

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, Nur. “‘Relasi Suami Istri Dalam Perspektif Hukum Perkawinan Nasional,.’” *Jurnal Al-Ahwal* 10 (2017): 22.
- Ajie Pangestu. “Problema Generasi Sandwich Dalam Memenuhi Kewajiban Memberi Nafkah Perspektif Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974” 1, no. 1 (2023): 303–35.
- Amalianita, Berru, and Eka Yola Putri. “Permasalahan Psikologis Pada Sandwich Generation Serta Implikasi Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling.” *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)* 8, no. 2 (2023): 163–71.
- Amaltinga, A. P. M., & Mbinta, J. F. “Factors Associated with Depression among Young People Globally.” *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 2022, 33.
- Amila, H., & Ismunanda, M. A. “Kesehatan Mental Perempuan Sandwich Generation: Studi Pada Wanita Bekerja Usia Produktif.” *Arus Jurnal Psikologi Dan Pendidikan (AJPP)* 4 (2024): 10.
- Anggraini, L., & Muspawi, M. “Studi Literatur: Peranan Pembahasan Dalam Membuat Karya Ilmiah.” *Jurnal Kepemimpinan Dan Pengurusan Sekolah* 4 (2024): 572–580.
- Astuti, Dwi. “‘Tekanan Ekonomi Rumah Tangga Di Era Modern,.’” *Jurnal Ekonomi Pembangunan* 1 (2021): 21.
- AugustineAlly, Rizki Della, Bayu Devin, Ayutasari Emay jilli, Mahdalena Maria, Yohana Maria, Natara, Megarani Wahyu. *Konsep Diri Generasi Sandwich*. Edited by S.Kep. MNS NS Berliana Venny S. EUREKA MEDIA AKSARA, 2024.
- Ayuningtyas, D., & Rayhani, M. “Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 9 (2018): 1–10.
- Azmi, S. W. N., & Rosramadhana, R. “Sandwich Generation : Studi Kasus Pada Perempuan Bekerja Di Kota Tanjungbalai.” *Jurnal Ilmu Sosial, Politik, Dan*

*Humaniora* 8 (2024): 217.

Badan Pusat Statistik. “Badan Pusat Statistik, Profil Kemiskinan Di Kabupaten Brebes,” 2024, 12.

———. “Badan Pusat Statistik Kabupaten Brebes, Kecamatan Ketanggungan Dalam Angka 2023 (Brebes: BPS, 2023),” 2023, 5.

Bawang), IB (Pengusaha. “Implikasi Kesehatan Mental Generasi Sandwich Yang Menikah Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Desa Karangmalang Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes.” n.d.

Brebes, BPS Kabupaten. “Profil Desa Karangmalang (Brebes: BPS, 2023),” 2023, 14.

Brigita Wulandini Roring dan Erni Julianti Simanjuntak. “Kepuasan Hidup Generasi Sandwich Di Indonesia: Peran Bakti Kepada Orang Tua, Tanggung Jawab Kepada Orang Tua, Dan Rasa Bersalah.” *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen* 17 (2024): 238–40.

Creswell, John W. *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, Dan Campuran*. Vol. 5. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.

Danaeefard, H. “Implication Studies: A Methodological Framework. Quality & Quantity.” *Journal Studie* 4 (2021): 1–30.

Departemen Pendidikan RI. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Balai Pustaka*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2013.

Desa), MI (Kepala. “Implikasi Kesehatan Mental Generasi Sandwich Yang Menikah Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Desa Karangmalang Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes.” n.d.

Dorothy A. Miller. ““The Sandwich Generation: Adult Children of the Aging,” *Social Work* 26” 5 (1981): 419–423.

Dwi, Nurdianto. “DAMPAK KEHARMONISAN KELUARGA PERNIKAHAN HAMIL DI LUAR NIKAH (Studi Kasus Di Desa Rejo Asri 6 Kecamatan Seputih Raman Kabupaten Lampung Tengah),” 2023.

Efrinaldi, E., Fahimah, I., Shafra, S., Billah, Y. R., & Putra, A. E. “Tinjauan

- Masalah Terhadap Politik Hukum Penetapan Batas Minimal Usia Perkawinan Dalam Undang-Undang Nomor 16 Tahun 2019 Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan. *Ijtima'iyya:*” *Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam* 15 (2022): 99.
- Fakhriyani, D. V. *Kesehatan Mental*. Duta Media Publishing. Vol. 124, 2019.
- Fingerman, Karen L. ““Dukungan Untuk Orang Tua Yang Menua Dan Anak-Anak yang Sudah Dewasa Di Amerika Serikat: Siapa Memberi Apa Kepada Siapa?”” *Pernikahan Dan Keluarga* 73 (2011): 121–36.
- Folkman, Richard S. Lazarus & Susan. ““Transactional Theory of Stress and Coping.”” *Journal of Behavioral Medicine* 1 (1984): 141.
- Goode, William J. “*A Theory of Role Strain*,” *American Sociological Review*, 1960.
- Hakime Pashazade. “Sandwich Generation Issues and Challenges.” *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 2023, 55.
- Harahap, M. Yahya. ““Kedudukan Kewenangan Pengadilan Dalam Perkara Perkawinan.”” *Jurnal Hukum Acara Perdata* 5 (2017): 24.
- Harian), NQ (Buruh. “Implikasi Kesehatan Mental Generasi Sandwich Yang Menikah Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Desa Karangmalang Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes.” n.d.
- Harnilawati, Dita Rama Insiyanda, Dr. Imam Sopingi A .Ma SHI Msy, Erlina Indriasari, Elyada Nubatonis. *Metodologi Penelitian*. Edited by Yasmin Pratiwi. Cendekia Publisher, 2024.
- Hartono, Rudi. ““Pengaruh Beban Ekonomi Terhadap Stres Psikologis Pada Keluarga.”” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 15 (2020): 210.
- Hartono, Siti Nurhidayati dan Rudi. ““Pemanfaatan Lahan Pertanian Dan Kondisi Geografis Terhadap Kehidupan Sosial Ekonomi Masyarakat Desa.”” *Jurnal Geografi* 11 (2019): 145.
- Hawari, Adang. *Manajemen Stres, Cemas Dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, 2011.

- Hayati, Husna. "EKSISTENSI ANAK GENERASI SANDWICH MENURUT PANDANGAN ISLAM." *Jurnal an Nisa* 17 (n.d.): 41–50.
- Helmawati. *Pendidikan Keluarga*. Bandung: Remaja Rosdakarya Offset, 2016.
- Honorer), NH (guru. "Implikasi Kesehatan Mental Generasi Sandwich Yang Menikah Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Desa Karangmalang Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes." n.d.
- Ilma, M. "Regulasi Dispensasi Dalam Penguatan Aturan Batas Usia Kawin Bagi Anak Pasca Lahirnya UU No. 16 Tahun 2019." *Jurnal Ilmu Hukum* 2 (2020): 133.
- Indah, kartika sari, zikra, & yusri. "Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga Dan Motivasi Belajar Siswa." *Jurnal Keluarga* 2 (2013): 23.
- Indah, Sari. "Konflik Keluarga Pada Generasi Sandwich,." *Kesejahteraan Sosial* 2 (2021): 90–105.
- Ixora, S.Kep., Ns., M.Kep., M. Kep. Dewi Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep. Edi Yuswantoro, S.Kep., Ns., and M.Kep Agus Khoirul Anam, SST. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. MNC Publishing, 2025.
- Jaya, I Made Laut Mertha. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif: Teori, Penerapan, Dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia, 2020.
- John W. Creswell and Cheryl N. "Implications and Conclusion. Contributions to Management Science,." *Journal Sciense* 06 (2023): 283.
- . "Implications and Conclusion. Contributions to Management Science." *Journal Sciense* 06 (2023): 290.
- Karangmalang., Pemerintah Desa. "Profil Desa Karangmalang Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes." Pemerintah Desa Karangmalang, 2022.
- Kartikasari, M. N. D., Fitria, Y., Damayanti, F. E., Prabu, S., Fatsena, R., and Y. S. A., Kusumawaty, I., Rahmy, H. A., Jalal, N. M., & Budi. "Kesehatan Mental." *Global Eksekutif Teknologi*, 2022.
- Kartono, Kartini. *Patologi Sosial 3: Gangguan-Gangguan Kejiwaan*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2009.

- Kharlie, Ahmad Tholabi. “Kesetaraan Hak Suami Istri Dalam Perspektif Hukum Perkawinan.” *Jurnal Al-Ahkam* 27 (2017): 53.
- Koentjaraningrat. “Pengantar Ilmu Antropologi.” In *Ilmu Antropologi*, 118. Jakarta: Rineka Cipta, 2009.
- Krisnawati, Ayu. *Analisis Kemaslahatan Generasi Sandwich Dalam Menafkahi Orang Tua Dan Keluarga Perspektif Hukum Islam (Studi Kasus Desa Bringin Kabupaten Semarang)*, 2024.
- Kurniawan, Nabil Rasheed. “Analisis Terhadap Fenomena Generasi Sandwich Menurut Perspektif Islam” 01, no. 01 (2024).
- Kurniawan, R. “Stres Dan Depresi Dalam Perspektif Psikologi.” *Jurnal Psikologi Klinis* 2 (2020): 10.
- Leslie B. Hammer and Margaret B. Neal. “‘Working Sandwich-Generation Caregivers: Prevalence, Characteristics, and Outcomes,’ Journal 11.” *The Psychologist-Manager* 1 (2008): 93–112.
- Lestari. “Stres Psikologis Pada Keluarga Usia Produktif.” *Jurnal Indonesia* 2 (2023): 66–81.
- Lestari, Yuni. “Peran Kesehatan Mental Dalam Keharmonisan Keluarga.” *Jurnal Psikologi Keluarga* 1 (2022): 11.
- Madisa, Dena. “Kontribusi Keharmonisan Keluarga Terhadap Konsep Diri.” *Pendidikan Indonesia* 1, no. 2 (2017): 12.
- Manan, Abdul. “Penerapan Hukum Perkawinan Di Indonesia.” *Jurnal Hukum Dan Peradilan* 5 (2016): 15.
- . “Perceraian Dan Perlindungan Anak Dalam Hukum Perkawinan Indonesia.” *Jurnal Hukum Islam* 15 (2018): 8.
- Matthews, Gary W. Evans dan Lois. “The Work-Family Spillover Effect: Implications for Family Functioning.” *Journal of Family Psychology* 13 (2005): 375–388.
- Mileaningrum, A., Radityawara, E., & Legowo, E. “Peningkatan Ketahanan Keluarga (Family Resilience) Sebagai Bagian Dari Perwujudan Ketahanan

- Nasional.” 7 (2023): 12.
- Miller, Dorothy A. ““Generasi “Sandwich”: Anak-Anak Dewasa Penuaan.’ Pekerjaan Sosial,” 26 (1981): 419–423.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. 38th ed. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2018.
- Motor), MAF (pengusaha Dealer. “Implikasi Kesehatan Mental Generasi Sandwich Yang Menikah Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Desa Karangmalang Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes.” n.d.
- Mulia, Siti Musdah. ““Poligami Dalam Perspektif Hukum Dan Gender,.”” *Jurnal Perempuan* 21 (2016): 32.
- Najiya, Usluki. “Tanggung Jawab Finansial Generasi Sandwich Dalam Perspektif Ketahanan Keluarga” 3 (2025): 800–805.
- Nasith, A. “Sandwich Generation: Sociological Dynamics In The Traditions Of Madura Society From An Islamic Perspective.” *Studi Keislaman* 14 (2023): 126–138.
- Noor, Juliansyah. *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi & Karya Ilmiah*. Jakarta: Prenada Media Group, 2016.
- nur arifah. “Analisis Jarimah HUDUD Terhadap Pencurian Motor.” *Accident Analysis and Prevention* 183, no. 2 (2023): 153–64.
- Nurdiansyah, P. P. D., & Mufidah. “Keseimbangan Peran Keluarga Pada Remaja Generasi Sandwich Dalam Mewujudkan Kesehatan Mental Yang Optimal.” *Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga* 2 (2025): 24.
- Nurhadi. ““Kontrol Sosial Dan Tekanan Psikologis Dalam Masyarakat Desa,.”” *Ilmu Sosial* 1 (2020): 67–82.
- Nurhayati, Miftahul Jannah dan Siti. ““Tekanan Ekonomi Dan Ketahanan Keluarga Pada Generasi Sandwich,.”” *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan* 14 (2023): 44–46.
- Nurhayati, Siti. ““Perubahan Sosial Dalam Keluarga Modern,.”” *Jurnal Sosiologi Indonesia* 2 (2021): 15.

- Nurihsan, Syamsu Yusuf dan A. Juntika. *Landasan Bimbingan Dan Konseling*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2012.
- Oktaviani, Rina. “Budaya Kolektivisme Dalam Keluarga Indonesia,.” *Jurnal Antropologi Indonesia* 1 (2020): 42.
- Oliveira, J. S. de, & Davel, E. P. B. “Symbolic Impact of Research.” *Journal Research* 28 (2021): 1–7.
- Pieper & Van Uden dalam Yustinus Semiun. *Kesehatan Mental 1*. Yogyakarta: kanisius, 2006.
- Pramudya, Andi. “Generasi Sandwich Dalam Perspektif Keluarga Indonesia,.” *Studi Keluarga* 2 (2020): 65–80.
- Pratama, M. Rizky. “Relasi Hukum Dan Norma Sosial Dalam Keluarga,.” *Jurnal Hukum Dan Masyarakat* 1 (2022): 7.
- Putri, Anisa. “Kesehatan Mental Dan Keharmonisan Keluarga,.” *Jurnal Kesejahteraan Sosial* 1 (2021): 9.
- Rahmawati, S. “Tekanan Sosial Dalam Struktur Masyarakat Desa,.” *Jurnal Sosiologi Pedesaan* 2 (2021): 6.
- Richard S. Lazarus. *Psychological Stress and the Coping Process,.* McGraw-Hill Book Company, 1966.
- Richard S. Lazarus and Susan Folkman. *Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company., 1984.
- . *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company, 1984.
- Rifqi, M. J. “Dinamika Perkembangan Batas Usia Perkawinan Dalam Perspektif Hukum Progresif.” *Arena Hukum* 15 (2022): 285–306.
- Roko), DM (Reseller. “Implikasi Kesehatan Mental Generasi Sandwich Yang Menikah Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Desa Karangmalang Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes.” n.d.
- Roring, B. W., & Simanjuntak, E. J. “Kepuasan Hidup Generasi Sandwich Di Indonesia.” *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen* 17 (2024): 75–86.

- Saefudin, Siti Nurjanah dan Ahmad. “Tekanan Psikologis Pada Generasi Sandwich Dalam Keluarga Modern,.” *Jurnal Psikologi Sosial* 18 (2022): 145–50.
- Saifuddin, Nur Aini dan Ahmad. “Tekanan Peran Pada Generasi Sandwich Dalam Keluarga Perkotaan,.” *Jurnal Sosiologi Reflektif* 14 (2019): 67.
- Sandy Ardiansyah, ed. Kep Dr. Neila Sulung, S.Pd., Ns., M.Kes. Ilda Melisa, A.Md. *Mental*. Padang: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI Anggota, 2023.
- Sari, I Ketut Atmaja Johny Artha Dwi Ayu Indah. “Fenomena Generasi Sandwich Dalam Keharmonisan Keluarga Di Kecamatan Babatan Lamongan.” *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Luar Sekola* 14 (2025): 36.
- Sawah), AAS (Petani. “Implikasi Kesehatan Mental Generasi Sandwich Yang Menikah Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Desa Karangmalang Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes.” n.d.
- Saxena, S., Funk, M., & Chisholm, D. “WHO’s Mental Health Action Plan 2013-2020: What Can Psychiatrists Do to Facilitate Its Implementation? World Psychiatry” 13 (2014): 107.
- Selye, Hans. “Stress and the General Adaptation Syndrome,.” *British Medical Journal* 1 (1950): 1383–1392.
- Sengkey, R., Solang, D. J., & Sengkey, M. M. “Studi Deskriptif Komparasi Tentang Psychological Well-Being Pada Generasi Sandwich Di Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon.” *Jurnal Pendidikan* 3 (2022): 23.
- Setyowati, Lilis. “Beban Ganda Generasi Sandwich Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental,.” *Jurnal Psikologi* 1 (2022): 18.
- Simanjuntak, Brigita Wulandini Roring dan Erni Julianti. “Kepuasan Hidup Generasi Sandwich Di Indonesia: Peran Bakti Kepada Orang Tua, Tanggung Jawab Kepada Orang Tua, Dan Rasa Bersalah,.” *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen* 17 (2024): 235–45.
- Simathupang, Marhisar. *Keharmonisan Keluarga*. Jawa tengah: EUREKA

MEDIA AKSARA, 2021.

Soekanto, Soerjono. *Pokok-Pokok Sosiologi Hukum*. Jakarta: Rajawali Pers, 2007.

Sri Lestari. *Psikologi Keluarga: Penanaman Nilai Dan Penanganan Konflik Dalam Keluarga; 1st Ed*. Jakarta: Kencana Prenada Media, 2012.

Statistik, Badan Pusat. “Badan Pusat Statistik Kabupaten Brebes, Kecamatan Ketanggungan,” 2024, 21.

Steven H. Zarit, Karen E. Reeve, and Julie Bach-Peterson. “‘Relatives of the Impaired Elderly: Correlates of Feelings of Burden,’ The Gerontologist 20,” 6 (1980): 649–655.

Subekti. *Pokok-Pokok Hukum Perdata*. Jakarta: intermasa, 2003.

Sugitanata, A. “Household Moderation as a Foundation for Building a Harmonic Family: An Integration of Murray Bowen’s Family Systems Theory and Maqashid Sharia.” *Jurnal Studi Ilmu Syariah Dan Hukum* 18 (2024): 37.

Sunggono, Bambang. *Metodologi Penelitian Hukum*. PT. Raja Grafindo Indonesia, 2003.

Suryani, Lilis. “‘Resiliensi Keluarga Dalam Menghadapi Tekanan Sosial Ekonomi,’” *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen* 12 (2019): 98.

Swasta), SY (Pegawai. “Implikasi Kesehatan Mental Generasi Sandwich Yang Menikah Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Desa Karangmalang Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes.” n.d.

Taufiq, T. T., & Hafsari, Q. Z. “Pro Dan Kontra Pandangan Pegawai Pencatat Nikah (Ppn) Atas Perubahan Batasan Usia Minimal Perkawinan Dalam Undang-Undang Nomor 16 Tahun 2019.” *Jurnal Hukum* 22 (2021): 93–111.

Teleng, Melkisedek, Norlanda Darondo, Meivi Letsrai, and Putri Takasihaeng. “TERJEPIT DIANTARA DUA GENERASI : PERAN PASTORAL KONSELING BAGI GENERASI SANDWICH DIGMIST JEMAAT PINTU ELOK SALILI Insitut Agama Kristen Negeri Manado STT Arastamar Mataram” 2, no. 1 (2025): 1–15.

Walgito, Bimo. *Bimbingan Dan Konseling Perkawinan*. Yogyakarta: andi ofset,

2004.

Walsh, Froma. “Family Resilience: A Framework for Clinical Practice,.”  
*Journal Family Process* 42 (2003): 5.

———. “Family Resilience: A Framework for Clinical Practice,’ Family  
Process.” *Family Process* 1 (2003): 1–18.

———. “The Concept of Family Resilience: Crisis and Challenge,.” *Family  
Process* 53 (2004): 262.

Wilczek), A. of C. and path A. in G. (Vigna radiata (L. ). “Scenarios and  
Contextual Factors: Addressing the Implications. The Political Economy of  
Greek Growth up to 2030,” 2023, 37–46.

Zubaidi, Ahmad. “Nilai Filial Piety Dalam Masyarakat Indonesia,.” *Jurnal  
Sosial Humaniora* 2 (2019): 12.