

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penyajian dan analisis data, telah diketahui bahwa *Jam'iyah Dzikir Hadiyu* memiliki kontribusi terhadap meningkatnya nilai Religiusitas masyarakat Desa Cibeber. Hal itu bisa dilihat dari proses sebelum para jama'ah tersebut mengikuti rutinan dzikir *Hadiyu* sampai sekarang.

1. Ada perubahan positif yang dirasakan oleh para informan yang berasal dari jam'iyah hadiyu sendiri. Diketahui bahwa kondisi informan sebelum mengikuti Jam'iyah Hadiyu meliputi ketidakstabilan emosi, meninggalkan kewajiban ibadahnya, dan berpikir negatif. Ketika melakukan dzikir hadiyu, informan merasakan adanya perubahan di dalam dirinya seperti menghilangkan perasaan gelisah, tenang, nyaman dan merasa dilindungi oleh Allah SWT.
2. Setelah *Dzikir Hadiyu* diamalkan dalam waktu yang lama, informan merasakan perubahan dalam psikis maupun fisik. *Pertama*, dalam aspek *dzikir* informan mulai bisa konsisten dalam meningkatkan ibadah, mampu mengontrol perasaan menjadi lebih tenang, dan selalu merasa diawasi oleh Allah SWT. *Kedua*, aspek *terapeutik dzikir* yaitu sebelum berzikir informan merasa memiliki banyak beban namun setelah berzikir merasa beban tersebut menjadi lebih ringan. Sebelum rutin mengikuti dzikir informan susah mendapatkan fokus dalam menyelesaikan masalah setelah mengikuti zikir informan mampu untuk melatih fokus dalam menghadapi masalah. Hal tersebut dilatih melalui perilaku fokus ketika berzikir. Dzikir juga dapat mengubah pemikiran yang negatif, selalu berusaha untuk membantu sesama dan saling menghargai satu sama lain.
3. *Ketiga*, dimensi religiositas yaitu informan sangat mempercayai adanya surga dan neraka, meyakini bahwa Allah SWT memiliki nama-nama yang baik sesuai dengan kekuasaan-Nya, merasakan kedekatan dengan Allah SWT sehingga sebagai manusia kita harus selalu mendekatkan diri kepada-Nya, selalu menjalankan

kewajiban dalam agama baik yang wajib maupun yang disunnahkan. Informan juga selalu berusaha untuk bersikap jujur, mendapatkan berbagai manfaat dari *Jam'iyah Hadiyu*, dan saling tolong menolong dengan orang lain. Dan temuan baru yang terlihat yaitu informan mengikuti rutinan dengan tujuan untuk mengisi waktu luang dengan kegiatan yang bermanfaat, mengikuti rutinan sejak lama dan sering mengikuti rutinan jika waktu kerjanya tidak bentrok dengan jadwal rutinan tersebut.

B. Saran

Untuk peneliti selanjutnya dapat disertakan saran sebagai berikut:

1. Bagi jam'iyah maupun masyarakat umum

Diharapkan penelitian ini, dapat dijadikan sebuah khazanah dalam menambah wawasan terkait kontribusi dzikir Hadiyu terhadap nilai religiusitas dan memberi gambaran bahwa dzikir tidak hanya ritual untuk mendekatkan diri kepada Tuhannya saja melainkan bisa juga untuk meningkatkan sikap religiusitas seseorang.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, apabila ingin meneliti kajian dengan tema ini dapat mengembangkan penelitian dengan teori lain yang serupa, jangkauan informan penelitian diperluas, menyiapkan panduan wawancara dan observasi yang lebih matang agar ketika proses pengambilan data yang diperoleh lebih mendalam.