

**DAMPAK POLIGAMI ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI
ANAK**

(Studi Kasus di Majelis Dzikir Rijalullah, Kabupaten Majalengka)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)



ABDUL FIKRI

NIM. 2108306167

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM (FDKI)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1446 H/ 2025 M**

**DAMPAK POLIGAMI ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI
ANAK**

(Studi Kasus di Majelis Dzikir Rijalullah, Kabupaten Majalengka)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)



UINSSC

ABDUL FIKRI

NIM. 2108306167

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM (FDKI)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1446 H/ 2025 M**

ABSTRAK

ABDUL FIKRI. 2108306167. FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM. JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM DAMPAK POLIGAMI ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI ANAK (Studi Kasus di Majelis Dzikir Rijalullah, Kabupaten Majalengka).

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dampak poligami orang tua terhadap penerimaan diri anak fokus pada seorang remaja (AM). Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara mendalam terhadap enam informan, termasuk subjek penelitian, anak, empat istri dari satu suami, dan suami yang melakukan poligami. Peneliti menggunakan pendekatan kualitatif. Pendekatan kualitatif adalah penelitian yang bertujuan memahami fenomena yang dialami subjek penelitian melalui perilaku, persepsi, minat, motivasi, tindakan, dengan cara deskriptif dalam bentuk kata-kata dan bahasa. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode studi kasus. studi kasus adalah pendekatan yang dilakukan secara intensif, terperinci dan mendalam terhadap peristiwa, fenomena atau gejala-gejala tertentu. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa anak remaja tersebut berhasil menerima kondisi keluarganya yang berpoligami. Penerimaan ini sangat dipengaruhi oleh terciptanya keharmonisan dalam keluarga dan peran ayah dalam menerapkan pola asuh yang berlandaskan nilai-nilai keislaman, seperti keadilan, kasih sayang, serta komunikasi yang terbuka. Ayah berperan penting dalam membangun pemahaman positif mengenai poligami dari sudut pandang agama dan sosial, sehingga anak remaja tersebut tidak mengalami trauma atau merasa ditolak. Penelitian ini menyimpulkan bahwa dalam hal penerimaan diri menunjukkan perkembangan positif dengan menerima Penampilan dirinya, menyadari keunikan dirinya, dan mengurangi rasa minder akibat perbandingan dengan saudara tiri, mampu berinteraksi dan diterima oleh teman-temannya tanpa masalah terkait latar belakang keluarga, memiliki pandangan yang positif dan empati terhadap anak-anak dengan latar belakang serupa, menyadari pentingnya pemahaman dan dukungan sosial, serta menunjukkan sikap adaptif dalam menghadapi tantangan emosional, selalu berupaya mencapai kepuasan diri dengan mengabaikan pandangan negatif orang lain dan berfokus pada kebahagiaan pribadinya. Dengan demikian, penerimaan diri anak remaja terhadap kondisi keluarga poligami terwujud dalam berbagai aspek kehidupannya.

Kata Kunci: Poligami, Penerimaan Diri Anak.

ABSTRACT

ABDUL FIKRI. 2108306167. FACULTY OF DAKWAH AND ISLAMIC COMMUNICATION. DEPARTMENT OF ISLAMIC COUNSELING AND GUIDANCE. THE IMPACT OF PARENTAL POLYGAMY ON CHILDREN'S SELF-ACCEPTANCE (A Case Study at the Rijalullah Dhikr Assembly, Majalengka Regency).

*This research aims to understand the impact of parental polygamy on a child's self-acceptance, focusing on an adolescent (AM). Data was collected through observation and in-depth interviews with six informants, including the research subject, the child, four wives of one husband, and the polygamous husband. The researcher employed a qualitative approach, which seeks to understand phenomena experienced by research subjects through their behavior, perceptions, interests, motivations, and actions, described using words and language. The research method used was a **case study**, an intensive, detailed, and in-depth approach to specific events, phenomena, or symptoms. The findings indicate that the adolescent successfully accepted their polygamous family situation. This acceptance was significantly influenced by the creation of family harmony and the father's role in implementing a parenting style based on Islamic values, such as justice, compassion, and open communication. The father played a crucial role in building a positive understanding of polygamy from religious and social perspectives, preventing the adolescent from experiencing trauma or feelings of rejection.*

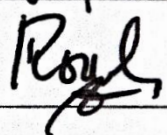
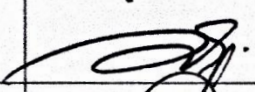
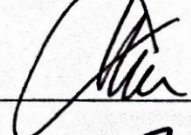
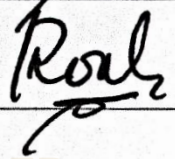
This research concludes that in terms of self-acceptance, the adolescent showed positive development by accepting their appearance, recognizing their uniqueness, and reducing feelings of inferiority due to comparisons with stepsiblings. They were able to interact and be accepted by their peers without issues related to their family background, held positive views and empathy towards children from similar backgrounds, recognized the importance of understanding and social support, and demonstrated an adaptive attitude in facing emotional challenges. They consistently strived for self-satisfaction by ignoring negative perceptions from others and focusing on their personal happiness. Thus, the adolescent's self-acceptance of their polygamous family condition manifested in various aspects of their life.

Keywords: Polygamy, Child Self-Acceptance..

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**DAMPAK POLIGAMI ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI ANAK (Studi Kasus di Majelis Dzikir Rijalullah, Kabupaten Majalengka)**”. Oleh Abdul Fikri, NIM: 2108306167, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 23 Mei 2025, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

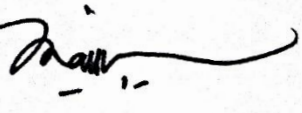
Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	13/06 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 1990051 7201903 2 011	13/06 2025	
Penguji I Prof. Dr. Eti Nurhayati M.Si NIP. 19591213 198603 2 001	10/06 2025	
Penguji II Engkus Kusnandar, M.Ag. NIP. 19840906 2019031 003	12/06 2025	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	13/06 2025	
Pembimbing II Rina Kurnia, M.Pd NIP. 1990051 7201903 2 011	13/06 2025	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam




Dr. Naila Farah, M.Ag

NIP. 19770622 201101 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN

DAMPAK POLIGAMI ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI ANAK

(Studi Kasus Di Majelis Dzikir Rijalullah, Kabupaten Majalengka)

Disusun Oleh:

ABDUL FIKRI
NIM. 2108306167

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014


Rina Kurnia, M.Pd
NIP. 19900517 201903 2 011

Mengetahui,

Ketua Jurusan BKI


Bambang Setiawan M.Pd
NIP. 19830705 201101 1 014

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon.

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Abdul Fikri

NIM : 2108306167

Judul : **DAMPAK POLIGAMI ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI ANAK (Studi Kasus di Majelis Dzikir Rijalullah, Kabupaten Majalengka).**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 10 Juni 2025

Mengetahui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014


Rina Kurnia, M.Pd.
NIP. 199005172019032011

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrokhmanirrokhim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“DAMPAK POLIGAMI ORANG TUA TERHADAP PENERIMAAN DIRI ANAK (Studi Kasus di Majelis Dzikir Rijalullah Dusun Sukamanah, RT.005/RW.002, Buniwangi, Kec. Palasah, Kabupaten Majalengka)”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri , dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karyayang telah saya buat ini.

Cirebon, 14 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Abdul Fikri
NIM. 2108306167

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa karena telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan kesadaran kepada hamba sehingga bisa terus berusaha untuk menjadi diri yang lebih baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW karena berkat beliauulah sehingga saya bisa merasakan keindahan dalam mencari ilmu. Peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Peneliti, Abdul Fikri. Terima kasih karena telah berusaha dan berjuang sampai pada titik ini.
2. Ayah dan Ibu tercinta, atas segala kasih sayang, dukungan tanpa batas, dan doa yang selalu menyertai setiap langkahku.
3. Bpk Dr Jaja Suteja M.Pd.I, selaku dosen pembimbing 1 dan ibu Rina Kurnia M.Pd, selaku dosen pembimbing 2 yang telah dengan sabar membimbing, menginspirasi, dan memberikan arahan yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Dr Naela Farah M.Ag, Selaku Dekan FDKI sekaligus orang tua saya di Fkultas yang selalu memberikan motivasi dan arahan agar skripsi ini cepat selesai.
5. Naela alifa Zahrotun Nisa yang telah bersabar menemani proses saya dari mulai organisasi hingga skripsi ini bisa selesai.
6. Teman teman seperjuangan di PMII UIN SSC, HMJ, UKM KPM, HTQ, SEMA FDKI, DAN SEMA UINSSC yang telah memberikan pembelajaran dan pengalaman sehingga saya bisa kuat untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat BKI E 2021, yang telah mewarnai hari-hari perkuliahan selama kurang lebih 4 tahun dengan tawa, dukungan, dan persahabatan yang tak ternilai harganya.
8. Dan siapapun anda yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini semoga kita semua dapat meraih kesuksesan di masa depan.

RIWAYAT HIDUP



Nama : Abdul Fikri
TTL : Cianjur, 12 Maret 2002
Gender : Laki-laki
Alamat : KP Ciburuy, Kab. Cianjur
Agama : Islam

Pendidikan Formal:

1. SDN NEGLASARI
2. MTS AL-BARCAH
3. MAN 1 CIANJUR
4. UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

Pengalaman Organisasi

1. Pengurus Remaja Masjid At-Taqwa Periode 2021
2. Pengurus Hima BKI Bidang Sosial Keagamaan (2022 - 2023)
3. Ketua Umum HIMA BKI (2023 - 2024)
4. Pengurus Komunitas Kejar Mimpi Bidang PR Periode 2023
5. Wakil Ketua Forum Genre Kota Cirebon Periode 2022 - 2024
6. Ketua Umum SEMA FDKI Periode 2024 - 2025
7. Ketua Umum Pelita Intan Muda Cabang Cirebon Raya Periode 2024
8. Anggota UKM KPM UIN SSC (2022 - Sekarang)
9. Anggota UKM HTQ UIN SSC (2022 - Sekarang)
10. Pengurus Pusat Pelita Intan Muda (2025)
11. Ketua Umum DPP Forum Komunikasi Mahasiswa Bimbingan dan Penyuluhan Islam/Bimbingan Konseling Islam (FKM BPI/BKI) Se-Indonesia (2024 - 2026)

MOTTO HIDUP

“Jalani, Nikmati, Syukuri.”.

-Abdul Fikri-



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari zaman kebodohan kepada zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Peneliti menyadari terwujudnyaskripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan berbagai pihak, untuk itu peneliti patut menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Naila Farah, M. Ag, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bambang Setiawan, M.Pd Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Rina Kurnia M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku Dosen Pembimbing I dan Rina Kurnia M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
7. Bapak dan Ibu Staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.
8. Kepada responden dalam penelitian ini, Dr Yedi Supriadi S.P.d.I, M.Pd, beserta istri ke empat nya kemudian anak nya yang bernama Ayi Muyassaroh di yayasan Majelis dzikir rijalullah yang ada di kec palasah kabupaten majalengka.

9. Kepada orang-orang yang pernah hadir di dalam hidup saya, mohon maaf tidak cukup kata-kata untuk menyebutkan satu persatu dikarenakan peneliti bingung merangkai ucapan tersebut.

Peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka, saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat diperlukan. Apabila dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan, peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya.



Cirebon, 17 April 2025

Penulis,

Abdul Fikri

NIM 2108306167

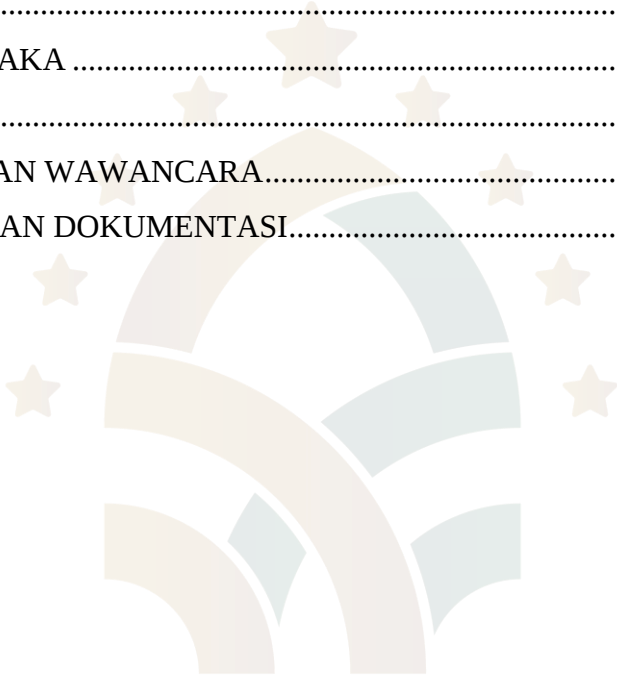
UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
NOTA DINAS	vii
OTENTISITAS SKRIPSI	viii
PERSEMBAHAN	ix
MOTTO HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian	7
E. Landasan Teori.....	9
F. Penelitian Terdahulu	14
G. Signifikasi Penelitian	18
H. Metode Penelitian.....	18
BAB II KAJIAN TEORI.....	25
A. Penerimaan diri	25
B. Poligami	31
C. Remaja.....	35
D. Pola Asuh Orang Tua	38
E. Hubungan antara Poligami Orang Tua dengan Penerimaan Diri Anak	40
BAB III GAMBARAN TEMPAT PENELITIAN DAN INFORMAN.....	43
A. Tempat Penelitian.....	43

B. Data Informan	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	103
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	116
A. Kesimpulan	116
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN.....	123
A. PEDOMAN WAWANCARA.....	123
B. LAMPIRAN DOKUMENTASI.....	193



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian.....	16
Tabel 3. 1 Data Santri Mukim.....	44
Tabel 3. 2 Kegiatan Rutinan Santri.....	45
Tabel 3. 3 Program Kegiatan Bersasis Kompetensi.....	46
Tabel 3. 4 Jadwal Kegiatan Santri.....	47
Tabel 3. 5 Data Informan 1	49
Tabel 3. 6 Data Informan 2	49
Tabel 3. 7 Data Informan 3	50
Tabel 3. 8 Data Informan 4	50
Tabel 3. 9 Data Informan 5	51
Tabel 3. 10 Data Informan 6	51
Tabel 4. 1 Simpulan Wawancara Informan Anak.....	68
Tabel 4. 2 Simpulan Wawancara Informan Ayah.....	82
Tabel 4. 3 Simpulan Wawancara Informan Ibu	98



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Hasil Analisis Ketercapaian Penerimaan Diri Anak 68

