

DAFTAR PUSTAKA

- Ardilla, Y. C. (2023). Bahaya Positif Thinking. *Jurnal Transformatif*.
- Burhan, N. (2017). Peran Budaya Organisasi IPNU-IPPNU dalam Pengembangan Pendidikan Agama Islam di Kabupaten Sleman. *Eltabrawi: Jurnal Pendidikan Islam*. Vol. X. No. 1. Hal 92
- Cherry, K. (2021). *What is Toxic Positivity? Very Well Mind. Journal Psychology*
- Darim, A. (2020). Manajemen Perilaku Organisasi Dalam Mewujudkan Sumber Daya Manusia Yang Kompeten. *Munaddhomah: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*. Vol. 1. No. 1
- Duane, P., & Sydney, S. E. (2015). *Sejarah Psikologi Modern*. Bandung: Nusa Media.
- Dewi, H. (2020). Toxic Positivity: Ucapan Positif Yang Berdampak Negatif. Diakses melalui <https://ubaya.ac.id/2018/content/1110/2838/Toxic-Positivity-Ucapan-Positif-Yang-Berdampak-Negatif.html>, Tanggal akses: 05 Mei 2025
- Elwas, B. (2022). Aktualisasi Diri Individu Dewasa Awal di Wilayah Kabupaten Ngawi. *Analitika: Jurnal magister Psikologi UMA*. Vol. 14. No. 11
- Fawaid, A., & Maufur. (2017). *Terjemah Motivasi dan Kepribadian Abraham H. Maslow*. Yogyakarta: Cantik Pustaka.
- Feltner, M. E. (2023). *Toxic positivity and perceptions of mental health*.
- Hasio, C (2015). Action Packed Art Education: Shooting for Higher Learning through Material Culture and Video Games. *Journal of Art for Life*,
- Hadori. (2015). Aktualisasi Diri (Self Actualization) : Sebuah Manifestasi Puncak Potensi Individu Berkepribadian Sehat . *Lisan al hall : Pengembangan pemikiran dan Kebudayaan*, 207-220.
- Jati, P. (2021). Pemahaman Generasi Z Mengenai Pengaruh Toxic Positivity Terhadap Hubungan Sosial Individu. Diakses melalui https://www.researchgate.net/publication/348519312_pemahaman_generasi_z_mengenai_pengaruh_toxic_positivity_terhadap_hubungan_sosial_individu. Tanggal akses: 05 Mei 2025
- Kamilin, M. (2017). Komitmen Organisasi dengan Aktualisasi Diri Pada Anggota Dewan Eksekutif Mahasiswa Universitas (DEMAU) UIN Raden Fatah Palembang. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan* Vol. 1, No. 3.

- Kaufman, S.B. (2018). *Self Actualization, Human Nature, and Global Social Problem. Society*, 54 (56).
- KBBI. (2019). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Diakses dari <https://kbbi.web.id/> Pada 19 April 2025
- Kinandhita. (2019, Februari). *Toxic Positivity : Saat Ucapan Penyemangat Malah Terasa Menyengat*. Diambil kembali dari Tirto.id: <https://tirto.id/toxic-positivity-saat-ucapan-penyemangat-malah-terasa-menyengat-dhLM>
- Konjongjan, M. G. (2021). Toxic Positivity, Sisi Lain Dari Konsep Untuk Selalu Berfikir Positif dalam Segala Kondisi. *Psychopreneur*, Vol. 6.
- Krems, J.A. (2017). *Individual Pereceptions of Self-Actualization: What functional Motives Are Linked To Fulfilling one's Full Potential? Personality and Social Psychology bulletin*, 43 (9).
- Lukin, K. (2019). *Toxic Positivity: Don't Always Look on The Bright Side. Journal Psychology*
- Lukman, M., & Nirwana, H. (2020). The Realtionship Between Physical Self-Concept And Student Self-Confidence. *Jurnal Neo Konseling*. Vol. 2. No. 1. Hal 1-7.
- Magdalena, M. (2023). Pengaruh Stress Kerja, Beban Kerja, dan Kebutuhan Aktualisasi Diri Terhadap Prestasi Kerja Melalui Motivasi Kerja sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Siber Multi Disiplin*
- Maslow. (1994). *Motivasi dan Kepribadian*. Jakarta: Midas Surya Grafindo
- Miles. (2014). *Qualitative Data Analysis*. London: Sage Publication.
- Miles, M. H. (2014). *Qualitative Data Analysis a Methods Sourcebook Edition 3*. USA: Sage Publication.
- Nada, P. (2023). Toxic Positivity Content Uploads on Instagram in Encouraging the Growth of Hustle Culture Gen Z. *JOSAR (Journal of Students)*
- Ortiz, F.A. (2017). *Self-Actualization in The Latino/Hispanic Culture, Journal Of Humanistic Psychology*.
- Pranovri, R. (2023). Toxic positivity in adolescents: An attitude of always being positive in every situation. *of Psychology and ejournal.undiksha.ac.id*,
- Pransiska, & Alisyahbana. (2020). *Manusia Dalam Pandangan Psikologi*. Yogyakarta: Budi Utama.

- Prasetyo, A., & Sutoyo, A. (2022). Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan Aktualisasi Diri Siswa SMA Negeri 1 Bergas. *Jurnal Guidance and Counseling*
- Primastiwi, E. (2020). Tentang toxic positivity dan dampaknya pada kesehatan mental kita. *Whiteboard Journal*.
- Quintero, S., & Long, J. (2019). Toxic Positivity : The Dark Side of Positive vibe. *Psychology Group*.
- Rachman, F. (2016). Manajemen Organisasi dan Pengorganisasian dalam Perspektif Al-Quran dan Hadits. *Ulumuna: Jurnal Studi Keislaman*. Vol. 1, No. 2. Hal 291-323
- Rahmat, & Alawiyah. (2020). Konseling Traumatik: Sebuah Strategi Guna Mereduksi Dampak Psikologis Korban Bencana Alam. *Jurnal Mimbar*
- Rifqi, N. (2020). Dampak Kebutuhan Sosial, Penghargaan, dan Kebutuhan Aktualisasi Diri terhadap Prestasi Belajar Anggota HMJM Universitas Islam Malang. *E-JRM: Elektronik Jurnal*
- Rois, A. A. (2019). Aktualisasi Diri Aktivis Mahasiswa Organisasi Ekstra Kampus Melalui Budaya Patron-Klien Organisasi KAMMI dan PMII di UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Sari, N. (2015). Pengaruh Komunikasi dan Lingkungan Kerja Terhadap Semangat Kerja Karyawan Pada PT. Gita Riau Makmur Pekanbaru. *Jurnal pekon*. Vol. 2. No. 1. Hal 1-13
- Satriopamungkas, B. (2020). Perancangan Film Pendek Mengenai *Toxic Positivity* di Lingkungan Masyarakat Surabaya
- Salopek, A. H., & Eastin, M. S. (2024). Toxic positivity intentions: an image management approach to upward social comparison and false self-presentation. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 29(3)
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Syamsu, M. (2020). Analisis Dampak Beban Kerja dan Komunikasi Organisasi Terhadap Semangat Kerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*
- Syukron, M. (2022). Konsep Organisasi dan Pengorganisasian dalam Perwujudan Kepentingan Manusia. *Publik: Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*. Vol. IX. No. 1, hal 98

- Swift, J. (2021). Toxic Positivity? Rethinking Respectability, Revaluing Pleasure. *South Atlantic Quarterly*, 120(3), 591–608
- Umroh. (2018). Perempuan dan Aktualisasi. *Takammul: Jurnal Studi Gender & Islam Serta Perlindungan Anak*. Vol. 7. No. 1. Hal 46-53
- Teguh, K. (2015). Hubungan Antara Kohesivitas Organisasi dengan Aktualisasi Diri Pada Anggota Komunitas Gereja. *Psikologi kemanusiaan*
- Tezar, A. (2021). Analisis Pengaruh Kebutuhan Aktualisasi Diri, Penghargaan dan Kebutuhan Sosial Terhadap Pengembangan Karir (Survei Pada PT. Bukit Angkasa Makmur Bengkulu Tengah). *Ekombis Review: Jurnal Ilmiah Ekonomi & Bisnis*.
- Yolanda, A. (2023). Hubungan Antara Toxic Positivity (Racun Positif) dan Burnout (Kejenuhan) Belajar Pada Peserta Didik SMP Katolik Imaculata Ruteng. *Simbiona: Bimbingan dan Konseling*.

