

**DAMPAK *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI ORANG
PAPUA DI KOTA CIREBON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)**



MOH REZA

NIM. 2108306156

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI) FAKULTAS
DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON TAHUN 1447 H/ 2025 M**

ABSTRAK

MOH REZA: “Dampak *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Orang Papua Di Kota Cirebon”.

Masa dewasa awal merupakan masa peralihan manusia dari masa remaja menuju masa dewasa. Masa dewasa awal merupakan masa penyesuaian terhadap pola hidup baru dan harapan sosial baru. Hal tersebut menjadi sorotan bagi masyarakat. Berkaitan dengan dampak *body image* terhadap kepercayaan diri orang Papua di Kota Cirebon. Peneliti bertujuan; 1) untuk mengetahui gambaran *body image* terhadap kepercayaan diri yang ditampilkan orang di Kota Cirebon; 2) untuk menganalisis gambaran *body image* dapat berpengaruh terhadap kepercayaan diri orang Papua di Kota Cirebon; 3) untuk menganalisis dampak *body image* terhadap kepercayaan diri orang Papua di Kota Cirebon. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan terkait analisis data pada penelitian ini dilakukan dengan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Untuk pengambilan data responden dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan memperhatikan kriteria yang dipilih oleh peneliti. Didapatkan data penelitian melalui hasil wawancara, observasi dan juga dokumentasi bersama lima responden orang Papua yang tinggal di Kota Cirebon berkaitan dengan kepercayaan diri yang dipengaruhi oleh citra tubuh yang dimiliki ke lima responden; 1) PM memiliki kepercayaan diri yang kurang yang di pengaruhi oleh citra tubuh yang dimilikinya; 2) MD memiliki rasa kontrol internya yang kurang baik sehingga MD selalu merasa malu; 3) RS menyadari bahwa penampilan fisik yang dimilikinya begitu adanya; 4) A memiliki sikap cukup baik karena A menerima kekurangan dan kelebihan yang A miliki; 5) D merasa malu dengan masyarakat sekitar karna standar kecantikan di Kota Cirebon berbeda dengan Orang Papua. Hal ini tentunya menjawab tiga pertanyaan penelitian yang sedang diteliti.

Kata Kunci : Body image, kepercayaan diri, Papua

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

MOH REZA : "The Impact of Body Image on the Self-Confidence of Papuans in Cirebon City"

Early adulthood is a period of human transition from adolescence to adulthood. Early adulthood is a period of adjustment to new lifestyles and new social expectations. This is a highlight for society. Related to the impact of body image on the self-confidence of Papuans in Cirebon City. The researcher aims 1) To find out the picture of body image on the self-confidence displayed by Papuans in Cirebon City. 2) To analyze the picture of body image can affect the self-confidence of Papuans in Cirebon City. 3) To analyze the impact of body image on the self-confidence of Papuans in Cirebon City. This research is a type of qualitative research with a case study method. Data collection was carried out through observation, interviews and documentation. Meanwhile, related to data analysis in this study, it was carried out by data reduction, data presentation and drawing conclusions. To collect respondent data in this study, purposive sampling technique was used by considering the criteria selected by the researcher. Research data was obtained through interviews, observations and documentation with five Papuans respondents; ; 1) PM has low self-confidence which is influenced by her body image; 2) MD has a poor sense of internal control so that MD always feels embarrassed; 3) RS realizes that her physical appearance is just the way it is; 4) A has a fairly good attitude because A accepts A's shortcomings and advantages; 5) D feels embarrassed by the surrounding community because the beauty standards in Cirebon City are different from those of Papuans. This certainly answers the three research questions being studied.

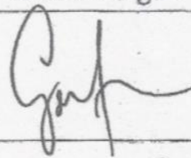
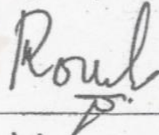
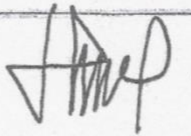
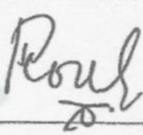
Keywords : Body image, self-confidence, Papua

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Dampak *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Orang Papua Di Kota Cirebon”. Oleh Moh Reza, NIM 2108306156 telah diajukan dalam sidang munaqosyah pada tanggal 16 Juni 2025 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi telah diterima sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	20 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M. Pd NIP. 19900517 201903 2 011	20 Juni 2025	
Penguji 1 Herny Novianti, M. Pd NIP. 19811121 201701 4 001	20 Juni 2025	
Penguji 2 Musahwi, M. Sosio NIP. 19851006 201903 1 005	20 Juni 2025	
Pembimbing 1 Rina Kurnia, M. Pd NIP. 19900517 201903 2 011	20 Juni 2025	
Pembimbing 2 Dr. Ade Hidayat, S. Fil. M. Pd. NIP. 19811121 201701 4 001	20 Juni 2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 19770622 201101 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI ORANG
PAPUA DI KOTA CIREBON**

Disusun oleh :

MOH REZA

NIM. 2108306156

Menyetujui :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Rina Kurnia, M.Pd

NIP. 19900517 2019032011



Dr. Ade Hidayat, S. Fil. M. Pd.

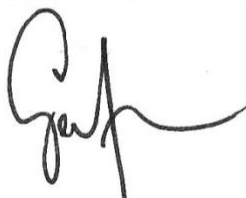
NIP. 19811121201701400

UINSSC

Mengetahui

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 19890706 2018011002

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh Reza

NIM : 2108306156

Tempat tanggal lahir : Cirebon, 14 Agustus 2003

Alamat : Bumi Arum Sari Kec. Talun Kab. Cirebon

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**Dampak *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Orang Papua Di Kota Cirebon**". Ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, 04 Juni 2025

Menyatakan,



Moh Reza

NIM. 2108306156

NOTA DINAS

Kepada
Yth, Ketua Jurusan Bimbingan dan
Konseling Islam
UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Moh Reza

NIM : 2108306156

Judul : **DAMPAK *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
ORANG PAPUA DI KOTA CIREBON.**

Maka kami sepakat bahwa skripsi tersebut di atas sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Cirebon, 04 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON

Rina Kurnia, M. Pd

NIP. 199005172019032011

Dr. Ade Hidayat, S. Fil. M. Pd.

NIP. 19811121201701400

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim....

Dengan mengucapkan *Alhamdulillah* dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesabaran dan kekuatan kepada penulis karena rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan terlimpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang menjadi teladan dan panutan bagi semua umat.

Dengan penuh kebahagiaan serta kerendahan hati. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. saya persembahkan karya sederhana ini sebagai tanda bukti cinta, kasih dan rasa hormat tak terhingga kepada:

1. Kedua orang tuaku Ayah Indratno dan Mamah Yesy Hendrawati, gelar sarjana saya ini persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa-doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberi kesehatan, panjang umur dan bisa melihat anak laki-lakinya sukses meraih cita-citanya.
2. Kepada keluarga besar yang berada di Kota Solo, Yogyakarta, Surabaya, Demak, Jakarta, Bandung, Kuningan dan Cirebon terima kasih banyak atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya hingga sarjana.
3. Ibu Rina Kurnia, M.Pd, Selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar mendidik, membimbing, memotivasi dan memberikan saran serta arahan kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat dan baik.
4. Dr. Ade Hidayat, S. Fil. M. Pd, Selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memotivasi, menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan.
5. Kepada Fanisa Amira Fardhani, wanita istimewa yang penulis temukan setelah

Mamah. Terima kasih atas segala kebaikan yang pernah kamu beri kepada peneliti. Dia adalah salah satu orang yang membuat peneliti tidak kehilangan semangat dalam suatu hal.

6. Seluruh Dosen dan Staff khususnya jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya serta mendidik penulis selama masa kuliah.
7. Kepada teman-teman *Wong Lanang 21* terima kasih sudah memberi semangat kepada peneliti di saat peneliti sedang tidak baik-baik saja.
8. Keluarga besar BKI *E versus everybody* tahun 2021 terima kasih sudah berjuang dan bertahan bersama selama empat tahun lamanya semasa perkuliahan.
9. Kepada Moh Reza, *yup!* Diri saya sendiri terima kasih sudah berjuang dan bertahan sampai saat ini.



MOTTO

"Jangan pernah putus asa, karena Allah SWT pasti akan memberikan jalan"

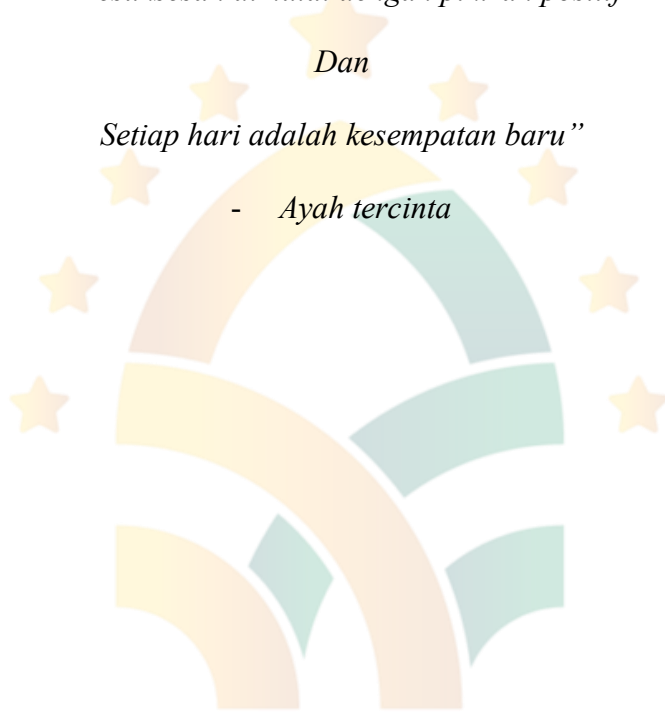
(Mencerminkan semangat pantang menyerah dan percaya pada Allah SWT dalam menghadapi kesulitan.)

"Kesuksesan dimulai dengan pikiran positif

Dan

Setiap hari adalah kesempatan baru"

- Ayah tercinta



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis skripsi bernama Moh Reza lahir di Cirebon pada tanggal 14 Agustus 2003 yang dibesarkan dengan kasih sayang dan penuh cinta. Penulis merupakan anak semata wayang, buah kasih dari Bapak Indratno dan Ibu Yesi Hendrawati. Penulis tinggal di Bumi Arum Sari, kamper II, RT/RW 04/06 Kecamatan Talun, Kabupaten Cirebon, 45171.

Pendidikan yang ditempuh :

1. SDN 1 Pengampon Kota Cirebon (2009 – 2015)
2. SMPN 1 Kota Cirebon (2015 – 2018)
3. SMAN 1 Kota Cirebon (2018 – 2021)
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon (2021 – 2025)

Penulis mengikuti program S1 pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon dengan judul skripsi “**Dampak *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Orang Papua Di Kota Cirebon**” dibawah bimbingan Ibu Rina Kurnia, M.Pd dan Bapak Dr. Ade Hidayat, S. Fil. M. Pd . Demikian daftar riwayat hidup ini dibuat dengan sebenar – benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, dengan mengucapkan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Dampak *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Orang Papua Di Kota Cirebon”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Jurusan Bimbingan Konseling dan Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Rina Kurnia, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi I dan Bapak Dr. Ade Hidayat, S. Fil. M. Pd selaku dosen pembimbing skripsi II yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini, Keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan teman-teman yang telah memberikan bantuan, semangat, dan kerja sama yang baik selama penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Dengan segala kerendahan hati penulis bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini terdapat banyak hambatan dan segala kesulitan yang terjadi. Namun berkat kesabaran hati dan kerja keras yang dilakukan serta dorongan do'a dan dukungan secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak, sehingga membuat penulis selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga untuk:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, Selaku Dosen Pembimbing I.
6. Ibu Rina Kurnia, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Cirebon, 04 Juni 2025

Penulis



Moh Reza

NIM. 2108306156

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM SYEKH NURJATI
CIREBON

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	iv
NOTA DINAS.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	6
1. Identifikasi Masalah.....	6
2. Pembatasan Masalah.....	6
3. Pertanyaan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian	7
E. Landasan Teori.....	8
1. Kepercayaan Diri	8
2. <i>Body Image</i>	9
3. Dewasa Awal	10
F. Signifikasi Penelitian	11
G. Penelitian Terdahulu	11
H. Signifikansi Penelitian	14
I. Metode Penelitian	14

1. Metode dan pendekatan penelitian	14
2. Subyek dan Obyek Penelitian	15
3. Tempat dan Waktu Penelitian	16
4. Penentuan Sumber Informasi/Informan	16
5. Unit Analisis	17
6. Teknik Pengumpulan Data	17
7. Teknik Analisis Data	19
J. Sistematika Penelitian	20
BAB II LANDASAN TEORI	22
A. Kepercayaan Diri	22
1. Definisi Kepercayaan Diri	22
2. Aspek – Aspek Kepercayaan Diri dan Indikator	23
3. Faktor – Faktor Kepercayaan Diri	24
B. <i>Body Image</i>	25
1. Definisi <i>Body Image</i>	25
2. Aspek-aspek dalam <i>Body Image</i>	26
3. Dampak <i>Body Image</i>	27
b. <i>Body image negative</i>	27
C. Dewasa Awal	27
D. Orang Papua di Kota Cirebon	28
E. Hubungan <i>Body Image</i> dan Kepercayaan Diri	28
BAB III GAMBARAN UMUM PENELITIAN	30
A. Profil Lokasi Penelitian	30
1. Gambaran Umum Kota Cirebon	30
2. Sejarah Umum Kota Cirebon	30
3. Letak Geografis	30
B. Profil Orang Papua	31
C. Profil Subjek	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. <i>Body Image</i> yang Ditampilkan Orang Papua Di Kota Cirebon	33
2. Kepercayaan diri orang Papua yang Tinggal di Kota Cirebon	42

3. Dampak <i>Body Image</i> Terhadap Kepercayaan Diri Orang Papua Di Kota Cirebon.....	53
4. Intervensi untuk meningkatkan kepercayaan diri orang Papua di Kota Cirebon yang mengalami dampak <i>body image</i>	61
B. Pembahasan.....	63
1. <i>Body Image</i> yang Ditampilkan Orang Papua Di Kota Cirebon	63
2. Kepercayaan Diri orang Papua yang Tinggal Di Kota Cirebon.	64
3. Dampak <i>Body Image</i> terhadap kepercayaan Diri orang Papua Di Kota Cirebon.	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
Daftar Pustaka	71
LAMPIRAN	75



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	13
Tabel 4. 1	40
Tabel 4. 2	50



UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lampiran Pedoman Wawancara	76
Lampiran 1. 2 Verbatim Informan PM	80
Lampiran 1. 3 Verbatim Informan MD	85
Lampiran 1. 4 Verbatim Informan RS	89
Lampiran 1. 5 Verbatim Informan A	93
Lampiran 1. 6 Verbatim Informan D	97



UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Lampiran Permohonan Izin Penelitian	98
Gambar 1. 2 SK Pembimbing	98
Gambar 1. 3 Dokumentasi Wawancara Responden 1	98
Gambar 1. 4 Dokumentasi Wawancara Responden 2	99
Gambar 1. 5 Dokumentasi Wawancara responden 3	99
Gambar 1. 6 Dokumen Wawancara Responden 4	99
Gambar 1. 7 Dokumentasi Wawancara Responden 5	99
Gambar 1. 8 Dokumentasi Wawancara.....	100
Gambar 1. 9 Dokumentasi Wawancara.....	100
Gambar 1. 10 Dokumentasi Wawancara.....	100
Gambar 1. 11 Dokumentasi Wawancara.....	100



UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON