

HADIS-HADIS TENTANG GANGGUAN MENTAL

(KAJIAN MAANIL HADIS)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)

Pada Program Studi Ilmu Hadis



Disusun Oleh :

DIAH FERA MEIDA

NIM : 1908307037

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYEKH NURJATI CIREBON

2023 M/1444 H

HADIS-HADIS TENTANG GANGGUAN MENTAL

(KAJIAN MAANIL HADIS)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)

Pada Program Studi Ilmu Hadis



DIAH FERA MEIDA

NIM : 1908307037

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYEKH NURJATI CIREBON

2023 M/1444 H

ABSTRAK

DIAH FERA MEIDA (1908307037) Hadis-Hadis Tentang Gangguan Mental (Kajian Ma'anil Hadis)

Gangguan mental merupakan suatu penyakit yang mempengaruhi pola pikir, emosi dan perilaku pada penderitanya. Terdapat sejumlah faktor yang dapat menjadi pemicu terjadinya gangguan mental pada seseorang. Mulai dari stres karena menderita penyakit tertentu, stres akibat ditinggal meninggal dunia orang yang disayang, stres karena kehilangan pekerjaan hingga terisolasi dalam kurun waktu lama, dan lain sebagainya. Meskipun begitu, penyakit gangguan mental juga ada obatnya. Sama hal seperti penyakit fisik lainnya.

Berdasarkan Latar Belakang di atas, perumusan masalah penelitian ini yaitu : *pertama*, Bagaimana Kualitas Hadis-Hadis Tentang Gangguan Mental, disini penulis akan memfokuskan kepada salah satu hadis yaitu hadis tentang marah berlebih karena peneliti menganggap bahwasannya ada permasalahan-permasalahan yang belum terjawab di penelitian ini. *kedua*, Bagaimana pengaruh gangguan mental terhadap kehidupan. Seseorang yang memiliki gangguan mental akan berpengaruh kepada keseluruhan hidupnya. Diantaranya dapat mempengaruhi perasaan yakni kecemasan, kegelisahan, marah, dan masih banyak lainnya.

Kemudian penulis juga menggunakan metode kajian Ilmu Ma'anil Hadis yang berfungsi sebagai media pembantu dalam usaha memaknai atau memahami ungkapan hadis. Kegunaan seperti ini bermaksud agar pengkaji mengetahui maksud dari ungkapan suatu hadis dengan pemaknaan yang tepat dan pemahaman yang memadai. Sedangkan Penulisan penelitian ini menggunakan penelitian kepustakaan (*library research*) yaitu penelitian yang bersumber dari bahan-bahan kepustakaan dengan menggunakan metode pendekatan kualitatif. Oleh karena itu yang dilakukan adalah eksplorasi terhadap sejumlah data baik itu data primer maupun data sekunder.

Standar validitas hadis yaitu berdasarkan pada kaidah-kaidah keshahih-an sebuah hadis di antaranya: (1) sanadnya bersambung, (2) rawinya adil, (3) rawinya dhabit, (4) tidak ada syadz dan (5) tidak ada illat. Dan hadis yang penulis teliti disini telah memenuhi kelima point tersebut, maka dari itu bisa dikatakan bahwasannya hadis yang penulis teliti memiliki kualitas shahih. Hadis larangan marah sangat penting dipahami terutama bagi umat Muslim. Karena gangguan mental sangat berpengaruh pada produktivitas seseorang, sehat atau tidaknya seseorang berkaitan dengan kemampuan beradaptasi terhadap problematika yang terjadi.

Kata Kunci : *Hadis, Gangguan Mental, Ma'anil Hadis.*

LEMBAR PERSETUJUAN

HADIS-HADIS TENTANG GANGGUAN MENTAL
(KAJIAN MAANIL HADIS)

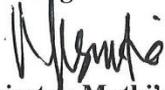
Oleh :

DIAH FERA MEIDA

NIM. 1908307037

Menyetujui

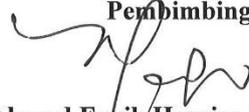
Pembimbing I



Hj. Anisatun Muthi'ah, M.Ag

NIP. 197612262003122003

Pembimbing II



H. Ahmad Faqih Hasyim, M.Ag

NIP. 197105202002121002

Ketua Jurusan Ilmu Hadis



Hj. Umāyah, M.Ag

NIP. 197307141998032001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab

IAIN Syekh Nurjati

Di Cirebon

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini.

Nama : Diah Fera Meida

NIM : 1908307037

Jurusan : Ilmu Hadis

Judul Skripsi : Hadis-Hadis Tentang Gangguan Mental (Kajian Maanil Hadis)

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Adab IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Cirebon, 14 Mei 2023

Pembimbing I



Hj. Anisatun Muthi'ah, M.Ag

NIP. 197612262003122003

Pembimbing II



H. Ahmad Faqih Hasyim, M.Ag

NIP. 197105202002121002

PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Diah Fera Meida

NIM : 1908307037

Fakultas : Ushuluddin Dan Adab

Jurusan/Prodi : Ilmu Hadis

Judul Skripsi : Hadis-Hadis Tentang Gangguan Mental (Kajian Maanil Hadis)

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa:

1. Skripsi ini merupakan asli hasil karya saya sendiri yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat agar memperoleh gelar sarjana (S-1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Apabila skripsi ini telah dimunaqasahkan dan diwajibkan untuk melakukan perbaikan, maka saya bersedia melakukan sesuai dengan jangka waktu yang berlaku.
3. Apabila di kemudian hari skripsi ini terbukti merupakan plagiat, maka saya bersedia menanggung resiko dan sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Cirebon, 14 Mei 2023

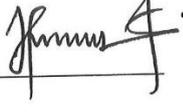


NIM. 1908307037

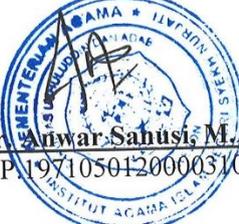
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “HADIS-HADIS TENTANG GANGGUAN MENTAL (KAJIAN MAANIL HADIS)” oleh Diah Fera Meida, NIM 1908307037 telah di sidangkan pada Selasa 12 Juni 2023 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada jurusan Ilmu Hadis Fakultas Ushuluddin dan Adab Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Hj. Umayah, M.Ag NIP. 197307141998032001	<u>12-07-2023</u>	
Sekretaris Jurusan Dr. Hj. Hartati, M.A NIP.196905172005012003	<u>12-07-2023</u>	
Penguji I Dr. Hj. Hartati, M.A NIP.196905172005012003	<u>12-07-2023</u>	
Penguji II Amin Iskandar LC., M.Ag NIP.198409272019031005	<u>13-07-2023</u>	
Pembimbing I Hj. Anisatun Muthi'ah, M.Ag NIP. 197612262003122003	<u>13-07-2023</u>	
Pembimbing II H.Ahmad Faqih Hasyim, M.Ag NIP. 197105202002121002	<u>11-08-2023</u>	

Mengetahui, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab


Dr. Anwar Sahusi, M.Ag
NIP.197105012000031004

RIWAYAT HIDUP



Diah Fera Meida lahir di Majalengka tanggal 26 Mei 2001. Anak pertama dari tiga bersaudara atas pasangan Bapak Suherman dan Ibu Ratna. Yang beralamat di Desa Tegalaren Rt.001/Rw.001 Kecamatan Ligung Kabupaten Majalengka.

Riwayat Pendidikan :

1. TK Al-Mujahidin, Kec. Ligung. Kab. Majalengka (2005-2006)
2. SDN Tegalaren 1, Kec. Ligung. Kab. Majalengka (2007-2013)
3. MTS Al-Mumtaz, kec. Dukupuntang. Kab. Cirebon (2014-2016)
4. SMK Al-Mumtaz, Kec. Dukupuntang. Kab. Cirebon (2017-2019)
5. IAIN Syekh Nurjati, Kec. Kesambi. Kab. Cirebon (2019-2023)

MOTTO

“sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”. (QS Ar-Rad : 11)



PERSEMBAHAN

Yang utama dari yang paling utama. Puji syukur kepada Allah Swt. Sang pemilik cinta dan kasih sayang. Tak henti-hentinya ku panjatkan rasa syukur atas kekuatan yang telah Engkau berikan. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi ku, Nabi Muhammad Saw manusia yang paling mulia dan penuh dengan ketaatan kepada Allah Swt.

Kupersembahkan skripsi yang sangat sederhana ini kepada orang yang teramat sangat kukasihi dan kusayangi : Mamah dan Abah tercinta. Terimakasih atas doa yang selalu mamah dan abah panjatkan serta dukungan yang tiada henti-hentinya. Terimakasih telah menjadi pengaruh terbesar dalam hidupku. Untuk mamah dan abah yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah, terimakasih atas nasehat dan arahan yang selalu diberikan. Tak lupa juga kepada kedua adikku bumi dan bima yang selalu menjadi penghibur di setiap situasi, walaupun kita sering bertengkar dan selalu meributkan segala hal. Mamah, abah, serta kedua adikku, kalian adalah anugerah terindah yang Allah titipkan.

Kepada dosen pembimbing yaitu ibu Hj. Anisatun Muthi'ah dan bapak H. Ahmad Faqih Hasyim yang selalu memberikan arahan serta meluangkan waktunya di tengah kesibukannya supaya skripsi ini dapat segera terselesaikan.

Tidak lupa juga kepada seluruh teman-teman dari sabang sampai merauke yang selalu menjadi penyemangat di saat penulis sedang tidak baik-baik saja.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamiin, puji syukur kehadirat Allah Swt yang mana atas segala limpah Rahmat, Inayah, serta Taufil dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi ku, Nabi Muhammad Saw manusia yang paling mulia dan penuh dengan ketaatan kepada Allah Swt.

Alhamdulillah wasukru 'ala nimatillah penulis tidak henti-hentinya mengucapkan rasa syukur kepada Allah Swt, karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Hadis-Hadis Tentang Gangguan Mental (Kajian Maanil Hadis)**", dapat penulis selesaikan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu Hadis pada Fakultas Ushuluddin Dan Adab Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon. Semoga dalam tulisan ini menjadikan langkah awal bagi penulis untuk memperoleh ilmu-ilmu lainnya. Namun berkat bantuan serta dorongan, doa, motivasi, saran serta arahnya dari semua pihak, maka skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag beserta jajarannya yang sudah memberikan peluang kepada saya untuk dapat menuntut ilmu di kampus tersebut.
2. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab yakni Bapak Dr. Anwar Sanusi, M.Ag beserta jajarannya dan seluruh dosen dalam lingkup fakultas.
3. Ibu Hj. Umayah, M.Ag selaku ketua jurusan Ilmu Hadis, Dr. Hartati, M.Ag selaku sekretaris jurusan, dan Ibu Nadhila Adlina Imron yang telah banyak membantu mahasiswa dan mahasiswinya, khususnya jurusan Ilmu Hadis.
4. Dosen Pembimbing I yaitu Ibu Hj. Anisatun Muthi'ah, M.Ag, dan Bapak H. Ahmad Faqih Hasyim, M.Ag selaku dosen pembimbing II yang sudah

memberikan saran dan pengarahan kepada saya dalam menyusun penelitian ini.

5. Untuk orang tuaku yang bernama Bapak Suherman dan Ibu Ratna yang telah memberikan dukungan serta mendo'akan anaknya selama menempuh pendidikan di IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Juga mendo'akan dalam proses penyusunan skripsi ini agar terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Untuk diri sendiri yang jatuh bangun dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan tentunya sambil ya Allah ya Allah dalam mengerjakannya, tapi kamu keren banget sampai di titik ini.
7. Untuk teman-teman dari sabang sampai merauke khususnya jurusan Ilmu Hadis angkatan 2019 atas dukungannya, serta semangat yang diberikan terutama ketika penulis sedang tidak baik-baik saja.
8. Dan para staf IAIN Syekh Nurjati Cirebon yang telah berkorban banyak membantu mahasiswa dan mahasiswi untuk melaksanakan perkuliahan dengan nyaman.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, penulis sangat berlapang hati dalam menerima kritik serta saran yang membangun. Harapannya untuk skripsi ini yaitu dapat memberikan manfaat di masa yang akan datang untuk menambah pengetahuan serta wawasan bagi umat Islam semua. Aamīn allahumma aamīn...

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Cirebon, 14 Mei 2023

Penulis

Diah Fera Meida

NIM. 1908307037

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Tinjauan Pustaka	7
F. Kerangka Teori.....	15
G. Metode Penelitian.....	19
H. Sistematika Penelitian	20

BAB II : DEFINISI GANGGUAN MENTAL

A. Gangguan Mental (umum)	22
B. Gangguan Mental (islam).....	24
C. Gejala Gangguan Mental.....	27
D. Jenis Gangguan Mental	29
E. Faktor Penyebab Gangguan Mental	35

BAB III : TAKHRIJ HADIS TENTANG GANGGUAN MENTAL

A. Hadis Tentang Marah Berlebih Berikut Sanad	37
B. Kualitas Dan Kuantitas Hadis Gangguan Mental	47

BAB IV : ILMU MA'ANIL HADIS

A. Asbabul Wurud	61
B. Syarah Hadis	61
C. Pemahaman Hadis Gangguan Mental	62
D. Pengaruh Gangguan Mental Bagi Kehidupan.....	68
E. Cara Mengatasi Gangguan mental Persfektif Hadis	71
F. Cara Mengatasi Gangguan Mental Persfektif Tassawuf.....	82

BAB V : PENUTUP

A. Simpulan	86
B. Saran.....	87

DAFTAR PUSTAKA	88
-----------------------------	-----------

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata Arab yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini berdasarkan pada Surat Keputusan Bersama Kemenag dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158/1987 dan 0543b/U/1987.

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Bā'	b	be
ت	Tā'	t	te
ث	Šā'	š	es (dengan titik di atas)
ج	Jīm	j	je
ح	Hā'	h	ha (dengan titik di bawah)
خ	Khā'	kh	ka dan ha
د	Dāl	d	de
ذ	Žāl	ž	zet (dengan titik di atas)
ر	Rā'	r	er
ز	Zai	z	zet
س	Sīn	s	es
ش	Syīn	sy	es dan ye
ص	šad	š	es (dengan titik di bawah)
ض	ḏād	ḏ	de (dengan titik di bawah)
ط	ṭā'	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	za'	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	Koma terbalik di atas
غ	gain	g	ge
ف	fā'	f	ef
ق	Qāf	q	qi
ك	kāf	k	ka
ل	lām	l	el
م	mīm	m	em
ن	nūn	n	en
و	wāw	w	w
ه	hā'	h	ha
ء	hamzah	'	apostrof
ي	yā'	Y	ye

B. Konsonan Rangkap karena *Syaddah* Ditulis Rangkap

مُعَدَّة	Ditulis	<i>Muta'addidah</i>
عِدَّة	Ditulis	<i>'iddah</i>

C. *Ta' Marbutah*

Semua *ta' marbutah* ditulis dengan huruf *h*, baik berada pada akhir kata tunggal maupun berada di tengah penggabungan kata (kata yang diikuti oleh kata sandang “al”). Ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti *zikir*, *shalat*, dan sebagainya kecuali dikehendaki kata aslinya.

حِكْمَةٌ	Ditulis	<i>Hikmah</i>
عِلَّةٌ	Ditulis	<i>'illah</i>
كِرَامَةُ الْأَوْلِيَاءِ	Ditulis	<i>Karamah al-auliya</i>

D. Vokal Pendek dan Penerapannya

◌َ	Fathah	Ditulis	<i>A</i>
◌ِ	Kasrah	Ditulis	<i>i</i>
◌ُ	Dammah	Ditulis	<i>u</i>

فَعَلَ	Fathah	Ditulis	<i>fa'ala</i>
ذَكَرَ	Kasrah	Ditulis	<i>ẓukira</i>
يَذْهَبُ	Dammah	Ditulis	<i>yaẓhabu</i>

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif جَهْلِيَّة	Ditulis	<i>Ā</i>
2. Fathah + ya mati تَنْسَى	Ditulis	<i>Jāhiliyyah</i>
3. Kasrah + ya mati كَرِيم	Ditulis	<i>ā</i>
4. Dammah + waw مَاطِي	Ditulis	<i>tansā</i>
فُرُوض	Ditulis	<i>ī</i>
	Ditulis	<i>karīm</i>
	Ditulis	<i>ū</i>
	Ditulis	<i>furūd</i>

F. Vokal Rangkap

1. Fathah + ya mati بَيْنَكُمْ	Ditulis	<i>Ai</i>
2. Fathah + waw mati قَوْلُ	Ditulis	<i>Bainakum</i>
	Ditulis	<i>Au</i>
	Ditulis	<i>Qaul</i>

G. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata Dipisahkan dengan Apostrof

أَنْتُمْ	Ditulis	<i>A'antum</i>
أَعِدَّتْ	Ditulis	<i>U'iddat</i>
لَنْ شَكَرْتُمْ	Ditulis	<i>La 'in syakartum</i>

H. Kata Sandang Alif + Lam

1. Bila diikuti huruf *Qomariyyah* maka ditulis dengan menggunakan huruf awal "al"

الْقُرْآن	Ditulis	<i>Al-Qur'ān</i>
الْقِيَّاس	Ditulis	<i>Al-Qiyās</i>

2. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis sesuai dengan huruf pertama *Syamsiyyah* tersebut

السَّمَاءُ	Ditulis	<i>As-Sama'</i>
الشَّمْسُ	Ditulis	<i>Asy-Syams</i>

I. Penulisan Kata-kata dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut penulisannya

ذُو الْفُرُوضِ	Ditulis	<i>Żawi al-furūd</i>
أَهْلُ السُّنَّةِ	Ditulis	<i>Ahl as-sunnah</i>

