

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu, menurut beberapa poin utama yang telah diidentifikasi dan dianalisis, kemudian memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai pilihan hidup *childfree* dalam konteks kebebasan eksistensial dan tanggung jawab. *Childfree* merujuk pada keputusan sukarela individu atau pasangan untuk tidak memiliki anak, baik secara permanen maupun untuk jangka waktu tertentu. Fenomena ini muncul sebagai respon terhadap berbagai faktor sosial, ekonomi, budaya, dan pribadi yang kompleks. Dalam beberapa dekade terakhir, keputusan untuk menjalani hidup *childfree* telah menjadi semakin lazim dan diterima di berbagai masyarakat, terutama di negara-negara maju dan berkembang dengan tingkat urbanisasi yang tinggi. Pilihan ini seringkali dipandang sebagai bentuk penolakan terhadap norma-norma tradisional yang menganggap memiliki anak sebagai suatu kewajiban atau tahap alami dalam kehidupan.

Menurut Beauvoir, kebebasan tanpa tanggung jawab akan mengarah pada kebebasan yang semu atau ilusi. Tanggung jawab adalah elemen esensial yang membuat kebebasan menjadi otentik. Tanggung jawab ini tidak hanya terhadap diri sendiri, tetapi juga terhadap orang lain dan masyarakat secara luas. Dalam konteks keputusan *childfree*, individu yang memilih untuk tidak memiliki anak harus mempertimbangkan berbagai tanggung jawab, termasuk implikasi sosial dan moral dari keputusan tersebut. Mereka harus menyadari dan menerima konsekuensi dari pilihan mereka, baik secara personal maupun dalam hubungannya dengan orang lain dan masyarakat. Keputusan ini juga membawa serta tanggung jawab yang besar. Individu yang memilih *childfree* harus mempertanggungjawabkan pilihan mereka kepada diri sendiri dan orang lain. Mereka harus siap menghadapi kritik dan stigma dari masyarakat yang mungkin masih memandang keputusan ini sebagai sesuatu yang tidak wajar atau tidak bertanggung jawab. Mereka juga harus mempertimbangkan bagaimana keputusan ini akan mempengaruhi hubungan mereka dengan keluarga, teman, dan komunitas.

Berdasarkan analisis yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa keputusan untuk menjalani hidup *childfree* adalah bentuk ekspresi kebebasan individu yang otentik, sesuai dengan pandangan filsafat eksistensialisme Simone de Beauvoir. Pilihan ini memungkinkan individu untuk menentukan arah hidup mereka sendiri, tanpa terikat oleh norma-norma tradisional yang mungkin tidak sesuai dengan nilai dan keinginan pribadi mereka. Kebebasan ini harus disertai dengan kesadaran dan tanggung jawab penuh atas konsekuensi dari pilihan tersebut. Individu yang memilih *childfree* harus siap menghadapi tantangan sosial dan budaya yang mungkin timbul, serta mempertimbangkan implikasi moral dan etis dari keputusan mereka. Untuk masyarakat dan pembuat kebijakan, penting untuk menciptakan lingkungan yang menghormati dan mendukung berbagai pilihan hidup, termasuk pilihan untuk tidak memiliki anak. Ini melibatkan perubahan dalam sikap sosial, kebijakan yang inklusif, dan dukungan yang memadai bagi individu yang memilih jalan hidup yang berbeda.

## B. Saran

1. Penelitian ini membuka berbagai kemungkinan untuk studi lebih lanjut. Salah satu area yang dapat dieksplorasi adalah dampak jangka panjang dari fenomena *childfree* terhadap struktur keluarga dan dinamika sosial. Penelitian juga dapat dilakukan untuk memahami lebih dalam motivasi di balik keputusan *childfree* di berbagai budaya dan konteks sosial. Selain itu, studi komparatif antara individu yang memilih *childfree* dan mereka yang memilih untuk memiliki anak dapat memberikan wawasan yang lebih lengkap tentang berbagai faktor yang mempengaruhi pilihan hidup ini dan implikasinya terhadap kesejahteraan individu dan masyarakat. Secara keseluruhan.
2. penelitian ini menegaskan pentingnya menghormati kebebasan individu dalam menentukan jalan hidup mereka sendiri, sambil tetap mengakui tanggung jawab yang menyertai kebebasan tersebut. Dengan demikian, masyarakat dapat bergerak menuju pemahaman yang lebih inklusif dan mendukung terhadap berbagai pilihan hidup yang ada.

