

**PENGARUH *FRUGAL LIVING*, UANG SAKU DAN DAYA BELI
TERHADAP TINGKAT PENGELUARAN
MELALUI POLA KONSUMSI
(STUDI PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI KOTA CIREBON)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi (SE)

Pada Jurusan Ekonomi Syariah

Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam



Oleh:

Esa Listianah

NIM: 2282120143

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)

SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

1447 H/ 2026 M

ABSTRAK

ESALISTIANA H. NIM 2282120143 “PENGARUH *FRUGAL LIVING*, UANG SAKU DAN DAYA BELI TERHADAP TINGKAT PENGELUARAN MELALUI POLA KONSUMSI (STUDI PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI KOTA CIREBON)”.

Perkembangan gaya hidup dan meningkatnya kebutuhan konsumsi membuat mahasiswa perantauan di Kota Cirebon rentan mengalami pengeluaran yang tidak terkontrol. Kondisi hidup mandiri, keterbatasan pendapatan, dan tekanan lingkungan mendorong pentingnya penerapan *frugal living*, pengelolaan uang saku, daya beli yang rasional, serta pola konsumsi yang terarah. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh *frugal living*, uang saku, dan daya beli terhadap tingkat pengeluaran mahasiswa perantauan, baik secara langsung maupun melalui pola konsumsi sebagai variabel mediasi.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan data dari 100 mahasiswa perantauan yang dianalisis menggunakan PLS-SEM melalui SmartPLS 4. Hasil analisis menunjukkan bahwa *frugal living*, uang saku, dan daya beli berpengaruh signifikan terhadap tingkat pengeluaran, baik secara langsung maupun tidak langsung melalui pola konsumsi, dengan nilai signifikansi $p < 0,05$. Pola konsumsi juga terbukti berpengaruh signifikan terhadap tingkat pengeluaran dan berperan sebagai mediasi yang memperkuat hubungan antara variabel *frugal living*, uang saku dan daya beli. Hasil ini diartikan bahwa tingkat pengeluaran mahasiswa perantauan tidak hanya ditentukan oleh besarnya uang saku dan daya beli, tetapi juga sangat dipengaruhi oleh perilaku *frugal living* dan pola konsumsi yang berbasis prioritas.

Kata kunci: *frugal living*, uang saku, daya beli, pola konsumsi, tingkat pengeluaran, mahasiswa perantauan

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

ESA LISTIANA. NIM 2282120143. *“THE EFFECT OF FRUGAL LIVING, ALLOWANCE, AND PURCHASING POWER ON EXPENDITURE LEVELS THROUGH CONSUMPTION PATTERNS (A Study of Migrant Students in Cirebon City)”*.

The development of lifestyle and increasing consumption needs make students living away from home in Cirebon City prone to uncontrolled spending. Independent living conditions, limited income, and environmental pressures highlight the importance of applying frugal living, pocket money management, rational purchasing power, and targeted consumption patterns. This study aims to analyze the influence of frugal living, pocket money, and purchasing power on the expenditure levels of out-of-town students, both directly and through consumption patterns as mediating variables.

The study uses a descriptive quantitative approach with data from 100 migrant students analyzed using PLS-SEM through SmartPLS 4. The analysis results show that frugal living, pocket money, and purchasing power have a significant effect on expenditure levels, both directly and indirectly through consumption patterns, with a significance value of $p < 0.05$. Consumption patterns were also found to have a significant effect on expenditure levels and acted as a mediator that strengthened the relationship between the variables of frugal living, pocket money, and purchasing power. These results indicate that the expenditure levels of migrant students are not only determined by the amount of pocket money and purchasing power, but are also greatly influenced by frugal living behavior and consumption patterns based on priorities.

Keywords: *frugal living, allowance, purchasing power, consumption patterns, expenditure levels, migrant students*

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

المخلص

إيسا ليستياناه. رقم الطالب 2282120143 "تأثير الحياة المقتصدة والمصروف الشخصي والقوة الشرائية على مستويات الإنفاق من خلال أنماط الاستهلاك (دراسة عن الطلاب الذين يعيشون بعيداً عن منازلهم في "مدينة سيريبون).

إن تطور نمط الحياة وزيادة احتياجات الاستهلاك تجعل الطلاب المهاجرين في مدينة سيريبون عرضة للإنفاق غير المنضبط. وتسلب ظروف العيش المستقل والدخل المحدود والضغط البيئية الضوء على أهمية تطبيق العيش المقتصد وإدارة مصروف الجيب والقوة الشرائية العقلانية وأنماط الاستهلاك المستهدفة. تهدف هذه الدراسة إلى تحليل تأثير العيش المقتصد والمصروف الشخصي والقوة الشرائية على مستويات الإنفاق للطلاب المهاجرين، سواء بشكل مباشر أو من خلال أنماط الاستهلاك كمتغير وسيط.

من PLS-SEM استخدمت الدراسة نهجاً كمياً وصفيًا مع بيانات من 100 طالب أجنبي تم تحليلها باستخدام أظهرت نتائج التحليل أن العيش المقتصد والمصروف الشخصي والقوة الشرائية كان SmartPLS 4. خلال لها تأثير كبير على مستويات الإنفاق، سواء بشكل مباشر أو غير مباشر من خلال أنماط الاستهلاك، بقيمة كما وجد أن أنماط الاستهلاك لها تأثير كبير على مستويات الإنفاق وعملت كوسيط عزز. $p < 0.05$ دلالة العلاقة بين متغيرات العيش المقتصد والمصروف الشخصي والقوة الشرائية. تشير هذه النتائج إلى أن مستويات إنفاق الطلاب الأجانب لا تتحدد فقط بمقدار المصروف الشخصي والقوة الشرائية، بل تتأثر أيضًا بشكل كبير بسلوك العيش المقتصد وأنماط الاستهلاك القائمة على الأولويات.

الكلمات المفتاحية: العيش المقتصد، مصروف الجيب، القوة الشرائية، أنماط الاستهلاك، مستويات الإنفاق، الطلاب الذين يعيشون بعيداً عن منازلهم

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
PENGARUH *FRUGAL LIVING*, UANG SAKU, DAN DAYA BELI
TERHADAP TINGKAT PENGELUARAN
MELALUI POLA KONSUMSI
(STUDI PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI KOTA CIREBON)

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi (SE)

Pada Jurusan Ekonomi Syariah
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam

Oleh:

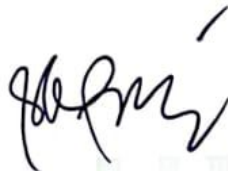
Esa Listianah

Nim. 2282120143

Pembimbing:

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. H. Syaeful Bakhri, S.E., M.Si
NIP.19731125 201411 1 002



Dr. H. Achmad Othong Busthomi, Lc.M.Ag
NIP. 19731223 200701 1 022

Mengetahui:

Ketua Jurusan Ekonomi Syariah



Dr. H. Achmad Othong Busthomi, Lc.M.Ag
NIP. 19731223 200701 1 022

NOTA DINAS

Kepada Yth,

Ketua Jurusan Ekonomi Syariah

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi saudara/i Esa Listianah, NIM: 2282120143 dengan Judul Skripsi "**Pengaruh *Frugal Living*, Uang Saku, Dan Daya Beli Terhadap Tingkat Pengeluaran Melalui Pola Konsumsi (Studi Pada Mahasiswa Perantauan Di Kota Cirebon)**". Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada jurusan Ekonomi Syariah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Negeri Islam Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. H. Syaeful Bakhri, S.E., M.Si
NIP.19731125 201411 1 002



Dr. H. Achmad Otong Busthomi, Lc.M.Ag
NIP. 19731223 200701 1 022

Mengetahui:
Ketua Jurusan Ekonomi Syariah



Dr. H. Achmad Otong Busthomi, Lc.M.Ag
NIP. 19731223 200701 1 022

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Pengaruh Frugal Living, Uang Sau dan Daya Beli terhadap Tingkat Pengeluaran melalui Pola Konsumsi (Studi pada Mahasiswa Perantauan di Kota Cirebon". Oleh Esa Listianah , dengan Nim 2282120143, telah diajukan dalam sidangMunaqosah Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon pada tanggal 1 April 2026 . Skripsi telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi (S.E) pada Jurusan Ekonomi Syariah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam pada Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

SIDANG MUNAQOSAH

Ketua Sidang

Sekretaris Sidang



Dr. H. Achmad Otong Busthomi, Lc.M.Ag
NIP. 19731223 200701 1 022

Dr. H. Syaeful Bakhri, S.E,M.Si
NIP.19731125 201411 1 002

Penguji I

Penguji II

Afqoh Agustin, S.E.I.,M.E.Sy
198509182020122004

Dr. H. Asep Saepullah, S.Ag.,M.H.I
197209152000031001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

	Penulis dilahirkan di Kabupaten Cirebon pada tanggal 25 September 2003. Dengan penuh kasih sayang dibesarkan dan diberi nama “Esa Listianah”. Penulis merupakan anak ke satu dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Hasanudin dan Ibu Lia Amalia. Jenjang pendidikan yang pernah ditempuh penulis yaitu sebagai berikut:
---	---

1. SD Negeri 1 Panunggul (2010-2016)
2. SMP Negeri 1 Gegegsik (2016-2019)
3. SMA Negeri 1 Gegegsik (2019-2022)

Semasa kuliah, Penulis pernah mengikuti magang mandiri di Kantor Pajak Pratama Cirebon Dua pada bulan Desember 2024- Januari 2025. Dan juga magang wajib kampus semasa semester 6 di Kantor PLN ULP Cirebon Kota pada bulan Februari-Mei 2025.

Penulis mengikuti program S-1 pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Negeri Islam Siber Syekh Nurjati Cirebon program studi Ekonomi Syariah dan mengambil judul skripsi “**Pengaruh *Frugal Living*, Uang Saku dan Daya Beli terhadap Tingkat Pengeluaran Melalui Pola Konsumsi (Studi Pada Mahasiswa Perantauan di Kota Cirebon)**” di bawah bimbingan Bapak Dr. H. Syaeful Bakhri, S.E,M.Si dan Bapak H. Achmad Otong Busthomi, Lc.M.Ag. Dengan demikian daftar riwayat hidup ini dibuat dengan sebesar-besarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrohim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Esa Listianah
NIM : 2282120143
Tempat, Tanggal Lahir : Cirebon, 25 September 2025
Alamat : Jl.Cendrawasih, Desa Gegesik Lor.
Kecamatan: Gegesik.
Kabupaten: Cirebon.
Provinsi: Jawa Barat.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul ***“Pengaruh Frugal Living, Uang Saku Dan Daya Beli Terhadap Tigkat Pengeluaran Melalui Pola Konsumsi (Studi Pada Mahasiswa Perantauan Di Kota Cirebon)”*** ini beserta isinya adalah bener-benar karya saya sendiri, semua ide, pendapat, atau bahan dari sumber lain telah dikutip dengan referensi yang sesuai. Sehubung dengan pernyataan ini, saya siap untuk menanggung segala resiko atau sanksi yang dikenakan kepada saya berdasarkan peraturan yang berlaku jika di kemudian hari terjadi pelanggaran etika ilmiah atau kebenaran pekerjaan saya.

Cirebon,09 April 2026

Yang membuat pernyataan



Esa Listianah

NIM:2282120143

KATA PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan panjatkan puji dan syukur yang mendalam kehadirat Allah SWT yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang senantiasa memberiku kekuatan, ketabahan, serta kelancaran dalam penulisan skripsi ini. Karya skripsi ini kupersembahkan kepada kedua orang tuaku tercinta Bapak Hasanudin dan Ibu Lia Amalia yang dengan doa, kasih sayang, serta pengorbanan tanpa batas, menjadi sumber semangat dalam setiap langkah perjuanganku. Ucapan terima kasih juga kepada seluruh dosen jurusan Ekonomi Syariah beserta staf, terutama dosen pembimbing Bapak Dr. H. Syaeful Bakhri, S.E,M.Si dan Bapak H. Achmad Otong Busthomi, Lc.M.Ag, yang dengan penuh kesabaran dan kebijaksanaan telah membimbing serta memberikan arahan hingga penelitian ini dapat terselesaikan. Tak lupa, untuk sahabat, teman seperjuangan dan orang-orang yang selalu ada, memberikan dukungan, kebersamaan, dan tawa di tengah berbagai tantangan yang dihadapi. Terakhir, untuk diriku sendiri, sebagai pengingat bahwa segala kerja keras, air mata, dan usaha yang telah dicurahkan bukanlah sesuatu yang sia-sia, melainkan bagian dari proses menuju masa depan yang lebih cerah. Semoga karya ini dapat menjadi langkah kecil yang membawa manfaat bagi ilmu pengetahuan.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTO

“Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

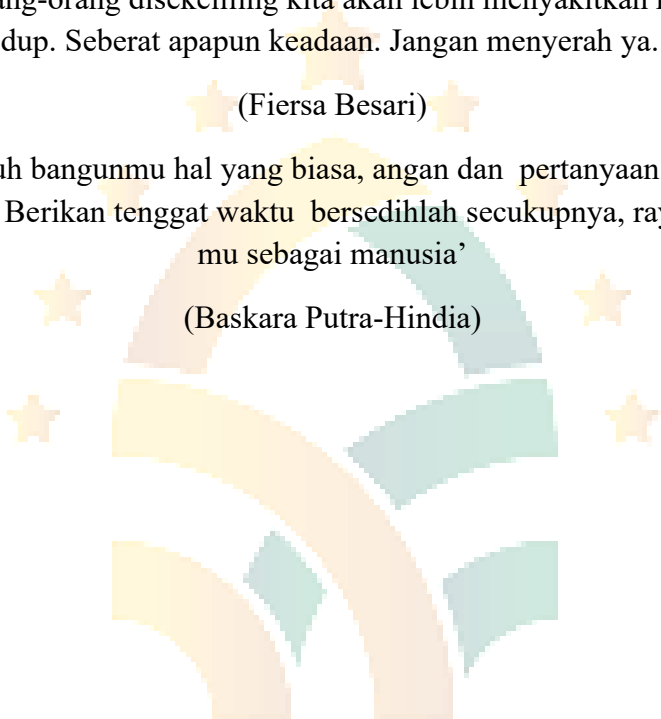
(Q.S Al-Insyirah 05-06)

”Masih banyak makanan enak yang harus dicoba, serial yang harus ditamatkan, dan tempat indah yang harus dikunjungi. Mungkin bagi kita hidup menyakitkan, tapi bagi orang-orang disekeliling kita akan lebih menyakitkan kalau kita ga hidup. Seberat apapun keadaan. Jangan menyerah ya...”

★ (Fiersa Besari) ★

”Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya. Berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaan mu sebagai manusia’

(Baskara Putra-Hindia)



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan kasih sayang-Nya, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan dalam bentuk skripsi dengan judul **"PENGARUH *FRUGAL LIVING*, UANG SAKU DAN DAYA BELI TERHADAP TINGKAT PENGELUARAN MELALUI POLA KONSUMSI (STUDI PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI KOTA CIREBON)"**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Ekonomi (SE) di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam (FEBI) Universitas Negeri Islam Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Proses penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari berbagai tantangan dan rintangan, namun berkat doa, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati serta iringan doa dan ucapan terima kasih sebesar-nesar nya penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M. Ag., Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. H. Didi Sukardi, M.H., Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam.
3. Bapak Dr. H. Achmad Otong Busthomi, Lc.M.Ag. selaku ketua jurusan Ekonomi Syariah dan juga selaku dosen pembimbing II penulis yang telah meluangkan waktu, memberikan banyak arahan, motivasi dan saran dalam penyusunan skripsi ini hingga skripsi ini telah selesai.
4. Bapak Dr. H. Syaeful Bakhri, S.E., M.Si selaku sekretaris jurusan Ekonomi Syariah dan juga selaku dosen pembimbing I penulis yang telah meluangkan waktu, memberikan banyak arahan, motivasi dan saran dalam penyusunan skripsi ini hingga skripsi ini telah selesai.
5. Segenap dosen UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon, khususnya dosen dan staf jurusan Ekonomi Syariah yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi selama masa perkuliahan.

6. Ucapan khusus terima kasih untuk kedua orangtua penulis dengan adanya cinta, doa, kasih sayang, semangat serta segala pengorbanan dalam segala hal agar bisa melihat anak pertamanya ini bisa mencapai pada titik ini, menunjang dan mendukung anaknya dalam segi pendidikan dan merasakan bangku perkuliahan. Meskipun beliau tidak merasakan bangku perkuliahan, namun beliau telah memberikan segalanya hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai memperoleh gelar sarjana. Sejujurnya, Kata ucapan terima kasih tidak pernah cukup untuk mereka. Tidak lupa juga, untuk kedua adikku, Vita Adelita dan Rivan Al Fatih yang selalu memberikan hiburan dan semangat agar penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Kalimat pertanyaan yang diucapkan "kapan pulang?" adalah kalimat penyemangat agar penulis bisa segera menyelesaikan skripsi dan bisa segera kembali berkumpul dengan keluarga dirumah.
7. Terima kasih untuk sahabat kandungku zakkiyatul, dan kaka linda yang selalu memberikan semangat, doa, mendengarkan segala cerita dan keluhan dalam hidup penulis yang banyak sekali plottwist nya. Terima kasih untuk imah yang selalu direpotkan oleh penulis, yang selalu menawarkan dan memberikan uluran tangannya, menemani penulis berjuang dan berproses dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan ini. Tidak lupa juga, terima kasih kepada seseorang dengan pemilik nim awalan 22 dan akhiran 0041 yang telah banyak sekali direpotkan penulis dari awal penyusunan skripsi hingga selesai (dan mungkin akan selalu direpotkan kedepannya juga), satu-satunya orang yang tahu betul perasaan dan kondisi penulis selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah kebersamai dan menemani.
8. Terima kasih kepada Ayu, Astri, Ima, Fitri, Triyas, Faridah, Lia, Dini, teman-teman Ekos D, teman seperjuangan Ekos angkatan 22, teman-teman KKN kelompok 23, penghuni *second account* instagram penulis, responden penelitian, dan semua kenalan penulis yang tidak bisa disebutkan namanya satu-per satu. Semua orang yang penulis kenal adalah orang yang telah memberikan tawa, motivasi, doa, dukungan, nasihat, uluran tangan, bahu yang

saling menguatkan, pelukan serta memberikan kenangan baik selama masa perkuliahan ini.

9. Esa Listianah!, yaaa... saya sendiri. Terima kasih untuk semua waktu, materi, usaha dan segalanya yang telah diusahakan. Terima kasih untuk senyum dan ramah pada diri sendiri, terima kasih untuk perayaan-perayaan kecil nya untuk diri sendiri, terima kasih untuk tetap menjaga kewarasan dan kesehatan, terima kasih karena selalu membantu mengulurkan bantuan apapun untuk seseorang yang dikenali, terima kasih karena sudah berhasil bertahan hingga ditahap ini. Semoga jalan kedepannya semakin dipermudah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, diharapkan kritik dan saran yang dapat menyempurnakan penulisan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak.

Cirebon, 05 Januari 2026

Yang membuat pernyataan

UINSSC

Esa Listianah

Nim. 2282120143

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
المخلص.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
NOTA DINAS	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	viii
KATA PERSEMBAHAN.....	ix
MOTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. <i>Theory Of Planned Behavior</i>	10
B. Teori Hukum Engel.....	11
C. Tingkat Pengeluaran	13
D. Pola Konsumsi	16
E. Daya Beli	20

F.	Uang Saku.....	23
G.	<i>Frugal Living</i>	25
H.	Mahasiswa Perantauan.....	31
I.	Penelitian Terdahulu	31
J.	Kerangka Konseptual.....	36
K.	Pengembangan Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN		41
A.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
B.	Jenis Penelitian.....	41
C.	Populasi Dan Sempel Penelitian	42
D.	Sumber Data.....	45
E.	Teknik Pengumpulan Data	45
F.	Definisi Operasional Variabel	45
G.	Teknik Analisis Data	48
BAB IV PEMBAHASAN.....		53
A.	Analisis	53
B.	Pembahasan.....	87
BAB V PENUTUP.....		101
A.	Kesimpulan	101
B.	Implikasi	102
C.	Saran	104
DAFTAR PUSTAKA.....		105
LAMPIRAN.....		110

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
 SYEKH NURJATI CIREBON