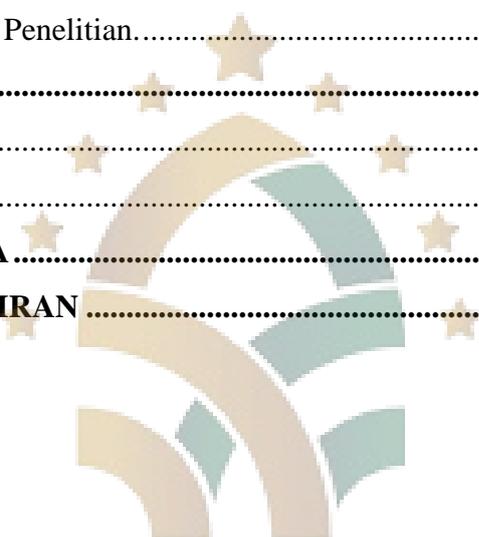


DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGENATAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	8
1. Identifikasi Masalah	8
2. Pembatasan Masalah	9
3. Pertanyaan Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian	10
E. Sistematika Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. <i>Hardiness</i>	12
1. Definisi <i>Hardiness</i>	12
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Hardiness</i>	13

3. Aspek-aspek <i>Hardiness</i>	14
B. Resiliensi.....	15
1. Definisi Resiliensi.....	15
2. Aspek Resiliensi.....	16
3. Fungsi Resiliensi.....	18
C. Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu.....	19
D. Pengaruh <i>Hardiness</i> Terhadap Resiliensi Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu.....	20
E. Penelitian Terdahulu	21
F. Kerangka Pemikiran.....	28
G. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Penentuan Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Oprasional Variabel	34
F. Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Instrumen Penelitian	36
H. Uji Instrumen	41
I. Teknik Analisis Data.....	47
1. Analisis Deskriptif.....	47
2. Pengujian Hipotesis.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Pelaksanaan Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian	55
1. Analisis Deskriptif.....	55
2. Tingkat <i>Hardiness</i> Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu dalam Pengerjaan Tugas Akhir.....	56
3. Tingkat Resiliensi Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu dalam Menyelesaikan Tugas Akhir	61

4. Pengaruh <i>Hardiness</i> Terhadap Resiliensi Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu dalam Menyelesaikan Tugas Akhir	68
C. Hasil Pembahasan	72
1. Tingkat <i>Hardiness</i> Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu dalam Menyelesaikan Tugas Akhir	72
2. Tingkat Resiliensi Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu dalam Menyelesaikan Tugas Akhir.....	76
3. Pengaruh <i>Hardiness</i> Terhadap Resiliensi Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu dalam Pengerjaan Tugas Akhir	82
D. Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB V PENUTUP.....	87
A. Simpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	96



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**