

**DAMPAK TUNTUTAN AKTUALISASI DIRI TERHADAP PERILAKU
TOXIC POSITIVITY PADA PENGURUS IPPNU KECAMATAN PALASAH
KABUPATEN MAJALENGKA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



ROHAENAH MUTMA'INAH

NIM. 2108306168

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025 M/1446 H**

**DAMPAK TUNTUTAN AKTUALISASI DIRI TERHADAP PERILAKU
TOXIC POSITIVITY PADA PENGURUS IPPNU KECAMATAN PALASAH
KABUPATEN MAJALENGKA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



ROHAENAH MUTMA'INAH

NIM. 2108306168

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025 M/1446 H**

ABSTRAK

ROHAENAH MUTMA'INAH, 2108306168: DAMPAK TUNTUTAN AKTUALISASI DIRI TERHADAP PERILAKU *TOXIC POSITIVITY* PADA PENGURUS IPPNU KECAMATAN PALASAH KABUPATEN MAJALENGKA. FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SIBER SYEKH NURJATI CIREBON.

Perilaku *toxic positivity* merupakan suatu perilaku dalam keadaan yang tidak efektif akan segala bentuk penyamarataan yang berlebihan dari rasa bahagia serta pikiran positif disemua lini kehidupan. Pernyataan ini, dilatar belakangi oleh perilaku *toxic positivity* yang sangat jarang diketahui dan disadari oleh individu. Perilaku ini juga berdampak negatif bagi keberlangsungan hidup pengurus organisasi, jika dibiarkan secara terus-menerus. Biasanya perilaku ini timbul karena adanya sebuah tekanan maupun tuntutan pemenuhan peran atau tugas pokok dan fungsi dalam mencapai visi misi organisasi melalui proses aktualisasi diri. Maka dari itu, tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tentang dampak tuntutan aktualisasi diri terhadap perilaku *toxic positivity* pada pengurus IPPNU Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan pendekatan kualitatif metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan teknik observasi langsung terhadap para subyek penelitian yang berjumlah tiga orang, wawancara yang dilakukan secara tatap muka bersama ketiga subyek penelitian, serta dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan reduksi data, *display* atau penyajian data, serta kesimpulan dan verifikasi data. Berdasarkan dari hasil penelitian melalui observasi, wawancara bersama ketiga subyek penelitian menunjukkan bahwa tuntutan aktualisasi diri dapat mempengaruhi perilaku *toxic positivity* pada pengurus IPPNU Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka, seperti kecenderungan menekan emosi negatif dan memprioritaskan penampilan positif di depan umum. Namun, penelitian ini juga menemukan bahwa adanya kesadaran akan pentingnya mengelola emosi dan membangun hubungan yang sehat dapat membantu mengurangi perilaku *toxic positivity*.

Kata kunci: Tuntutan, Aktualisasi Diri, *Toxic Positivity*

ABSTRACT

ROHAENAH MUTMA'INAH, 2108306168: THE IMPACT OF SELF-ACTUALIZATION DEMANDS ON TOXIC POSITIVITY BEHAVIOR IN THE MANAGEMENT OF IPPNU PALASAH DISTRICT MAJALENGKA REGENCY. FACULTY OF DA'WAH AND ISLAMIC COMMUNICATION. STATE ISLAMIC UNIVERSITY (UIN) CYBER SHEIKH NURJATI CIREBON.

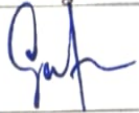
Toxic positivity behavior is a behavior in a state that is ineffective against all forms of excessive equalization of happiness and positive thoughts in all walks of life. This statement is based on toxic positivity behavior which is very rarely known and realized, can also have a negative impact on the survival of organizational administrators, if it is allowed to continue. Usually this behavior arises due to a pressure or demand to fulfill the main role or task and function in achieving the organization's vision and mission through the process of self-actualization. Therefore, the purpose of this study is to find out about the impact of self-actualization demands on toxic positivity behavior in the management of IPPNU Palasah District Majalengka Regency. The research method used in this study is to use a qualitative approach to case study methods. The data collection technique used direct observation techniques for the three research subjects, face-to-face interviews with the three research subjects, and documentation. Data analysis techniques use data reduction, data display or presentation, as well as data conclusion and verification. Based on the results of the research through observation, interviews with the three research subjects show that the demand for self-actualization can influence toxic positivity behavior in Palasah district IPPNU Majalengka Regency administrators, as they then to suppress negative emotions and prioritize positive appearances in public. However, this research also found that awareness of the importance of managing emotions and building healthy relationships can help reduce positive toxic behavior.

Keywords: Demands, Self-Actualization, Toxic Positivity

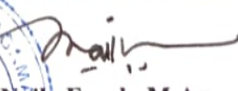
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**DAMPAK TUNTUTAN AKTUALISASI DIRI TERHADAP PERILAKU *TOXIC POSITIVITY* PADA PENGURUS IPPNU KECAMATAN PALASAH KABUPATEN MAJALENGKA**”. Oleh Rohaenah Mutma'inah, NIM. 2108306168, telah di munaqosyahkan pada tanggal 10 Juni 2025, dihadapan dengan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	16 / 6 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	16 / 6 2025	
Penguji I Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag., M.Pd NIP. 1973009 199703 2 003	16 / 6 2025	
Penguji II Dr. Didi Junaedi, M.A NIP. 19791226 200801 1 007	16 / 6 2025	
Pembimbing I Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi., Psikolog NIP. 19800623 200912 2 004	16 / 6 2025	
Pembimbing II Rina Kurnia, M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	16 / 6 2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 19770622 201101 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN

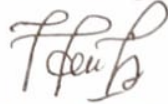
**DAMPAK TUNTUTAN AKTUALISASI DIRI TERHADAP
PERILAKU *TOXIC POSITIVITY* PADA PENGURUS IPPNU
KECAMATAN PALASAH KABUPATEN MAJALENGKA**

Disusun oleh:

Rohaenah Mutma'inah
NIM. 2108306168

Menyetujui;

Pembimbing I



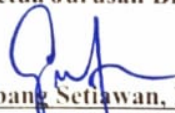
Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd. I., M.Psi., Psikolog
NIP. 19800623 200912 2 004

Pembimbing II



Rina Kurnia, M.Pd
NIP. 19900517 201903 2 011

Mengetahui,
Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 19890706 201801 1002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI (Bimbingan dan Konseling Islam)

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi, beriku ini:

Nama : Rohaenah Mutma'inah

NIM : 2108306168

Judul : **DAMPAK TUNTUTAN AKTUALISASI DIRI TERHADAP PERILAKU TOXIC POSITIVITY PADA PENGURUS IPPNU KECAMATAN PALASAH KABUPATEN MAJALENGKA**

Kami sepakat bahwa skripsi tersebut di atas sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cirebon, 15 Mei 2025

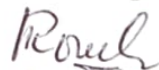
Pembimbing I



Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd. I., M.Psi., Psikolog

NIP. 19800623 200912 2 004

Pembimbing II



Rina Kurnia, M.Pd

NIP. 19900517 201903 2 011

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“DAMPAK TUNTUTAN AKTUALISASI DIRI TERHADAP PERILAKU *TOXIC POSITIVITY* PADA PENGURUS IPPNU KECAMATAN PALASAH KABUPATEN MAJALENGKA”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila dikemudian hari terdapat adanya pelanggaran etika keilmuan, atau klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 15 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



ROHAENAH MUTMA'INAH
NIM. 2108306168

RIWAYAT HIDUP



Nama : Rohaenah Mutma'inah
Tempat, Tanggal Lahir : Majalengka, 28 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Nama Ayah : H. Dahlan, S.Kom.I
Nama Ibu : Pathonah
Telp/Hp : 0838-4836-1626
Email : rohaenahmutmaenah@gmail.com

Alamat Lengkap : RT 006/RW 003, Dusun 02, Desa Loji, Kecamatan Jatiwangi, Kabupaten Majalengka, Provinsi Jawa Barat

Riwayat Pendidikan:

1. SD Negeri Loji 1, lulus tahun 2015
2. MTs Al-Mizan Jatiwangi, lulus tahun 2018
3. MA Negeri 2 Cirebon, lulus tahun 2021
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, lulus tahun 2025

Riwayat Organisasi Kemahasiswaan:

1. Anggota Divisi Informasi dan Komunikasi Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Periode 2022-2023

MOTTO HIDUP

“Berubah atau Kalah”

“Di perjalanan yang panjang ini, kamu tidak sendirian. Ada Allah”

“Hasbunallah Wa Ni’mal Wakil, Ni’mal Maula Wa Ni’mannashiir”



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah 'ala kulli hal, dengan rasa syukur yang amat sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah memberikan kasih sayang dan cinta-Nya serta meridhoi dan mempermudah segala proses yang ditempuh dalam perjalanan panjang penyusunan skripsi ini, penulis dengan sangat bangga mempersembahkan:

1. Untuk perempuan terhebat yang ada di muka bumi ini, ibu penulis tercinta satu-satunya, ibu Pathonah. Juga untuk ayahanda penulis, bpk H. Dahlan, S. Kom.I, Yang tiada hentinya, keduanya memberikan untaian do'a, cinta kasihnya serta mengerahkan seluruh kemampuan yang dimilikinya untuk anak-anaknya dan tanpa pernah lelah memberikan semua bentuk cinta dan sayangannya serta segala bentuk pengajaran yang amat luar biasa. Iringan do'a tulusnya mengantarkan penulis sampai di titik yang membanggakan ini. Terima kasih yang tidak akan pernah ada ujungnya.
2. Untuk semua kakak penulis beserta kakak ipar penulis (Aang, Teh Aya, Teh Atik, Teh Zizah, Mas Sigit, dan A Oton) yang telah memberikan segala bentuk do'a dan dukungan terbaiknya serta selalu menyalurkan energi positif setiap harinya, terima kasih. Kepada malaikat-malaikat kecil (ponakan) penulis yang selalu mewarnai tiap lembar kehidupan (kaka Syifa, tth Alifah, mas Aa, dan abang Izzan), semoga menjadi anak-anak yang sukses dan berbakti kepada orang tuanya. Juga, kepada seluruh keluarga besar dari bapak dan ibu penulis, yang telah memberikan do'a dan dukungannya, terima kasih.
3. Terima kasih untuk Siska Septiyani dan Istiqomatun Na'imah yang telah banyak sekali memberikan segala bentuk do'a dan dukungan terbaiknya serta seluruh bantuan yang penuh dengan *effort*, yang telah membersamai dari awal perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih atas segala bentuk cinta dan cerita indah yang berbeda di setiap lembar kisahannya, serta senantiasa menorehkan tinta-tinta kehangatan dalam setiap perjalanannya. Terima kasih sudah bertahan dan berjuang bersama sampai sejauh ini, terus tumbuh di manapun berada.
4. Terima kasih untuk teman-teman YMMA (yang muak-muak aja) semasa ngekost, yang sudah banyak sekali memberikan rasa aman dan pengalaman

berharga di waktu yang singkat, kepada Tiara Valent yang sering menjadi tempat singgah dan tempat istirahat yang teduh, Shahibah, dan juga Nia. Terima kasih atas segala bentuk support terbaik yang diberikan kepada penulis, juga untuk Marfuah Tulwahidah seorang wanita yang selalu bersedia meluangkan waktu dan tenaga juga kosannya dalam proses penyusunan skripsi ini.

5. Terima kasih untuk teman-teman seperjuangan sekaligus keluarga penulis selama di bangku perkuliahan keluarga besar BKIE est 21. Yang sudah menjadi rumah dan tempat ternyaman selama 4 tahun ini. Di waktu yang singkat, mengukir cerita dan kisah padat yang begitu hebat. Terima kasih atas perjalanan panjang nan indah membentuk sebuah sejarah. Dimanapun temen-temen berada semoga kesehatan, kesuksesan, kebahagiaan serta keberkahan senantiasa berada didalamnya.
6. Terima kasih untuk teman-teman alumni pondok pesantren putri Assa'adah yang sampai saat ini masih saling mendo'akan serta senantiasa meluangkan waktunya untuk saling menguatkan. Untuk Farhatun Aini, terima kasih sudah bersedia berjalan beriringan, menjadi manusia bumi yang banyak penulis repotkan dari masa aliyah sampai sekarang. Semoga silaturahmi tidak akan pernah terhenti untuk sekedar saling mengisi.
7. Untuk semua pihak yang terlibat, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih. Juga, untuk seluruh teman-teman BKI angkatan 2021.
8. *Last but not least*, terima kasih kepada perempuan sederhana, seorang anak perempuan terakhir dikeluarga yang mempunyai impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu diriku sendiri Rohaenah Mutma'inah. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan diri, serta mampu berjuang dan bertahan di atas keraguannya sendiri, terima kasih telah mampu melewati perjalanan panjang ini, dengan tidak memilih untuk menyerah. Semoga langkah kebaikan selalu menyertai dan semoga Allah senantiasa meridhoi setiap perjalanan yang akan dilalui.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat serta karunia-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yakni skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Sholawat berbingkai salam senantiasa tercurah limpahkan kepada suri tauladan bagi kita semua yakni Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, para sahabatnya, serta kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi dengan judul **“Dampak Tuntutan Aktualisasi Diri Terhadap Perilaku Toxic Positivity Pada Pengurus IPPNU Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka”** ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan serta untuk memperoleh gelar sarjana sosial di Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon. Semoga dengan adanya penelitian dalam penyusunan skripsi ini, diharapkan mampu menambah wawasan serta khazanah keilmuan berkaitan dengan bimbingan dan konseling islam di bidang psikologi industri organisasi.

Peneliti sekaligus penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan serta penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari adanya dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara individu maupun masyarakat umum lainnya. Terutama, arahan dan bimbingan yang tiada henti dari kedua dosen pembimbing dan kedua orang tua. Oleh karena itu, untaian do'a dan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M. Ag., selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
2. Dr. Naila Farah, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
3. Bambang Setiawan, M. Pd., selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
4. Dr. Naeila Rifatil Muna, M. Pd. I., M. psi, psikolog, selaku Dosen Pembimbing I penulis yang telah menyediakan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan yang tulus dan sabar serta berbagai ilmu yang diberikan untuk

kelancaran penyusunan skripsi ini. Sehingga, mampu terselesaikan dengan baik.

5. Rina Kurnia, M. Pd., selaku dosen pembimbing II penulis, sekaligus sebagai Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah banyak menyediakan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan yang tulus dan sabar serta berbagai ilmu yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi ini. Sehingga, mampu terselesaikan dengan baik.
6. Segenap dosen UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon, khususnya kepada segenap keluarga besar dosen dan staf jurusan bimbingan dan konseling islam (Ibu Pratiwi) yang telah banyak memberikan ilmu serta pengetahuannya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan tanpa pamrih kepada penulis. Sehingga, penulis mampu menyerap sari-sari keilmuan yang telah diberikan.
7. Dewi Sinta selaku penanggung jawab sekaligus ketua IPPNU Kecamatan Palasah, yang telah memberikan izin dan arahnya kepada penulis untuk bisa melakukan penelitian dengan lancar.
8. Seluruh jajaran pengurus badan harian IPPNU Kecamatan Palasah yang telah berkenan dan bersedia membantu keberlangsungan proses penelitian dan kelancaran penyusunan skripsi ini.
9. Kepada semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan, masukan, serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca. Sehingga, mampu menyempurnakan penulisan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini mampu memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cirebon, 04 Mei 2025

Rohaenah Mutma'inah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS.....	v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO HIDUP.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
1. Identifikasi Masalah	7
2. Pembatasan Masalah	8
3. Pertanyaan Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Landasan Teori.....	10
1. Konsep <i>Toxic Positivity</i>	10
2. Konsep Aktualisasi Diri	11
F. Signifikasi Penelitian.....	12
G. Kajian Literatur	12
H. Sistematika Penulisan	14
BAB II TINJAUAN TEORI.....	16

A. Pengertian Dampak	16
B. Definisi Tuntutan	16
C. Konsep <i>Toxic Positivity</i>	17
1. Definisi <i>Toxic Positivity</i>	17
2. Aspek-aspek <i>Toxic Positivity</i>	19
3. Bentuk-bentuk <i>Toxic Positivity</i>	20
4. Dampak Buruk <i>Toxic Positivity</i>	20
5. Cara Mengatasi <i>Toxic Positivity</i>	21
D. Konsep Aktualisasi Diri	23
1. Definisi Aktualisasi Diri	23
2. Aspek-aspek Aktualisasi Diri	24
3. Indikator Aktualisasi Diri	26
4. Bentuk-bentuk Aktualisasi Diri	30
E. Ikatan Pengurus Pelajar Putri Nahdlatul Ulama	30
1. Pengurus	30
2. Hakikat Ikatan Pelajar Putri Nahdlatul Ulama	31
F. Dampak Tuntutan Aktualisasi Diri Terhadap Perilaku <i>Toxic Positivity</i>	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Metodologi Penelitian	34
1. Pendekatan dan Metode Penelitian	34
2. Tempat dan Waktu Penelitian	37
3. Sumber Data	37
4. Unit Analisis	38
5. Teknik Pengumpulan Data	39
6. Teknik Analisis Data	41
B. Profil IPPNU	42
1. Sejarah Berdirinya IPPNU di Indonesia	42
2. Visi dan Misi	44
3. IPPNU Kecamatan Palasah	44
4. Struktur Kepengurusan IPPNU Kecamatan Palasah	44

5. Identitas Subyek Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Hasil Penelitian	47
1. Gambaran Bentuk Tuntutan Aktualisasi Diri Pengurus IPPNU Kecamatan Palasah	47
2. Bnetuk-bentuk Perilaku <i>Toxic Positivity</i> Pengurus IPPNU Kecamatan Palasah.....	54
3. Dampak Tuntutan Aktualisasi Diri Terhadap Perilaku <i>Toxic Positivity</i> Pada Pengurus IPPNU Kecamatan Palasah.....	59
B. Pembahasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian.....	14
Tabel 3.1 Rencana Waktu Penelitian	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Wawancara	40
Tabel 4.1 Gambaran Tuntutan Aktualisasi Diri Pada Pengurus IPPNU Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka	56
Tabel 4.2 Bentuk-bentuk Perilaku <i>Toxic Positivity</i> Pada Pengurus IPPNU Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka	64

