

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang strategi komunikasi interpersonal pada santri pondok pesantren an-nidhom kota Cirebon (analisis kepercayaan diri dan kecemasan) dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan, komunikasi interpersonal santri Pondok Pesantren An-Nidhom tercermin melalui lima aspek, yaitu keterbukaan, empati, sikap mendukung, sikap positif, dan kesetaraan. Kelima aspek ini berkembang seiring proses adaptasi santri terhadap lingkungan pondok yang religius dan suportif.

Adapun strategi komunikasi interpersonal santri berkaitan erat dengan tingkat kepercayaan diri dan kemampuan mengelola kecemasan. Kepercayaan diri dibangun melalui aspek tingkah laku, emosi, dan spiritual, sedangkan kecemasan diatasi melalui strategi pengelolaan fisik, perilaku, dan kognitif. Kedua hal ini saling memengaruhi dan menjadi kunci dalam menciptakan komunikasi yang efektif, terbuka, dan sehat di lingkungan pondok pesantren.

#### **B. Implikasi**

Berdasarkan kesimpulan diatas, penelitian ini memiliki implikasi yaitu:

- a. Bagi santri hasil penelitian ini bisa menjadi motivasi untuk lebih berani melatih diri, menggunakan strategi seperti latihan mandiri, afirmasi positif, dan mencari kenyamanan pribadi agar rasa percaya diri meningkat dan kecemasan bisa dikurangi.
- b. Untuk pesantren penting untuk menciptakan lingkungan yang mendukung dan menyediakan lebih banyak kegiatan komunikasi

seperti kultum, muhadloroh, atau diskusi, agar santri terbiasa berbicara di depan orang lain.

- c. Dan bagi peneliti selanjutnya hasil ini bisa menjadi dasar untuk penelitian lanjutan, misalnya dengan melihat pengaruh latar belakang santri, metode pengajaran di pesantren, atau faktor lain yang belum dibahas di penelitian ini.

### **C. Saran**

Setelah melakukan penelitian ini peneliti melihat kalo penelitian tentang strategi komunikasi interpersonal pada santri pondok pesantren an-nidhom kota Cirebon (analisis kepercayaan diri dan kecemasan) masih berpotensi untuk di kembangkan. Penelitian sejenis bisa mengungkap hal-hal baru yang ada di pondok pesantren. Oleh sebab itu, peneliti berpendapat kalau tema-tema lain tentang strategi komunikasi interpersonal pada santri pondok pesantren an-nidhom kota Cirebon (analisis kepercayaan diri dan kecemasan) bisa di perdalam lagi. Penelitian ini diharapkan dapat menjadikan bahan masukan atau pertimbangan untuk penelitian selanjutnya. Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi sumbangan refrensi untuk penelitian kedepanya, sehingga semakin memperkaya kajian di bidang komunikasi terutama komunikasi interpersonal.