

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, C. P., & Mariyati, M. (2025). Pengaruh Afirmasi Positif untuk Meningkatkan Harga Diri Rendah pada Korban Bullying. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 15(1), 171-180.
- Amin, A. (2018). Hubungan kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada remaja. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 5(2), 79-85.
- Anxiety Canada. (2019). *Self-help strategies for social anxiety*
- Au, K. (2007). Self-confidence does not come isolated from the environment. *Asia Pacific Journal of Management*, 24, 491-496.
- Creswell, W. J. (2014). *Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Approaches*. . Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Creswell, W. J. (2015). *Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Approaches*. . Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- de Naor, Y. D., Sitasari, N. W., & Safitri, S. (2021). Gambaran kecemasan berbicara di depan umum pada santri SMA di Pondok Pesantren. *JCA of Psychology*, 2(02).
- Dewi, D. M., Supriyo, S., & Suharso, S. (2013). Kepercayaan Diri Ditinjau dari Pola Asuh Orang Tua pada Siswa Kelas VII (Studi Kasus). *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 2(4).
- Fahlefi, C. (2023). *Peran Teman Sebaya Dalam Penyesuaian Diri Santri Putri Di Pondok Pesantren Al-Huda Bonggah Ploso Nganjuk* (Doctoral dissertation, IAIN Ponorogo).
- Greenacre, L., Tung, N. M., & Chapman, T. (2014). Self confidence, and the ability to influence. *Academy of Marketing Studies Journal*, 18(2).

- Halisa, N. (2023). Strategi Pengembangan Public Speaking Santri Pesantren Ar Raudlatul Hasanah Untuk Membentuk Kepercayaan Diri Dalam Berdakwah. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(1), 52-63.
- Hidayat, B. Pengaruh Meditasi Terhadap Gangguan Kecemasan.
- Johnny, R., & Brooks, L. (2025). *Self-comforting strategies in coping with anxiety and depression*.
- Juwita, S., Agung, I. M., & Rahmasari, R. (2011). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 2(2), 103-109.
- Kasi, R. (2023). Pembelajaran Aktif: Mendorong Partisipasi Siswa.
- Khusniyah, F. (2019). *Hubungan antara Kepercayaan diri dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Renang Di Klub Renang Petrokimia Gresik (Krng)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik).
- Kustiawan, W., Fadillah, U., Sinaga, F. K., Hattaradzani, S., Hermawan, E., Juanda, M. D., ... & Fahmi, R. R. (2022). Komunikasi intrapersonal. *Journal Analytica Islamica*, 11(1), 150-156.
- Lisnias, C. V. (2019). *Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa progdi pendidikan sejarah uksw salatiga* (Doctoral dissertation, Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP-UKSW).
- Lutfiyah, A. (2022). *Peran Teman Sebaya Dalam Penyesuaian Diri Santri Putri Di Pondok Pesantren Roudlotussolihin Desa Bumirestu Kecamatan Palas Kabupaten Lampung Selatan* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung).
- Majid, A. (2014). Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Kecemasan Komunikasi Interpersonal dengan Perilaku Belajar Siswa pada Mata

Pelajaran Fisika Kelas X MAN 2 Model Makassa. *JPF (Jurnal Pendidikan Fisika) Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*, 2(1).

Mulyadi, E., & Hidayat, S. (2014). Hubungan mekanisme coping individu dengan kecemasan komunikasi interpersonal pada mahasiswa ners. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 4(2), 54-59.

Na'im, N. J. (2017). *Pengaruh berpikir positif terhadap motivasi berprestasi pada santri Tahfidzul Qur'an di Pondok Pesantren Walisongo Putri Cukir Jombang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

Nugraha, A. D. (2020). Memahami kecemasan: perspektif psikologi Islam. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1-22.

Oktonika, E. (2024). Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Di Kalangan Remaja Saat Ini. *EDU RESEARCH*, 5(1), 184-192.

Pribadi, E. A., & Erdiansyah, R. (2019). Pengaruh kepercayaan diri dan harga diri terhadap keterampilan komunikasi interpersonal remaja di Jakarta. *Koneksi*, 3(2), 453-462.

Purnamaningsih, E. H. (2003). Kepercayaan diri dan kecemasan komunikasi interpersonal pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 30(2), 67-71.

Ramadhani, T. N., & Putrianti, F. G. (2014). Hubungan antara kepercayaan diri dengan citra diri pada remaja akhir. *Jurnal Spirits*, 4(2), 22-32.

Sagita, N. C., & Purnamasari, N. I. (2022). Strategi Komunikasi Media Sosial Indonesian Future Leaders Yogyakarta Terkait Isu Kesehatan Mental di Kalangan Remaja. *Jurnal Ilmiah Komunikasi (JIKOM) STIKOM IMA*, 14(02), 62-69.

Saputra, Y. (2020). *Peran regulasi emosi dan kontrol diri terhadap kecemasan sosial pada santri*. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(3), 220–230.

- Saputro, A. A. (2021). Korelasi latihan mandiri selama pandemi Covid 19 dengan kecemasan dan depresi atlit. *Jurnal Porkes*, 4(1), 45-49.
- Susilawati, N. (2017). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Komunikasi Interpersonal Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Program Studi Ilmu Perpustakaan Fakultas Adab & Humaniora Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang* (Doctoral Dissertation, Uin Raden Fatah Palembang).
- Syaf, A., Anggraini, Y., & Murni, A. (2017). Hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan komunikasi pada mahasiswa. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 1(1), 31-38.
- Syafe'i, I. (2017). Pondok pesantren: Lembaga pendidikan pembentukan karakter. *Al-Tadzkiyyah: Jurnal Pendidikan Islam*, 8(1), 61-82.