

**DAMPAK PERNIKAHAN MUDA TERHADAP KONDISI *POSTPARTUM*
BLUES STUDI KASUS DI DESA GEGESIK KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)



PUTRI KHOERUNNISA

NIM. 2108306199

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025**

**DAMPAK PERNIKAHAN MUDA TERHADAP KONDISI *POSTPARTUM*
BLUES STUDI KASUS DI DESA GEGESIK KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)



PUTRI KHOERUNNISA

NIM. 2108306199

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2025**

ABSTRAK

PUTRI KHOERUNNISA : DAMPAK PERNIKAHAN MUDA
TERHADAP KONDISI *POSTPARTUM
BLUES* STUDI KASUS DI DESA
GEGESIK KABUPATEN CIREBON

Pernikahan muda merupakan fenomena yang masih sering terjadi di berbagai daerah, termasuk di Desa Gegesik Kabupaten Cirebon. Salah satu dampak yang dapat di alami oleh perempuan yang menikah muda adalah kondisi *postpartum blues*, yaitu kondisi psikologis yang ditandai dengan perubahan suasana hati, mudah menangis, cemas, dan ketakutan setelah melahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab pernikahan muda terhadap kondisi *postpartum blues*, cara individu mengatasi juga mengelola *postpartum blues*, dan memahami gejala *postpartum blues* dan dampak psikologisnya pada individu yang menikah muda di Desa Gegesik Kabupaten Cirebon. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara mendalam dan dokumentasi. Subjek penelitian adalah 3 perempuan yang menikah pada usia muda dan mengalami *postpartum blues*, salah satu suami dari ibu muda yang mengalami *postpartum*, dan orangtua dari anak yang mengalami pernikahan muda dan kejadian *postpartum blues*. Analisis data yang dilakukan yaitu dengan pengumpulan data, mereduksi data, penyajian data dan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor keluarga, pendidikan, psikologis, sosial, dan ekonomi berperan dalam munculnya perubahan kondisi psikologis dan *postpartum blues* pada perempuan yang menikah muda. Cara individu di Desa Gegesik mengatasi kondisi *postpartum blues* berfokus pada strategi penanggulangan emosi. Minimnya kesiapan mental, kurangnya dukungan sosial, serta tekanan ekonomi menjadi pemicu utama kondisi ini. Gejala *postpartum blues* berdampak pada psikologis, sosial, ekonomi dan kesehatan bagi perempuan yang menikah muda. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pemerintah dan masyarakat dalam merancang program pendampingan bagi pasangan muda guna meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak pasca persalinan.

Kata Kunci: Pernikahan muda, *Postpartum Blues*

ABSTRACT

PUTRI KHOERUNNISA

: *THE IMPACT OF YOUNG MARRIAGE ON THE CONDITION OF POSTPARTUM BLUES A CASE STUDY IN GEGESIK VILLAGE, CIREBON REGENCY*

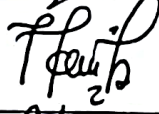
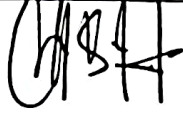
Young marriage is a phenomenon that still often occurs in various regions, including in Gegesik Village, Cirebon Regency. One of the impacts that can be experienced by women who marry young is the postpartum blues condition, which is a psychological condition characterized by mood swings, easy crying, anxiety, and fear after childbirth. This study aims to find out the factors that cause young marriage to the condition of postpartum blues, how individuals cope with and manage postpartum blues, and understand the symptoms of postpartum blues and their psychological impact on individuals who marry young in Gegesik Village, Cirebon Regency. This study uses a descriptive qualitative method with a phenomenological approach. Data collection techniques through observation, in-depth interviews and documentation. The subjects of the study were 3 women who married at a young age and experienced postpartum blues, one of the husbands of a young mother who experienced postpartum, and the parents of a child who experienced a young marriage and the occurrence of postpartum blues. The data analysis carried out is by collecting data, reducing data, presenting data and conclusions. The results of the study show that family, educational, psychological, social, and economic factors play a role in the emergence of changes in psychological conditions and postpartum blues in women who marry young. The way individuals in Gegesik Village cope with postpartum blues conditions focuses on emotional coping strategies. Lack of mental readiness, lack of social support, and economic pressure are the main triggers for this condition. The symptoms of postpartum blues have a psychological, social, economic and health impact for women who marry young. The results of the research are expected to be considered by the government and the community in designing mentoring programs for young couples to improve the welfare of mothers and children after childbirth.

Keywords: *Young marriage, Postpartum Blues*

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Dampak Pernikahan Muda Terhadap Kondisi *Postpartum Blues* Studi Kasus Di Desa Gegesik Kabupaten Cirebon” oleh Putri Khoerunnisa, NIM. 2108306199, telah di *munaqosyahkan* pada 21 Mei 2025, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon (UINSSC).

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	03 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kumia, M.Pd NIP. 1990051 7201903 2 011	03 Juni 2025	
Penguji I Dr. Nacila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi NIP. 19800623 200912 2 004	28 Mei 2025	
Penguji II Dr. Siti Fatimah, M.Hum NIP. 19656914 199803 2 001	27 Mei 2025	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	03 Juni 2025	
Pembimbing II Agus Pamuji, M.Kom NIP. 19840814 201903 1 007	28 Mei 2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 19770622 201101 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN

DAMPAK PERNIKAHAN MUDA TERHADAP KONDISI *POSTPARTUM BLUES* STUDI KASUS DI DESA GEGESIK KABUPATEN CIREBON

Disusun Oleh:

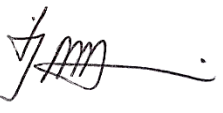
Putri Khoerunnisa
NIM. 2108306199

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014


Agus Pamuji, M.Kom
NIP. 19840814 201903 1 007

Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam


Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada Yth.

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon

di tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : PUTRI KHOERUNNISA

Nim : 2108306199

Judul : DAMPAK PERNIKAHAN MUDA TERHADAP KONDISI
POSTPARTUM BLUES STUDI KASUS DI DESA GEGESIK
KABUPATEN CIREBON

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di *munaqosyah* kan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014

Pembimbing II



Agus Pamuji M.Kom
NIP. 19840814 201903 1 007

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : PUTRI KHOERUNNISA

Nim : 2108306199

Judul : DAMPAK PERNIKAHAN MUDA TERHADAP KONDISI
POSTPARTUM BLUES STUDI KASUS DI DESA GEGESIK
KABUPATEN CIREBON

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya peneliti yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana (S1) di Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang peneliti gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman penulisan karya tulis ilmiah.
3. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya yang saya buat, maka saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Cirebon, 10 Maret 2025

Yang membuat pernyataan,



Putri Khoerunnisa
NIM. 2108306199

MOTTO

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan setetes keringat orangtua ku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”





BIODATA PENULIS

Nama : PUTRI KHOERUNNISA
Tempat, Tanggal Lahir : Indramayu, 2 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Perumahan Bumi
Kepongpongan Indah Blok U.
No 13 Desa Kepongpongan,
Kecamatan Talun, Kabupaten
Cirebon.

RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

1. 2007-2008 : Taman Kanak-Kanak (TK) Pipit Sliyeg
2. 2008-2009 : Sekolah Dasar Negeri (SDN) 1 Sliyeg
3. 2009-2015 : Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Kepongpongan
4. 2015-2018 : Madrasah Tsanawiyah (MTs) Ash-Shiddiqiyah
5. 2018-2021 : Madrasah Aliyah (MA) Ash-Shiddiqiyah
6. 2021-2025 : Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon
(UINSSC)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pada kesempatan ini, penulis persembahkan skripsi yang berjudul “Dampak Pernikahan Muda Terhadap Kondisi *Postpartum Blues* Studi Kasus Di Desa Gegesik Kabupaten Cirebon” untuk membalas cinta, kasih sayang, serta dukungan penuh ketulusan yang tidak ternilai harganya, dari:

1. Cinta pertama dan panutanku, Abi Ghojali Abdullah Ihsan dan pintu surgaku Umi Maesaroh. Terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada peneliti, mengusahakan segala kebutuhan peneliti, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus tiada henti, motivasi, memberi nasehat serta dukungan, dan mendoakan peneliti dalam keadaan apapun agar peneliti mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Terimakasih untuk selalu berada di sisi peneliti dan menjadi alasan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini hingga memperoleh gelar Sarjana Sosial. Abi dan Umi semoga sehat selalu dan diberkahi hidupnya. Peneliti tidak akan bisa membalas jasa kedua orangtua sampai kapan pun, akan tetapi peneliti hanya bisa mendo'akan dan berusaha semaksimal mungkin membuat mereka bahagia dunia dan akhirat.
2. Kakak tercinta, Febby Maulana S.Pd beserta adik-adik tersayang Naoval Zaki, Wafiq Azzahra, dan Rozak Al-Barkah yang senantiasa selalu mendoakan, mendukung, menghibur dan memotivasi peneliti.
3. Muhammad Hasbi Sabari S.Pd, yang senantiasa mengingatkan peneliti untuk mengetik skripsi ini, membantu, menemani, dan memberikan semangat kepada peneliti. Terimakasih sudah menjadi pendengar yang baik, semoga memudahkan segala prosesnya dan apa yang diharapkan bisa tercapai satu persatu.
4. Putri Khoerunnisa, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah,serta senantiasa menikmati setiap proses dengan segala rintangannya. Terimakasih sudah bertahan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SUBHANAHU WATA'ALA yang telah memberikan nikmat Iman, Islam, sehat, serta ketenangan sehingga peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul “Dampak Pernikahan Muda Terhadap Kondisi *Postpartum Blues* Studi Kasus Di Desa Gegesik Kabupaten Cirebon” tepat pada waktunya. Shalawat serta salam, selalu tercurah limpahkan kepada sang kekasih, BAGINDA NABI MUHAMMAD SHALLALLAHU ‘ALAIHI WASALLAM, beserta keluarga, dan para sahabatnya yang telah menjadi teladan untuk umat manusia. Semoga kecintaan ini menjadi bukti dan sebab kelak di akhirat merasakan syafaat dari NABI MUHAMMAD SHALLALLAHU ‘ALAIHI WASALLAM. Peneliti menyadari bahwa tidak mungkin rasanya skripsi ini terselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan, serta kasih sayang dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag; Rektor Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon yang sudah menjadi figur teladan kepemimpinan untuk para mahasiswanya dengan membuat berbagai kebijakan tegas namun penuh pertimbangan sehingga tetap menjaga Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon dalam budaya yang agamis tetapi tidak tertinggal oleh perkembangan zaman yang begitu cepat.
2. Dr. Naila Farah, M.Ag; Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah memberikan kesempatan kepada para mahasiswanya untuk meraih berbagai macam beasiswa yang tersedia.
3. Bambang Setiawan, M.Pd; Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang sangat berjasa telah berusaha dengan sangat keras dalam memperjuangkan akreditasi maupun kemajuan untuk jurusan tercinta.
4. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I; Dosen pembimbing skripsi I yang begitu sabar menghadapi peneliti dengan selalu memberikan senyuman khas di setiap bimbingan yang tidak akan pernah peneliti lupakan. Bapak selalu memberikan kesan tidak terganggu, selalu ada dan siap ketika peneliti ingin bimbingan, bahkan selalu berusaha untuk memberikan motivasi, nasihat, dukungan,

kemudahan, serta ilmu yang tidak ternilai harganya. Semoga Bapak sehat selalu dan menjadi manfaat atas segala ilmu yang telah diberikan kepada peneliti.

5. Agus Pamuji, M.Kom; Dosen pembimbing skripsi II yang telah berkenan peneliti pilih. Bapak begitu sabar menghadapi peneliti, selalu ada dan bisa ketika peneliti ingin bimbingan. Bapak sangat mendukung progres penyusunan skripsi yang dilakukan oleh peneliti dengan selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan, kemudahan, serta ilmu yang tidak ternilai harganya.
6. Seluruh Dosen BKI yang telah mengajar dan membimbing dalam mata kuliah dan memberikan manfaat kepada peneliti selama 7 (tujuh) semester.
7. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu namun, tanpa mengurangi rasa hormat karena telah memberikan manfaat kepada peneliti.
8. Seluruh Staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dan Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Ibu Tiwi.
9. Fauziyah Az-zahra, Amd. Kes; sahabat penulis yang selalu siap mendengarkan keluh kesah, memotivasi, mendukung dan mendoakan yang terbaik untuk penulis.
10. Dinar Siti Azzahra, Syifa Ni'matul Maula, dan Rizky Lulu'ul Adhiyyah selaku sahabat peneliti, terimakasih sudah kebersamaan semasa perkuliahan, sudah menjadi teman yang baik, memberikan banyak pengalaman baru, supportif dan selalu bertukar pikiran, sukses selalu untuk kalian.
11. Kepala Desa Gegesik Kidul Kabupaten Cirebon, beserta jajarannya yang sudah menerima kedatangan peneliti dengan sangat baik, memberikan izin dalam penelitian skripsi dan bersedia meluangkan waktunya.
12. Seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk peneliti wawancara terkait penelitian yang dilakukan oleh peneliti.
13. Seluruh pihak terkait, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu namun, terimakasih sudah mendukung dan mendoakan peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS.....	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
BIODATA PENULIS.....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Landasan Teori.....	7
F. Signifikansi Penelitian	21
G. Penelitian Terdahulu.....	21
H. Sistematika Penelitian	23
BAB II KAJIAN TEORI.....	24
A. Konsep Pernikahan Muda	24
B. Faktor-Faktor Penyebab Pernikahan Muda	27
C. Dampak Pernikahan Muda	30
D. <i>Postpartum Blues</i>	33
E. Karakteristik <i>Postpartum Blues</i>	34
F. Aspek <i>Postpartum Blues</i>	36
G. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya <i>Postpartum Blues</i>	37

H. Hubungan Pernikahan Muda dengan <i>Postpartum Blues</i>	40
BAB III.....	45
METODE PENELITIAN DAN TEMPAT PENELITIAN	45
A. Metode Penelitian	45
B. Tempat Penelitian	52
BAB IV	57
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	81
BAB V	96
PENUTUP.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN.....	103
<i>Lampiran 1</i> Pedoman Wawancara	103
<i>Lampiran 2</i> Transkrip Wawancara.....	106
<i>Lampiran 3</i> Dokumentasi.....	116

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Skema Penghubung Pernikahan Muda dan Postpartum Blues	44
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rencana Waktu Penelitian (Time Schedule)	47
Tabel 4.1 Gambaran Faktor-faktor Penyebab Pernikahan Terhadap Kondisi <i>Postpartum Blues</i> Individu di Desa Gegesik Kabupaten Cirebon	69



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Pedoman Wawancara	103
<i>Lampiran 2</i> Transkrip Wawancara.....	106
<i>Lampiran 3</i> Dokumentasi	116

