

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka penelitian dapat disimpulkan beberapa point penting terkait jawaban dari rumusan masalah penelitian. Adapun simpulan yang dapat diambil yaitu sebagai berikut:

1. Literasi itu merupakan sebuah hal yang penting dan harus dikuasai oleh masyarakat, dengan adanya literasi dapat membantu dan mendorong seseorang dalam memiliki sebuah kemampuan memilah dan menentukan informasi terkait dengan kesehatan dan gizi yang bisa diterima dan dijadikan pedoman dalam perilaku pola hidup sehat. Berdasarkan hasil perhitungan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan literasi orang tua di Kabupaten Cirebon dalam kategori baik. Hal ini dilihat dari nilai yang diperoleh yaitu sebesar 75,4% nilai tersebut termasuk dalam kategori sangat baik karena berada pada rentang 56%-75%.
2. Kesehatan merupakan salah satu faktor utama dan sangat penting dalam perkembangan anak. Ketika kondisi kesehatan anak yang kurang sehat, akan berdampak pada berbagai hal yang berkaitan dengan perkembangannya dan terhadap berbagai aktivitas yang akan dilakukannya. Hal utama untuk menjaga kondisi kesehatan anak yaitu dengan memerhatikan gizi yang terkandung dalam makanan yang telah dikonsumsi. Status gizi yang baik merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan anak dalam belajar. Berdasarkan pengamatan yang telah dilakukan, peneliti dapat simpulkan kesehatan dan gizi pada anak usia dini di Kabupaten Cirebon berada pada kategori cukup. Hal ini dapat dilihat dari nilai yang diperoleh yaitu sebesar 47,07%. Nilai tersebut dalam kategori cukup karena berada pada rentang 41%-55%.
3. Literasi orang tua terhadap kesehatan dan gizi pada anak usia dini memiliki keterkaitan yang sangat erat. Literasi yang didapatkan oleh orang tua untuk perkembangan kesehatan dan gizi anak perlu dilakukan untuk keberlangsungan kehidupan anak usia dini. Hasil penyebaran angket kepada

orang tua dan observasi lapangan yang dilakukan di Kabupaten Cirebon diketahui mempunyai hubungan yang positif dan kuat. Hal ini dapat dilihat dari hasil uji regresi diketahui bahwa nilai signifikan sebesar 0,014. Karena nilai signifikan lebih dari kecil dari 0,05 dan t hitung (2,582) lebih besar dari t tabel (1,68595) maka H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya bahwa ada pengaruh literasi orang tua terhadap kesehatan dan gizi pada anak usia dini di Kabupaten Cirebon.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian, maka peneliti dapat merekomendasikan beberapa hal sebagai berikut:

1. Sebaiknya literasi orang tua yang berada di Kabupaten Cirebon terus ditingkatkan agar mendapatkan kesehatan dan gizi pada anak usia dini yang baik. Perlu juga ditingkatkan oleh setiap kader Desa untuk memberikan sosialisasi mengenai literasi dan kesehatan anak usia dini.
2. Alangkah baik juga orang tua harus memberikan arahan kepada anak usia dini dalam memilih dan milih makanan yang baik untuk menunjang kesehatan dan gizinya di kemudian hari dengan kondisi zaman yang terus berkembang.
3. Baiknya bagi peneliti yang akan datang disarankan untuk menggunakan teknik wawancara mendalam mengenai pengaruh literasi orang tua terhadap kesehatan dan gizi pada anak usia dini.