

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Penelitian ini telah mendeskripsikan tentang dampak tuntutan aktualisasi diri terhadap perilaku *toxic positivity* pada pengurus IPPNU Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka. Dari hasil deskripsi tersebut dapat disimpulkan, bahwa:

1. Gambaran bentuk tuntutan aktualisasi diri pada pengurus IPPNU Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diantaranya: kreativitas, moralitas, penerimaan diri, spontanitas, serta kemampuan *problem solving*.
2. Bentuk-bentuk perilaku *toxic positivity* yang terjadi dikalangan pengurus organisasi khususnya pengurus IPPNU Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ini, berupa kecenderungan menghindari sebuah permasalahan dengan mengesampingkan permasalahan yang terjadi, seringkali merasakan perasaan bersalah ketika merasa sedih maupun kecewa, menyembunyikan perasaan yang sebenarnya dirasakan ketika berada dalam lingkungan organisasi. Dan bentuk perilaku *toxic positivity* yang terakhir adalah seringkali meminimalisir perasaan terhadap orang lain agar mampu diterima di lingkungan sosialnya yang kurang menyenangkan.
3. Dampak tuntutan aktualisasi diri terhadap perilaku *toxic positivity* pada pengurus IPPNU Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ini cenderung berdampak pada perubahan pola pikir pengurus yang semakin terbuka, kemampuan *problem solving* yang baik, perubahan aktifitas pengurus yang kian produktif, serta perubahan tingkah laku pengurus dalam bersosialisasi dengan lingkungan sekitar di kehidupan sehari-hari maupun organisasi.

## B. Saran

### 1. Bagi Pengurus IPPNU

Melalui penelitian ini diharapkan senantiasa mampu menjaga komitmen dan budaya organisasi dengan baik. Serta mampu menjadikan sebuah organisasi menjadi wadah untuk mengembangkan kemampuan dan beraktualisasi diri.

### 2. Bagi Masyarakat

Senantiasa lebih memahami perasaan, serta mampu menempatkan posisi dan porsi kemampuan masing-masing. Sehingga lingkungan sekitar mampu *support system* dalam pengembangan potensi yang di miliki individu.

### 3. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan mampu melakukan riset dan kajian yang lebih mendalam tentang *toxic positivity* yang jarang sekali dilakukan oleh penelitian-penelitian terdahulu.

