

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian dalam penelitian “Implementasi Program Sekolah Sudhamala Dalam Pencegahan Kekerasan Seksual Di Umah Ramah Kecamatan Kedawung Kabupaten Cirebon” yang sudah penulis uraikan di atas maka dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Program Sekolah Sudhamala di Umah Ramah mencegah kekerasan seksual melalui pendidikan nonformal yang terstruktur, inklusif, dan berkelanjutan, dengan melibatkan peserta dalam pembelajaran kritis serta membangun komunitas yang suportif dan berkelanjutan.
2. Keberhasilan Program Sekolah Sudhamala di Umah Ramah didukung oleh komunikasi yang efektif, tenaga yang terampil, fasilitas yang memadai, serta adanya dukungan anggaran yang transparan, meskipun masih dihadapkan pada tantangan membangun kedekatan emosional saat membahas topik-topik sensitif.
3. Program Sekolah Sudhamala di Umah Ramah berhasil meningkatkan kesadaran dan pemahaman peserta tentang seksualitas, kekerasan seksual, dan kesetaraan gender, sekaligus membangun ruang aman, memperkuat kepercayaan diri, serta mendorong keterlibatan aktif dalam komunitas.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, penulis mengajukan saran/rekomendasi sebagai berikut:

1. Untuk mengoptimalkan pelaksanaan Program Sekolah Sudhamala, Umah Ramah dapat memperkuat kolaborasi dengan berbagai stakeholder lokal seperti pemerintah daerah, maupun organisasi atau komunitas lokal. Dengan melibatkan pihak-pihak ini secara aktif, program dapat memperoleh dukungan yang lebih luas dan berkelanjutan, baik dalam hal sumber daya maupun dalam memperluas jangkauan peserta.
2. Untuk mengatasi kendala emosional yang dihadapi oleh fasilitator, Umah Ramah dapat mengadakan pelatihan lanjutan yang dirancang khusus untuk membantu fasilitator memahami cara menangani topik sensitif selama pelaksanaan program. Pelatihan ini juga dapat meningkatkan kepercayaan diri fasilitator dalam menghadapi beragam situasi dan reaksi peserta. Dengan strategi ini, diharapkan pelaksanaan program dapat berjalan lebih efektif dan memberikan dampak yang berkelanjutan.
3. Sebagai bentuk tindak lanjut dari hasil program Sekolah Sudhamala, para alumni disarankan untuk membuat dokumentasi tentang perubahan diri mereka setelah mengikuti Sekolah Sudhamala. Dokumentasi ini dapat disampaikan dalam bentuk tulisan yang nantinya dipublikasikan lewat *website* Umah Ramah maupun video yang diunggah melalui media sosial. Hal ini juga bertujuan untuk menginspirasi lebih banyak orang agar berani bersuara dan terlibat dalam upaya pencegahan kekerasan seksual.