

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai dampak *inner-child* terhadap *self-esteem* pada masa dewasa awal: studi kasus di Kelurahan Sunyaragi Kesambi Kota Cirebon, serta berdasarkan pembahasan yang sudah dijabarkan, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa:

1. Gambaran *inner-child* terhadap *self-esteem* pada masa dewasa awal pada korban *bullying* dimasa kecil diantaranya ialah, *self-esteem* yang rendah, persepsi negatif tentang diri sendiri, ketakutan dan kecemasan sosial, dan yang terakhir dampak pada identitas diri. Gambaran lain juga seperti tidak mengetahui kelebihan maupun kekurangannya, seseorang menjadi mempunyai penilaian diri yang negatif dan hanya fokus pada kekurang diri sendiri, dan merasa dirinya tidak cukup baik bagi orang lain, dan sulit percaya kepada diri sendiri maupun orang lain. Lalu dimana ternyata pengalaman dari *inner-child* juga mampu memengaruhi pola berfikir nya ketika dewasa
2. Faktor-faktor yang memengaruhi *self-esteem* pada masa dewasa awal pada korban *bullying* diantaranya ialah faktor internal yang terdiri dari *inner-child* dan persepsi diri, dan faktor eksternal yang terdiri dari korban *bullying*, dukungan orang tua (dalam hal keterlibatannya), gaya parenting, urutan kelahiran. Faktor lainnya juga seperti menjadi pelampiasan amarah, orang tua yang tidak memberikan dukungan emosional, pengabaian atau kurangnya perhatian saat kecil, kurangnya apresiasi dan dukungan orang tua, lingkungan dan teman sekitar, pengabaian, dan di isolasi oleh lingkungan pertemanan.
3. Dampak dari *inner-child* terhadap *self-esteem* pada masa dewasa awal pada korban *bullying* dimasa kecil dimasa kecil yaitu *self-esteem* yang rendah, gangguan hubungan sosial, sulit untuk merencanakan atau mempersiapkan masa depan, gangguan pengendalian emosi, takut

akan penolakan dan *self-harm*. Dampak lainnya juga seperti meliputi ketidakpercayaan diri, sulit untuk mengeskpresikan diri, sulit untuk mengendalikan emosi, takut akan penolakan, sulit membangun hubungan yang sehat dengan orang lain, takut mencoba hal baru, takut untuk berinteraksi sosial, perasaan tidak berharga, kesulitan dalam pengambilan keputusan, berpengaruh juga terhadap bagaimana menyelesaikan suatu masalah dan pola pikirnya bahkan untuk narasumber III memiliki dampak yang cukup serius dimana bahkan untuk berfikiran menyakiti diri sendiri..

## B. Saran

Setelah menyelesaikan penelitian ini, penulis mencoba mengemukakan saran-saran yang penulis harapkan bisa bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi penulis sendiri. Adapun saran-saran yang penulis kemukakan adalah sebagai berikut:

1. Untuk sisi akademis, penelittian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tinjauan pustaka untuk penelitian berikutnya, terutama yang berkaitan dengan bagaimana dampak *inner-child* terhadap *self-esteem* pada masa dewasa awal
2. Diharapkan kepada orang tua untuk lebih peka terhadap anaknya, lebih terbuka lagi mengenai kesehatan mental dan bagaimana pola asuh yang diberikan kepada anak apakah memiliki dampak yang positif atau negatif. Dengan demikian akan menghindari *inner-child* yang terluka yang nantinya akan berdampak pada kehidupan dewasa seseorang khususnya terhadap *self-esteem* nya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, semoga dari penelitian ini dapat memunculkan penelitian yang sejenis, bahkan mungkin lebih bervariasi dan menarik untuk dibaca.