

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Meninjau penelitian yang telah selesai dengan judul **“Dampak *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Orang Papua Di Kota Cirebon.”** Melalui penelitian yang berjalan selama kurang lebih enam bulan dengan penelitian kualitatif. Didapatkan data penelitian melalui hasil wawancara, observasi dan juga dokumentasi bersama lima responden orang Papua yang tinggal di Kota Cirebon berkaitan dengan kepercayaan diri yang dipengaruhi oleh citra tubuh yang dimiliki ke lima responden. Hal ini tentunya menjawab tiga pertanyaan penelitian yang sedang diteliti.

1. *Body Image* yang Ditampilkan Orang Papua di Kota Cirebon

Penilaian atau prasangka negatif terhadap orang Papua sering kali muncul akibat perbedaan fisik, seperti warna kulit yang lebih gelap dan bentuk tubuh yang berbeda. Perbedaan ini sering kali dipersepsikan sebagai ciri kelompok yang "terbelakang" atau "primitif". Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang Papua yang tinggal di Cirebon memiliki penampilan fisik yang khas, dengan ciri-ciri seperti kulit hitam dan rambut keriting, yang bisa menambah perasaan asing atau perbedaan dengan norma kecantikan yang ada di masyarakat setempat.

2. Kepercayaan Diri Orang Papua yang Tinggal di Kota Cirebon

Orang Papua yang tinggal di luar daerah asalnya, seperti di Cirebon, sering menghadapi tantangan dalam beradaptasi dengan budaya setempat. Perbedaan bahasa, tradisi, dan penampilan fisik yang khas membuat mereka merasa berbeda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa banyak orang Papua di Cirebon merasa kurang percaya diri akibat perbedaan fisik mereka. Tingkat kepercayaan diri mereka sangat dipengaruhi oleh sikap masyarakat setempat. Jika masyarakat Cirebon terbuka dan menerima keragaman, orang Papua cenderung merasa lebih dihargai dan percaya diri. Sebaliknya, prasangka atau diskriminasi dapat mengurangi rasa percaya diri mereka.

3. Dampak *Body Image* terhadap kepercayaan Diri Orang Papua di Kota Cirebon

Orang Papua yang tinggal di Kota Cirebon sering merasa terpinggirkan secara sosial karena perbedaan fisik mereka, seperti warna kulit dan bentuk tubuh yang berbeda dengan masyarakat setempat. Hal ini dapat menurunkan rasa percaya diri mereka, membuat mereka merasa seperti "orang luar" yang tidak sepenuhnya diterima. Kepercayaan diri sangat dipengaruhi oleh persepsi seseorang terhadap tubuhnya, atau *body image*. Jika *body image* seseorang positif, di mana mereka merasa puas dan nyaman dengan penampilan fisiknya, maka kepercayaan diri mereka akan meningkat. Sebaliknya, *body image* yang negatif dapat mengurangi rasa percaya diri dan membuat seseorang merasa kurang kompeten dalam berbagai aspek kehidupan.

B. Saran

Sebagai akhir dari skripsi ini, peneliti menyampaikan saran-saran yang sekiranya dapat dipertimbangkan yaitu:

a. Bagi Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

Kepada jurusan bimbingan dan konseling islam, skripsi ini diharapkan dapat menambah kepustakaan di perpustakaan jurusan bimbingan dan konseling islam serta dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang dampak *body image* terhadap kepercayaan diri orang Papua di Kota Cirebon.

b. Bagi Masyarakat

Peneliti mengharapkan masyarakat Cirebon dapat mempelajari dan memahami lebih dalam tentang keberagaman budaya, termasuk budaya orang Papua. Dengan memahami latar belakang, tradisi, dan cara hidup mereka, masyarakat dapat lebih menghargai perbedaan yang ada dan tidak memandang orang Papua hanya berdasarkan penilaian fisik atau sosial.

c. Kepada Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan agar terdapat peneliti selanjutnya yang meneliti lebih dalam terkait dampak *body image* terhadap kepercayaan diri orang Papua di Kota Cirebon. Karena penulis merasa bahwasanya penelitian ini butuh penyempurnaan dari peneliti lainnya.



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**