

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF
ONLINE SHOPPING SISWA SMP NEGERI 4 KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)



ROSSILIANA PUTRI

2008306127

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

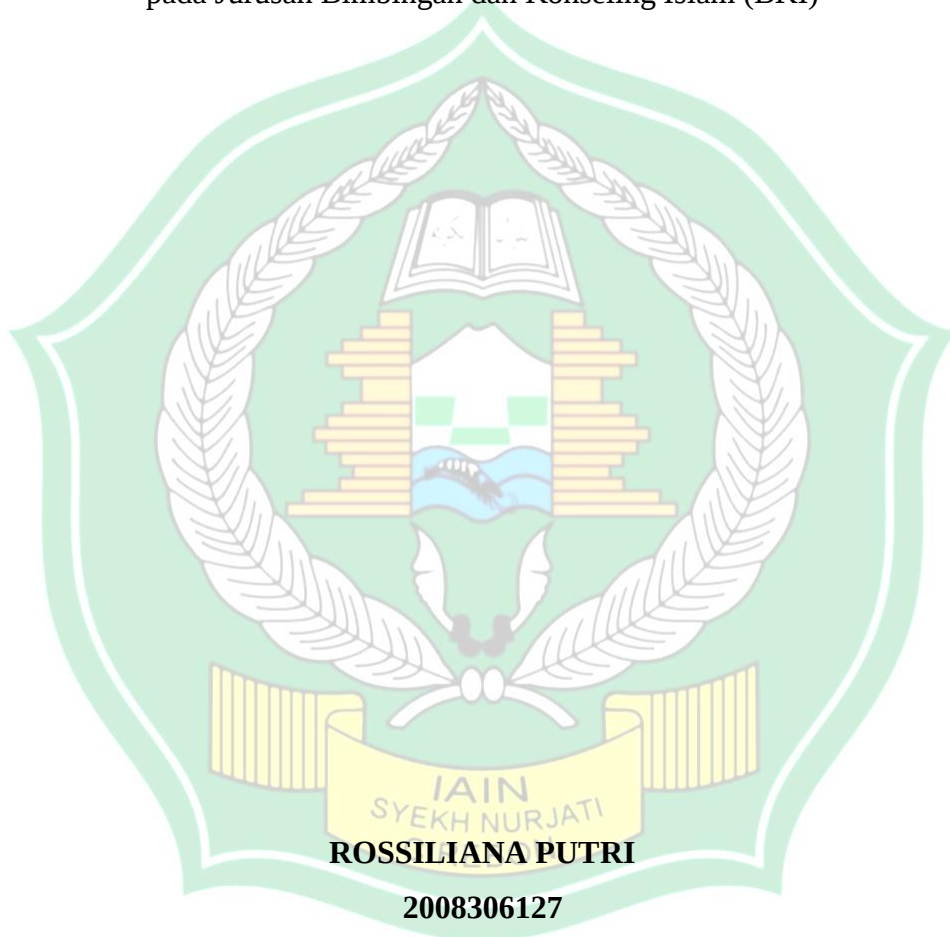
SYEKH NURJATI CIREBON

2024 M / 1445 H

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF
ONLINE SHOPPING SISWA SMP NEGERI 4 KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)



**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON**

2024 M / 1445 H

ABSTRAK

ROSSILIANA PUTRI. NIM 2008306127. PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF *ONLINE SHOPPING* SISWA SMP NEGERI 4 KOTA CIREBON.

Kontrol diri terhadap perilaku konsumtif siswa sangat penting untuk ditingkatkan. Perkembangan teknologi yang semakin pesat, mengakibatkan beberapa masalah yang berdampak terhadap perilaku konsumtif *online shopping* yang berlebihan pada siswa. Tindakan perilaku konsumtif sangat beragam, seperti pembelian impulsif, pembelian tidak rasional, dan pemborosan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif *online shopping* siswa SMP Negeri 4 Kota Cirebon. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasi/hubungan dan jenis korelasi kausal. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Populasi penelitian ini sebanyak 310 siswa dengan jumlah sampel sebanyak 100 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan angket. Kemudian data diuji menggunakan dua uji prasyarat dan dua uji hipotesis. Hasil profil umum kontrol diri menunjukkan bahwa sebanyak 130 siswa memiliki tingkat kontrol diri yang tinggi (42%). Hasil profil umum perilaku konsumtif menunjukkan bahwa 115 siswa memiliki tingkat perilaku konsumtif yang rendah (37%). Berdasarkan hasil uji hipotesis, pada penelitian ini terdapat pengaruh antara tingkat kontrol diri terhadap perilaku konsumtif pada siswa SMP Negeri 4 Kota Cirebon yang dibuktikan dengan nilai t hitung sebesar 30,225 dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif siswa SMP Negeri 4 Kota Cirebon (H_a) diterima sedangkan tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Kota Cirebon (H_0) ditolak. Nilai R Square sebesar 0,313, yang dapat diartikan bahwa pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif adalah sebesar 31,3% dan sisanya yaitu 68,7% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku Konsumtif, Siswa.

ABSTRACT

ROSSILIANA PUTRI. NIM 2008306127. THE INFLUENCE OF SELF-CONTROL ON THE CONSUMPTIVE BEHAVIOR OF ONLINE SHOPPING OF PUBLIC HIGH SCHOOL STUDENTS 4 CIREBON CITY.

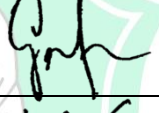
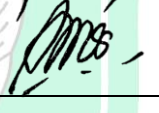
Self-control over students' consumptive behavior is very important to be improved. The rapid development of technology has resulted in several problems that have an impact on excessive online shopping consumptive behavior in students. The actions of consumptive behavior are very diverse, such as impulse buying, irrational buying, and waste. This study aims to determine the effect of self-control on online shopping consumptive behavior of students of SMP Negeri 4 Cirebon City. This study uses a quantitative approach with a correlation / relationship method and a type of causal correlation. Sampling this study using simple random sampling technique. The population of this study was 310 students with a sample size of 100 students. The data collection technique used a questionnaire. Then the data were tested using two prerequisite tests and two hypothesis tests. The results of the general profile of self-control show that as many as 130 students have a high level of self-control (42%). The results of the general profile of consumptive behavior show that 115 students have a low level of consumptive behavior (37%). Based on the results of hypothesis testing, in this study there is an influence between the level of self-control on consumptive behavior in students of SMP Negeri 4 Cirebon City as evidenced by the calculated t value of 30.225 with a significance value of $0.000 < 0.05$. So it can be concluded that the effect of self-control on the consumptive behavior of students of SMP Negeri 4 Cirebon City (H_a) is accepted while there is no significant influence between the effect of self-control on the consumptive behavior of students in grade VIII SMP Negeri 4 Cirebon City (H_0) is rejected. The R Square value is 0.313, which means that the effect of self-control on consumptive behavior is 31.3% and the remaining 68.7% is influenced by other variables not examined.

Keywords: Self Control, Consumptive Behavior, Students.

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “**Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Online Shopping Siswa SMP Negeri 4 Kota Cirebon**” oleh Rossiliana Putri, NIM 2008306127, telah dimunaqosyahkan pada hari Kamis tanggal 6 Juni 2024, dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Jaja Suteja M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	12 Juni 2024	
Sekretaris Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	12 Juni 2024	
Penguji 1 Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Ag NIP. 19731009 199703 2 003	12 Juni 2024	
Penguji 2 Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si NIP. 19591213 198603 2 001	13 Juni 2024	
Pembimbing 1 Rina Kurnia M.Pd NIP. 19900517 201903 2 011	12 Juni 2024	
Pembimbing 2 Eha Juliaha, M.A NIP. 19721215 201411 2 001	12 Juni 2024	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Siti Fatimah, M.Hum
NIP. 19650914 199803 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF
ONLINE SHOPPING SISWA SMP NEGERI 4 KOTA CIREBON**

Disusun Oleh:



Rossiliana Putri
NIM. 2008306127

Menyetujui:

Pembimbing 1



Rina Kurnia M.Pd

NIP. 19900517 201903 2 011

Pembimbing 2



Eha Juliaha, M.A

NIP. 19721215 201411 2 001

Mengetahui :
Ketua Jurusan BKI



Dr. Jaja Suteja M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Bimbingan
Konseling Islam
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
Di Cirebon

Assalamualaikum. wr. wb.

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Rossiliana Putri

NIM : 2008306127

Judul : **PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF ONLINE SHOPPING SISWA SMP NEGERI 4 KOTA
CIREBON**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamualaikum. wr. wb.

Cirebon, November 2023

Pembimbing 1



Rina Kurnia M.Pd

NIP. 19900517 201903 2 011

Pembimbing 2



Eha Juliaha, M.A

NIP. 19721215 201411 2 001

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim,

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF *ONLINE SHOPPING* SISWA SMP NEGERI 4 KOTA CIREBON”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, November 2023

Yang membuat pernyataan



Rossiliana Putri

NIM. 2008306127



RIWAYAT HIDUP



Nama : Rossiliana Putri

TTL : Cirebon, 31 Januari 2002

Gender : Perempuan

Alamat : Jalan Kigede Mayung Desa Mayung Blok
Sitempel RT. 004 RW. 004, Kecamatan
Gunung Jati, Kabupaten Cirebon, Jawa
Barat. Kodepos 45151

Agama : Islam

Pendidikan Formal :

1. TK PGRI Mayung
2. SD Negeri 2 Mayung
3. SMP Negeri 3 Gunung Jati
4. SMA Negeri 1 Plumbon
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam angkatan 2020

Pengalaman Organisasi :

1. Bendahara Umum 2 Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bola Voli IAIN Syekh Nurjati Cirebon Tahun 2022.
2. Sekretaris Divisi Minat dan Bakat Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon Tahun 2022.
3. Bendahara Umum 1 Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bola Voli IAIN Syekh Nurjati Cirebon Tahun 2023.

MOTTO HIDUP

**“Anda mungkin bisa menunda, tapi waktu tidak akan menunggu”
(Benjamin Franklin)**



PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT. yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penusunan skripsi ini yang saya persembahkan untuk :

1. Orang tua tercinta, Ibu Erna dan Bapak Nanang Naripin yang selalu mendoakan setiap waktu, memotivasi serta mendukung dengan penuh cinta, kasih dan sayangnya yang tulus.
2. Dinda Kirani selaku adik peneliti yang selalu menjadi penyemangat, tempat penenang, tempat berkeluh kesah, memotivasi serta mendukung dengan penuh cinta, kasih dan sayangnya yang tulus.
3. Kakek saya Alm. Bapak Hj. Sudita dan Bapak Sulani, Nenek saya Ibu Aswiri dan Ibu Murwati, serta seluruh keluarga besar saya yang selalu memberi motivasi kehidupan, dukungan dan membantu secara moril dan materi secara tulus. Semoga selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan.
4. Dosen Pembimbing Skripsi saya, Ibu Rina Kurnia, M.Pd dan Ibu Eha Juliaeha, MA terima kasih diucapkan atas bimbinganya, kesabarannya, serta ilmu yang ibu berikan untuk kelancaran skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan BKI atas bimbingan serta ilmu yng diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.
6. Aulia Maharani Jayani selaku sahabat yang menemani suka duka, menyemangati dan selalu mengingatkan segala hal.
7. Seluruh teman-teman PPL Spenpat yang selalu ada disetiap proses saya dalam menyusun skripsi ini.
8. Terima kasih pula kepada Julia Restu, Fatikha, dan teman-teman peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih karena sudah selalu menjadi pengingat dan penyemangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman KKN TBM 85 Desa Sarwadadi yang selalu memberikan dukungan berupa semangat yang membara.
10. Seluruh siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Kota Cirebon yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini.

11. Calon jodoh saya, terima kasih tidak mengganggu masa studi saya, sehingga saya bisa fokus dalam pendidikan. Semoga kita segera dipertemukan pada waktu yang tepat, agar bisa membaca hasil penelitian ini bersama-sama.
12. Terakhir, terima kasih diucapkan untuk diri sendiri yang sudah bertahan sampai detik ini, mampu melawan segala ujian, halangan, dan cobaan.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (Skripsi) dengan judul “**Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Online Shopping Siswa SMP Negeri 4 Kota Cirebon**” dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Peneliti menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan sungguh-sungguh peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M. Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M.Hum, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon
3. Dr. Jaja Suteja M.Pd.I, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bambang Setiawan, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
5. Rina Kurnia, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I dan Eha Julaela, MA, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
7. Bapak dan Ibu Staff Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
8. Bapak dan Ibu Guru serta Staff SMP Negeri 4 Kota Cirebon.
9. Kepada siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Kota Cirebon yang telah menjadi responden untuk melakukan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kelemahan yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, masukan konstruktif dari berbagai pihak sangat diharapkan. Peneliti berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua pembaca, dan jika terdapat kekurangan, peneliti meminta maaf sebesar-besarnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Cirebon, November 2023

Peneliti



Rossiliana Putri



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS.....	v
OTENTISITAS SKRIPSI.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO HIDUP.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Konsep Kontrol Diri	10
B. Konsep Perilaku Konsumtif	14
C. Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif	17
D. Penelitian Terdahulu	18
E. Kerangka Pemikiran	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Metode Penelitian	22
B. Subjek Penelitian	23
C. Teknik Pengumpulan Data.....	25
D. Instrumen Penelitian	25

E. Teknik Analisis Data	35
F. Hipotesis Statistik	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Profil Umum Kontrol Diri.....	42
2. Profil Umum Perilaku Konsumtif	44
3. Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif	46
B. Pembahasan	50
1. Profil Umum Kontrol Diri.....	50
2. Profil Umum Perilaku Konsumtif	56
3. Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif	60
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65

