

**PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
TAHFIZH QUR'AN AT-TAQWA KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



FAUZIYAH NUR UMAMAH

NIM. 2108306202

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER

SYEKH NURJATI CIREBON

2025 M/1446 H

**PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
TAHFIZH QUR'AN AT-TAQWA KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
2025 M/1446 H**

ABSTRAK

PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN TAHFIZH QUR'AN AT-TAQWA KOTA CIREBON. FAUZIYAH NUR UMAMAH. NIM 2108306202.

Pendidikan merupakan aspek fundamental dalam pengembangan potensi individu dan kemajuan suatu bangsa. Pondok pesantren sebagai lembaga pendidikan Islam tertua di Indonesia memiliki peran penting dalam membentuk karakter dan moral peserta didik. Namun, sistem pendidikan di pesantren yang padat dan disiplin seringkali menjadi tantangan tersendiri bagi santri, terutama dalam proses adaptasi dan tekanan psikologis. Kondisi ini dapat berdampak pada rendahnya kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*) para santri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyebab *psychological well-being* rendah yang dialami santriwati di Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon. Selain itu untuk mengetahui peran religiusitas dalam meningkatkan *psychological well-being* pada santriwati di Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Menggunakan teknik pengumpulan data yakni, wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data serta penarikan kesimpulan. Jumlah informan pada penelitian ini yaitu 5 orang, dengan kriteria 3 santriwati dengan *psychological well-being* rendah dan 2 orang pembimbing pondok pesantren. Data diperoleh melalui wawancara mendalam dengan santriwati dan pembimbing pesantren.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa santriwati dengan tingkat religiusitas tinggi cenderung memiliki penerimaan diri yang lebih baik, mampu membangun hubungan positif dengan orang lain, serta mampu mengelola tekanan lingkungan dengan lebih efektif. Aktivitas keagamaan seperti *qiyāmul lail*, hafalan Al-Qur'an, dan kegiatan ibadah lainnya terbukti berkontribusi terhadap peningkatan kesejahteraan psikologis. Dengan demikian, religiusitas memiliki peran penting dalam membantu santri menghadapi tantangan psikologis di lingkungan pesantren.

Kata Kunci : Religiusitas, *Psychological Well-Being*, Santriwati

ABSTRACT

THE ROLE OF RELIGIOSITY IN IMPROVING PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN FEMALE STUDENTS AT THE BOARDING SCHOOL TAHFIZH QUR'AN AT-TAQWA CIREBON CITY. FAUZIYAH NUR UMAMAH. NIM 2108306202.

Education is a fundamental aspect in the development of individual potential and the progress of a nation. Islamic boarding school as the oldest Islamic educational institution in Indonesia has an important role in shaping the character and morals of students. However, the dense and disciplined education system in pesantren is often a challenge for students, especially in the adaptation process and psychological pressure. This condition can have an impact on the low psychological well-being of the students.

This study aims to determine the causes of low psychological well-being experienced by female santri at the At-Taqwa Qur'an Tahfizh Islamic Boarding School in Cirebon City. In addition, to find out the functioning of religiosity in improving psychological well-being in female santri at the At-Taqwa Qur'an Tahfizh Islamic Boarding School in Cirebon City.

This research uses qualitative research methods with a case study approach. Using data collection techniques, namely, interviews, observation, and documentation. Data analysis techniques using data collection, data reduction, data presentation and conclusion drawing. The number of informants in this study were 5 people, with the following characteristics

Keywords: Religiosity, Psychological Well-Being, Santriwati

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SANTRI WATI DI PONDOK PESANTREN TAHFIZH QUR’AN AT-TAQWA KOTA CIREBON” oleh Fauziyah Nur Umamah, NIM. 2108306202, telah dimunaqosyahkan pada hari Selasa tanggal 10 Juni 2025 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan <u>Bambang Setiawan, M.Pd.</u> NIP. 1919890706 201801 1 002	16 Juni 2025	
Sekretaris Jurusan <u>Rina Kurnia, M.Pd.</u> NIP. 1990051 7201903 2 011	16 Juni 2025	
Penguji I <u>Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I.</u> NIP. 19839705 201101 1 014	16 Juni 2025	
Penguji II <u>Dr. H. Anisul Fuad, M.Si.</u> NIP. 19710506 200604 1 001	17 Juni 2025	
Pembimbing I <u>Prof. Dr. Hajam, M.Ag.</u> NIP. 19670721 200312 1 002	17-6-2025	
Pembimbing II <u>Agus Pamuji, M.Kom.</u> NIP. 19840814 201903 1 007	16 Juni 2025	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag.
NIP. 19750622 201101 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SANTRI WATI DI PONDOK PESANTREN
TAHFIZH QUR'AN AT-TAQWA KOTA CIREBON**

Disusun Oleh :

FAUZIYAH NUR UMAMAH

NIM. 2108306202

Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Hajam, M.Ag.
NIP. 19670721 200312 1 002

Agus Pamuji, M.Kom.
NIP. 19840814 201903 1 007

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd.
NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan BKI
UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Fauziyah Nur Umamah

NIM : 2108306202

Judul : **PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENINGKATKAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA SANTRIWATI
DI PONDOK PESANTREN TAHFIZH QUR'AN AT-
TAQWA KOTA CIREBON**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 16 Mei 2025

Pembimbing I



Prof. Dr. Hajam, M.Ag.
NIP. 19670721 200312 1 002

Pembimbing II



Agus Pamuji, M.Kom.
NIP. 19840814 201903 1 007

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN TAHFIZH QUR’AN AT-TAQWA KOTA CIREBON”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 16 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Fauziyah Nur Umamah
NIM. 2108306202

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam, atas segala nikmat dan keberkahan yang tak henti-hentinya dilimpahkan. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Terimakasih dengan penuh rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta yaitu Abah Umar dan Ibu Masriyah. Dua insan teristimewa, pintu surgaku dan panutan hidupku. Terima kasih Abah dan Ibu, untuk segala kasih yang tak terhingga, pengorbanan yang tak terukur, cinta yang tulus dan doa yang tiada henti menyertai setiap jejak langkahku. Doa Abah dan Ibu adalah sayap yang membuatku mampu terbang. Semoga Allah senantiasa menjaga Abah dan Ibu, memberikan kesehatan dan umur panjang, serta membalas segala kebaikan dengan kebahagiaan dan keberkahan yang tak bertepi.
2. Kakak terbaik yaitu Fikri Umam. Pelindung yang tak pernah meminta balasan dan penguat yang tak pernah lelah mendukung. Segala proses dari langkah pertama hingga saat ini, tak lepas dari kehadiranmu yang begitu berarti. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan kebahagiaan yang tak pernah putus.
3. Keluarga besar dan para sahabat (Ikha, Nur, Avy, Anzel, Lulu, Liyan, KKN 154) Terima kasih untuk tawa yang menyembuhkan, peluk yang menguatkan, dan kehadiran yang tak pernah pudar, meski jarak dan waktu terus berubah. Semoga Allah menjaga dan memberkahi persahabatan kita.
4. Keluarga Besar Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa. Terima kasih atas kesempatan penuh berkah yang tidak hanya memperoleh ilmu, tetapi juga pelajaran hidup yang tak ternilai. Semoga Allah membalas segala kebaikan dan menjadikan setiap amal sebagai pahala yang tak terputus hingga akhirat nanti.
5. Kepada diri sendiri, Fauziyah Nur Umamah. Terima kasih wahai diriku yang telah bertahan, berani bermimpi besar dan berjuang tanpa lelah. Untuk semua malam yang kau lewati dengan air mata dan doa. Aku bangga atas sabar, tawakkal, keberanian, dan kepercayaan diri yang ku miliki. Dengan izin Allah, aku yakin bisa melangkah lebih jauh, mencapai hal-hal besar dan tak akan pernah menyerah.

RIWAYAT HIDUP



Nama : FAUZIYAH NUR UMAMAH
Tempat Lahir : Cirebon
Nama Ayah : Umar
Nama Ibu : Masriyah, S.Pd.I
Alamat : Jalan Setia Family, Blok Bebekan,
RT.04/RW. 04, Desa Kemlakagede,
Kec. Tengahtani, Kab. Cirebon

Nama lengkap penulis Fauziyah Nur Umamah, lahir di Cirebon pada tanggal 16 Mei 2002. Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara, dari pasangan Bapak Umar dan Ibu Masriyah, S.Pd.I. Beralamatkan di Jalan Setia Family, Blok Bebekan, RT. 04/RW. 04, Desa Kemlakagede, Kecamatan Tengahtani, Kabupaten Cirebon, Jawa Barat, Indonesia.

E-mail : fauziyahnurumamah@gmail.com

Riwayat Pendidikan penulis:

1. SD Negeri 1 Kemlakagede (2008 - 2014)
2. MTs Negeri 4 Cirebon (2014 - 2017)
3. MA Negeri 1 Kota Cirebon (2017 - 2020)
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon (2021 - 2025)

Riwayat Organisasi penulis:

1. Ketua Paskibra MTs Negeri 4 Cirebon (2015-2017)
2. Bendahara Umum OSIS MTs Negeri 4 Cirebon (2015-2016)
3. Anggota Rohis MA Negeri 1 Kota Cirebon (2017-2020)
4. Anggota Seni Tari MA Negeri 1 Kota Cirebon (2017-2020)
5. Anggota Divisi Keilmuan dan Seni Qur'ani Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Hay'atu Tahfidzil Qur'an UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon periode 2023

MOTO HIDUP

“Berserah pada Allah dalam setiap langkah. Yakin pada diri dalam setiap perjuangan”



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul **“Peran Religiusitas Dalam Meningkatkan *Psychological Well-Being* Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon”**.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Naila Farah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Prof. Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing I.
5. Agus Pamuji, M.Kom, selaku Dosen Pembimbing II.
6. Segenap Dosen dan Staf Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Apabila dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan, peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 16 Mei 2025

Fauziyah Nur Umamah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS	v
OTENTISITAS SKRIPSI	vi
PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTO HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II	11
KAJIAN TEORI	11
A. RELIGIUSITAS	11
1. Pengertian Religiusitas	11
2. Religiusitas dalam Perspektif Islam	12
3. Dimensi Aspek Religiusitas	13
4. Faktor-faktor Religiusitas	15

B. <i>PSYCHOLOGICAL WELL-BEING</i>	15
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	15
2. <i>Psychological Well-Being</i> dalam Perspektif Islam	16
3. Dimensi Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	18
4. Faktor – faktor <i>Psychological Well-Being</i>	20
C. Santriwati	22
D. Hubungan Religiusitas dan <i>Psychological Well-Being</i>	22
E. Kerangka Teori.....	23
F. Penelitian Terdahulu	24
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN	27
A. METODE PENELITIAN.....	27
1. Jenis Penelitian.....	27
2. Pendekatan Penelitian.....	27
3. Sumber Data.....	28
4. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
5. Subjek penelitian.....	29
6. Teknik Pengumpulan Data.....	31
7. Teknik Analisis Data.....	33
B. DESKRIPSI OBJEK PENELITIAN.....	35
1. Sejarah Singkat Pondok Pesantren Tahfizh Quran At-Taqwa Kota Cirebon ...	35
2. Visi dan Misi Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon	35
3. Metode Al-Qur'an.....	36
4. Letak Geografis.....	37
5. Sarana dan Prasarana	37
6. Jumlah Santri Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon	38
7. Dewan Asatidz Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon...	39
8. Program Pondok Pesantren Tahfidz Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon	40
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42

A. Hasil Penelitian	42
1. Aspek Religiusitas pada Santriwati Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon	42
2. Aspek <i>Psychological Well-being</i> Pada Santriwati Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon.....	61
B. Pembahasan Temuan.....	81
1. Religiusitas Santriwati Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon.....	81
2. Kondisi <i>Psychological Well-being</i> Santriwati Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon.....	84
3. Peran Religiusitas dalam Meningkatkan <i>Psychological Well-Being</i> pada Santriwati di Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon.....	86
4. Interpretasi Temuan dari Peran Religiusitas dalam Meningkatkan <i>Psychological Well-Being</i> pada Santriwati di Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon	88
5. Hasil dari Peran Religiusitas dalam Meningkatkan <i>Psychological Well-Being</i> pada Santriwati di Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon	93
BAB V.....	94
KESIMPULAN.....	94
A. KESIMPULAN	94
B. IMPLIKASI	95
C. SARAN	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN-LAMPIRAN	102

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Teori Religiusitas dan <i>Psychological Well-Being</i>	23
Tabel 3.1 Identitas Subjek Penelitian	30
Tabel 3.2 Sarana dan Prasarana di Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa	38
Tabel 3.3 Jumlah Santri Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon.....	39
Tabel 3.4 Dewan Asatidz Pondok Pesantren Tahfizh Qur'an At-Taqwa Kota Cirebon	39

