

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN
KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA KELAS XII
DI SMAN 5 KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



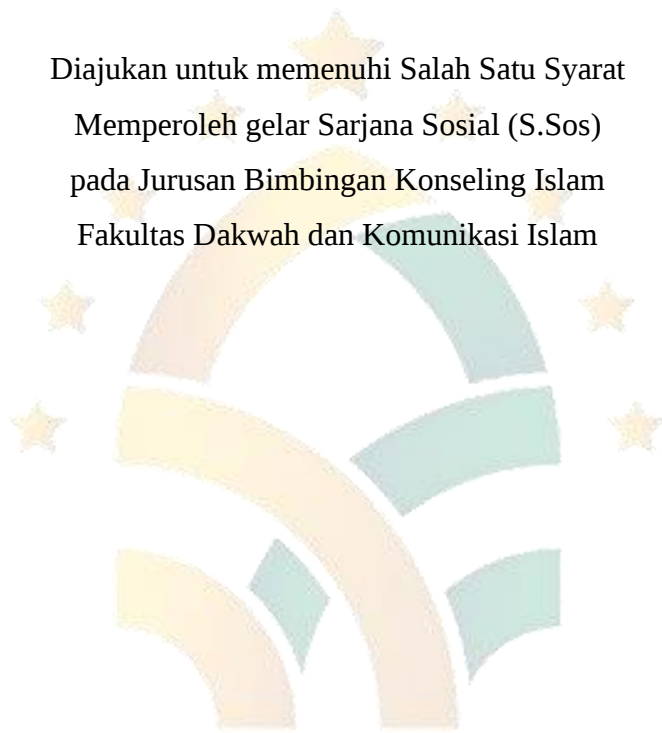
LAILATUS SAIDAH
NIM. 2108306218

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
2025**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN
KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA KELAS XII
DI SMAN 5 KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



UINSSC
UNIVERSITAS **LAILATUS SAIDAH** GERI SIBER
NIM. 2108306218
SYEKH NURJATI CIREBON

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

2025

ABSTRAK

Lailatus Saidah : Hubungan Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa Kelas XII di SMAN 5 Kota Cirebon.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir pada siswa kelas XII di SMAN 5 Kota Cirebon, mengingat permasalahan pengambilan keputusan karir merupakan isu krusial di kalangan siswa kelas XII yang dihadapkan pada pilihan pendidikan lanjutan dan masa depan karir. Efikasi diri, yaitu keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam mengatur serta melaksanakan tindakan demi mencapai tujuan, diyakini sangat berperan dalam proses pengambilan keputusan karir, di mana siswa dengan efikasi diri tinggi cenderung lebih percaya diri, berani mengeksplorasi pilihan, dan mampu mengatasi hambatan dalam menentukan arah karir yang sesuai dengan potensi dan minatnya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional, melibatkan 34 siswa kelas XII yang dipilih secara *simple random sampling*. Instrumen penelitian berupa skala efikasi diri dan skala pengambilan keputusan karir yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif dan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas siswa berada pada kategori tinggi untuk efikasi diri (75%) dan kategori sangat tinggi pengambilan keputusan karir (76,75%). Uji normalitas dan linearitas membuktikan data berdistribusi normal dan hubungan kedua variabel bersifat linear. Uji korelasi menghasilkan koefisien sebesar 0,606 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$), menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir. Temuan ini menegaskan bahwa penguatan efikasi diri merupakan strategi penting untuk meningkatkan kualitas pengambilan keputusan karir siswa. Oleh karena itu, layanan bimbingan karir yang terintegrasi dengan pengembangan efikasi diri sangat diperlukan di sekolah agar siswa dapat mengenali potensi diri, meningkatkan kepercayaan diri, serta mampu mengambil keputusan karir yang matang dan sesuai tujuan hidup. Implikasi penelitian ini diharapkan menjadi acuan bagi lembaga pendidikan, guru bimbingan konseling, dan pihak terkait dalam merancang program pengembangan efikasi diri dan pengambilan keputusan karir secara efektif dan berkelanjutan.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Pengambilan Keputusan Karir, Siswa

ABSTRACT

Lailatus Saidah : The Relationship Between Self-Efficacy and Career Decision Making among 12th Grade Students at SMAN 5 Cirebon City.

This study aims to determine the relationship between self-efficacy and career decision-making among twelfth-grade students at SMAN 5 Cirebon City, considering that career decision-making issues are crucial among twelfth-grade students faced with choices regarding further education and future careers. Self-efficacy, which is the individual's belief in their ability to organize and execute actions to achieve goals, leads students with high self-efficacy to be more confident, willing to explore options, and capable of overcoming obstacles in determining a career path that aligns with their potential and interests. This study uses a quantitative approach with a correlational method, involving 34 twelfth-grade students selected through simple random sampling. The research instruments consist of a self-efficacy scale and a career decision-making scale tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using descriptive statistics and the Pearson Product-Moment correlation test. The research results show that most students fall into the high category for self-efficacy (75%) and the very high career decision-making (76.75%). The normality and linearity tests prove that the data is normally distributed and the relationship between the two variables is linear. The correlation test yielded a coefficient of 0.606 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a positive and significant relationship between self-efficacy and career decision-making. Therefore, career guidance services integrated with self-efficacy development are essential in schools so that students can recognize their potential, boost their self-confidence, and make well-considered career decisions that align with their life goals. The implications of this research are expected to serve as a reference for guidance and counseling teachers and related parties in designing programs for self-efficacy development and career decision-making effectively and sustainably.

Keywords: *Self-Efficacy, Career Decision Making, Students*

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA KELAS XII DI SMAN 5 KOTA CIREBON

Disusun Oleh:

Lailatus Saidah
NIM.2108306218

Menyetujui

Pembimbing I



Herny Novianti, M.Pd
NIP. 198111212017014001

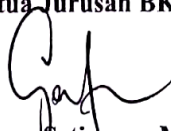
Pembimbing II



Dr.Hj.Rina Rindanah, S.Ag.M.Pd
NIP. 19731009 199703 2 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan, M.Pd
NIP.198907062018011002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon.

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah meaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Lailatus Saidah

NIM : 2108306218

Judul : **HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN
KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA KELAS XII DI SMAN 5
KOTA CIREBON**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan

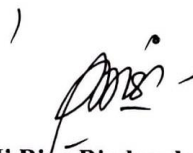
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



Herny Novianti, M.Pd
NIP. 198111212017014001

Pembimbing II



Dr.Hj.Rina Rindanah, S.Ag.M.Pd
NIP. 19731009 199703 2 003

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa Kelas XII di SMAN 5 Kota Cirebon” beserta seluruh isinya adalah karya saya sendiri, dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian yang telah saya buat hari ini.

Cirebon, 26 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan,



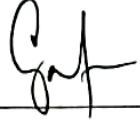
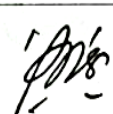

Lailatus Saidah
NIM. 2108306218

SYEKH NURJATI CIREBON

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “**Hubungan Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa Kelas XII di SMAN 5 Kota Cirebon**” oleh Lailatus Saidah, NIM 2108306218, telah dimunaqosyahkan pada hari Selasa pada tanggal 10 Juni 2025 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelas Sarjanan Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd. NIP.198907062018011002	13/06/2025	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd. NIP.19900517 201903 2011	13/06/2025	
Penguji I Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si NIP.195912131986032001	13/06/2025	
Penguji II Bambang Setiawan, M.Pd. NIP.198907062018011002	13/06/2025	
Pembimbing I Herny Novianti, M.Pd. NIP.198111212017014001	13/06/2025	
Pembimbing II Dr.Hj.Rina Rindanah, S.Ag.M.Pd. NIP. 197310091997032003	13/06/2025	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Naila Farah, M.Ag.
NIP. 19770622 201101 2 003

RIWAYAT HIDUP



Nama : Lailatus Saidah
 NIM : 2108306218
 TTL : Tegal, 19 September 2003
 Email : lailatussaidah0903@gmail.com
 Alamat : Taman Nuansa Majasem,
 Kecamatan Kesambi, Kelurahan
 Karyamulya, Kota Cirebon.

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Karya Mulya 1 (2009-2014)
2. SMPN 11 Kota Cirebon (2015-2017)
3. SMAN 7 Kota Cirebon (2018-2020)
4. UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon (2021-2025)

Pengalaman Organisasi peneliti selama kuliah adalah :

1. Divisi Advokasi HIMABKI priode 2021-2022
2. Divisi Kesekretariat UKM Bola Voli Periode 2022-2023

Pengalaman Prestasi peneliti selama masa kuliah adalah :

1. Juara 3 Bola Voli Putri di perlombaan Porosjati Diesnatalis IAIN Syekh Nurjati Cirebon Tahun 2021
2. Juara 2 Bola Voli Putri di perlombaan BKI FEST IAIN Syekh Nurjati Cirebon Tahun 2021

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS Al Baqarah : 286)

“Manusia mampu **mendengar**, tapi tidak semua manusia mampu **mendengarkan.**”

(eljn)

“Terbentur, Terbentur, Terbentur, Terbentuk.”

(Tan Malaka)



UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa karena telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan kesadaran kepada hamba sehingga bisa terus berusaha untuk menjadi diri yang lebih baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad shallallahu'alaihi wasallam karena berkat perjuangannya kita bisa merasakan keindahan dalam mencari ilmu. Peneliti mempersembahkan karya penelitian ini kepada orang-orang yang sangat berarti dan istimewa yaitu :

1. Bapak Mohamad Arifin tercinta, superhero yang menjadi garda terdepan dalam melindungi peneliti. Beliau yang biasa di panggil Abah. Beliau yang sudah memberikan pelajaran betapa kerasnya dunia, menjadikan peneliti harus sekuat dan sekokoh apapun dari terpaan badai yang luar biasa. Beliau yang selalu memberikan do'a serta kasih sayang yang tak terbatas. Terimakasih sudah menjadi sosok abah terbaik, terimakasih atas do'a dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada peneliti. Teruslah sehat dan panjang umur, abah harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian dalam hidup peneliti. Aamiin.
2. Ibu Mahmudah tercinta, pintu surga peneliti yang biasa di panggil mamah, wanita terhebat yang telah melahirkan dan membesarkan peneliti. Terimakasih sudah mengajarkan bagaimana menjadi perempuan tangguh dan memiliki kesabaran seluas samudera. Terimakasih atas do'a dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada peneliti, selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menghadapi berbagai macam masalah dalam kehidupan. Terimakasih sudah menjadi sosok Ibu terbaik, Terimakasih sudah mau menelan semua rasa sakit untuk melahirkan dan membesarkan peneliti. Teruslah sehat selalu dan panjang umur, mamah harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian dalam hidup peneliti. Aamiin.
3. Kakak dan Adik peneliti yang selalu mendukung, memotivasi, dan membantu secara moril dan materi dengan kasih sayang yang tulus.

4. Mbah uti dan Emak yang selalu memberikan do'a, sehingga proses menimba ilmu ini dapat lancar hingga detik ini.
5. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Herny Novianti, M.Pd sekaligus Dosen Pembimbing Akademik, dan Ibu Dr.Hj.Rina Rindanah, S.Ag.M.Pd terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi dan terimakasih telah membantu dengan tulus dan penuh kesabaran dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Bapak Bambang Setiawan, M.Pd yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang selalu memberikan perhatian, bimbingan, ilmu dan kasih sayangnya selama peneliti menimba ilmu di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
8. Bapak dan Ibu Guru Bimbingan Konseling di SMAN 5 Kota Cirebon, Bapak Yudanto Hadi Purnomo, S.Pd, Ibu Rina Meida Rahayu, S.Pd, Ibu Nina Nuryani, S.Pd yang selalu menerima dan membantu dengan ketulusan dan kasih sayang selama saya melakukan observasi hingga penelitian skripsi ini selesai.
9. Almamater Kampus UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon terimakasih banyak sehingga saya bisa menambah ilmu pengetahuan, pengalaman dan bertemu dengan berbagai macam karakter orang-orang di lingkungan sekitar.
10. Sahabat peneliti Gina Nurrahmani tersayang, terimakasih atas segala bimbingan dan juga bantuannya selama peneliti menimba ilmu di kampus UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon, terimakasih sudah banyak membantu dan memberikan arahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini dengan baik. Bahagia dan sukses selalu ya.
11. Sahabat peneliti Putty Hati Imany tersayang, terimakasih atas dukungan dan bantuannya kepada peneliti selama peneliti menimba ilmu di UIN Siber Syekh Nujati Cirebon. Terimakasih sudah selalu sabar selama ini, terimakasih sudah memberikan pundak kepada peneliti ketika peneliti terpuruk. Bahagia dan sukses selalu ya.

12. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu-persatu, terimakasih sudah memberikan waktu, bahu, tangan dan telinga untuk terus membantu dan menemani peneliti di masa-masa suka maupun duka.
13. Adik-adik kelas XII di SMAN 5 Kota Cirebon, terimakasih telah berpartisipasi dalam penelitian skripsi peneliti.
14. Untuk seseorang yang belum bisa peneliti tulis dengan jelas namanya di skripsi ini, namun sudah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz* untuk peneliti. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu bentuk peneliti dalam memantaskan diri. Meskipun saat ini peneliti belum mengetahui keberadaannya entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata Bj Habibie “Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balikpun saya yang dapat”.
15. Kepada Anabul-Anabul peneliti (Leon, Oci, Mamih Mbul, Adek Oyen, Aswad, Lilo, Aiko dan Apung), terimakasih sudah hadir dalam hidup peneliti, sudah menemani suka dan duka. Terimakasih sudah tumbuh dan berkembang dengan sehat, disaat peneliti goyah dan ingin menyerah, peneliti selalu mengelus dan memeluk tubuh mungil anabul agar peneliti mengetahui keberadaannya, sehingga peneliti tidak merasa kesepian dan sendirian. Walaupun anabul tidak mengerti apa yang selalu peneliti katakan, setidaknya anabul menemani peneliti disaat ingin runtuh dan bisa bangkit kembali. Karena anabul aku tetap bertahan. Teruslah tumbuh dan berkembang dengan sehat semoga diberikan umur panjang dan bisa menemani peneliti hingga tua nanti.
16. *Last but not least*. Terimakasih untuk Lailatus Saidah (ELA), diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan. Jatuh bangun sudah di lewati, walaupun seringkali merasa putus asa dan ingin menyerah dengan semuanya dan berakhir memilih untuk terus bertahan. Terimakasih sudah berusaha mati-matian untuk tetap hidup. Terimakasih sudah mau berusaha untuk

menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin dalam proses menimba ilmu. Ini merupakan pencapaian yang patut peneliti banggakan. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Lailatus Saidah. Apapun kurang dan lebihmu mari hargai di setiap prosesnya.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr.Wb

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya peneliti telah menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa Kelas XII di SMAN 5 Kota Cirebon ”**.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak peneliti. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof.Dr.H.Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. Naila Farah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Ibu Herny Novianti, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I.
5. Ibu Dr.Hj.Rina Rindanah, S.Ag.M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II.
6. Bapak Dr.Ade Hidayat, S.Fil.,M.Pd dan Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku dosen judgement questioner dalam penelitian ini.
7. Seluruh Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
8. Staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dan Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Ibu Tiwi.
9. Bapak Iwan Agustiawan, M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMAN 5 Kota Cirebon.

10. Bapak Yudanto Hadi Purnomo, S.Pd, Ibu Rina Meida Rahayu, S.Pd, dan Ibu Nina Nuryani, S.Pd, selaku guru Bimbingan Konseling di SMAN 5 Kota Cirebon.
11. Siswa-Siswi kelas XII di SMAN 5 Kota Cirebon.
12. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Mudah-mudahan Allah SWT membalas semua kebajikannya.

Peneliti menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Peneliti menerima saran dan kritis yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikumWr.Wb

Cirebon, 26 Mei 2025

Peneliti

Lailatus Saidah

UINSSC
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
 SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Sistematika Penulisan	10
BAB II KAJIAN TEORITIS	12
A. Pengambilan Keputusan Karir	12
B. Efikasi Diri	17
C. Penelitian Terdahulu	22
D. Kerangka Pemikiran	26
E. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Metode dan Pendekatan Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Paradigma Penelitian	32
D. Penentuan Populasi dan Sampel	33

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Instrument Penelitian	39
H. Uji Coba Instrument.....	42
I. Teknik Analisis Data.....	50
J. Kategorisasi Data Instrument.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan.....	82
C. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	95
DFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	100





UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON