

**PELAKSANAAN PEMBIASAAN SHOLAT SUNNAH DHUHA DAN
SHOLAT DZUHUR BERJAMA'AH DALAM PEMBENTUKAN
KARATER RELIGIUS SISWA DI MTS PEMBANGUNAN PLUMBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
pada Jurusan Pendidikan Agama Islam (PAI)
Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK)



Oleh
ZUHROTU SAFIYAH
NIM. 1908101165

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
1447 H / 2026 M**

ABSTRAK

**Zuhrotu Safiyah : Pelaksanaan Pembiasaan Sholat Sunnah Dhuha
NIM. 1908101165 dan Sholat Dzuhur Berjamaah Dalam
Pembentukan Karakter Religius Siswa di MTs
Pembangunan Kecamatan Plumbon Kabupaten
Cirebon**

Penelitian ini didasarkan pada pentingnya membangun karakter religius siswa melalui kebiasaan ibadah di lingkungan sekolah, khususnya melalui pelaksanaan sholat sunah dhuha dan sholat dzuhur berjamaah di MTs Pembangunan. Permasalahan yang dibahas dalam penelitian ini meliputi: (1) Mengetahui pelaksanaan kebiasaan sholat sunah dhuha dan sholat dzuhur berjamaah di MTs Pembangunan, (2) Mengetahui karakter siswa MTs Pembangunan, dan (3) Mengetahui bagaimana dampak pelaksanaan pembiasaan sholat sunah dhuha dan sholat dzuhur berjamaah di MTs Pembangunan. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode pendekatan kualitatif yang melibatkan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Data dianalisis secara deskriptif melalui langkah-langkah seperti reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sholat sunah dhuha dan sholat dzuhur berjamaah dilakukan secara rutin, tetapi belum sepenuhnya optimal. Hal ini disebabkan oleh beberapa siswa yang belum serius dan belum fokus dalam mengikuti kegiatan, serta beberapa siswa yang terlambat, bahkan oleh orang yang sama. Selain itu, sebagian besar siswa masih belum terbiasa melakukan sholat sunah dhuha dan sholat dzuhur di rumah, tetapi beberapa telah mulai melakukannya sendiri di rumah. Namun demikian, kegiatan pembiasaan sholat sunah dhuha dan sholat dzuhur berjamaah ini dapat meningkatkan karakter religius siswa, seperti yang ditunjukkan oleh peningkatan dalam kedisiplinan, tanggung jawab, dan sikap religius dalam kehidupan sehari-hari. Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyimpulkan bahwa pembentukan karakter religius siswa dipengaruhi oleh kebiasaan sholat sunah dhuha dan sholat dzuhur berjamaah. Namun, diperlukan upaya lebih lanjut untuk melakukannya agar hasilnya lebih baik.

Kata Kunci: pembiasaan, sholat dhuha, sholat dzuhur berjamaah, karakter religius siswa

SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

**Zuhrotu Safiyah : Habituation of Dhuha and Dzuhur
NIM. 1908101165 Congregational Prayers in Developing Students'
Religious Character at MTs Pembangunan
Plumbon**

This study examines the role of worship habituation in fostering students' religious character through the implementation of Dhuha prayer and Dzuhur congregational prayer at MTs Pembangunan. The objectives are to analyze: (1) the implementation of these practices, (2) students' characteristics, and (3) their impact on the development of religious character. This study employed a qualitative approach, using observation, interviews, and documentation as data collection techniques. The data were analyzed descriptively through data reduction, data display, and conclusion drawing. The findings indicate that the implementation of Dhuha and Dzuhur prayers is conducted regularly; however, it has not yet reached optimal effectiveness. Some students still show a lack of seriousness and focus, and recurring lateness is observed among certain individuals. In addition, most students have not yet developed the habit of performing these prayers independently at home, although some have begun to do so. Despite these limitations, the habituation practices contribute positively to students' religious character, as reflected in improved discipline, responsibility, and religious attitudes in daily life. In conclusion, habituation of Dhuha and Dzuhur congregational prayers plays a significant role in shaping students' religious character, although further improvement is needed.

Keywords: habituation, Dhuha prayer, Dzuhur congregational prayer, religious character, students.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

LEMBAR PERSETUJUAN

PELAKSANAAN PEMBIASAAN SHOLAT SUNAH DHUHA DAN SHOLAT DZUHUR BERJAMA'AH DALAM PEMBENTUKAN KARAKTER RELIGIUS SISWA DI MTS PEMBANGUNAN

Disusun Oleh

ZUHROTU SAFIYAH
1908101165

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Hj. Darrotul Jannah, M. Ag.
NIP. 196412122014112001

Muthoharoh, M. Pd. I.
NIP. 1908710182023212032

Menyetujui;

Mengetahui

Ketua Jurusan PAI

Dr. Siti Maryam Munjiat, S.S., M.Pd.I.
NIP. 198110032014112002

NOTA DINAS

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam (PAI)
UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Zuhrotu Safiyah
NIM : 1908101165
Judul : Pelaksanaan Pembiasaan Sholat Sunah Dhuha dan Sholat Dzuhur Berjama'ah dalam Pembentukan Karakter Religius Siswa di MTs Pembangunan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon.

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah diajukan pada jurusan Pendidikan Agama Islam (PAI) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK) UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosyahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Cirebon, 04 Mei 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



Dra. Hj. Darrotul Jannah, M. Ag.
NIP. 196412122014112001

Muthoharoh, M. Pd. I.
NIP. 1908710182023212032

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zuhrotu Safiyah

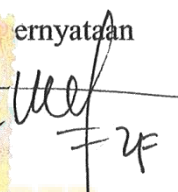
NIM : 1908101165

Judul : Pelaksanaan Pembiasaan Sholat Sunah Dhuha dan Sholat Dzuhur Berjama'ah dalam Pembentukan Karakter Religius Siswa di MTs Pembangunan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini berdasarkan hasil penelitian dan pemaparan peneliti sendiri. Semua sumber penelitian ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam pedoman karya tulis ilmiah yang berlaku di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Apabila di kemudian hari skripsi ini terbukti plagiat, maka peneliti bersedia menerima sanksi yang berlaku di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Demikian pernyataan ini saya buat secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Cirebon, 04 Mei 2026

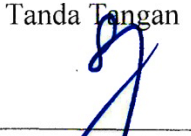
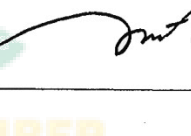
ernyataan

ZUHROTU SAFIYAH

NIM: 1908101165

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pelaksanaan Pembiasaan Sholat Sunnah Dhuha dan Sholat Dzuhur Berjamaah Dalam Pembentukan Karakter Religius Siswa di MTs Pembangunan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon” oleh ZUHROTU SAFIYAH, NIM. 1908101165, telah di-munaqosyah-kan pada hari Selasa 19 Mei 2026 di hadapan Dewan Penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Jurusan Pendidikan Agama Islam (PAI) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Tim Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Siti Maryam Munjiat, S.S., M.Pd.I. NIP. 19811003 201411 2 002	17 Juni - 2026	
Sekretaris Jurusan Zahrotus Saidah, MA, Pd. NIP. 19870528 201801 2 001	15 Juni - 2026	
Penguji I Dr. Siti Maryam Munjiat, S.S., M.Pd.I. NIP. 19811003 201411 2 002	03 Juni - 2026	
Penguji II Yoyoh Badriyyah, S.Pd., M.Ag. NIP. 19830316 202321 2 028	04 Juni - 2026	
Pembimbing I Dra. Hj. Darrotul Jannah, M.Ag. NIP. 19641212 201411 2 001	03 Juni - 2026	
Pembimbing II Muthoharoh, M.Pd.I. NIP. 190871018 202321 2 032	03 Juni - 2026	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon



Dr. H. Saifuddin, M.Ag.
NIP. 19720407 200312 1 001

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Zuhrotu Safiyah
NIM : 1908101165
Tempat Tanggal Lahir : Cirebon, 4 Mei 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Yudhistira Blok. Jamar Rt 002 Rw
004 Desa Kedungsana, Kecamatan
Plumbon, Kabupaten Cirebon
Nomor HP : 0881022849696
Email : zuhrotusafiyah@gmail.com
Nama Ayah Kandung : Ahmad Zaeni
Nama Ibu Kandung : Masliyah
SDN 2 Kedungsana
Riwayat Pendidikan : MTs AL-Hikmah 2 Benda
MA AL-Hikmah 2 Benda

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Puji syukur hanya kepada Allah yang telah memberikan kemudahan dan kekuatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir gelar sarjana. Pada kesempatan kali ini, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini. Persembahan peneliti tujukan kepada:

1. Allah SWT pencipta semesta alam yang telah memberikan segala nikmat dan kebaikan yang telah diberikan. Tugas akhir ini adalah bagian dari tanggung jawab yang harus saya selesaikan pada jenjang pendidikan S1.
2. Orang tua tercinta saya, Bapak Ahmad Zaeni dan Ibu Masliyah, yang sangat peduli terhadap pendidikan anaknya dan membanting tulang tanpa henti agar anaknya bisa mengemban pendidikan di perguruan tinggi, walaupun kadang dalam keadaan yang sulit, selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya, yang menjadi penyemangat penuh dalam hidup saya, yang selalu mendoakan anaknya. Ucapan terima kasih ini tidak akan cukup untuk membalas semua jasa yang telah diberikan Bapak dan Ibu. Saya hanya meminta kepada Allah SWT semoga selalu melimpahkan kasih sayangnnya sebagaimana kasih sayang yang mereka berikan kepada saya dan dengan kasih sayang Allah SWT mereka bisa bahagia dan selamat di dunia dan di akhirat kelak
3. Kepada adik tercinta Hammam Abdillah yang saya sayangi, semoga bisa jadi motivasi, dan seluruh keluarga besar yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang senantiasa menjadi semangat bagi kehidupan, dan selalu mendoakan saya, semoga segala hal, dalam kebaikan, menjadi berkah. Amin ya rabbal aalamiin.
4. Kepada guru saya khususnya almarhum Abah Yai Masruri Abdul Mughni, almarhum Abah Mukhlas Hasyim, almarhumah Ibu Nyai Hj. Azkiyah, Ustad Abdul Mukmin, dan guru saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu, yang masih hidup ataupun yang sudah mendahului. Saya ucapkan terima kasih atas doa, ridho, nasihat, motivasi, dan arahannya. Saya bisa sampai di titik ini.
5. Dosen pembimbing Ibu Dra. Hj. Darrotul Jannah, M.Ag., serta Ibu Muthoharoh, M.Pd.I., yang selalu membimbing, mendidik, dan mengarahkan

saya selama menyusun tugas akhir, terima kasih banyak atas semua yang telah diberikan. Semoga Allah menghendaki menjadi amal jariyah yang bisa saya lanjutkan.

6. Ketua Jurusan PAI Ibu Dr. Siti Maryam Munjiat, S.S., M.Pd.I. beserta seluruh jajarannya saya ucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya atas segala ilmu yang telah diberikan. Semoga Allah menghendaki menjadi amal jariyah yang bisa saya lanjutkan.
7. Bapak Syarif Abdurrahman, S.Pd.I kepala sekolah MTs Pembangunan, Ibu Maria Ulfa, S.Pd.I dan Ibu Juju Jubaedah, S.Pd, Bapak Roeslan dan Bapak Bambang Dipo yang telah bersedia memberikan waktu dan informasi untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
8. Kawan seperjuangan kelas PAI E 2019. Saya ucapkan banyak-banyak terima kasih sudah mau berjuang bersama dari awal sampai akhir, sukses selalu barokah ilmunya amin, semoga Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang berperan dalam kelancaran penulisan skripsi.



MOTTO

“Do’a kan apa yang dikerjakan, kerjakan apa yang di do’a
kan dan selesaikan apa yang telah dimulai “



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Swt., karena atas rahmat dan karunia-Nya kita masih berada di atas muka bumi ini dan atas kehendak-Nya pula peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Saw, kepada keluarganya, sahabatnya, semoga sampai kepada kita selaku umatnya. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, peneliti sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Maka dengan demikian peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Aan Jaelani, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. Saifuddin, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Ibu Dr. Siti Maryam Munjiat, S.S., M.Pd.I. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Ibu Zahrotus Saidah, MA.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Agama Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Ibu Dra. Hj. Darrotul Jannah, M. Ag., selaku pembimbing I (satu), terima kasih banyak atas segala bimbingan, arahan, dorongan serta dukungan dalam pengerjaan tugas akhir penulisan skripsi ini. Terima kasih karena selalu memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti.
6. Ibu Muthoharoh, M. Pd.I., selaku pembimbing II (dua), terima kasih banyak atas segala bimbingan, arahan, dorongan serta dukungan dalam pengerjaan tugas akhir penulisan skripsi ini. Terima kasih karena selalu memberikan semangat dan motivasi untuk peneliti.
7. Segenap dosen Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK), khususnya Jurusan Pendidikan Agama Islam, yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat untuk peneliti.
8. Ibu Iin Inayah selaku Staff Jurusan Pendidikan Agama Islam. Terima kasih sudah membantu peneliti melengkapi data penulisan skripsi ini.

9. Bapak dan Ibu Staf Fakultas Ilmu Tabiyah dan Keguruan (FITK)
10. Kepada kepala sekolah MTs Pembangunan Bapak Syarif Abdurrahman, S.Pd. I, Ibu Maria Ulfa, S.Pd. I selaku kesiswaan MTs Pembangunan Plumbon, Ibu Juju Jubaedah, S.Pd., selaku guru PAI MTs Pembangunan, serta guru-guru MTs Pembangunan yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terima kasih sudah membantu penelitian untuk melengkapi data penulis skripsi ini.
11. Rekan-rekan kuliah di Jurusan Pendidikan Agama Islam angkatan 2019.
12. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu terselesainya skripsi ini.

Akhir kata peneliti berharap Allah Swt berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi semua pihak

Cirebon, 4 Mei 2026

ZUHROTU SAFIYAH

NIM: 1908101165

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI.....	v
PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
G. Kerangka Pemikiran	5
H. Penelitian Terdahulu	7
LANDASAN TEORI.....	9
A. Pembiasaan	9
1. Definisi Pembiasaan	9
2. Cara Pembiasaan	10
B. Sholat.....	12
1. Sholat Sunnah Dhuha	13
2. Shalat Fardhu.....	16
3. Shalat Berjama'ah	17
C. Karakter Religius.....	19
1. Definisi Karakter	19

2. Definisi Karakter Religius.....	21
3. Proses Pembentukan Karakter Religius.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Jenis dan Metode Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Sumber Data	26
D. Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Uji Keabsahan Data	29
F. Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Profil MTs Pembangunan Plumbon.....	32
B. Pembahasan dan Hasil Penelitian	34
1. Bagaimana Pelaksanaan Pembiasaan Sholat Sunah Dhuha dan Sholat	34
2. Bagaimana Pembentukan Karakter Religius Siswa Melalui Pembiasaan Sholat	37
3. Bagaimana Dampak Pembiasaan Sholat Sunnah Dhuha dan Sholat Dzuhur Berjamaah Dalam Pembentukan Karakter Religius Siswa di MTs Pembangunan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon	40
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	53