

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan dari penelitian di atas maka penulis memperoleh simpulan diantaranya sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil dari penelitian di atas bahwasannya hadis tentang marah yang penulis teliti semua perawi antara guru dan murid bersambung sehingga semuanya muttasil tidak ada yang terputus dengan demikian hadis ini secara kualitas masuk kategori hadis shahih karena sanadnya bersambung (Muttashil).
2. Seseorang yang memiliki gangguan mental akan berpengaruh kepada keseluruhan hidupnya. Diantaranya dapat mempengaruhi perasaan yakni kecemasan, kegelisahan, perasaan iri hati, rasa sedih, rasa rendah diri dan kepercayaan diri yang hilang serta dapat menimbulkan kemarahan. Beberapa pengaruh marah bagi kesehatan, baik pengaruh ketika menahan marah ataupun saat meluapkan marah. Beberapa macam penyakit yang akan menyerang kekebalan tubuh ketika meluapkan marah, diantaranya: hipertensi, insomnia, penyakit jantung, Melemahnya system kekebalan tubuh sehingga menyebabkan timbulnya kanker akibat gangguan hormonal. Maka dari itu diperlukannya pemahaman terhadap hadis-hadis gangguan mental agar manusia dapat lebih mendekatkan diri kepada Allah Swt serta terhindar dari penyakit mental.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Bagi penulis Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sarana yang bermanfaat dalam mengimplementasikan pengetahuan penulis tentang Hadis-hadis gangguan mental dan dampak dari gangguan mental dalam ruang lingkup Ilmu Hadis.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penulis berharap supaya penelitian ini dapat menginspirasi penelitian selanjutnya, penelitian selanjutnya bisa menggunakan topik serupa dengan mencari celah dari penelitian sebelumnya yang dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat penulis berharap penelitian ini bisa dijadikan wadah untuk mampu meningkatkan kesadaran diri agar membentuk kualitas diri yang lebih sempurna untuk mendapatkan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat sebagaimana yang tertuang dalam hadis-hadis di atas.

